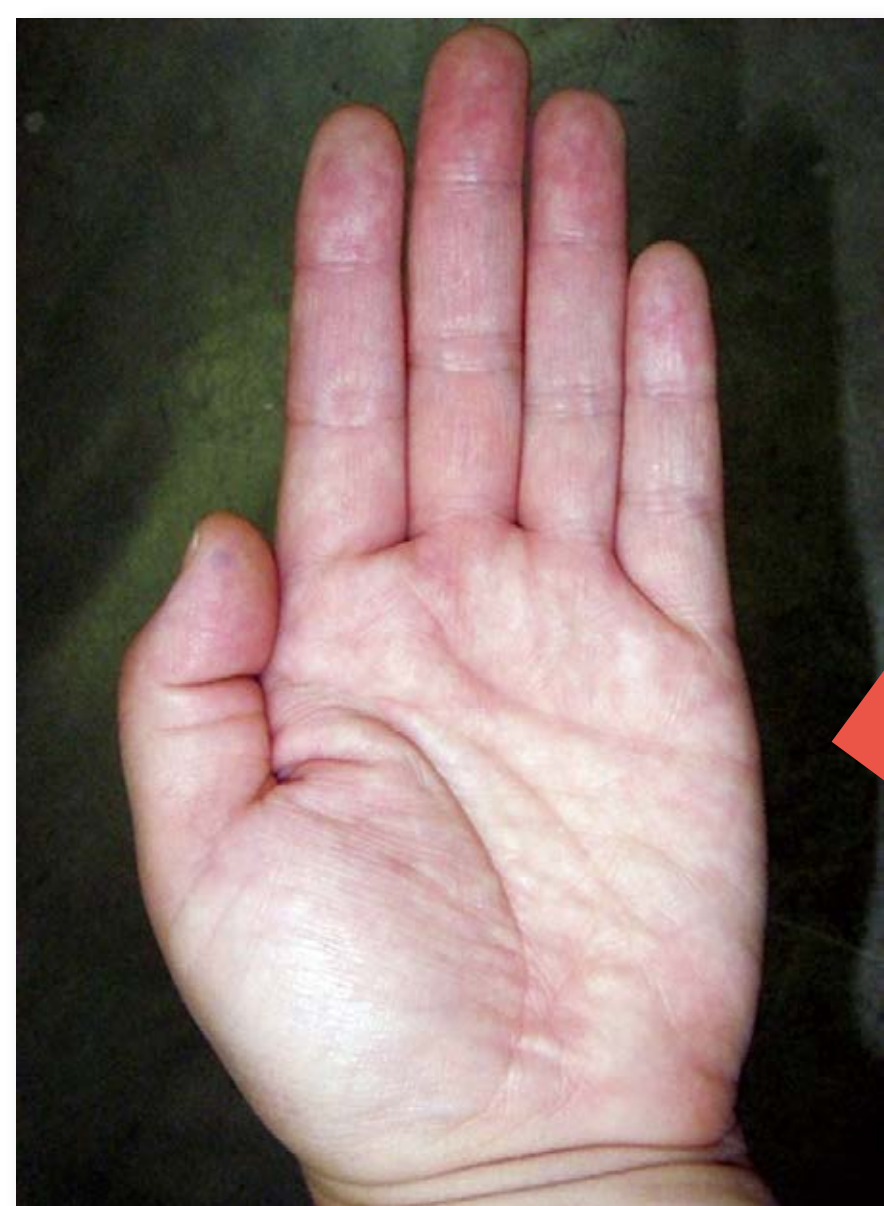


# 感染症を予防しよう!

●手をせっけんでよく洗いましょう!



キレイに見えるけど、手にはた  
くさんの細菌がついているよ!  
写真の白い点々は細菌だよ!



せっけんで手を洗う  
と・・・  
細菌が減ったね!



●うがいをしましょう!

●せきエチケット!



うがいは、口やの  
どに入ったウイル  
スや細菌を取り除  
くだけでなく、口  
やのどを湿らせる  
ので、ウイルス等  
を体に取り込みに  
くします。



せきやくしゃみをす  
ると、空気中にウイル  
スや細菌が飛び  
散って、他の人に感  
染してしまいます。  
せきやくしゃみをす  
るときは、口や鼻を  
マスクやハンカチな  
どでおさえましょ  
う!

県西健康福祉センター TEL: 0289-64-3125  
 県南健康福祉センター TEL: 0285-22-1219  
 安足健康福祉センター TEL: 0284-41-5895

県東健康福祉センター TEL: 0285-82-3323  
 県北健康福祉センター TEL: 0287-22-2679  
 宇都宮市保健所 TEL: 028-626-1114