

# 健康サポート薬局取組事例

R2(2020)年7月28日

事業名 (テーマ)	1 ロコモチェック 腰痛予防・認知症予防体操 転倒予防体操	事業名 (テーマ)	11 野菜足りていますか？毎日プラス一皿の野菜 上手にカロリーコントロール（間食を賢く選ぶコツ）
事業内容	参加者にロコモチェックをしていただき、自宅でも簡単にできる体操等を紹介した。 また、参加者からの質問にアドバイスを行った。	事業内容	管理栄養士による講話と経口補水液の試飲などを行った。
事業名 (テーマ)	2 熱中症予防	事業名 (テーマ)	12 感染症予防
事業内容	薬剤師から熱中症の症状や対処方法について講話した。 また、自分で作れる経口補水液の作り方などを紹介した。	事業内容	薬剤師による感染症対策に係る講話や管理栄養士による冬の健康管理（食事）に係る講話を行い、参加者にマスクを配布するなどの啓発活動も行った。
事業名 (テーマ)	3 口腔ケア	事業名 (テーマ)	13 健康相談会（血流測定）
事業内容	薬剤師による口腔衛生の重要性と病気との関係性について講話した。 また、歯科衛生による正しいブラッシングの指導や「あいうべ体操」を行った。	事業内容	毛細血管スコープを活用して、指先の血流を画面に見せながら、薬剤師による健康のアドバイスを講話した。
事業名 (テーマ)	4 認知症対策	事業名 (テーマ)	14 薬剤耐性（AMR）対策の啓発活動
事業内容	薬剤師による薬物療法時の注意点や副作用、周囲からのサポートの重要性について講話した。 また、物忘れ外来担当医による認知症の病態、予防、治療方法や、簡単な体操を実演する等予防に役立つトレーニングなどについて講話してもらった。	事業内容	厚生労働省のAMR対策アクションプランのもと、参加者への講話等啓発を行った。 なお、薬局内で期間中に啓発動画を放映し、視聴した患者に対して理解度アンケートを実施した。
事業名 (テーマ)	5 お薬相談会	事業名 (テーマ)	15 健康フェア（ロコモ対策）
事業内容	市町からの依頼を受け、行政が実施する健康づくり講座に講師として参加し、薬の飲み方、残薬解消の取組などについて講話した。 また、講話終了後、参加者のうち相談を希望する人に対するお薬相談会を実施した。	事業内容	ロコモ度測定器を活用して、ロコモ度の確認（立ち上がりテスト・2ステップテスト）を行うとともに、DVDによるロコモトレーニングの実演や食生活に係る講話を行った。
事業名 (テーマ)	6 栄養相談会	事業名 (テーマ)	16 ケアマネジャー講座
事業内容	薬剤師による塩分の過剰摂取による体への影響等について講話した。 また、管理栄養士による減塩について日常生活の留意事項や料理での工夫について講話してもらった。	事業内容	地域包括支援センターから依頼を受け、介護に従事する方に対して、薬局業務や在宅医療に係る薬剤師業務、薬剤師とケアマネジャーとの関わり方について講話した。
事業名 (テーマ)	7 骨密度測定・血管年齢測定会	事業名 (テーマ)	17 ポリファーマシー啓発事業（お薬出前講座）
事業内容	骨密度測定器を使用して定期的（3ヶ月に1回）に測定し、その結果を記録する。同時に血管年齢測定や物忘れチェックなどを行い、薬剤師が結果から必要に応じて医療機関への受診勧奨を行った。	事業内容	薬剤師によるポリファーマシー対策や、かかりつけ薬剤師・薬局等について講話を行った。 講話終了後には参加者による個別お薬相談会を開催した。
事業名 (テーマ)	8 薬物乱用防止教室	事業名 (テーマ)	18 肌年齢測定・禁煙相談会
事業内容	薬剤師による薬物乱用防止教室を開催した。また、ラムネ等を用いた一酸化体験、ジュースを使用した水剤調整体験等、こどもの調剤体験を併せて実施し、特に乱用者の低年齢化が問題となっている現状から、低年齢層の参加者を募る工夫を実施した。	事業内容	ハイチェッカーを活用して肌年齢測定を行い、測定結果から薬剤師が必要に応じて受診勧奨を行った。 また、禁煙を希望する人の相談会も並行して実施した。
事業名 (テーマ)	9 高血圧対策と薬との上手な付き合い方	事業名 (テーマ)	19 インフルエンザ・コロナ対策
事業内容	保健師による高血圧対策に係る講話のあと、薬剤師から「お薬手帳」「残薬」「ポリファーマシー」の3つをテーマに、参加者がどのように薬と関わっているのか、参加者全員でテーブルを囲み議論した。	事業内容	薬剤師による風邪とインフルエンザの違いや対策、コロナをはじめとするウイルス等の予防対策、手洗いやうがいの効果、マスクの正しい活用方法について講話した。 また、お薬相談も併せて実施した。
事業名 (テーマ)	10 在宅対応	事業名 (テーマ)	20 オーラルケア
事業内容	地域包括支援センターからの依頼により、在宅医療における薬剤師の役割や薬の飲み方等について講話した。	事業内容	オーラルケアの重要性を知ってもらうためのイベントを開催。口内細菌カウンターを用いた口内細菌チェックを行い、ポスターを用いた説明や口内環境の見直しについて講話を行った。