



# <こころの健康相談のお知らせ>

矢板健康福祉センターでは、こころの健康相談を行っています。

## 【対象者】

以下内容での相談希望があり、精神科医療機関等への相談経過が無い方。  
不安、眠れない、対人関係等の悩みの相談  
思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談  
御家族などの問題行動でお困りの方の相談

## 【申込み方法】

開催日の1週間前までに、お電話にて矢板健康福祉センターへ予約してください。  
※期日に間に合わない場合は別途ご相談ください。

ご連絡先：0287-44-1297

## 【日 程】

年 月 日	受付時間
令和5. 4. 20 (木)	偶数月：13:30~15:30 奇数月：14:30~16:30
5. 23 (火)	
6. 22 (木)	
7. 25 (火)	
8. 24 (木)	
9. 26 (火)	
10. 26 (木)	
11. 28 (火)	
12. 14 (木)	
令和6. 1. 23 (火)	
2. 22 (木)	
3. 12 (火)	

## 【場 所】

栃木県矢板健康福祉センター  
所在地：矢板市鹿島町20-22 栃木県塩谷庁舎

## 【相談担当者】

精神科医師、保健師

