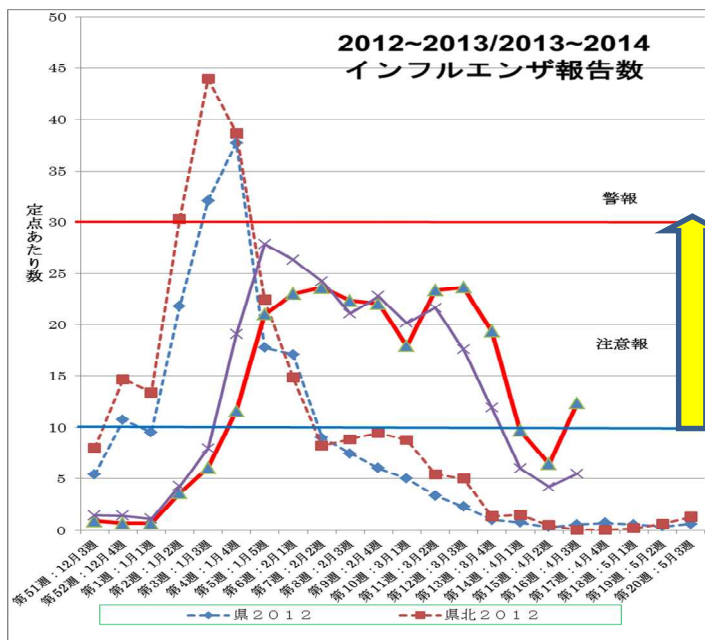


●管内インフルエンザの流行は、下のグラフ（太実線）のように、昨年度から継続して**注意報レベル**の流行となり、今週には那須地区で学級休業の報告が多くなっています。引き続き、予防対策をとりましょう。



- * **免疫力アップ**（規則正しい生活習慣の心がけ）
 - * **手洗い、うがい、マスクの着用**
 - * **室内環境整備**（適度な加湿と換気）
- 咳エチケットを励行しましょう！

●**感染性胃腸炎**がまだまだ報告されていますので、栄養バランスなど**健康管理**に気をつけ、**感染症**や**食中毒**予防のため、**手洗いやうがい**等を心がけてください。

●今年も天候不順で、寒暖の差が大きくなっています。**熱中症**予防対策もそろそろ気にかけて下さい。

県北健康福祉センター
(8:30~17:15: 閉庁日を除く)
0287-22-2257 (感染症予防2679)

