

## 令和4(2022)年度精神保健福祉相談・子どもの心の相談事業のご案内

県東健康福祉センターでは、精神科医師・心理職による相談を行っています。不安・眠れない・行動がおかしい、アルコール・薬物などの嗜癖の問題等について、ご本人・ご家族が相談することができます。

学童期・思春期の不登校や引きこもり、友人関係のトラブルなど、子どもの心の病気、発達障害等については、ご家族および支援者からの相談をお受けしています。

### 1 開催日等

月	日	曜日	担当者	開設時間等	場所
5	13	金	精神科医師	時間：13時30分～ 16時00分 (1人：1時間程度)  ※日程により 時間等変更あり  ※完全予約制  ※費用：無料	県東健康福祉センター
	30	月	心理職		
6	9	木	心理職		
	30	木	精神科医師		
7	27	水	心理職		
8	3	水	心理職		
	12	金	精神科医師		
	22	月	心理職		
9	14	水	心理職		
	29	木	精神科医師		
10	12	水	心理職		
	17	月	心理職		
	31	月	精神科医師		
11	11	金	精神科医師		
	16	水	心理職		
	21	月	心理職		
12	1	木	精神科医師		
	7	水	心理職		
1	11	水	心理職		
	30	月	精神科医師		
2	10	金	精神科医師		
	20	月	心理職		
3	2	木	精神科医師		
	8	水	心理職		

※上記以外の日程でもご相談を受け付けています。ご連絡ください。

※初めてのご相談の場合は、事前に保健師が面接を行います。まずは、電話でご連絡ください。

### 2 内容：治療の必要性の見立てや対処方法に関する助言等

### 3 対象者：相談を希望するご本人及びご家族

学校の教員・カウンセラーなど、実際の支援に関わっている方

#### 問い合わせ

栃木県県東健康福祉センター 健康支援課  
真岡市荒町116-1 芳賀庁舎 1階  
TEL 0285-82-2138