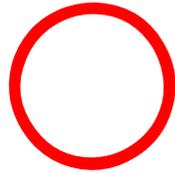


# 答え



**特定健診は、腹囲やBMI（肥満指数）、血糖、脂質、  
血圧の項目等を検査することで、  
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の判定  
を行い、生活習慣病の予防を目的とした健診です。**

**佐野市では、特定健診を無料で受診することができます。  
1年に1度は特定健診を受診し、生活習慣の改善  
が必要な方は、特定保健指導を受けましょう。**