

〈こころの病をもつ方のご家族のみなさまへ〉

# 令和4(2022)年度

# 精神保健家族教室のお知らせ

当センターでは、こころの病をもつ方のご家族を対象に「精神保健家族教室」を実施しています。ご家族同士の交流を通し、日々の悩みを語り合い、病気の正しい知識や対応と一緒に学びませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

※開催や内容については、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。また、新型コロナウイルス感染症拡大状況によって中止する可能性があります。

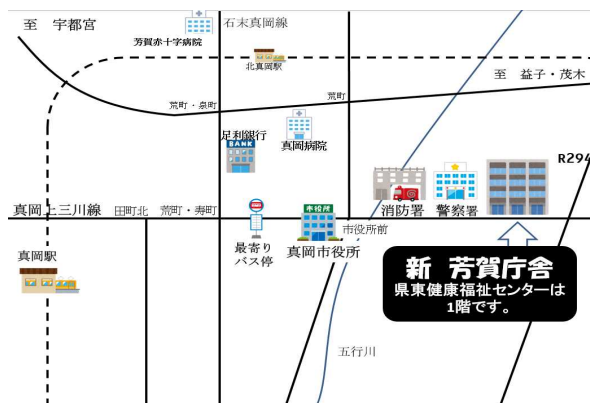
年 月 日	内 容	講師・スタッフ
令和4(2022)年 5月20日(金)	座談会～昨年度の振り返り～ 学習会「病気の理解について」	精神保健福祉センター所長
9月16日(金)	交流会「当事者の歩んだ道のりと思いを聞く」	ピアスタッフ等
令和5(2023)年 1月20日(金)	学習会「自立に備えて ～本人が地域で安心して生活するために～」 座談会～今年度の振り返り～	障害児者相談支援センター ピアスタッフ等

- ☆ 開催時間 原則午後1時30分～午後3時30分
- ☆ 開催場所 栃木県県東健康福祉センター 栃木県真岡市荒町116-1 芳賀庁舎 1階
- ☆ 対象者 芳賀地区に居住されているこころの病（主に統合失調症）をもつ方のご家族

※初めて参加を希望される方は、**事前**に保健師がお話を伺いますので、電話でご連絡ください。

（関係機関の方で参加を希望される方も、事前に電話でご連絡ください。）

※**学習会・交流会**につきましては、参加ご希望の方は、**開催日の1週間前まで**にご連絡をお願いいたします。（家族教室参加時にお伝え頂くことも可能です。）



県東健康福祉センター 健康支援課  
電話：0285-82-2138 岡・石川・小西