

感染症を予防しよう!

●手をせっけんでよく洗いましょう!



キレイに見えるけど、手にはたくさんの細菌がついているよ！
写真の白い点々は細菌だよ！

せっけんで手を洗うと・・・
細菌が減ったね！

●うがいをしましょう!

●せきエチケット!



うがいは、口やのどに入ったウイルスや細菌を取り除くだけでなく、口やのどを湿らせるので、ウイルス等を体に取り込みにくくします。



せきやくしゃみをする時、空気中にウイルスや細菌が飛び散って、他の人に感染してしまいます。せきやくしゃみをする時は、口や鼻をマスクやハンカチなどでおさえましょう!

県西健康福祉センター TEL: 0289-64-3125
 県南健康福祉センター TEL: 0285-22-1219
 安足健康福祉センター TEL: 0284-41-5895

県東健康福祉センター TEL: 0285-82-3323
 県北健康福祉センター TEL: 0287-22-2679
 宇都宮市保健所 TEL: 028-626-1114