

- 栃木県全域**で年末に**インフルエンザ**が**注意報**レベル。
県北地域も、**第52週(12/22~28)**に**注意報**レベルになりました。
現在のところ**A香港型**が主流です。

インフルエンザ予防対策

- * **免疫力アップ** (予防接種と規則正しい生活習慣の心がけ)
- * **手洗い、うがい、マスク着用**
- * **室内環境整備 (適度な加湿と換気)** ● **咳エチケットの励行を!**



年末から高齢者施設等でのインフルエンザ流行の報告が増えています。集団生活の場（施設・学校等）での予防対策・まん延防止対策（室内環境整備・人の出入り制限等）をしっかりと実行しましょう。

●引き続き **感染性胃腸炎** には注意です!

※ **ノロウイルス**は感染性胃腸炎の原因の一つです。

予防対策：こまめな手洗い、手ふきタオルは共有しない

食べ物の十分な加熱 (**85~90℃以上 90秒以上**)

消毒は **塩素系漂白剤** が有効です!



県北健康福祉センター

(8:30~17:15: 閉庁日を除く)

0287-22-2257 (感染症予防2679)