

薬物乱用

ダメ。ゼッタイ!

薬物乱用の危険は、あなたの身近なところに潜んでいます。

特に大麻は、インターネットを中心に「安全で無害だ」「タバコや酒より安全だ」といった誤った情報が流れていることが一因となり、ここ数年で乱用する若者が急増しています。

薬物を誘われても「NO!」
言える勇気を持つまる!



薬物乱用とは?

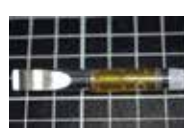
大麻、覚醒剤、MDMA等の法律で禁止されている薬物を使用することを言います。また、医薬品を医療目的以外で使用することや、有機溶剤、カセットコンロ用ガス等を吸引するようなことも薬物乱用になります。たった一度の不正使用でも薬物乱用です。



<乾燥大麻>



<覚醒剤>



<大麻リキッド>



<MDMA>

薬物乱用は、何故いけないのでしょうか?

①たった一度の薬物使用でも、脳は破壊され、壊れた脳は元に戻りません。乱用される薬物は、脳への強い作用をもたらし、さらに次のような身体障害が現れます。

言葉を話せない



思考力低下



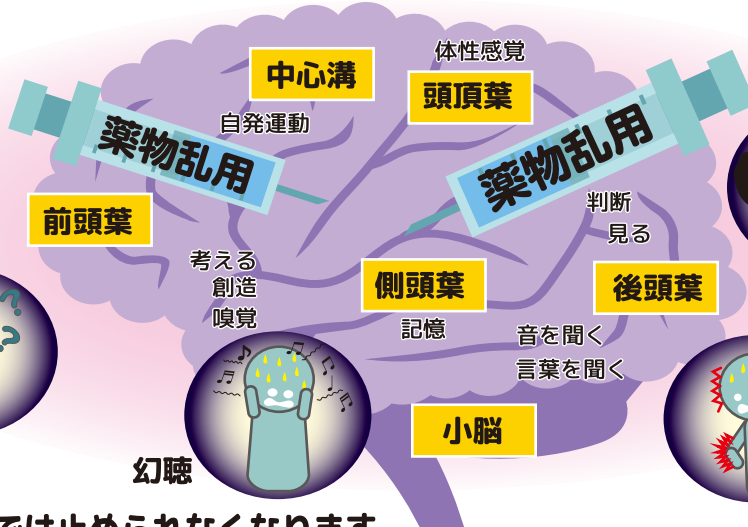
幻聴



幻覚



手足のふるえ



②依存性が強く、自分では止められなくなります。

乱用される薬物は、依存性が強く、薬物の効果が無くなるとイライラしたり落ち着かなくなります。そして、また薬物を使いたくなります。その欲求は大変強いもので、自らの意思で制御できなくなります。

また、乱用される薬物は、繰り返して使用するうちに、それまでの量や回数では効き方が薄れ、快感を得るために使用頻度や量がどんどん増えていきます。

③重大な犯罪を引き起こすことがあります。

薬物の強い中枢への作用に、幻覚、幻聴、妄想などの精神障害が現れ、誰かに見張られていると感じたり、悪口を言われているように聞こえたりして、殺人事件等を犯したりします。また、薬物を手に入れるために窃盗事件を犯したり、自ら薬物の密売人となって薬物汚染を広げたりします。

このようなことから、大麻、覚醒剤などの薬物は、法律で所持などが厳しく禁止されており、重い罰則があります。

薬物乱用の甘い誘い

こんな言葉にだまされるな！

みんな
やってるよ！

お金は
次で
いいよ！

安全だよ！

肌がきれいにな
るよ！

これは
合法だよ！

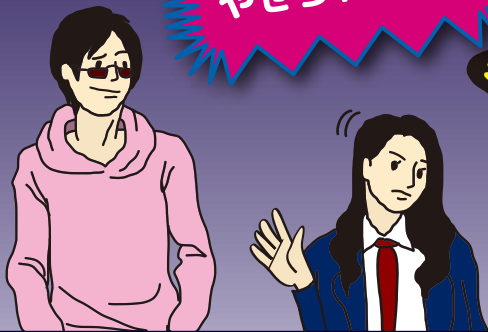
1回だけなら
大丈夫だよ！

眠気がとれて、
勉強ができる
ようになるよ！

やせられるよ！

最高の気分を
味わえるよ！

集中できるよ！



薬物乱用を誘われたら…

薬物の乱用を防止して、
みんなが安心して暮ら
せる環境をつくるまる。



- ①誘われても、キッパリ NO! と言える勇気を持ちましょう。
- ②ひとりで悩まないで、家族や先生に相談しましょう。

大麻・覚醒剤などの薬物を買わない、使わない、かかわらない

薬物乱用相談窓口

薬物乱用で困っている・悩んでいる方は
ご相談ください。(匿名可)

- 県西健康福祉センター TEL:0289-64-3029
 - 県東健康福祉センター TEL:0285-83-7220
 - 県南健康福祉センター TEL:0285-22-6119
 - 県北健康福祉センター TEL:0287-22-2364
 - 安足健康福祉センター TEL:0284-41-5897
 - 宇都宮市保健所 TEL:028-626-1104
 - 精神保健福祉センター TEL:028-673-8785
 - 薬物乱用相談電話(県庁薬務課) TEL:028-623-3779
- 薬物相談メール yakuran184@gmail.com
- *薬物依存に関する相談も受け付けています。



栃木県ホームページ
「タメ。ゼツタイ。」
薬物乱用防止について

栃木県・栃木県薬物乱用対策推進本部