

●栃木県で **「手足口病」**が **警報レベル**（開始 5）です。

県北地区も 警報レベル

となりました。要注意！

県北 定点当たりの報告

第25週(6/15~21) 0. 4

第26週 (6/22~28) 4. 0

第27 (6/29~7/5) 6. 2

●かぜ様症状から始まる

呼吸器感染症としての **MERS**

（中東呼吸器症候群）の予防策は、

インフルエンザ予防対策と同様です。

体力をつける（免疫力アップ）、手洗い、うがい

人混みを避ける、マスクの着用（特に咳エチケットの励行！）

症状：手のひらや足裏、おしりに赤い湿疹や口の中の水疱、高くても38度台の熱（1~3日）

主としてコクサッキーA群ウイルス

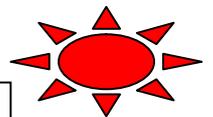
による感染症で、**接触感染**

手洗いを徹底しましょう！

共用タオルの使用は禁止！

水分補給もこまめに実施

●適度な節電で、**熱中症予防！**



* こまめな水分補給（少しの塩分）

* 暑さに慣れる体づくり * しっかり睡眠

* たんぱく質や脂肪を含む食事の工夫

県北健康福祉センター（8：30～17：15：閉庁日を除く）

0287-22-2257（感染症予防2679）