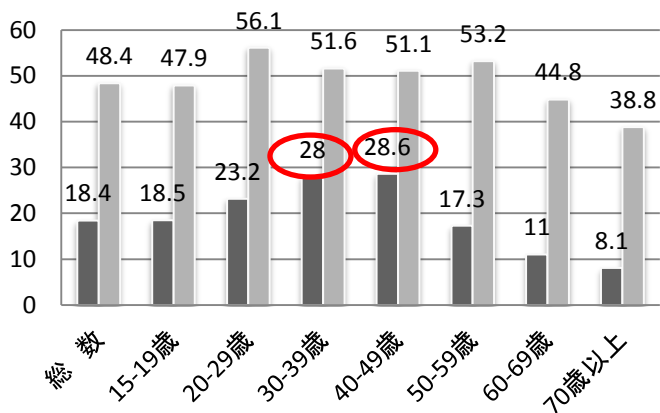




3月は自殺対策強化月間です

ストレスの状況(%)



- 大いにある
- 多少ある

平成21年度県民健康・栄養調査では、ストレスを「大いにある」「多少ある」と感じている者の割合が、**30～40代の働き盛り世代に最も多く見られています。**

メンタルヘルスは自殺予防対策としても重要です！

自分に合ったセルフケアを見つけましょう！

