

こころが疲れた

と感じたら…

1人で悩まずご相談ください



相談内容	相談窓口	電話番号
こころの健康相談	矢板健康福祉センター	0287-44-1297
こころの健康に関する相談	 こころのダイヤル	028-673-8341
こころの悩みに関するSNS相談 (LINE)	こころの相談@とちぎ	
こころの悩みと自殺予防	 栃木いのちの電話	028-643-7830
こころの健康相談	矢板市 健康増進課	0287-43-1118
こころのメンテナンス ママのこころの相談	さくら市 健康増進課	028-682-2589
こころの健康相談	塩谷町 保健福祉課	0287-45-1119
こころの健康相談	高根沢町 健康福祉課 (保健センター)	028-675-4559

矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町
栃木県 / 矢板健康福祉センター