

# 令和2(2020)年度精神保健福祉相談・子どもの心の相談事業のご案内

県東健康福祉センターでは、精神科医師、児童精神科医、心理職による相談を行っております。

不安、眠れない、異常な行動、アルコール・薬物などの嗜癖の問題等について、ご本人・ご家族が相談することができます。

学童期・思春期の不登校や引きこもり、友人関係のトラブルなど、子どもの心の病気、発達障害等については、ご家族及び支援者からの相談をお受けしています。

## 1 開催日等

月	日	曜日	担当者	開設時間等	場所
4	27	月	心理職	時間：原則 14～16 時 (1人：1 時間程度)  ※日程により 時間等変更あり  ※完全予約制  ※費用：無料	県東健康福祉センター
5	13	水			
	18	月	小児精神科医師		
6	4	木			
	29	月	心理職		
7	8	水			
8	28	金	精神科医師		
	31	月	心理職		
9	9	水			
	25	金	精神科医師		
10	1	木	小児精神科医師		
	14	水	心理職		
11	13	金			
	30	月	心理職		
12	9	水			
1	7	木	小児精神科医師		
	13	水	心理職		
2	12	金			
	22	月	心理職		
3	10	水			

※ 事前に電話でご連絡ください。初めてのご相談の場合は、事前に保健師が面接を行います。

2 内容：治療の必要性の見立てや対処方法に関する助言等

3 対象者：相談を希望するご本人及びご家族  
学校の教員・カウンセラーなど、実際の支援に関わっている方

4 予約・問い合わせ先：  
県東健康福祉センター 健康支援課  
真岡市荒町116-1 栃木県庁芳賀庁舎 1階  
TEL 0285-82-2138

