

## とちぎ健康21協力店一覧(大田原市)

とちぎ健康21協力店とは、県民の健康づくりを応援するため、次のいずれかのことに取り組むお店です。

とちぎ健康21協力店は随時募集しています。

### 栄養成分表示

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、お店で提供している食事に栄養成分を表示し、栄養や健康に関する情報を提供します。

### ヘルシーメニュー

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、次の条件を満たしたヘルシーメニューを提供します。栄養成分表示が必要となります。

(ヘルシーメニュー基準)

区分	条件
とちぎ健康づくり応援メニュー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主食・主菜・副菜がそろっている。</li> <li>・エネルギー: 600~800Kcal</li> <li>・塩分: 3.5g以内</li> <li>・野菜: 150g以上</li> <li>・「食事バランスガイド」に基づく表示をしている。</li> </ul>
ヘルシーメニュー ①野菜たっぷり②カルシウムたっぷり	①1食当たり 野菜120g以上      ②1食当たり カルシウム200mg以上
ヘルシーメニュー ①塩分控えめ②脂肪控えめ	①1食当たり 塩分3g以下      ②1食当たり 脂肪 18g以下

### ヘルシーオーダー

カロリーや塩分の気になる方のために、主食の量を調整したり、「味付をうす味に」などのオーダーに応えます。

### 禁煙・分煙

店内の禁煙や分煙に取り組み、快適な食事環境を提供します。

### 健康情報発信の協力

栃木県が行っている健康づくりに関する情報発信のポスターや情報誌を店内に設置することで、お客様の健康づくりをサポートします。

平成24年11月30日現在

種別	協力店名	郵便番号	住所	電話番号	登録事由
飲食店営業	デリカテッセン サンフーズ住吉町店	324-0057	大田原市住吉町2-7-7	0287-22-7548	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 禁煙
飲食店営業	ピーターパン	324-0051	大田原市山の手1-7-11	0287-23-1024	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 情報発信
飲食店営業	和處庵	324-0054	大田原市若松町1650-356	0287-23-0100	栄養成分表示 禁煙
飲食店営業	那須スポーツパーク	324-0403	大田原市湯津上2745	0287-98-2811	栄養成分表示
飲食店営業	味処 ゆづかみ	324-0404	大田原市佐良土2686	0287-98-6001	栄養成分表示 ヘルシーオーダー 禁煙 情報発信
飲食店営業	めん丸食堂 大田原店	324-0047	大田原市美原1-4-55	0287-20-1880	栄養成分表示 情報発信

飲食店営業	湯けむりふれあいの丘 レストラン牧場	324-0403	大田原市湯津上5-776	0287-98-6006	栄養成分表示 ヘルシーメニュー 情報発信
飲食店営業	たわら寿	324-0062	大田原市中田原248	0287-22-2023	ヘルシーメニュー 情報発信
飲食店営業	楽食酒家 えんや	324-0042	大田原市末広2-10-15	0287-24-3893	情報発信
飲食店営業	そば処さかえや 野崎 店	324-0035	大田原市薄葉2108-5	0287-29-1888	情報発信
飲食店営業	茶房 城山	324-0234	大田原市前田960-3	0287-54-4528	ヘルシーメニュー 禁煙・分煙 情報発信
飲食店営業	千成ゴルフクラブ	324-0025	大田原市大神633	0287-28-1100	栄養成分表示 分煙 情報発信
理容室営業	カットハウスふみひろ	324-0246	大田原市寒井1665-15	0287-54-2822	禁煙 情報発信
理容室営業	サロン・ド・クリビア	324-0057	大田原市住吉町1-9-13	0287-22-2931	情報発信
理容室営業	理容はねいし	324-0064	大田原市今泉434-16	0287-22-2392	分煙 情報発信