



# <こころの健康相談のお知らせ>

矢板健康福祉センターでは、こころの健康相談を行っています。

## 【対象者】

以下内容での相談希望があり、精神科医療機関等への相談経過が無い方。  
不安、眠れない、対人関係等の悩みの相談  
思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談  
御家族などの問題行動でお困りの方の相談

## 【申込み方法】

開催日の1週間前までに、お電話にて矢板健康福祉センターへ予約してください。  
※期日に間に合わない場合は別途ご相談ください。

ご連絡先：0287-44-1297

## 【日 程】

| 年 月 日          | 受付時間                               |
|----------------|------------------------------------|
| 令和6. 4. 11 (木) | 偶数月：13:30~15:30<br>奇数月：14:30~16:30 |
| 5. 28 (火)      |                                    |
| 6. 27 (木)      |                                    |
| 7. 23 (火)      |                                    |
| 8. 22 (木)      |                                    |
| 9. 24 (火)      |                                    |
| 10. 24 (木)     |                                    |
| 11. 26 (火)     |                                    |
| 12. 12 (木)     |                                    |
| 令和7. 1. 28 (火) |                                    |
| 2. 27 (木)      |                                    |
| 3. 11 (火)      |                                    |

## 【場 所】

栃木県矢板健康福祉センター  
所在地：矢板市鹿島町20-22 栃木県塩谷庁舎

## 【相談担当者】

精神科医師、保健師

