

健康づくりイベント開催報告

平成30年8月25日（土）にイオンモール佐野新都市店において、栃木県安足健康福祉センター協議会健康づくり推進部会が主催した健康づくりイベントが開催されました！

歯科医師による検診や肌年齢・骨密度測定、カロリー・野菜の量当てクイズ、スモーカーライザーによる呼気一酸化炭素濃度測定等を通じて自身の身体の健康について考えいただく機会となりました。たくさんの方のご来場ありがとうございました。

日時 平成30年8月25日（土） 10:00～16:00

場所 イオンモール佐野新都市店

内容

- ☆歯科医師による検診・健康相談・健康教育
- ☆肌年齢・骨密度測定 ☆血圧測定
- ☆スモーカーライザーによる呼気一酸化炭素濃度測定
- ☆カロリー当てクイズ ☆野菜の量当てクイズ
- ☆体脂肪測定 ☆乳がん触診モデル体験
- ☆歯科素材を用いたアクセサリづくり（お子様向け） 等々

とちまるも
楽しかったまる～



来場者の声♪

- ☆人間ドッグでメタボとなっているので、自分自身意識を高めたいので、イベントは有難いです。
- ☆健康への関心が高まっていますので、とても良いイベントだと思いました。
- ☆カロリーの量や野菜の重さ、大変参考になった。
- ☆自分の健康を知る事は大切。楽しかったです。



☆当日はさのまるくんととちまるくんも遊びに来てくれました☆