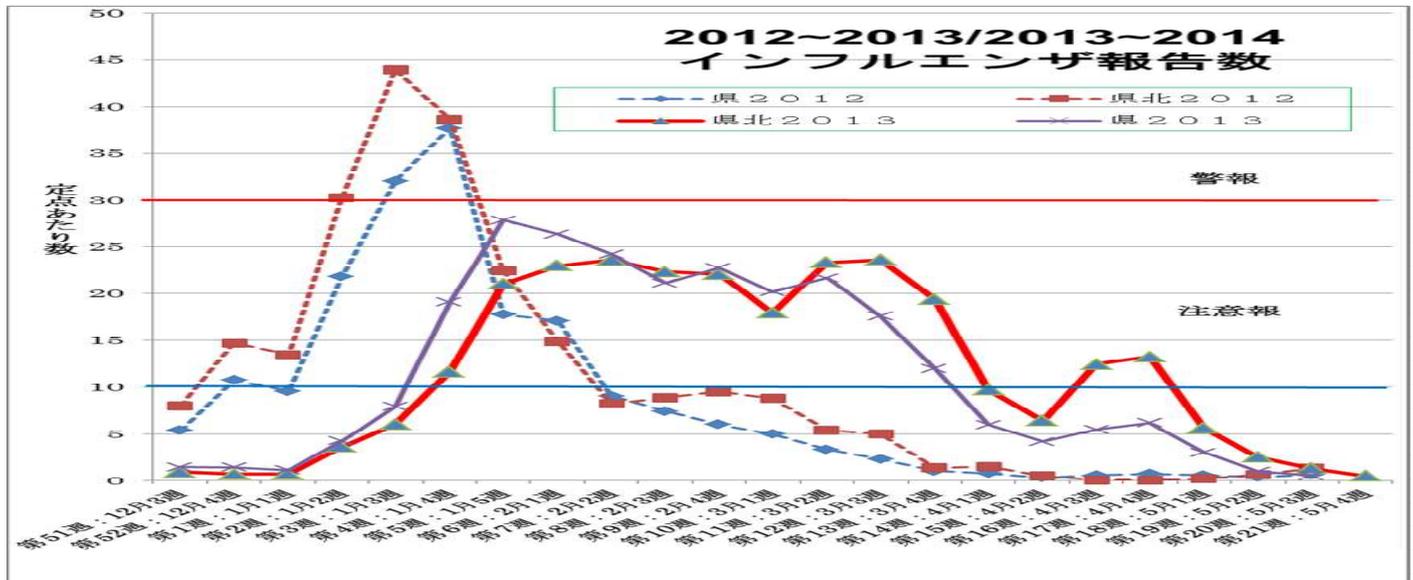


●管内の2013/14 インフルエンザ は、下のグラフ（太実線）のように、変則的な流行となりましたが、ほとんど報告がない状況となりました。



●熱中症予防・対策に、今年も取り組みましょう！



- * こまめな水分補給（少しの塩分）
- * 暑さに慣れる体づくり * しっかり睡眠
- * たんぱく質や脂肪を含む食事の工夫



●感染性胃腸炎も要注意です。栄養バランスなど健康管理に気をつけ、感染症や食中毒予防として、手洗いやうがい等を心がけてください。



県北健康福祉センター
 (8:30~17:15: 閉庁日を除く)
0287-22-2257 (感染症予防2679)