

鹿沼地区 難病患者さんにご家族のサービスガイド

特定医療費助成制度（指定難病）について

窓口：栃木県西健康福祉センター
TEL：0289-62-6225

＜内容＞ 特定医療費（指定難病）受給者証が交付されると、指定難病に関する医療費について負担割合が2割になります。（従来から1～2割負担の患者さんの負担割合は変わりません。）
また、月の支払いが自己負担上限額（医療機関や薬局、訪問看護等合算）を超えた分については、制度により負担の必要がありません。

※自己負担上限額：市町民税の所得割額に応じて0円～30,000円
対象疾病等の詳しい情報は、難病情報センター <http://www.nanbyou.or.jp/>



申請の方法や制度の詳細については、県西健康福祉センターまでお問い合わせください。

特定疾患福祉手当について

窓口：鹿沼市障がい福祉課

- ＜対象＞ 特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方
＜内容＞ 鹿沼市より福祉手当金を支給しています。詳しくは担当課へお問い合わせください。
＜窓口＞ 鹿沼市障がい福祉課（1階③番窓口） TEL：0289-63-2127
＜持参するもの＞ 特定医療費（指定難病）受給者証、受給者本人名義の通帳、印鑑

患者・家族会について

県内の各患者団体では、医療講演会や相談会、交流会等の活動を行っています。

窓口：各患者団体
（各団体の連絡先は県西健康福祉センターへお問合せください。）

＜栃木県難病団体連絡協議会加盟の患者団体（8団体）＞

団体名	
ベーチェット病友の会栃木県支部	栃木県腎臓病患者友の会
全国膠原病友の会栃木県支部	栃木肝臓友の会
栃木県ネフローゼ友の会	日本網膜色素変性症協会 栃木支部
全国パーキンソン病友の会栃木県支部	栃木県心臓病の子どもを守る会

全国で組織されている患者会は、難病情報センター <http://www.nanbyou.or.jp/> で確認できます。

とちぎ難病相談支援センターでは、難病患者さんの交流会を開催しています。

窓口：とちぎ難病相談支援センター
住所：宇都宮市駒生町 3337-1
TEL：028-623-6113

※新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、変更になることがあります。

事業名	内容	開催日
疾患グループ別交流会	同じような病気をもつ難病患者さん同士の交流会	毎月第2火曜日・第4水曜日 10:30～12:00
患者・家族交流サロン	難病患者さん同士の交流の場 (病名の種類は問いません)	奇数月の原則24日 10:00～12:00

介護保険制度について

窓口：鹿沼市介護保険課
高齢者支援センター

- <対象> 65歳以上の方（第1号被保険者）もしくは40～64歳で特定疾病（※下記詳細）に該当している方（第2号被保険者）のうち、要支援または要介護と認定された方
- <内容> 訪問系サービス、通所系サービス、短期入所系サービス、施設・居住系サービス、福祉用具貸与や購入、住宅改修の支給等のサービスを利用することができます。

<窓口>

申請・相談窓口	担当地区	電話番号
鹿沼市介護保険課		0289-63-2283
高齢者支援センター 鹿沼	市内全域（統括）	0289-63-2175
高齢者支援センター 東	東部地区・北犬飼地区	0289-74-7801
高齢者支援センター 東部台	東部台地区・北部地区	0289-74-7337
高齢者支援センター 北	菊沢地区・板荷地区	0289-62-9688
高齢者支援センター 中央	中央地区・東大芦地区・ 西大芦地区・加蘇地区	0289-64-7236
高齢者支援センター 南	北押原地区・南押原地区	0289-60-2000
高齢者支援センター 西	南摩地区・栗野地区・ 粕尾地区・永野地区・ 清洲地区	0289-85-1061

<特定疾病の対象となる方> ※下線の特定疾病は指定難病の対象疾病となり得るもの

- がん [がん末期]
- 関節リウマチ
- 後縦靭帯骨化症
- 初老期における認知症
- 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病 [パーキンソン病関連疾患]
- 脊柱管狭窄症
- 多系統萎縮症
- 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症
- 閉塞性動脈硬化症
- 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症
- 筋萎縮性側索硬化症
- 骨折を伴う骨粗鬆症
- 脊髄小脳変性症
- 早老症
- 脳血管疾患
- 慢性閉塞性肺疾患

障がい福祉サービスについて

窓口：鹿沼市障がい福祉課、障がい者相談支援センター

- <内容> 障がいの程度や病名、お困りごとに応じて様々なサービスが利用できます。
身体障がい者手帳、重度心身障がい者医療費助成制度、障害福祉サービス（ホームヘルプ等）
補装具（例：補聴器、車いす等）、日常生活用具（電気式たん吸引器等）等

<窓口>



申請・相談窓口	電話番号
鹿沼市障がい福祉課	0289-63-2176
鹿沼市障がい児者基幹相談支援センター	0289-60-2588

おもいやり駐車スペース利用証

障がいや病気等により、外出時に配慮を要する方や紫外線などを避ける必要がある方などのために優先的に駐車場を利用できるように利用証を交付しています。

対象者

特定医療費（指定難病）受給者

交付窓口

県西健康福祉センター、
鹿沼市障がい福祉課
各コミュニティセンター



ヘルプマーク・ヘルプカード

〈ヘルプマーク〉外見から分かりにくい障害や疾患があり、配慮や支援を必要としていることを周囲に知らせるためのマークです。普段使うかばん等に取り付けて使うことができます。

配布窓口：県西健康福祉センター、
鹿沼市障がい福祉課
各コミュニティセンター



〈ヘルプカード〉災害時や緊急時など、いざという時に必要な支援や配慮を周囲の人に伝えるためのカードです。通院先、緊急連絡先、お願いしたいことなどを記載することができます。ぜひ携帯しましょう。

配布窓口：鹿沼市障がい福祉課
各コミュニティセンター



災害への備えについて

◎ハザードマップで自宅周辺や避難経路の災害リスクを知りましょう

鹿沼市の洪水浸水ハザードマップ・土砂災害ハザードマップは、全世帯に配布されている「防災マップ&マニュアル」または、鹿沼市ホームページの「防災対策」から確認することができます。(URL <https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0038/genre1-0-001.html>)

〈窓口〉 鹿沼市危機管理課 TEL：0289-63-2158

◎水害・土砂災害時の避難開始の目安を確認しましょう

避難に時間がかかる方は警戒レベル3、その他の方は警戒レベル4で危険な場所から避難しましょう。

警戒レベル情報の取得先

鹿沼市防災情報伝達システム※1、
鹿沼市災害情報メール※2、
テレビ、ラジオ等

スマートフォン (新システム) ※1		フィーチャー・フォン(ガラケー)等 (災害情報メール) ※2
iPhoneの場合 (App Store)	Androidの場合 (Google Play)	以下のQRコードにアクセスするか、アドレスを宛先欄に入力し、kanuma@entry.mail-dpt.jpへ空メールを送信してください。
		※迷惑メール設定の解除または指定URLが受信できる設定を行ってください。

◎避難に支援が必要な方は「避難行動要支援者名簿」に登録しましょう

災害から身を守るには、日頃から地域の人々が相互に助け合える関係が必要です。

鹿沼市では、災害時に自力では避難できない方を「避難行動要支援者」として登録し、緊急時の安全確保や安否確認が行えるよう、避難支援個別プランを作成しています。登録を希望する方は、自治会または民生委員にご相談ください。

〈窓口〉 鹿沼市厚生課地域福祉係 TEL：0289-63-2257

◎非常持出品を確認しましょう

治療に関するもの（薬、お薬手帳、保険証等）、日常的に使用している衛生用品（義歯、おむつ、経管栄養剤、ストマ用品等）はいつでも持ち出せるように準備しておきましょう。

就労に関する相談について

<とちぎ難病相談支援センター 就労出張相談会>

就職を希望する難病の方に対して、症状の特性などを踏まえて、難病患者就職サポーターが個別に相談に乗ります。難病患者就職サポーターは、難病に関する知識を持つハローワークの専門スタッフです。難病のある人の就職支援や、難病のある社員の雇用管理に関する相談を行っています。

開催日 第4月曜日 13:00~16:00 ※事前予約制 TEL: 028-623-6113

場所 とちぎ難病相談支援センター（宇都宮市駒生町 3337-1）

<ハローワーク宇都宮>

難病患者就職サポーターが難病を持つ方の就労に関する相談を受付けています。※事前予約制

相談時間 8:30~17:15（土日祝日、年末年始を除く）TEL: 028-638-0369（45#）

場所 ハローワーク宇都宮（宇都宮市明保野町 1-4）

<ハローワーク鹿沼>

障がい者のための職業相談員が就労に関する相談や職業紹介を行っています。

相談時間 8:30~17:15（土日祝日、年末年始を除く）TEL: 0289-62-5125

場所 ハローワーク鹿沼（鹿沼市睦町 287-20）

<障害者就業・生活支援センター>

障がいのある方の就労に関する相談を受け、様々な機関と連絡を取りながら支援をします。

窓口 県西圏域障害者就業・生活支援センターフィールド（鹿沼市武子 1566）TEL: 0289-63-0100

<栃木障害者職業センター>

障害者職業カウンセラーが障害の種類・程度に応じた職業相談などを行っています。

相談時間 8:45~17:00（土日祝日、年末年始を除く）TEL: 028-637-3216

場所 栃木障害者職業センター（宇都宮市睦町 3-8）

どこに相談したらよいか分からないときは

<県西健康福祉センター>

◎保健師や管理栄養士による相談（訪問、面接、電話等）、医療生活相談会等を開催しています。

医療生活相談会などの開催につきましては、その都度ご案内します。

◎こんなとき・どこに相談したらいいか分からないときはご相談ください。

例「介護が必要になった」「リハビリを受けたい」「在宅で療養するための支援を知りたい」
「家族の介護負担を減らしたい」「経済的な助成を知りたい」「食事が食べにくい」等

◎鹿沼市の難病患者・家族の支援制度をまとめた「鹿沼地区 難病患者さんとご家族のサポートブック」を作成しました。県西健康福祉センターのホームページに掲載しています。

（URL: <https://www.pref.tochigi.lg.jp/e51/system/desaki/desaki/kensai-index.html>）

<難病診療連携拠点病院の相談窓口>

獨協医科大学病院、自治医科大学附属病院、国際医療福祉大学病院の看護師や医療ソーシャルワーカーが相談をお受けします。

発行：栃木県県西健康福祉センター 健康対策課 栄養難病

〒322-0068 鹿沼市今宮町1664-1（上都賀庁舎2階）

TEL 0289-62-6225

令和4年11月

