

10月：乳がん月間、臓器移植普及推進月間、骨髄バンク推進月間
10/26～11/1 精神保健福祉普及運動

●今年も、腸管出血性大腸菌やノロウイルス等による、感染症や食中毒の報告が多くなっています。

家での食中毒予防

つけない、ふやさない、やっつける

手洗いを徹底しましょう！

共用タオルの使用は禁止！

感染症予防としても大切です



食材は適切な温度で保管！

生肉類を扱う器具（まな板・皿も）は別に！

豚肉やレバーは十分な加熱を！

○きのこの美味しい季節です。

正しい知識で、

きのこ中毒に気をつけましょう。

●そろそろインフルエンザのシーズンです。

インフルエンザ予防対策

- * 免疫力アップ（予防接種と規則正しい生活習慣の心がけ）
- * 手洗い、うがい、マスク着用 ●咳エチケットの励行を！
- * 室内環境整備（適度な加湿と換気）

県北健康福祉センター（8：30～17：15：閉庁日を除く）

0287-22-2257（感染症予防2679・食品衛生2364）

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e54/system/desaki/desaki/kenhoku-index.html>

