

●**栃木県全域でインフルエンザが流行入り**となりました。
県北地域は、第46週(11/10~16)に流行入りしましたが、増加はしていません。現在のところA香港型が主流です。

インフルエンザ予防対策

- * **免疫力アップ** (予防接種と規則正しい生活習慣の心がけ)
- * **手洗い、うがい、マスク着用**
- * **室内環境整備** (適度な加湿と換気) ● **咳エチケットの励行を!**

● **RSウイルス感染症** や **感染性胃腸炎** の報告が増加中!

RSウイルスは、**乳児急性気道感染症**の主な原因で、冬期に流行します。

手洗い(接触感染予防)・マスク着用(飛沫感染予防)の励行を!

症状: 発熱、鼻水、咳 等で、通常1~2週間で軽快。成人も罹ることがありますが、2歳以下の乳幼児では肺炎を発症する可能性があります。

※ **ノロウイルス**は感染性胃腸炎の原因の一つです。

予防対策: こまめな手洗い、手ふきタオルは共有しない
食べ物の十分な加熱 (85~90℃以上 90秒以上)
消毒は **塩素系漂白剤** が有効です!

県北健康福祉センター

(8:30~17:15: 閉庁日を除く)

0287-22-2257 (感染症予防2679)

