

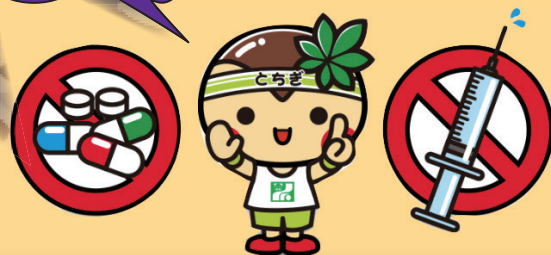
薬物乱用

ダメ。ゼッタイ!

大麻は、インターネット、SNS を中心に「安全で無害だ」「依存性がない」といった誤った情報が流れていることが一因となり、ここ数年で乱用する若者が急増しています。

また、ドラッグストアなどで購入できる風邪薬や咳止め薬などを大量・頻回に服用する「オーバードーズ」を行う若者も急増しています。

薬物を誘われても「NO!」
と言える勇気を持つまる!

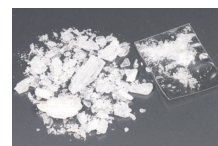


薬物乱用とは?

大麻、覚醒剤、MDMA 等の法律で禁止されている薬物を使用することを言います。また、医薬品を医療目的以外で使用することや、有機溶剤、カセットコンロ用ガス等を吸引するようなことも薬物乱用になります。たった一度の不正使用でも薬物乱用です。



<乾燥大麻>



<覚醒剤>

薬物乱用は、なぜいけないのでしょうか?

①たった一度の薬物使用でも、脳は破壊され、壊れた脳は元に戻りません。

乱用される薬物は、脳への強い作用をもたらし、さらに次のような身体障害が現れます。



<大麻リキッド>



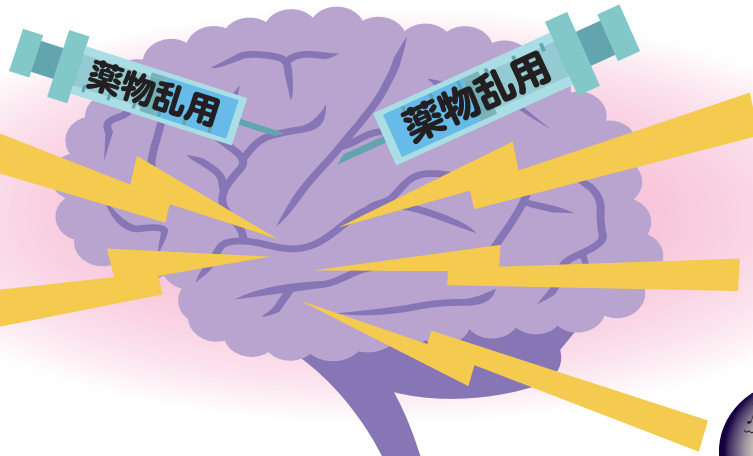
<MDMA>



言葉を話せない



思考力低下



幻覚



手足のふるえ



幻聴

②依存性が強く、自分ではやめられなくなります。

③重大な犯罪を引き起こすことがあります。

幻覚、幻聴、妄想などの精神症状を引き起こす作用もあり、誰かに見張られている、悪口を言われているように聞こえ、事件を犯すこともあります。

市販薬のオーバードーズ（過剰摂取、OD）とは?

①薬局やドラッグストアで購入できる風邪薬や咳止め薬などを大量・頻回に服用することです。

オーバードーズにより、健康被害を引き起こしたり、薬がやめられなくなったりするおそれがあります。救急搬送される10代も増えています。

②オーバードーズの背景として、家庭や学校等で感じている「ストレス、生きづらさ」が指摘されています。

一人で抱え込まず、まずご相談ください。匿名でも相談できますので、裏面の相談窓口をご覧ください。

薬物乱用の甘い誘い

こんな言葉にだまされるな！

みんな
やってるよ！

お金は
次で
いいよ！

安全だよ！

肌がきれいにな
るよ！

これは
合法だよ！

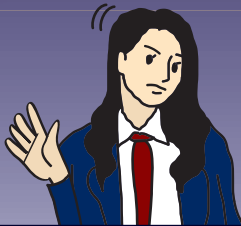
1回だけなら
大丈夫だよ！

眠気がとれて、
勉強ができる
ようになるよ！

やせられるよ！

最高の気分を
味わえるよ！

集中できるよ！



薬物乱用を誘われたら…

薬物の乱用を防止して、
みんなが安心して暮ら
せる環境をつくるまる。



- ①誘われても、キッパリ NO! と言える勇気を持ちましょう。
- ②ひとりで悩まないで、家族や先生に相談しましょう。

大麻・覚醒剤などの薬物を買わない、使わない、かかわらない

薬物乱用相談窓口

薬物乱用で困っている・悩んでいる方は
ご相談ください。(匿名可)

- 県西健康福祉センター TEL:0289-64-3029
 - 県東健康福祉センター TEL:0285-83-7220
 - 県南健康福祉センター TEL:0285-22-6119
 - 県北健康福祉センター TEL:0287-22-2364
 - 安足健康福祉センター TEL:0284-41-5897
 - 宇都宮市保健所 TEL:028-626-1104
 - 精神保健福祉センター TEL:028-673-8785
 - 薬物乱用相談電話(県庁医薬・生活衛生課) TEL:028-623-3779
- 薬物相談メール yakuran184@gmail.com
*薬物依存に関する相談も受け付けています。



栃木県ホームページ
「タメ。ゼツタイ。」
薬物乱用防止について

栃木県・栃木県薬物乱用対策推進本部