

●**県北地域**で **インフルエンザ** が **警報** レベル。

第2週 (1/5~11) に **警報** レベルになりました。

現在のところ **A 香港型** が主流です。

インフルエンザ予防対策

* **免疫力アップ** (予防接種と規則正しい生活習慣の心がけ)

* **手洗い、うがい、マスク着用**

* **室内環境整備** (適度な加湿と換気) ● **咳エチケットの励行を!**



管内高齢者施設等でインフルエンザ流行の報告や、学級閉鎖の報告が増えています。集団生活の場 (施設・学校等) での予防対策・まん延防止対策 (室内環境整備・人の出入り制限等) をしっかりと実行しましょう。

●引き続き **感染性胃腸炎** には注意です!

※ **ノロウイルス** は感染性胃腸炎の原因の一つです。

予防対策: こまめな手洗い、手ふきタオルは共有しない

食べ物の十分な加熱 (**85~90℃以上 90秒以上**)

消毒は **塩素系漂白剤** が有効です!



県北健康福祉センター

(8:30~17:15: 閉庁日を除く)

0287-22-2257 (感染症予防2679)