

## 禁煙外来のご紹介

たばこを吸っている皆さん！こんなことで悩んでいませんか？

禁煙は辛くて苦しい



禁煙しても  
うまく行かない

今は禁煙外来によって、禁煙することができます！

### ◆禁煙外来とは

たばこをやめたい人のために病院に設けられた専門外来の一つです。  
専門家のサポートを受けながら、比較的楽に、確実な方法で、あまり  
費用をかけず禁煙に取り組むことができます。  
禁煙外来を利用することで、7～8割の方が禁煙に成功しています！

「もっと早くやめればよかった！」  
「階段で息切れをしなくなった！」



「ご飯が美味しく感じるように！」  
「お金が浮いてお小遣いがたまっ♪」

禁煙成功者の声

### ◆実際の治療の流れ

受診期間	治療内容
治療前の問診・診察	禁煙治療のための条件確認
初回診察	(1) 診察
再診 1 (初回診察から 2 週間後)	(2) 呼気一酸化炭素濃度の測定
再診 2 ( // 4 週間後)	(3) 禁煙実行、継続に向けてのアドバイス
再診 3 ( // 8 週間後)	(4) 禁煙補助薬の処方
再診 4 ( // 12 週間後)	(5) 禁煙治療用アプリ及び CO チェッカーの処方

(出典：禁煙治療のための標準手順書第 8.1 版)



### ◆費用

禁煙治療は保険適用することができます。

処方される薬にもよりますが、12 週間で 13,000 円～30,000 円  
程度の費用\*で治療を受けることができます。

なお、保険で治療を行うにはいくつかの要件があります。

※禁煙治療のための標準手順書第 8.1 版に記載されている健康保険等で禁煙治療のみを行った場合の自己負担額〈3 割負担として 13,090 円～27,580 円〉に基づく。



### ◆禁煙外来実施医療機関

安足地域（足利市・佐野市）の禁煙外来実施医療機関一覧は裏面を御覧ください。  
なお、県内の禁煙外来実施医療機関は、**栃木県 禁煙外来**で検索できます。

禁煙外来実施医療機関一覧【安足地区】（出典：日本禁煙学会ホームページ 2024.12.1 現在）

医療機関名	市	住所	電話番号
関内科医院	足利市	利保町 3-7-1	0284-44-0880
医療法人社団こいし会このクリニック	足利市	福居町 506（遠隔禁煙診療可）	0284-73-0860
小倉耳鼻咽喉科医院	足利市	通 4-2582	0284-21-2600
賀川診療所	足利市	五十部町 1785	0284-21-3131
皆川病院	足利市	多田木町 1168-1	0284-91-2188
岡田内科・小児科	足利市	朝倉町 2-11-13	0284-72-8877
小野内科消化器科医院	足利市	旭町 851-4	0284-22-3730
てらうち内科小児科医院	足利市	葉鹿町 1-31-27	0284-64-1133
医療法人小松原ペインクリニック	足利市	南大町 451-1	0284-70-1374
伏島医院	足利市	里矢場町 1985-2	0284-71-3010
富田内科医院	足利市	錦町 45-1	0284-41-5405
うるしばらクリニック	足利市	借宿町 610-7	0284-70-7177
筑波医院	足利市	羽刈町 57	0284-71-1633
いかるぎ町内科クリニック	足利市	鵜木町 3-1	0284-22-7285
あいファミリークリニック足利	足利市	寺岡町字宿郷 505-1	0284-22-3788
なかみがわ内科・小児科クリニック	足利市	八幡町 1-7-1	0284-70-0511
米山内科クリニック	佐野市	犬伏新町 2060	0283-22-5100
佐野利根川橋クリニック	佐野市	高萩町 1315-6	0283-27-8282
佐野厚生総合病院	佐野市	堀米町 1728	0283-22-5222
ほりごめクリニック	佐野市	堀米町 3952-1	0283-25-8006
よこづかハートクリニック	佐野市	堀米町 3913-11	0283-26-7230
関谷内科胃腸科医院	佐野市	堀米町 602-20	0283-20-1666
佐野市国民健康保険水室診療所	佐野市	水木町 892	0283-87-0034
佐野市民病院	佐野市	田沼町 1832-1	0283-62-5111
竹石内科クリニック	佐野市	高萩町 1216-1	0283-27-0788
若林胃腸科医院	佐野市	富岡町 1655-1	0283-24-5008
坪水医院	佐野市	栃本町 2241	0283-62-0265
丸山レディースクリニック	佐野市	浅沼町 804-3	0283-22-0022
安部医院	佐野市	伊賀町 45	0283-23-1000
佐野市国民健康保険常盤診療所	佐野市	仙波町 77	0283-85-3009
齋藤内科医院	佐野市	相生町 24-1	0283-22-0524
すがやクリニック	佐野市	小中町 1255-1	0283-20-8850
富田内科クリニック	佐野市	上台町 2093-6	0283-23-5675
こばやしファミリークリニック	佐野市	多田町 565-1	0283-85-9900
ほだかクリニック	佐野市	北茂呂町 10-7	0283-24-8333
佐野市国民健康保険飛駒診療所	佐野市	飛駒町 1190	0283-66-2013

※禁煙外来の詳細については、各医療機関に直接お問い合わせください。