

●このガイドブックは、発達障害（または発達障害の疑い）のある方やその家族等が、相談内容に応じてどこに相談すればよいかを示したガイドブックです。

●支援者の方も本ガイドブックを活用し、適切な支援につなげるなど、役立てていただくようお願いします。

## 目 次

1 発達障害とは	1ページ
2 乳幼児期の相談窓口について	2ページ
3 学齢期の相談窓口について	3ページ
4 成人期の相談窓口について(生活編)	4ページ
5 成人期の相談窓口について(就労編)	5ページ
6 役立つ情報	6ページ



## このガイドの活用方法

①対象者の年齢《乳幼児期、学齢期、成人期（生活編、就労編）》のページを開く。

※目次に書いてあるページのボタンからも該当するページを開くことが可能です。

②各ページの左側にある『相談したいこと』を選び、その右側の『相談窓口』の黄色いボタンをクリックすると、連絡先が表示されます。

③お住まいの地域の相談窓口を確認し、ご相談ください。

（相談した機関から、より適切な別の支援機関を紹介されることもあります。）

そのほか、役立つ情報のページを掲載していますのでお役立てください。