

「7月1日は国民安全の日」で7月1日~7日は全国安全週間です。

●栃木県で「**手足口病**」が **警報レベル(開始 5)** となりました。

県北地区では**警報直前**ですが、報告が増加しています。  
注意しましょう。

県北 定点当たりの報告

第25週(6/15~21) 0. 4

**第26週(6/22~28) 4. 0**

●かぜ様症状から始まる

呼吸器感染症としての **MERS**

(中東呼吸器症候群)の予防策は、

インフルエンザ予防対策と同様です。

体力をつける(免疫力アップ)、手洗い、うがい

人混みを避ける、マスクの着用(特に咳エチケットの励行!)

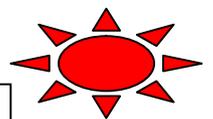
●適度な節電で、**熱中症予防!**



\* こまめな水分補給(少しの塩分)

\* 暑さに慣れる体づくり \* しっかり睡眠

\* たんぱく質や脂肪を含む食事の工夫



症状: 手のひらや足裏、おしりに赤い湿疹や口の中の水疱、高くても38度台の熱(1~3日)

主としてコクサッキーA群ウイルス

による感染症で、**接触感染**

**手洗いを徹底しましょう!**

**共用タオルの使用は禁止!**

**水分補給もこまめに実施**

県北健康福祉センター(8:30~17:15: 閉庁日を除く)

**0287-22-2257(感染症予防2679)**