

# 令和5年度

## 薬物問題をお持ちの方の家族の集い

～薬物問題への向き合い方、一緒に探してみませんか～

薬物問題に対する不安や、子どもの将来に対する不安など、誰にも相談できずに悩んでいるご家族が多いようです。同じような思いを抱えているご家族が集まり、他では言えない不安や悩みを語り、分かち合うことができる家族の集いがあります。これまで1人で抱え込んできた思いを話してみませんか？

- ◆ 日時 原則奇数月第2木曜日 13:30～15:30
- ◆ 秘密厳守いたします。匿名での参加も可能、参加費は無料です。

| 回 | 日時       | 内容                       | 従事スタッフ             |
|---|----------|--------------------------|--------------------|
| 1 | 5月11日(木) | ・テキストワーク<br>・座談会(自由にトーク) | 薬剤師、保健師<br>栃木ダルク職員 |
| 2 | 7月13日(木) | ・テキストワーク<br>・座談会(自由にトーク) | 薬剤師、保健師<br>栃木ダルク職員 |
| 3 | 9月14日(木) | ・テキストワーク<br>・座談会(自由にトーク) | 薬剤師、保健師<br>栃木ダルク職員 |
| 4 | 11月9日(木) | ・テキストワーク<br>・座談会(自由にトーク) | 薬剤師、保健師<br>栃木ダルク職員 |
| 5 | 1月11日(木) | ・テキストワーク<br>・座談会(自由にトーク) | 薬剤師、保健師<br>栃木ダルク職員 |
| 6 | 3月14日(木) | ・テキストワーク<br>・座談会(自由にトーク) | 薬剤師、保健師<br>栃木ダルク職員 |

※新型コロナウイルス感染症の発生状況等により、中止になる場合があります。

### 家族の集い参加者の感想より

- ・周囲には言えない思いを聞いてもらい、気持ちが楽になった。
- ・同じ悩みを抱え、苦労を分かち合える仲間存在は、心の支えになっている。
- ・これまでの対応が間違っていたことに気づいた。
- ・薬物依存症は、病気だと知り、回復できることを学んだ。

- ◆ 対象者：ご家族の薬物問題にお悩みの方 ※匿名でもご参加いただけます。
- ◆ 会場：栃木県北健康福祉センター（大田原市本町2丁目2828-4）那須庁舎内
- ◆ 内容：家族の情報交換、情報提供等
- ◆ 参加を希望される方は事前に下記の連絡先へお問い合わせください

栃木県北健康福祉センター 生活衛生課 家族の集い担当

☎0287-22-2364

