

- 県北管内は、先週（11/18～24）再度（9/30～10/6の週で一度流行入り）インフルエンザの流行入り**となりました。  
**11/25に今年度管内初のインフルエンザ様疾患によるクラス休業の報告**がありました。

### インフルエンザ予防対策

- \* **免疫力アップ**（予防接種と規則正しい生活習慣の心がけ）
- \* **手洗い、うがい、マスクの着用**
- \* **室内環境整備**（適度な加湿と換気）

咳エチケットを励行しましょう！

- 県北地区では、RSウイルス感染症の報告が増加中！**  
●**ノロウイルスによる感染性胃腸炎なども報告が多数**な  
ってきています。

### 食中毒予防と感染症予防対策

- \* **正しい食品の取り扱い**（中心温度85度以上の加熱）
- \* **調理や食事前後の手洗い** 等を心がけましょう。
- ※**ノロウイルスには、次亜塩素酸ナトリウム製剤での消毒**

### 県北健康福祉センター

（8：30～17：15：閉庁日を除く）

**0287-22-2257（感染症予防2679）**

