

とちぎ健康21協力店一覧(さくら市)

とちぎ健康21協力店とは、県民の健康づくりを応援するため、次のいずれかのことに取り組むお店です。

とちぎ健康21協力店は随時募集しています。

栄養成分表示

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、お店で提供している食事に栄養成分を表示し、栄養や健康に関する情報を提供します。

ヘルシーメニュー

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、次の条件を満たしたヘルシーメニューを提供します。栄養成分表示が必要となります。

(ヘルシーメニュー基準)

区分	条件
とちぎ健康づくり応援メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・主食・主菜・副菜がそろっている。 ・エネルギー: 600~800Kcal ・塩分: 3.5g以内 ・野菜: 150g以上 ・「食事バランスガイド」に基づく表示をしている。
ヘルシーメニュー ①野菜たっぷり②カルシウムたっぷり	①1食当たり 野菜120g以上 ②1食当たり カルシウム200mg以上
ヘルシーメニュー ①塩分控えめ②脂肪控えめ	①1食当たり 塩分3g以下 ②1食当たり 脂肪 18g以下

ヘルシーオーダー

カロリーや塩分の気になる方のために、主食の量を調整したり、「味付をうす味に」などのオーダーに応えます。

禁煙・分煙

店内の禁煙や分煙に取り組み、快適な食事環境を提供します。

健康情報発信の協力

栃木県が行っている健康づくりに関する情報発信のポスターや情報誌を店内に設置することで、お客様の健康づくりをサポートします。

平成24年11月30日現在

種別	協力店名	郵便番号	住所	電話番号	登録事由
飲食店営業	八百藤飯店	329-1311	さくら市氏家2434	028-682-2203	ヘルシーオーダー
飲食店営業	蕎麦酒屋 くりはし	329-1311	さくら市氏家1851-1 eプラザ参番館	028-682-9070	栄養成分表示 禁煙 情報発信
飲食店営業	田島食堂	329-1311	さくら市氏家2579-9	028-682-2289	ヘルシーオーダー 禁煙 情報発信
飲食店営業	和喜	329-1412	さくら市喜連川4145-10	028-686-6686	栄養成分表示 ヘルシーオーダー
公衆浴場	道の駅きつれがわ	329-1412	さくら市喜連川4145-10	028-686-8180	禁煙 情報発信
飲食店営業	かつ饗 氏家店	329-1321	さくら市馬場392-1	028-681-1299	栄養成分表示 情報発信
飲食店営業	めん丸食堂 氏家店	329-1323	さくら市卯の里4-54-3	028-682-3453	栄養成分表示 情報発信
飲食店営業	華寿園	329-1311	さくら市氏家3450	028-681-0340	ヘルシーオーダー 情報発信
飲食店営業	おでんの店 楽味菜	329-1324	さくら市草川32-14	028-682-0882	情報発信

ホテル	ホテル清水荘	324-1311	さくら市氏家2433	028-682-1122	情報発信
給食施設	ラクダ運輸株式会社	329-1412	さくら市下河戸544-8	028-686-3455	情報発信
飲食店営業	龍鳳園	324-1322	さくら市北草川1-7-6	028-681-0149	情報発信
その他	氏家スカイボウル	324-1321	さくら市馬場41-1	028-682-1391	情報発信
飲食店営業	キッチン咲来楽	329-1311	さくら市桜野435-4	028-681-2428	情報発信
飲食店 公衆浴場	松島温泉 乙女の湯	329-1331	さくら市松島900	028-682-2266	禁煙