

# 禁煙外来のご紹介

たばこを吸っている皆さん！こんなことで悩んでいませんか？

禁煙は辛くて苦しい



禁煙しても  
うまく行かない

今は禁煙外来によって、禁煙することができます！

## ◆禁煙外来とは

たばこをやめたい人のために病院に設けられた専門外来の一つです。  
専門家のサポートを受けながら、比較的楽に、確実な方法で、あまり  
費用をかけず禁煙に取り組むことができます。  
禁煙外来を利用することで、7～8割の方が禁煙に成功しています！

「もっと早くやめればよかった！」  
「階段で息切れをしなくなった！」



「ご飯が美味しく感じるように！」  
「お金が浮いてお小遣いがたまっ♪」

禁煙成功者の声

## ◆実際の治療の流れ

受診期間	治療内容
治療前の問診・診察	禁煙治療のための条件確認
初回診察	(1) 診察
再診 1 (初回診察から 2 週間後)	(2) 呼気一酸化炭素濃度の測定
再診 2 ( // 4 週間後)	(3) 禁煙実行、継続に向けてのアドバイス
再診 3 ( // 8 週間後)	(4) 禁煙補助薬の処方
再診 4 ( // 12 週間後)	(5) 禁煙治療用アプリ及び CO チェッカーの処方



(出典：禁煙治療のための標準手順書第 8.1 版)

## ◆費用

2006 年 4 月から禁煙治療が保険適用されることになりました。  
処方される薬にもよりますが、12 週間で 13,000 円～30,000 円  
程度の費用で治療を受けることができます。

なお、保険適用で治療を行うにはいくつかの要件があります。

※禁煙治療のための標準手順書第 8.1 版に記載されている健康保険等で禁煙治療のみを行った場合の自己負担額〈3 割負担として 13,090 円～27,580 円〉に基づく。



## ◆禁煙外来実施医療機関

安足地域（足利市・佐野市）の禁煙外来実施医療機関一覧は裏面を御覧ください。  
なお、県内の禁煙外来実施医療機関は、**栃木県 禁煙外来**で検索できます。