

令和6(2024)年度青年期発達障害者グループ活動



参加  
無料

# 青年期グループ活動 参加者募集

「とりあえず、何かに参加してみたい」「コミュニケーションの機会がほしい」「一人じゃできないことをしたい」などありませんか？

栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」では、青年期グループ活動を実施します。「ちょっと興味がある」という方は、ぜひ、ご連絡ください。

## 活動の流れ

10:00～10:15

あいさつ  
体調チェック  
近況報告など

10:15～11:45

レクリエーション  
軽スポーツ  
創作活動など

11:45～12:00

振り返り  
次回の確認など

その日の調子に合わせて  
できる活動を探しましょう



## 募集内容

対象者	青年期(概ね18~39才) 発達障害(疑いを含む)をお持ちの方
人数	各回 10名程度
参加費	無料
日時・内容	全6回 ※裏面参照
場所	栃木県障害者総合相談所内 栃木県発達障害者支援センターふぉーゆう 住所:宇都宮市駒生町3337-1(とちぎ健康の森)
時間	10時~12時



年度途中からや、単発での参加も可能です。  
ご参加おまちしております。

## 日時・内容

※参加人数や、状況により内容が変更されることがあります。  
詳細はお問い合わせください。

	日付	内容
1	令和6年 5月29日(水)	～色々なコミュニケーション方法で自分のことをつたえよう～ 名札作成・自己紹介・室内レクリエーション
2	7月17日(水)	～作業をとおしてコミュニケーションをとろう～ 製作・アクティビティ
3	9月18日(水)	～役割を経験しよう・体を動かしてコミュニケーションをとろう～ 軽スポーツで運動会をしよう
4	11月20日(水)	～季節を感じよう・自分の作品をみてもらおう～ 屋外散策 ※雨天時は製作活動に変更
5	令和7年 1月22日(水)	～自分の作品について伝えてみよう～ 「書き初め」で好きな言葉を書こう
6	3月12日(水)	～一年間を振り返って感じたことを伝えよう～ アルバム製作・修了式 (※今年度の活動に参加した方のみ)

本年度は言語聴覚士がコミュニケーションをテーマに実施予定です。試しに参加してみませんか？



## 参加方法

- ・初めて参加する方
- ・過去に参加歴があるが、昨年度は参加しなかった方

→参加を希望する回の1か月前までにふおーゆうまでご連絡ください。  
事前に個別面接(経過・現状等の確認)をさせていただきます。  
※ふおーゆうへの来所相談歴がある方は、相談担当者までご連絡ください。

- ・昨年度に続き、参加を希望する方  
(このチラシがふおーゆうから自宅に郵送された方)

→各回の開催月になりましたら、開催1週間前までにふおーゆうまで  
ご連絡ください。 ※各回ごとに出欠のご連絡をお願いします。

【申込み・問合せ先】

栃木県発達障害者支援センターふおーゆう

宇都宮市駒生町3337-1 (とちぎ健康の森)

☎ 028-623-6111 (担当 鈴木)

