

お酒の飲み方に、困っていませんか？

- 自粛生活が続いて、お酒が手放せない
- 日常生活に楽しみを見いだせず、お酒が中心の生活になっている
- 酔っ払って仕事を欠勤したり、周囲との約束が守れなくなったりすることが増えた
- 酔っ払うと、暴力的になる
- 周囲から注意をされても、お酒をやめられない・・・など



アルコール依存症は、お酒を飲む人がだれにでもない得る「病気」です。



※アルコール依存の状態になってしまうと本人は問題を否認するため、家族の助言には耳をかさなくなり、家族も疲弊してしまう「家族を巻き込む病気」とされています。



まずは、家族がアルコール依存症についての知識や対応の仕方を学び、安心した生活を取り戻すことで、本人自身の回復につながる可能性も高まります。



お一人で抱えず、ぜひご相談ください！

【相談窓口】

栃木県安足健康福祉センター 健康支援課

足利市真砂町1-1

電話：0284-41-5895



※感染予防に留意し、個別相談にて対応いたします。まずはお気軽にご連絡ください。

