



# 精神保健福祉相談



栃木県安足健康福祉センターでは、「特に理由もないのに気持ちが不安定になる」「イライラする、怒りっぽい」「眠れない、疲れがなかなかとれない」などのこころの不調や、アルコールの相談、思春期のひきこもりなどについて、ご本人、ご家族、関係者からのご相談をお受けしますので、ご利用ください。

	日程	時間	場所
医師による相談	R6(2024)年4月19日(金)	13:30 ～ 16:00 毎月第3金曜日 (6月は第2金曜日) ※事前予約制	栃木県安足健康福祉センター  ※下記案内図をご参照ください。
	5月17日(金)		
	6月21日(金)		
	7月19日(金)		
	8月16日(金)		
	9月20日(金)		
	10月18日(金)		
	11月15日(金)		
	12月20日(金)		
	R7(2025)年1月17日(金)		
	2月21日(金)		
3月21日(金)			
保健師による相談	随時	8:30 ～ 17:15 (平日のみ)	

《費用》 無料

《申し込み》 下記問い合わせ先へ事前にご連絡ください。

医師による相談については、事前に予約が必要となります。



《申し込み・問い合わせ先》  
 栃木県安足健康福祉センター  
 健康支援課  
 住 所：足利市真砂町 1-1  
 TEL：0284-41-5895