

新型コロナウイルス感染症の**自宅療養者**および**濃厚接触者**となられた方へ

災害に備えましょう！

これから台風や大雨など災害の多いシーズンです。

自宅療養および濃厚接触者の方はあらかじめ避難場所や避難方法の確認をお願いします。

☑今からやっておくこと

- 個人・家庭での一週間分の食料や水の備蓄
- ハザードマップで自分の家のある場所が、洪水や土砂災害が発生するおそれの高い区域かどうかを確認
(ハザードマップについてはお住まいの市町にお問い合わせください)

浸水しない地域

浸水が想定されている地域

*お住まいが堅牢な建物で、ハザードマップの浸水想定以上の高さに部屋がある場合

在宅避難（自宅で避難）

台風や大雨の特別警報など大きな被害が想定される場合

自宅療養者の方

県が指定する
宿泊療養施設へ避難

濃厚接触者の方

安全な親戚・知人宅や
市町の避難所に避難

* マスクや体温計も非常持出品に追加しておきましょう

栃木県県東健康福祉センター（県東保健所）TEL 0285-82-3321