

薬物乱用

ダメ。ゼッタイ!!

薬物を誘われても「NO!」
と言える勇気を持つまる!



薬物乱用とは何ですか?

大麻、覚醒剤、麻薬などの違法薬物を使用することです。

「オーバードーズ」とは何ですか?

決められた量以上のお薬を飲むことです。最近、風邪薬や咳止め薬のオーバードーズ（過剰摂取）を行う若者が急増しています。オーバードーズも薬物乱用にあたります。

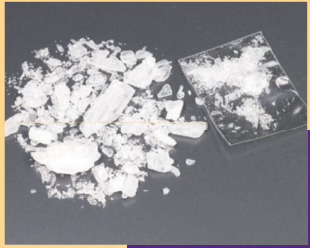
薬物を乱用するとどうなりますか?

たった一度の乱用でも、脳や身体のいろいろなところに障害が現れ、一度壊れてしまった脳は元に戻りません。

大麻



- 見張られていると感じる
- 悪口が聞こえる
- 話したことをすぐに忘れる
- 頭がぼうとする
- やる気が出ない



覚醒剤

- 他人から殺される、見張られていると感じる
- 悪口が聞こえる
- 自分の体に虫がついているように見える
- 眠れない
- ものを食べたくなくなり、体力も低下する



依存性

薬物が欲しいという気持ち
がわいてきて、コントロール
できなくなります。

注意!
インターネットを中心に、「大麻は安全で書がない」「依存性がない」といった誤った情報が流れていることも原因となり、ここ数年、大麻を乱用する若者が急増しています。
大麻はみなさんの大切な脳の発達に悪影響を及ぼします。絶対に手を出してはいけません!

たい ま かく せい ざい やく ぶつ
大麻・覚醒剤などの薬物を

か つか
買わない！使わない！
かかわらない！

やく ぶつ らん よう
薬物乱用ダメ。ゼッタイ！
みんなが安心して暮らせる
かん きょう
環境をつくるまる。



やく ぶつ こと ば かん ゆう ことわ ゆう き も
薬物はいろいろな言葉で勧誘します。断る勇気を持とう！

こんな言葉に
だまされるな！

NO!

みんな
やってるよ

べんきょう
勉強が
できるよう
になるよ

ねむ け
眠気が
さめるよ



ノー い ゆう き も

いっ かい
一回だけなら
へい き
平気さ

き も
気持ち
がいいよ

やせられるよ

命取り！
『一度くらいなら』が

『NO!』と言う勇気を持とう！

ご家族の方といっしょに読んでください
親と子供の薬物防止術 ～薬物に手を出させないためには～

現代は情報社会といわれ、様々な情報が氾濫しています。このような環境の中、子供たちを薬物乱用から守るためには、親も子供も正しい知識を身につけることが大切になります。是非家庭でも薬物の問題について話す機会を作ってください。

親の心構え

- ①子供の話を注意深く・真剣に聞く ②子供の年齢に適した情報を与える
- ③子供が選択する機会をたくさん与える ④独自の行動をとってもよいと教える
- ⑤ルールを守ることを教える ⑥様々な題材について話し合う機会をつくる
- ⑦まず、自分たちが正しい行動を示す

子の心構え

- ①友だちをたくさんつくろう ②スポーツや音楽などを楽しもう
- ③学校であったことを家族に話そう ④決められたルールは守ろう
- ⑤目標をもって行動しよう ⑥誘われても絶対にNO(ノー)と言える勇気を持とう

まずは家族のコミュニケーションから。薬物乱用は防げる問題です。

栃木県・栃木県薬物乱用対策推進本部

にいさん みな なく

薬物乱用相談電話 (県庁医薬・生活衛生課) ☎028-623-3779 (匿名可)

栃木県ホームページ
「ダメ。ゼッタイ。」
薬物乱用防止について



※薬物依存に関する相談も受け付けます。