

健康と環境を守る

# 保健環境センターだより



## RSウイルスに気をつけよう！ ～ コロナ禍でも 大流行 ～

### RSウイルス感染症とは？

RSウイルスは、小児呼吸器の感染症を引き起こします。生後1歳までに50%以上、2歳までにほぼ100%の子どもが感染します。1度感染しても、大人も含めて何度も感染を繰り返します。

感染すると、2～8日間の潜伏期間を経て、発熱、鼻水などの症状が数日続きます。多くは風邪のような軽症で済みますが、特に生後数週間～数か月間に初感染すると、重症になりやすく、約30%は咳が悪化し、喘鳴、呼吸困難、肺炎などを引き起こします。

### 感染経路と感染予防

感染者の咳やくしゃみ、会話の際の飛沫を吸い込むと感染します(飛沫感染)。

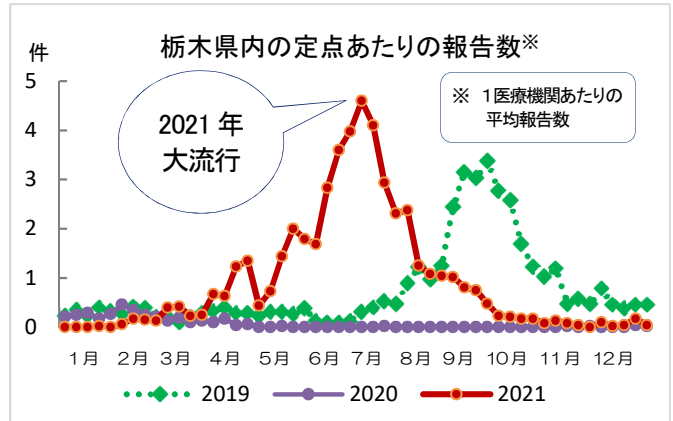
また、ウイルスがついている手指や物(ドアノブ、手すり、スイッチ、机、おもちゃ、コップなど)を触ったり、なめたりすることでも感染します(接触感染)。

子どもが触れる物や場所のアルコールや塩素系消毒剤等によるこまめな消毒、石鹸による手洗い、アルコールによる手指消毒などが感染予防に有効です。

年長児や大人は、感染しても軽い風邪のような症状であることが多いため、RSウイルス感染症であると気づかないことがあります。咳等の呼吸器症状がある時は、マスクを着用し、できるだけ小児との接触を避けましょう。

### 県内の流行状況

2015年までは冬に流行のピークがありましたが、近年は流行時期が早まっています。昨年(2021年)は4月から流行が始まり、7月にピークを迎え、過去10年間で最大の流行となりました。



RSウイルス感染症と新型コロナウイルス感染症の予防方法は同じです。暮らしの中の感染対策を点検して感染予防を徹底しましょう。

できているかな…？ ✓チェックしてみよう！

#### 「こまめな石鹸手洗い・手指消毒」

- 食事の前後
- 共用物に触れた時
- 鼻をかんだ時
- 帰宅時
- トイレの後

#### 「ていねいな石鹸手洗い」

- 指先
- 指の間
- 手首
- 手のしわ



栃木県感染症  
情報センターHP

### 栃木県感染症情報センター

県内保健所、医療機関と連携して、様々な感染症の発生状況を、収集・分析し、ホームページで公開しています。

特に、感染拡大が懸念される感染症について、注意を呼びかけています。ぜひ、ホームページをご覧ください。



日差しが強く  
風が弱い日は

# 光化学スモッグに注意!

～光化学オキシダントによる大気汚染～

## 光化学オキシダントの主成分は オゾン

みなさんが「オゾン」から連想するのは、「オゾン層」ではないでしょうか？空高く成層圏(高度約 10～50km の領域)にあるオゾンは紫外線から私たちを守ってくれます。

一方で、オゾンは「光化学オキシダント」の主成分でもあります。自動車や工場等から排出される大気汚染物質(窒素酸化物や揮発性有機化合物)が太陽からの紫外線を受けて、光化学反応によって生成されます。「光化学オキシダント」がたくさん空中にとどまり、白くもやがかかる現象のことを「**光化学スモッグ**」といい、目がチカチカする、頭痛がする、のどが痛いなどの症状を引き起こします。



## 光化学オキシダント について調査中

大気汚染は広域的なものであるため、関東甲信静の行政機関と試験研究機関では、微小粒子状物質(PM2.5)に関する調査会議を設け、共同して調査を実施してきましたが、R2(2020)年度から、光化学スモッグの原因である「光化学オキシダント」についても調査をしています。

「光化学オキシダント」が高濃度になりやすい夏季には、関係自治体で日程を合わせ、同じ期間での測定調査も実施しています。(栃木県では栃木市を測定地点としています。)

始まったばかりの調査のため、調査方法、結果の解析など、検討中の部分も多いですが、「光化学オキシダント」のさらなる低減に向けて協力して調査を進めていきます。

## 春・夏 は光化学スモッグ対策期間!

光化学スモッグは、春から夏にかけて、日差しが強く、気温が高く、風が弱い日に発生しやすくなります。栃木県では、4月から9月を「光化学スモッグ対策期間」として、注意報の発令などの対策を行い、健康被害の未然防止に努めています。

### <光化学スモッグ注意報> 等が発令されたら

- ◆ 屋外での激しい運動は避けましょう。
- ◆ 不要不急の自動車の使用は控えましょう。
- ◆ 目やのどが痛くなった時には、洗眼したり、うがいをして、しばらく安静にしましょう。
- ◆ 洗眼やうがいをしても症状がよくなる時や、呼吸困難、手足のしびれなどの症状がある時は、すぐに医師の診察を受けましょう。
- ◆ 被害を受けた方は、市役所・町役場の環境保全担当課まで御連絡ください。

## 注意報の発令状況はどこで分かるの?

### 県ホームページ<とちぎの青空>

光化学スモッグ注意報等の発令状況や県内の大気環境情報を見ることができます。  
<https://www.pref.tochigi.lg.jp/d03/eco/kankyuu/hozen/aozora.html>



### <栃木県防災メール>

登録すると、光化学スモッグ注意報などの緊急情報をメール配信で受け取ることができます。

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/kurashi/bousai/bousaimail/index.html>



(大気環境部)

発行 栃木県保健環境センター  
 〒329-1196 宇都宮市下岡本町 2145-13  
 TEL : 028-673-9070  
 FAX : 028-673-9071  
 E-mail : kenkou-kc@pref.tochigi.lg.jp  
 <栃木県保健環境センターホームページ>  
<https://www.pref.tochigi.lg.jp/e60/index.html>