

もっと知りたい! HIV、エイズ

県北健康福祉センター
感染症情報



平成 30(2018)年 12 月
世界エイズデー特集号

12月1日は

世界エイズデー

Update! エイズ治療のこと HIV 検査のこと

はじめに

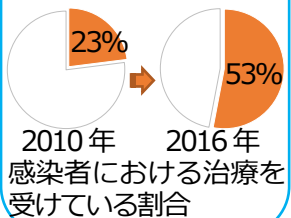
エイズは、HIV (ヒト免疫不全ウイルス) に感染することによっておこる病気ですが、HIV 感染=エイズということではありません。
治療の進歩に伴い、HIV に感染しても早期発見及び早期治療によって長期間、社会の一員として生活を営むことができるようになってきました。

中高生に向けて、HIV やエイズの情報をまとめてみました。



世界では

2011 年以降、世界保健機構 (WHO) や UNAIDS が旗振り役となり、発展途上国にも治療薬を行き渡らせようとする運動が急速に広がりました。



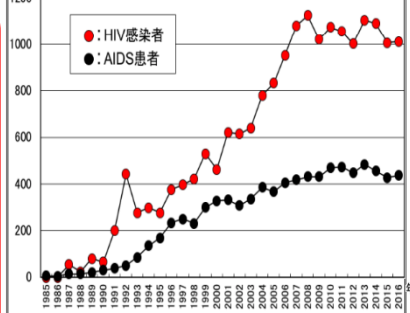
特に子ども (15 歳未満) の新規感染はこの 6 年で 30 万人から 16 万人と 47% 減少しました。

日本では

毎年 1500 人前後の新規感染者及びエイズ患者が発生しており、2016 年には累計で 2 万 7 千人を突破しました。

その一方で、新薬が次々と発売され、一回一回しかも一錠飲めばいい薬も次々登場し、仕事や学業と治療を両立させている人もたくさんいます。

日本で新しく見つかる人はどのくらいいるの?



1985 年から 2016 年までの間、新たに報告された、HIV 感染者 (無症候性キャリア)、エイズ患者 (発病してから見つかる、「いきなりエイズ」) の年次推移。

そもそもエイズ HIV って??

ヒト免疫不全ウイルス (Human immunodeficiency virus, HIV) というウイルスに感染後、適切な治療を行わないと、ウイルスが増殖し、病気とたたかう「リンパ球」が減少していきます。進行すると、後天性免疫不全症候群 (acquired immunodeficiency syndrome, AIDS) と呼ばれる状態になってしまいます。本人が HIV 感染に気づかず適切な対応をしないと、他人に HIV を感染させてしまう可能性があります。

HIV ってどんなウイルス??

主な感染経路

- (1) 性的接触 (最も多い)
- (2) 母子感染 (胎盤、産道、母乳を介して)
- (3) 血液 (輸血、臓器移植、医療事故、麻薬等の静脈注射など)
- 唾液や涙などには、存在したとしても非常に微量です。
- また、体外に出ると、すぐに不活化してしまいます。
- 性行為による感染を防ぐにはコンドームの使用が効果的です。



どんな症状??

症状がなくても、ほかの人につず可能性があります。

初期:

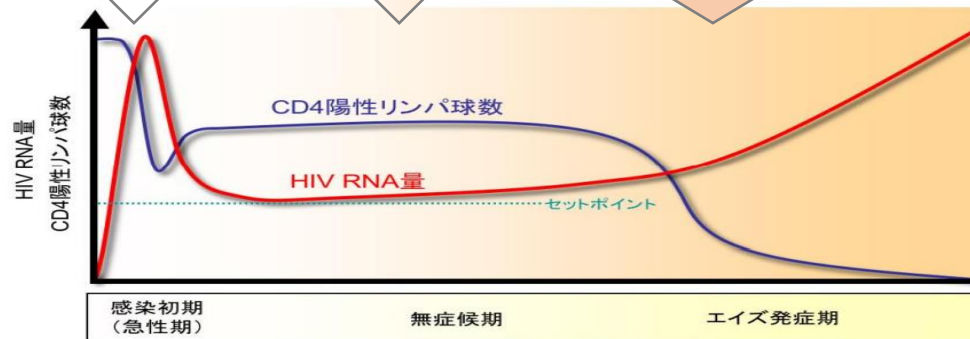
【HIV 感染成立の 2~3 週間後】
・まったく無自覚なこともある。
・インフルエンザに似た症状。

無症候期:

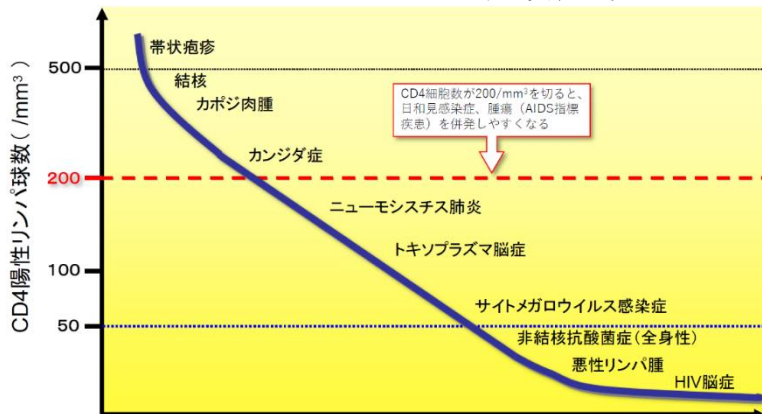
【数年~10 年間】
・自覚症状なし。
・体内の免疫力の低下が進む。

エイズ発症期:

・感染後、適切な治療が施されないと、重篤な全身性免疫不全により日和見感染症や悪性腫瘍を引き起こす。
・また、食欲低下、下痢、低栄養状態、衰弱などが著明となる。



HIV 感染症の経過。第 21 版 HIV 感染症「治療の手引き」(一部改変)



ウイルスが増殖すると、リンパ球の中の、『CD4 陽性 T 細胞』が急激に減少していくので、本来なら自分の抵抗力で抑えることのできる病気を発症するようになります。

感染後経過時間

参考: 国立感染症研究所感染症疫学センター、政府広報オンライン

エイズQ&A

Q1 感染・発症したら治せるのですか？

A1

早期の発見・治療で発症を抑えられます。「不治の特別な病」ではなく、コントロール可能な病気です。

今のところ、体の中にある HIV を完全に取り除くことはできません。ただし、医療の進歩によって様々な治療薬が開発されたおかげで、体内にいる HIV の増殖をおさえ、免疫力を維持することが可能になっています。

万一、HIV に感染、またはエイズを発症しても、薬を飲み続けるなど適切な治療を継続することによって、普通の生活を送ることができますし、子どもを安全に出産することも可能です。

なお、エイズ発症後での治療は、発症前と比べて難しくなるため、より高い治療効果を得るためには、HIV 感染を早期に発見し、早期治療につなげることが大変重要です。

(参考：政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201305/2.html>)

Q2 感染したらどこに相談に行けばよいのですか？

A2

現在、全国に約 380 のエイズ治療拠点病院が整備されており、治療や相談にのってもらえます。また、全国の保健所でも相談にのってもらえます。

平成 10 年 4 月からは、HIV 感染者はその病気の程度によって身体障害者福祉法上の身体障害者として認定され、さまざまな福祉サービスが受けられるようになりました。サービス内容の詳細については、最寄りの福祉事務所または市町村にお問い合わせください。なお、医療機関で専門のカウンセラーが、地域で NGO などが相談にのっています。

(参考：公益財団法人エイズ予防財団 API-Net http://api-net.ifap.or.jp/knowledge/qa_26.html)

こんなことでは
うつりません



イラスト：国立国際医療研究センターエイズ治療・研究開発センター

発症前にわかる唯一の方法は、血液検査です！
保健所では、料金は無料、匿名で受けられます。(氏名を聞かれません)

HIV検査相談777 全国 HIV/エイズ・性感染症 検査・相談窓口情報サイト

お問い合わせ for foreigners

<https://www.hivkensa.com/index.html>

検査・相談所を探す 検査イベント情報 HIV・エイズって何? HIV検査まめ知識 HIV検査Q&A お役立ちリンク

Q 地図から探す 全国の HIV/エイズの検査・相談窓口を検索!

Q 条件から探す

検査施設名
都道府県

検査結果を即日通知(即日検査)
 土日検査が可能
 夜間検査が可能
 予約不要
 梅毒検査が可能
 HIV・梅毒以外の性病感染症検査が可能
 クリニック・医療機関での検査

! 検査イベント情報

2018年11月7日開催
▶ 川崎市 健康エイズデー-HIV・梅毒即日検査(11月7日・無料・予約不要・予約優先・先着30名)

2018年11月9日開催
▶ 新宿区 夜間検査(11月9日・無料・予約不要)

2018年11月11日開催
▶ さいたま市 HIV 即日検査(大宮駅前・11月11日・無料・予約不要あり)

2018年11月11日開催
▶ 神奈川県 即日検査(11月11日・予約不要・無料・匿名)

2018年11月13日開催
▶ 川崎市 健康エイズデー-HIV即日検査(11月13日・無料・予約不要・先着5名)

2018年11月17日開催
▶ 川崎市 健康エイズデー-夜間イベント

ウィンドウ・ピリオドって知ってる?

感染後、検査で陽性とわかるようになるまでの期間のこと。「抗体(ウイルスが体に入ってから免疫応答が起こってできるたんぱく質)検査」では、感染してから、検査で陽性だとわかるまでに2~3か月かかります。その間に、ウイルスをほかの人にうつさないことが大切です。



栃木県県北健康福祉センター(県北保健所) 健康対策課 TEL 0287-22-2679