



こころの健康相談のお知らせ

矢板健康福祉センターでは「こころの健康」に悩みがある方やそのご家族を対象に、専門医による個別相談を実施しています。

【対象者】

以下内容での相談希望があり、精神科医療機関等への相談経過が無い方

- 例) 不安、眠れない、対人関係等の悩みの相談
- 思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
- ご家族などの問題行動でお困りの方の相談

【相談担当者】

精神科医師、保健師

【申込み方法】

- ① 開催日の1週間前までに矢板健康福祉センター（下記連絡先）へお電話ください。
- ② 担当地区の保健師が話を伺い、相談予約をお取りします。
- ③ 相談日当日は矢板健康福祉センターへ直接お越しください。

ご連絡先 0287-44-1297（矢板健康福祉センター保健衛生課）

【日 程】

年 月 日	受 付 時 間
令和8年 4月30日 (木)	偶数月：13：30～15：30 奇数月：14：30～16：30
5月26日 (火)	
6月25日 (木)	
7月28日 (火)	
8月27日 (木)	
9月15日 (火)	
10月22日 (木)	
11月24日 (火)	
12月10日 (木)	
令和9年 1月26日 (火)	
2月25日 (木)	
3月 9日 (火)	

【場 所】

栃木県矢板健康福祉センター

所在地：矢板市鹿島町20-22 栃木県塩谷庁舎1階

