

精神科医師・公認心理師による

こころの相談

こころの不調や悩みを相談してみませんか



不安、眠れない、対人関係等の悩み


思春期、認知症、アルコールや薬物

ご家族等の問題行動でお困りのこと

（※主に現在、精神科医師や心理師の相談に

つながっていない方）

【相談日時・場所】

 13:30~15:30 年に各5回

場所：栃木県今市健康福祉センター 1階

住所：日光市瀬川5 1 - 8

精神科医師の相談日		公認心理師の相談日	
令和8年	5月27日（水）	令和8年	6月8日（月）
	7月22日（水）		8月10日（月）
	9月30日（水）		10月19日（月）
	11月25日（水）		12月14日（月）
令和9年	1月27日（水）	令和9年	2月8日（月）

申込方法：開催日の1週間前までにお電話でお申し込みください。

申込先 **0288-21-1066**

※事前に保健師の面接が必要になります。

