

## 令和5(2023)年度 青年期発達障害者グループ活動 予定表

回	開催日	テーマ・活動内容	場所	持ち物
1	令和5(2023)年 5月17日(水)	(1)自分の好きなことや苦手なことを話してみよう (2)室内レクリエーション(カードゲーム、ボードゲームなど)	栃木県障害者総合相談所 打合せ室	・筆記用具 ・水分補給用の飲料
2	7月19日(水)	オンラインにチャレンジ ～Zoomを使ってオンラインでつながってみよう～	栃木県障害者総合相談所 打合せ室	・筆記用具 ・水分補給用の飲料
3	9月20日(水)	DIYにチャレンジ ～生活に役立つグッズを作ってみよう～	栃木県障害者総合相談所 打合せ室	・筆記用具 ・水分補給用の飲料
4	11月15日(水)	軽スポーツで爽やかな気分を味わおう ～ポッチャ、輪投げで盛り上がりよう～	栃木県障害者総合相談所 打合せ室	・筆記用具 ・水分補給用の飲料 ・汗拭きタオル (動きやすい靴と服装で参加)
5	令和6(2024)年 1月17日(水)	「書き初め」で好きな言葉を書こう	栃木県障害者総合相談所 打合せ室	・筆記用具 ・水分補給用の飲料

※時間は各回とも、午前10時～正午

各回のタイムスケジュール	
10:00～10:15	挨拶、体調・気分の確認、近況報告
10:15～11:45	レクリエーション・軽スポーツ・創作活動等
11:45～12:00	本日の振り返り、次回の予定確認

※進行状況により、終了時間については多少前後する可能性あり