

# 栃木県特定健康診査・特定保健指導実施状況報告書

平成 27 年 3 月

栃木県保健福祉部健康増進課



# 目次

I	特定健康診査・特定保健指導実施状況報告書について	1
1	趣旨	1
2	今回のデータについて	1
II	特定健康診査の状況	3
1	年度別特定健康診査実施率	3
2	性・年齢階級別の実施率	6
3	保険者の種類別実施率	7
III	特定保健指導の状況	10
1	年度別特定保健指導実施率	10
2	性・年齢階級別の実施率	14
3	保険者の種類別実施率	16
4	特定保健指導（動機付け支援）実施率	19
5	特定保健指導（積極的支援）実施率	21
IV	内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況	23
1	年度別内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況	23
2	性・年齢階級別内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況	27
3	保険者の種類別内臓脂肪症候群及び予備群者の状況	34
V	薬剤を服用している者の状況	36
1	薬剤を服用している者の割合	36



# I 特定健康診査・特定保健指導実施状況報告書について

## 1 趣旨

高齢者の医療の確保に関する法律（昭和 57 年法律第 80 号）に基づき、平成 20 年度から、特定健康診査・特定保健指導制度が開始された。

実施主体である医療保険者は、社会保険診療報酬支払基金に年度毎に実施状況を報告することとされており、厚生労働省から平成 24 年度の実施状況が公表されたため、報告書としてとりまとめた。

## 2 今回のデータについて

今年度の実施状況報告のデータは次のとおりである。

項目	内容
全国	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」
栃木県	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」 ※保険者から報告された郵便番号により都道府県別に整理しているため、判別できない場合は、集計から除外している点に注意

※一部のデータは、厚生労働省提供データに基づき県保健福祉部で推計

（参考－1）特定健康診査実施率の目標値

県目標値	医療保険制度の種別		保険者の目標値
70%	健康保険組合（単一型） 共済組合 日本私学振興・共済事業団	被扶養者比率が 25%未満  被扶養者比率が 25%以上	80%  当該保険者の実際の被保険者数・被扶養者数で算出 ※ $[0.85 - 0.2 \times \text{被扶養者の割合}]$ により得た値
	健康保険組合（総合型）、全国健康保険協会、 国民健康保険組合		70%
	市町村国民健康保険		65%





## Ⅱ 特定健康診査の状況

### 1 年度別特定健康診査実施率

全国の平成 24 年度特定健康診査実施率は 46.2%であり、平成 23 年度の 44.7%より 1.5 ポイント高くなっているが、目標値に届かない状況である。

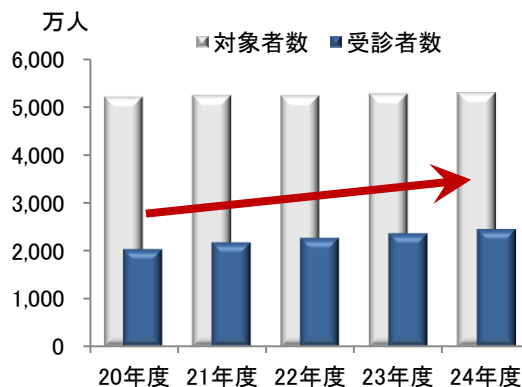
また、本県の平成 24 年度特定健康診査実施率は 42.5%であり、平成 23 年度の 40.7%より 1.8 ポイント高くなっているが、全国よりも 3.7 ポイント低い。

#### (1) 特定健康診査実施率（全国）

〈表Ⅱ-1-1〉 特定健康診査実施率（全国）

	対象者数	受診者数	特定健康診査実施率
24 年度	52,806,123	24,396,035	46.2%
23 年度	52,534,157	23,465,995	44.7%
22 年度	52,192,070	22,546,778	43.2%
21 年度	52,211,735	21,588,883	41.3%
20 年度	51,919,920	20,192,502	38.9%

〈図Ⅱ-1-1〉 特定健康診査実施率（全国）

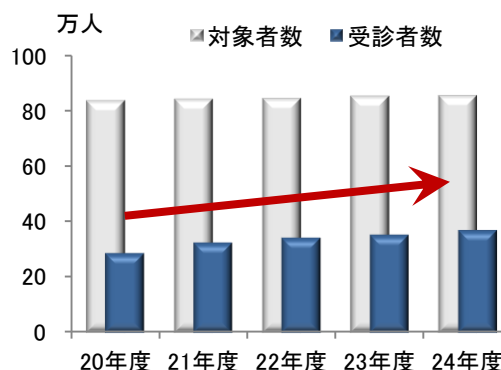


#### (2) 特定健康診査実施率（栃木県）

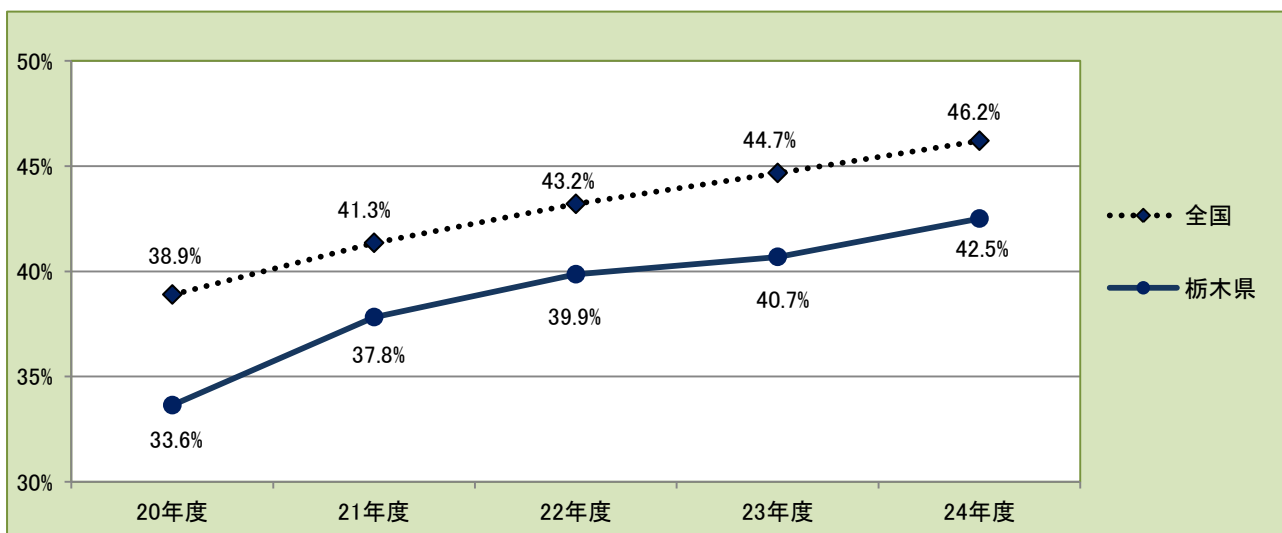
〈表Ⅱ-1-2〉 特定健康診査実施率（栃木県）

	対象者数	受診者数	特定健康診査実施率
24 年度	852,663	362,408	42.5%
23 年度	850,070	345,833	40.7%
22 年度	842,068	335,612	39.9%
21 年度	840,242	317,781	37.8%
20 年度	834,547	280,694	33.6%

〈図Ⅱ-1-2〉 特定健康診査実施率（栃木県）

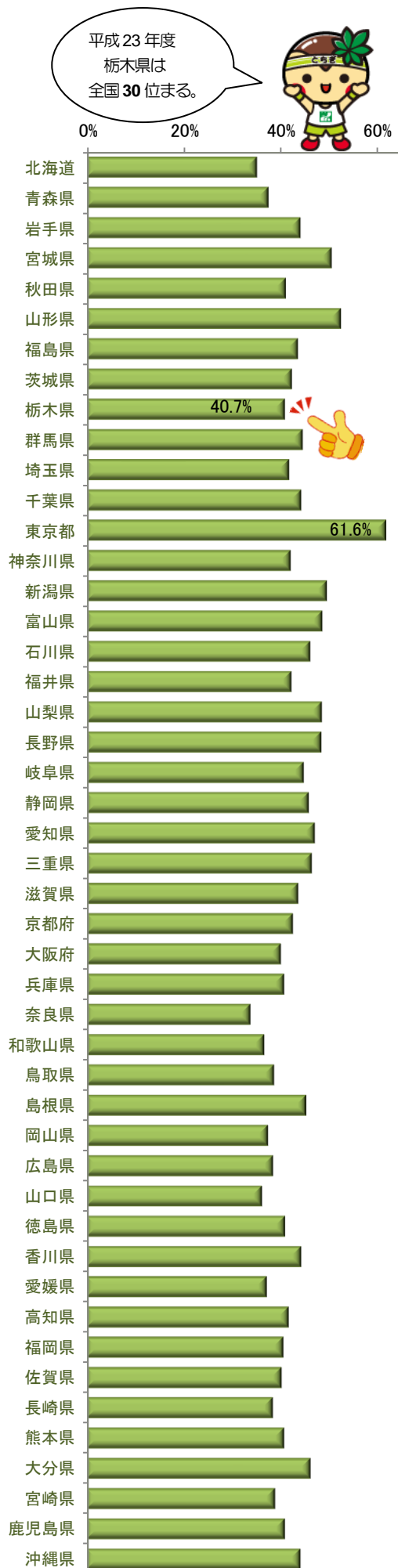


〈図Ⅱ-1-3〉 年度別 特定健康診査実施率（全国・栃木県）



〈表Ⅱ－1－3〉平成23年度 都道府県別実施率

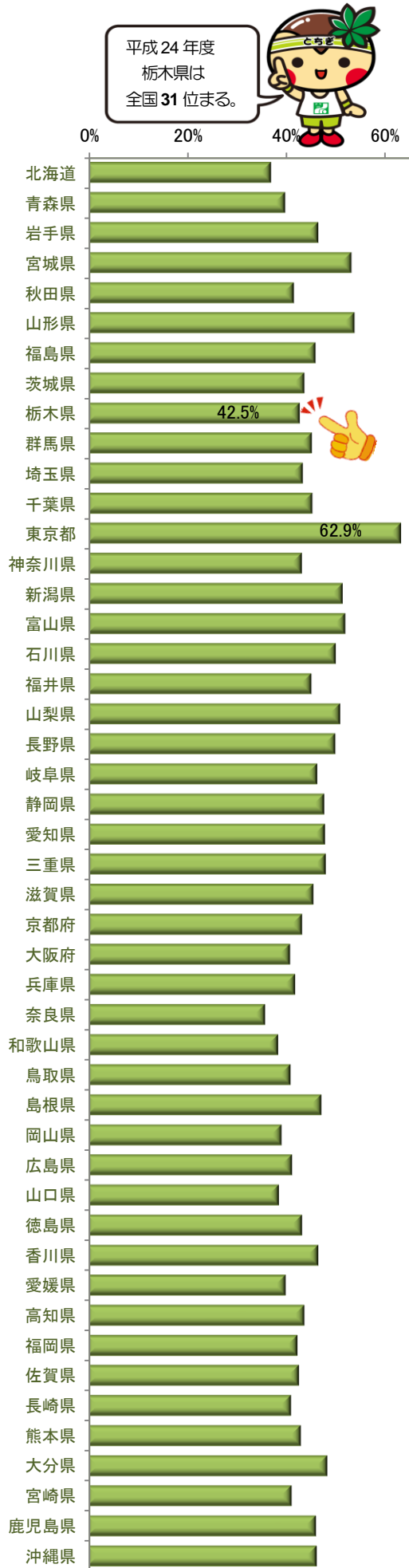
都道府県	対象者数 (推計値)	受診者数	実施率	順位
北海道	2,273,581	792,766	34.9%	46
青森県	598,904	223,253	37.3%	41
岩手県	552,902	242,660	43.9%	19
宮城県	936,055	471,104	50.3%	3
秋田県	469,244	191,779	40.9%	28
山形県	482,998	252,561	52.3%	2
福島県	828,895	359,662	43.4%	21
茨城県	1,271,644	535,508	42.1%	23
<b>栃木県</b>	<b>850,070</b>	<b>345,833</b>	<b>40.7%</b>	<b>30</b>
群馬県	843,266	374,144	44.4%	15
埼玉県	3,117,567	1,295,528	41.6%	26
千葉県	2,677,947	1,179,558	44.0%	16
東京都	5,093,152	3,138,217	61.6%	1
神奈川県	3,818,360	1,599,248	41.9%	25
新潟県	995,218	491,118	49.3%	4
富山県	460,560	222,941	48.4%	5
石川県	477,884	219,347	45.9%	11
福井県	328,568	138,035	42.0%	24
山梨県	361,104	174,470	48.3%	6
長野県	889,071	428,530	48.2%	7
岐阜県	873,055	389,055	44.6%	14
静岡県	1,598,856	729,535	45.6%	12
愛知県	2,986,461	1,398,757	46.8%	8
三重県	769,531	355,650	46.2%	9
滋賀県	558,095	242,408	43.4%	20
京都府	1,036,102	438,809	42.4%	22
大阪府	3,518,223	1,401,415	39.8%	36
兵庫県	2,319,479	940,055	40.5%	32
奈良県	605,624	203,125	33.5%	47
和歌山県	432,993	157,723	36.4%	44
鳥取県	238,723	91,770	38.4%	38
島根県	287,563	129,699	45.1%	13
岡山県	770,868	286,713	37.2%	42
広島県	1,158,276	442,919	38.2%	39
山口県	608,139	218,455	35.9%	45
徳島県	325,735	132,655	40.7%	29
香川県	414,967	182,757	44.0%	17
愛媛県	601,965	222,153	36.9%	43
高知県	310,592	128,769	41.5%	27
福岡県	1,981,445	799,643	40.4%	34
佐賀県	339,410	135,765	40.0%	35
長崎県	590,143	225,129	38.1%	40
熊本県	732,804	296,867	40.5%	33
大分県	483,756	222,427	46.0%	10
宮崎県	463,576	179,185	38.7%	37
鹿児島県	681,753	277,258	40.7%	31
沖縄県	519,031	227,804	43.9%	18





〈表Ⅱ－1－4〉平成24年度 都道府県別実施率

都道府県	対象者数 (推計値)	受診者数	受診率	順位
北海道	2,254,821	826,782	36.7%	46
青森県	588,432	232,539	39.5%	42
岩手県	546,884	252,762	46.2%	15
宮城県	938,746	497,006	52.9%	3
秋田県	461,255	190,511	41.3%	35
山形県	476,979	255,454	53.6%	2
福島県	826,117	377,254	45.7%	19
茨城県	1,282,835	557,269	43.4%	24
栃木県	<b>852,663</b>	<b>362,408</b>	<b>42.5%</b>	<b>31</b>
群馬県	849,960	381,820	44.9%	22
埼玉県	3,124,751	1,347,538	43.1%	26
千葉県	2,682,327	1,208,505	45.1%	21
東京都	5,204,983	3,275,483	62.9%	1
神奈川県	3,840,145	1,647,234	42.9%	29
新潟県	982,730	502,866	51.2%	5
富山県	464,257	239,852	51.7%	4
石川県	479,447	238,635	49.8%	7
福井県	328,826	147,356	44.8%	23
山梨県	363,730	184,193	50.6%	6
長野県	891,235	442,457	49.6%	8
岐阜県	881,764	405,999	46.0%	16
静岡県	1,607,341	762,219	47.4%	12
愛知県	3,043,855	1,448,527	47.6%	11
三重県	773,782	369,355	47.7%	10
滋賀県	564,980	255,622	45.2%	20
京都府	1,050,554	451,157	42.9%	28
大阪府	3,587,440	1,453,829	40.5%	40
兵庫県	2,340,115	972,662	41.6%	34
奈良県	601,450	213,513	35.5%	47
和歌山県	430,366	164,248	38.2%	45
鳥取県	236,753	96,146	40.6%	39
島根県	286,793	134,434	46.9%	13
岡山県	773,527	300,417	38.8%	43
広島県	1,163,496	476,335	40.9%	36
山口県	605,064	231,767	38.3%	44
徳島県	322,376	138,451	42.9%	27
香川県	413,951	191,473	46.3%	14
愛媛県	597,535	236,790	39.6%	41
高知県	307,619	133,524	43.4%	25
福岡県	1,990,740	836,391	42.0%	33
佐賀県	337,832	143,117	42.4%	32
長崎県	585,710	238,459	40.7%	38
熊本県	721,542	308,296	42.7%	30
大分県	481,109	231,183	48.1%	9
宮崎県	460,278	187,955	40.8%	37
鹿児島県	675,412	309,183	45.8%	18
沖縄県	523,620	240,496	45.9%	17



## 2 性・年齢階級別の実施率

### (1) 全国の状況

平成 24 年度における年齢階級別実施率では、50～54 歳が 51.8%と一番高く、65～69 歳が 39.3%で一番低くなっている。

男女別 40～74 歳では、男性が 51.4%、女性が 41.1%で男性が高くなっている。

男性は平成 20～23 年度と同様に 60 歳未満で高く、60 歳以上で低くなる傾向がみられるが、女性では、年齢による実施率の大きな変化は見られない。



〈表Ⅱ-2-1〉特定健康診査の実施率（性・年齢階級別）（全国）

		40～74 歳	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳
24 年度	全体	46.2%	50.3%	51.6%	51.8%	49.1%	40.9%	39.3%	40.5%
	男性	51.4%	58.9%	60.3%	59.9%	56.4%	43.9%	38.4%	39.3%
	女性	41.1%	41.2%	42.4%	43.5%	41.8%	38.0%	40.1%	41.4%
23 年度	全体	44.7%	49.0%	50.3%	49.9%	47.1%	39.1%	38.2%	39.1%
	男性	49.9%	57.8%	59.3%	58.0%	54.3%	41.9%	37.0%	38.0%
	女性	39.5%	39.7%	41.0%	41.5%	39.8%	36.5%	39.2%	40.1%
22 年度	全体	43.2%	47.4%	48.8%	48.1%	45.1%	37.7%	37.3%	38.0%
	男性	48.5%	56.5%	58.0%	56.4%	52.3%	40.2%	35.9%	36.9%
	女性	38.1%	37.9%	39.3%	39.7%	37.9%	35.3%	38.6%	38.9%
21 年度	全体	41.3%	45.4%	46.6%	45.6%	42.4%	36.1%	36.4%	37.0%
	男性	46.5%	54.4%	55.7%	53.7%	49.3%	38.4%	34.8%	35.9%
	女性	36.4%	35.8%	37.0%	37.2%	35.6%	34.0%	37.8%	37.9%
20 年度	全体	38.9%	42.0%	43.1%	41.9%	39.1%	34.3%	35.6%	36.3%
	男性	43.1%	50.2%	51.2%	49.0%	44.7%	35.6%	33.7%	35.0%
	女性	34.8%	33.3%	34.5%	34.7%	33.4%	33.1%	37.3%	37.4%

### 3 保険者の種類別実施率

#### (1) 全国の状況

平成 24 年度における保険者の種類別実施率は、市町村国保（33.7%）、国保組合（42.6%）、全国健康保険協会（39.9%）、船員保険（38.9%）が低く、健康保険組合（70.1%）及び共済組合（72.7%）が高くなっており、二極構造である。

〈表Ⅱ－3－1〉特定健康診査の実施率（保険者の種類別）（全国）

	市町村国保（全体）※1			国保組合	全国健康保険協会	船員保険	健康保険組合（全体）※2		共済組合		
	大	中	小				総合	単一			
24 年度	33.7%	27.6%	35.2%	39.3%	42.6%	39.9%	38.9%	70.1%	65.2%	72.6%	72.7%
23 年度	32.7%	27.1%	34.0%	37.6%	40.6%	36.9%	35.3%	69.2%	65.0%	71.3%	72.4%
22 年度	32.0%				38.6%	34.5%	34.7%	67.3%			70.9%
21 年度	31.4%				36.1%	31.3%	32.1%	65.0%			68.1%
20 年度	30.9%				31.8%	30.1%	22.8%	59.5%			59.9%

※1 市町村国民健康保険のうち、「大」「中」「小」とあるのは、各市町村国保の特定健診対象者数に応じた規模別に集計したものである。

「大」・・・特定健診対象者が10万人以上の大規模保険者

「中」・・・特定健診対象者が5千人以上10万人未満の中規模保険者

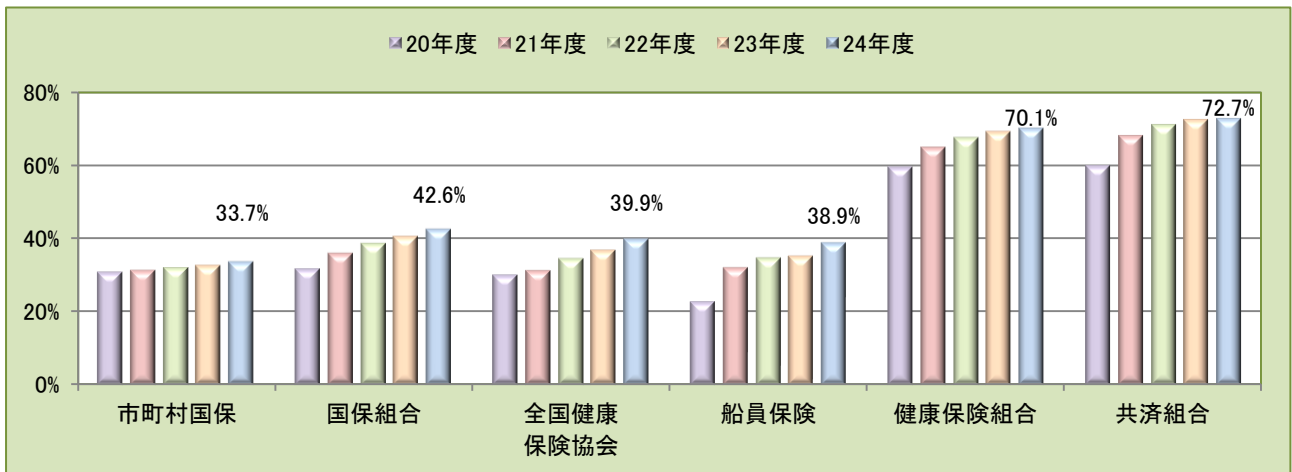
「小」・・・特定健診対象者が5千人未満の小規模保険者

※2 健康保険組合のうち、「総合」「単一」とあるのは、健康保険組合の設立形態に応じて集計したものである。

「単一」・・・健康保険法第11条1項の規定に基づき設立された保険者

「総合」・・・健康保険法第11条2項の規定に基づき設立された保険者

〈図Ⅱ－3－1〉年度別保険者の種類別特定健康診査実施率（全国）



〈表Ⅱ－３－２〉②特定健康診査の実施率（保険者の種類別・性・年齢階級別）（全国）

保険者の種類	全体	性別	年齢階級別								
			40～74歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
市町村国保（全体）	33.7%	男性	29.7%	15.7%	17.2%	19.6%	21.5%	28.0%	36.2%	40.2%	
		女性	37.3%	20.2%	21.8%	26.0%	30.8%	37.8%	43.1%	44.5%	
	（大）	27.6%	男性	24.0%	12.8%	14.0%	15.6%	16.7%	22.3%	29.6%	33.8%
		女性	30.7%	17.1%	18.1%	21.1%	24.7%	30.9%	35.9%	37.8%	
	（中）	35.2%	男性	30.9%	16.3%	17.9%	20.1%	21.9%	28.8%	37.6%	41.9%
		女性	39.0%	21.0%	22.6%	26.9%	31.9%	39.3%	45.0%	46.5%	
（小）	39.3%	男性	35.5%	22.0%	23.6%	26.2%	28.5%	34.6%	42.1%	44.0%	
	女性	42.9%	26.0%	28.8%	33.3%	38.1%	44.2%	48.1%	47.5%		
国保組合	42.6%	男性	47.9%	50.1%	49.9%	49.3%	49.5%	48.1%	43.8%	40.4%	
		女性	36.5%	34.6%	36.3%	37.0%	37.6%	37.7%	37.3%	34.1%	
全国健康保険協会	39.9%	男性	47.8%	51.8%	51.5%	51.8%	50.1%	43.6%	35.9%	25.4%	
		女性	32.3%	32.3%	34.9%	36.7%	35.2%	29.8%	23.2%	17.5%	
船員保険	38.9%	男性	57.5%	64.3%	63.6%	62.6%	59.8%	50.2%	44.8%	34.9%	
		女性	9.9%	8.6%	9.1%	11.8%	10.9%	10.0%	9.3%	6.4%	
健康保険組合（全体）	70.1%	男性	83.6%	86.6%	87.7%	87.6%	86.5%	76.7%	59.7%	46.2%	
		女性	55.1%	56.4%	57.8%	58.5%	56.4%	50.6%	41.8%	30.8%	
	（総合）	65.2%	男性	78.1%	80.5%	80.9%	80.9%	80.2%	72.9%	61.2%	46.2%
		女性	51.2%	53.1%	54.6%	54.5%	52.4%	46.2%	36.0%	24.7%	
	（単一）	72.6%	男性	86.4%	90.2%	91.0%	90.8%	89.5%	78.5%	58.9%	46.3%
		女性	57.2%	58.3%	59.5%	60.4%	58.4%	53.0%	45.1%	34.4%	
共済組合	72.7%	男性	85.5%	87.6%	89.4%	88.8%	88.0%	69.6%	52.8%	39.5%	
		女性	59.4%	59.0%	59.3%	62.0%	64.9%	51.9%	38.9%	35.2%	

## (2) 栃木県の状況

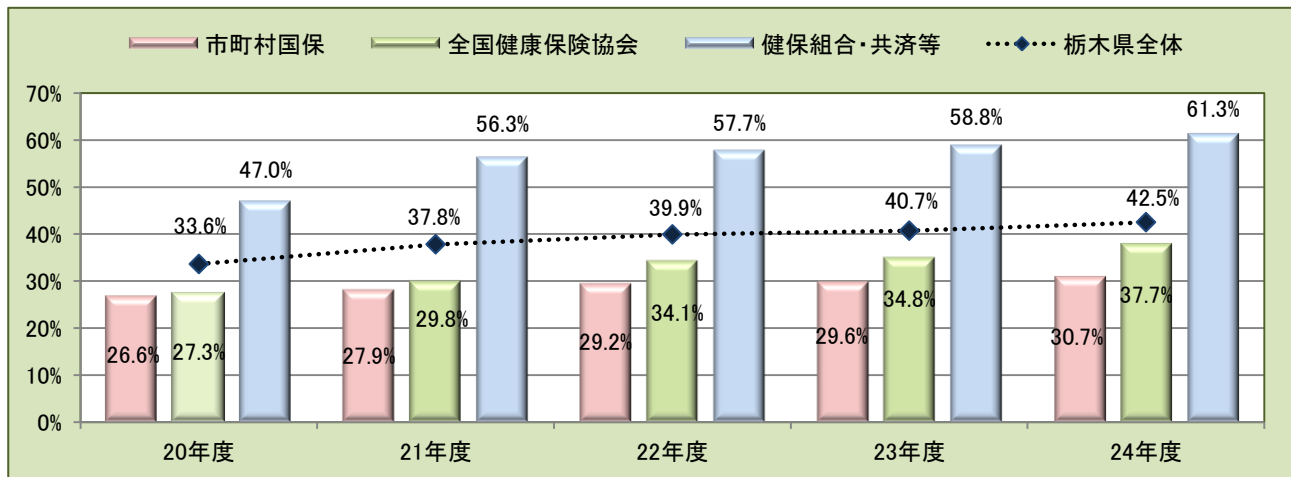
本県の保険者の種類別実施率は、市町村国保 30.7%、全国健康保険協会 37.7%となっており、健保組合・共済等が 61.3%と高い傾向まる。



〈表Ⅱ－３－３〉 年度別保険者の種類別特定健康診査実施率（栃木県）

	栃木県全体	市町村国保	全国健康保険協会	健保組合・共済等
24年度	42.5%	30.7%	37.7%	61.3%
23年度	40.7%	29.6%	34.8%	58.8%
22年度	39.9%	29.2%	34.1%	57.7%
21年度	37.8%	27.9%	29.8%	56.3%
20年度	33.6%	26.6%	27.3%	47.0%

〈図Ⅱ－３－２〉 年度別保険者の種類別特定健康診査実施率（栃木県）



# Ⅲ 特定保健指導の状況

## 1 年度別特定保健指導実施率

平成 24 年度特定保健指導の対象者となった割合は、本県は 17.7%であり、全国 17.7%と同じまる。特定保健指導対象者のうち特定保健指導を終了した者の割合は、全国で 16.4%、本県は全国よりも 4.8 ポイント高い 21.2%まる。

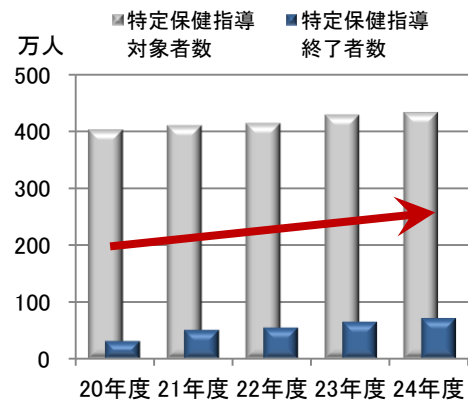


### (1) 特定保健指導実施率（全国）

〈表Ⅲ－１－１〉特定保健指導実施率（全国）

	特定健康診 査受診者 A	保健指導 対象者 B	(割合) B/A	保健指導 終了者 C	実施率 C/B
24 年度	24,396,035	4,317,834	17.7%	707,558	16.4%
23 年度	23,465,995	4,271,235	18.2%	642,819	15.0%
22 年度	22,546,778	4,125,690	18.3%	540,942	13.1%
21 年度	21,588,883	4,086,952	18.9%	503,712	12.3%
20 年度	20,192,502	4,010,717	19.7%	308,222	7.7%

〈図Ⅲ－１－１〉特定健康指導実施率（全国）

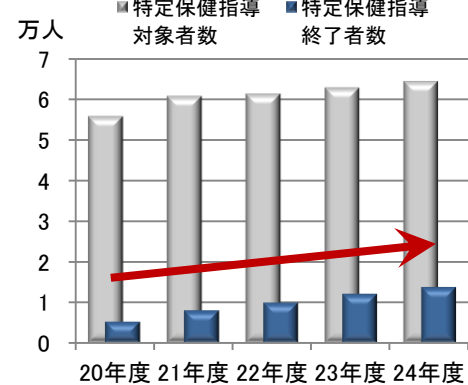


### (2) 特定保健指導実施率（栃木県）

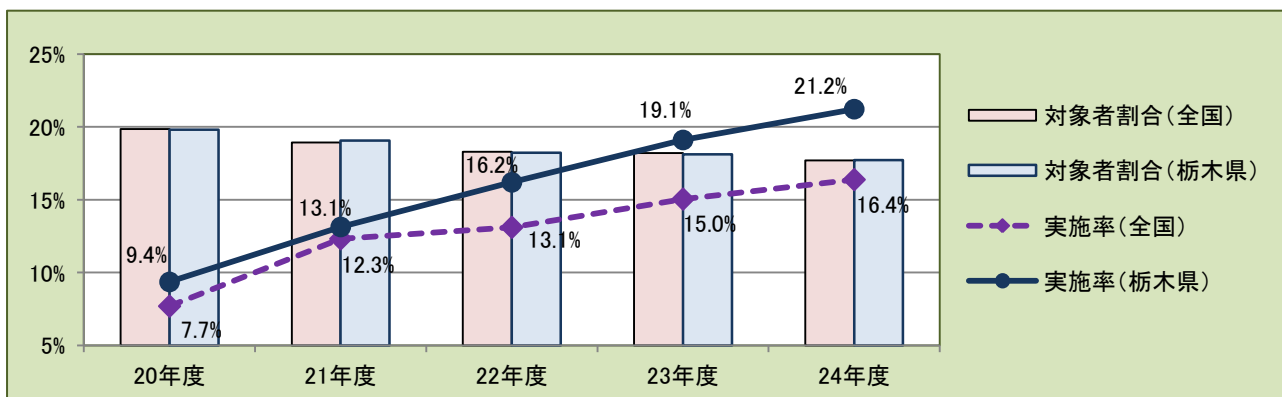
〈表Ⅲ－１－２〉特定保健指導実施率（栃木県）

	特定健康診 査受診者 A	保健指導 対象者 B	(割合) B/A	保健指導 終了者 C	実施率 C/B
24 年度	362,408	64,244	17.7%	13,634	21.2%
23 年度	345,833	62,644	18.1%	11,970	19.1%
22 年度	335,612	61,151	18.2%	9,907	16.2%
21 年度	317,781	60,593	19.1%	7,960	13.1%
20 年度	280,694	55,628	19.8%	5,208	9.4%

〈図Ⅲ－１－２〉特定健康指導実施率（栃木県）



〈図Ⅲ－１－３〉特定保健指導実施率（全国・栃木県）



(参考-2) 特定保健指導対象者の選定基準

腹囲	追加リスク		④喫煙歴	対象	
	①血糖	②脂質 ③血圧		40-64歳	65-74歳
$\geq 85\text{cm}$ (男性) $\geq 90\text{cm}$ (女性)	2つ以上該当		/	積極的 支援	動機付け 支援
	1つ該当		あり なし		
上記以外で $\text{BMI} \geq 25$	3つ該当		/	積極的 支援	動機付け 支援
	2つ該当		あり なし		
	1つ該当		/		

(注) 喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味する。

①血糖	a	空腹時血糖値 100mg/dl 以上 又は b HbA1 の場合 5.2%以上
②脂質	a	中性脂肪 150mg/dl 以上 又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満
③血圧	a	収縮期血圧 130mmhg 以上 又は b 拡張期血圧 85mmHg 以上
④質問票		喫煙歴あり (①から③のリスクが1つ以上の場合のみカウント)

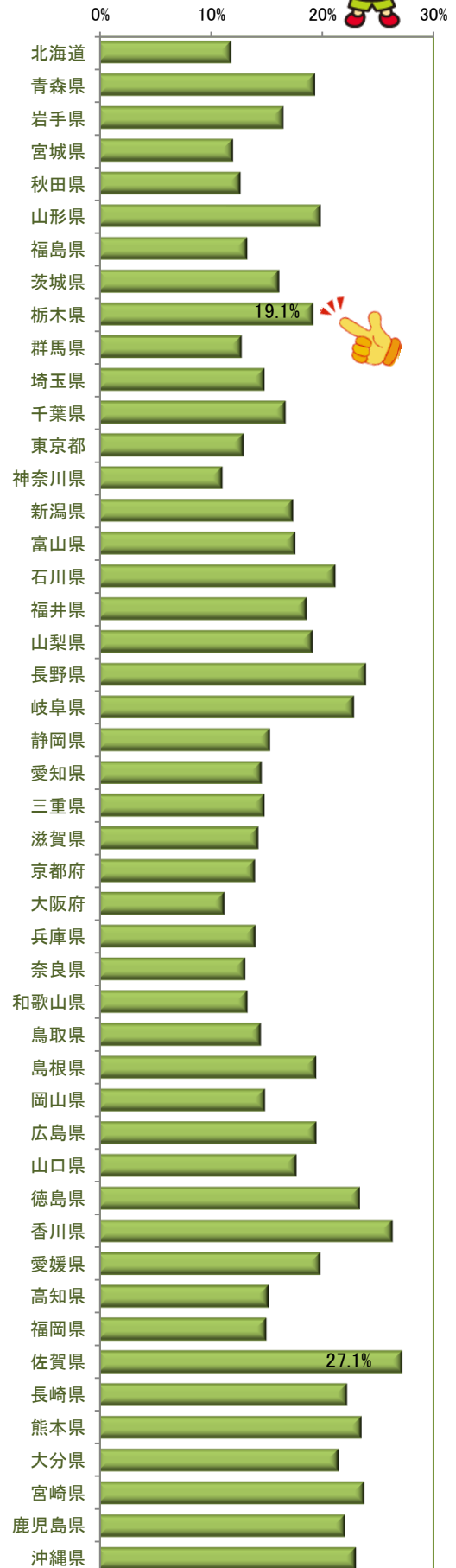
※糖尿病、高血圧又は脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者は、医療保険者による特定保健指導は行わない。



〈表Ⅲ－１－３〉平成23年度 都道府県別実施率

都道府県	特定保健指導		動機付け支援		積極的支援	
	実施率	順位	実施率	順位	実施率	順位
北海道	11.8%	45	16.0%	39	8.1%	47
青森県	19.2%	17	27.7%	13	12.3%	27
岩手県	16.4%	25	18.3%	30	14.8%	14
宮城県	11.9%	44	14.2%	46	10.0%	41
秋田県	12.6%	43	15.5%	41	10.2%	40
山形県	19.8%	13	27.0%	14	13.3%	23
福島県	13.2%	39	17.5%	34	9.5%	44
茨城県	16.0%	26	20.2%	24	12.4%	26
栃木県	<b>19.1%</b>	<b>18</b>	<b>24.3%</b>	<b>17</b>	<b>14.7%</b>	<b>16</b>
群馬県	12.7%	42	15.2%	44	10.4%	36
埼玉県	14.7%	31	17.8%	32	11.9%	29
千葉県	16.6%	24	19.8%	26	13.7%	21
東京都	12.9%	41	15.4%	42	10.7%	33
神奈川県	11.0%	47	13.2%	47	9.1%	45
新潟県	17.3%	23	22.9%	20	12.2%	28
富山県	17.5%	22	22.8%	21	14.1%	19
石川県	21.1%	12	28.0%	11	14.9%	13
福井県	18.5%	20	19.4%	28	17.7%	4
山梨県	19.0%	19	28.8%	8	10.5%	34
長野県	23.8%	3	32.2%	2	15.8%	9
岐阜県	22.7%	8	29.2%	7	16.5%	8
静岡県	15.2%	27	19.9%	25	11.1%	31
愛知県	14.5%	33	16.1%	38	13.0%	24
三重県	14.7%	32	16.6%	37	13.0%	25
滋賀県	14.2%	35	16.8%	36	11.7%	30
京都府	13.9%	37	17.7%	33	10.4%	37
大阪府	11.1%	46	14.4%	45	8.5%	46
兵庫県	13.9%	36	18.0%	31	10.3%	38
奈良県	13.0%	40	15.2%	43	10.8%	32
和歌山県	13.2%	38	17.3%	35	9.8%	43
鳥取県	14.4%	34	19.1%	29	10.4%	35
島根県	19.4%	16	25.8%	16	13.6%	22
岡山県	14.8%	30	16.0%	40	13.7%	20
広島県	19.4%	15	24.0%	18	15.8%	10
山口県	17.6%	21	19.7%	27	15.8%	11
徳島県	23.3%	6	31.8%	3	14.7%	15
香川県	26.2%	2	28.8%	9	23.7%	1
愛媛県	19.7%	14	23.2%	19	16.9%	6
高知県	15.1%	28	20.3%	23	10.2%	39
福岡県	14.9%	29	21.0%	22	10.0%	42
佐賀県	27.1%	1	34.0%	1	20.8%	2
長崎県	22.1%	9	30.2%	6	14.3%	17
熊本県	23.4%	5	30.4%	5	17.4%	5
大分県	21.4%	11	27.0%	15	15.7%	12
宮崎県	23.6%	4	28.0%	10	19.3%	3
鹿児島県	21.9%	10	27.7%	12	16.7%	7
沖縄県	22.9%	7	31.4%	4	14.3%	18

平成23年度  
栃木県は  
全国18位まる。





〈表Ⅲ－1－4〉平成24年度 都道府県別実施率

都道府県	特定保健指導		動機付け支援		積極的支援	
	実施率	順位	実施率	順位	実施率	順位
北海道	15.7%	36	19.4%	32	12.5%	36
青森県	19.7%	18	27.4%	13	13.3%	29
岩手県	16.7%	32	19.0%	33	14.7%	25
宮城県	14.2%	44	15.7%	44	13.1%	32
秋田県	19.5%	20	20.8%	28	18.5%	12
山形県	22.4%	11	29.0%	11	16.3%	18
福島県	14.8%	40	17.7%	39	12.2%	38
茨城県	17.2%	29	20.8%	26	13.9%	28
栃木県	<b>21.2%</b>	<b>14</b>	<b>25.6%</b>	<b>16</b>	<b>17.4%</b>	<b>14</b>
群馬県	14.5%	42	16.7%	42	12.5%	37
埼玉県	14.3%	43	16.4%	43	12.2%	39
千葉県	16.7%	33	18.8%	34	14.7%	24
東京都	13.4%	45	15.3%	45	11.8%	44
神奈川県	12.2%	46	13.9%	47	10.8%	46
新潟県	18.1%	25	23.6%	22	13.1%	33
富山県	19.2%	21	24.8%	17	15.3%	21
石川県	21.7%	13	27.2%	14	16.7%	17
福井県	20.6%	16	20.6%	29	20.7%	4
山梨県	19.6%	19	27.5%	12	12.7%	35
長野県	25.9%	5	33.1%	4	18.7%	11
岐阜県	21.8%	12	26.7%	15	16.9%	15
静岡県	16.8%	31	20.8%	27	13.1%	31
愛知県	17.5%	27	18.2%	36	16.7%	16
三重県	16.1%	35	17.6%	40	14.7%	23
滋賀県	18.1%	26	20.3%	30	16.0%	20
京都府	15.3%	38	18.1%	37	12.7%	34
大阪府	11.6%	47	14.4%	46	9.4%	47
兵庫県	15.1%	39	18.5%	35	12.0%	43
奈良県	14.6%	41	16.9%	41	12.1%	41
和歌山県	18.7%	23	23.8%	21	14.3%	27
鳥取県	16.9%	30	22.3%	25	12.1%	40
島根県	18.7%	22	24.8%	18	13.2%	30
岡山県	16.6%	34	18.1%	38	15.3%	22
広島県	18.6%	24	23.5%	23	14.6%	26
山口県	21.0%	15	22.5%	24	19.7%	8
徳島県	28.6%	1	36.8%	1	20.2%	6
香川県	27.4%	3	29.7%	10	24.9%	1
愛媛県	19.8%	17	23.9%	19	16.2%	19
高知県	15.6%	37	20.1%	31	11.2%	45
福岡県	17.4%	28	23.9%	20	12.1%	42
佐賀県	28.0%	2	35.6%	3	21.1%	2
長崎県	27.3%	4	35.6%	2	19.2%	10
熊本県	25.6%	6	31.3%	6	20.5%	5
大分県	25.0%	9	30.2%	8	19.7%	9
宮崎県	24.9%	10	29.8%	9	20.2%	7
鹿児島県	25.5%	7	30.5%	7	20.7%	3
沖縄県	25.1%	8	31.9%	5	17.9%	13

平成24年度  
栃木県は  
全国14位まる。




## 2 性・年齢階級別の実施率

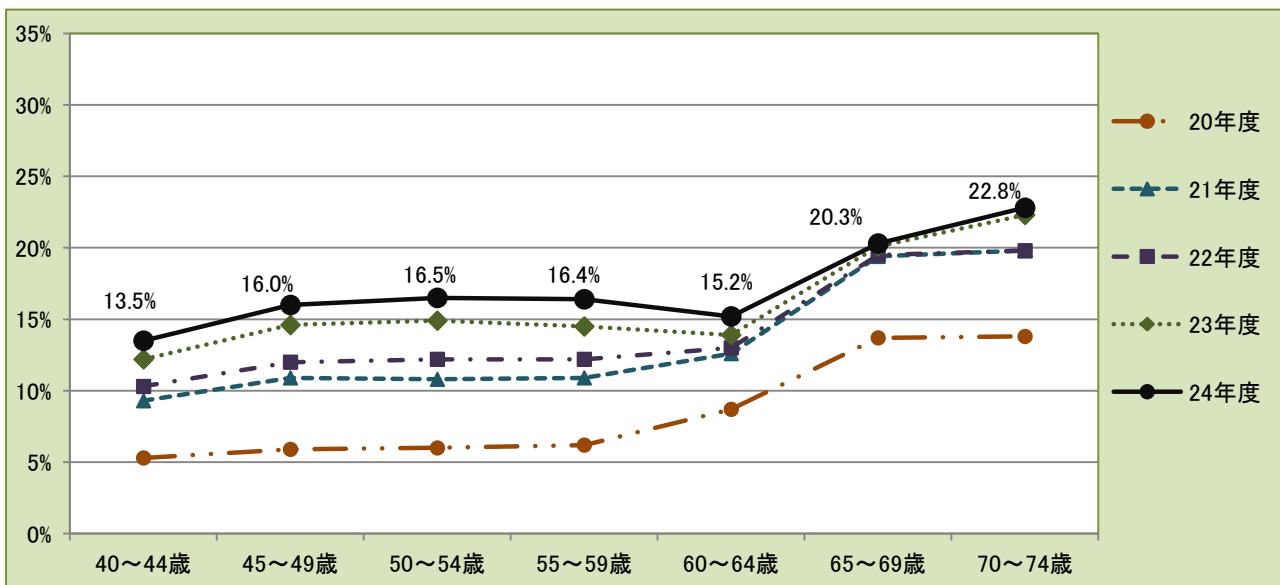
### (1) 全国の状況

平成24年度において、男性は16.4%で昨年の14.9%を1.5ポイント、女性が16.2%で昨年の15.6%を0.6ポイント高くなっている。女性では年齢の上昇にともない実施率が高く、男性では年齢階級との相関関係は見られないが、65歳以上での実施率が高い。

〈表Ⅲ－２－１〉特定保健指導実施率（性・年齢階級別）（全国）

		40～74歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
24年度	全体	16.4%	13.5%	16.0%	16.5%	16.4%	15.2%	20.3%	22.8%
	男性	16.4%	13.9%	16.6%	17.1%	16.8%	14.6%	19.4%	22.8%
	女性	16.2%	11.2%	13.3%	13.9%	14.9%	17.0%	22.1%	22.6%
23年度	全体	15.0%	12.2%	14.6%	14.9%	14.5%	13.9%	20.1%	22.3%
	男性	14.9%	12.5%	15.0%	15.2%	14.7%	12.9%	19.3%	22.5%
	女性	15.6%	10.2%	12.4%	13.2%	13.8%	16.4%	21.7%	22.1%
22年度	全体	13.1%	10.3%	12.0%	12.2%	12.2%	13.0%	19.5%	19.8%
	男性	12.7%	10.5%	12.2%	12.4%	12.1%	11.7%	18.7%	20.0%
	女性	14.6%	9.1%	10.7%	11.4%	12.8%	16.7%	21.2%	19.5%
21年度	全体	12.3%	9.3%	10.9%	10.8%	10.9%	12.6%	19.4%	19.8%
	男性	11.7%	9.4%	11.0%	10.8%	10.5%	10.9%	18.5%	20.2%
	女性	14.6%	8.4%	10.3%	11.0%	12.6%	17.0%	21.0%	19.3%
20年度	全体	7.7%	5.3%	5.9%	6.0%	6.2%	8.7%	13.7%	13.8%
	男性	7.1%	5.4%	6.1%	6.0%	5.9%	7.2%	13.1%	14.1%
	女性	9.4%	4.5%	5.1%	5.7%	7.3%	11.9%	14.6%	13.2%

〈図Ⅲ－２－１〉特定保健指導実施率（年度・年齢階級別：全体）（全国）



## (2) 栃木県の状況

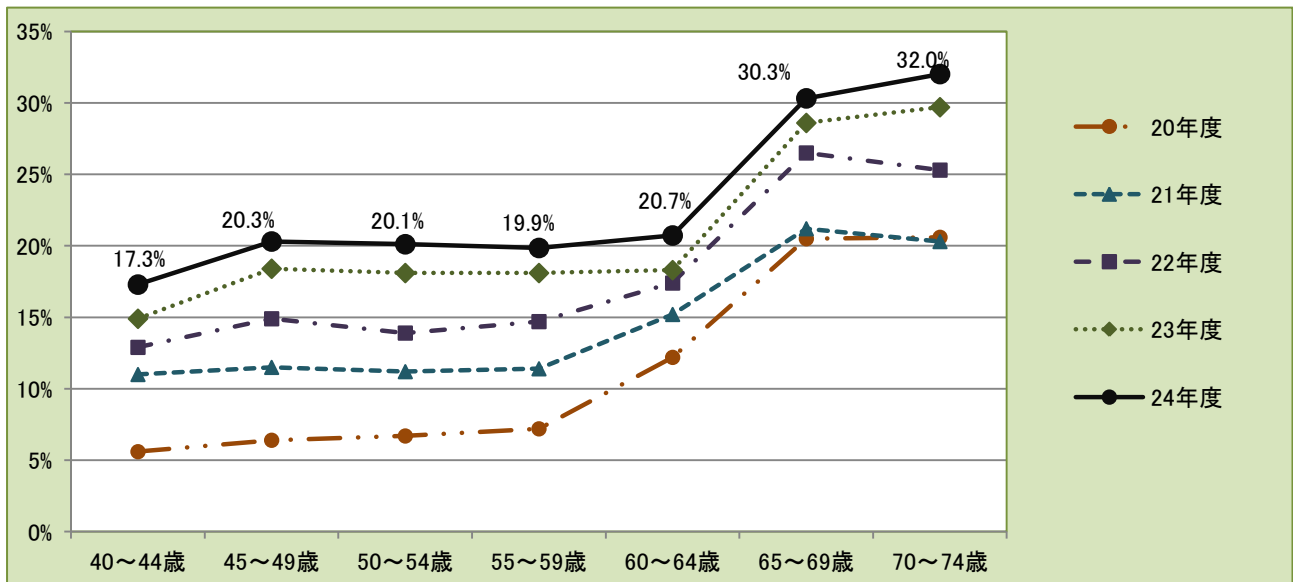
本県の性・年齢階級別実施率では、平成24年度の男性が21.1%で昨年の18.9%を2.2ポイント、女性が21.6%で昨年の19.3%を2.3ポイント高くなっている。また、年度で比較すると男女ともいずれの年齢階級においても年々増加の傾向がある。



〈表Ⅲ－２－２〉 特定保健指導実施率（性・年齢階級別）（栃木県）

		40～74歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
24年度	全体	21.2%	17.3%	20.3%	20.1%	19.9%	20.7%	30.3%	32.0%
	男性	21.1%	18.1%	21.3%	20.6%	19.9%	18.7%	28.7%	32.6%
	女性	21.6%	12.9%	16.0%	18.4%	19.6%	26.2%	34.1%	30.7%
23年度	全体	19.0%	14.9%	18.4%	18.1%	18.1%	18.3%	28.6%	29.7%
	男性	18.9%	15.6%	19.0%	18.7%	18.2%	16.7%	28.1%	29.7%
	女性	19.3%	10.9%	15.5%	15.7%	17.8%	22.8%	29.6%	29.7%
22年度	全体	16.2%	12.9%	14.9%	13.9%	14.7%	17.4%	26.5%	25.3%
	男性	15.8%	13.3%	15.3%	14.1%	14.2%	15.6%	26.5%	25.2%
	女性	17.7%	10.6%	13.1%	13.1%	16.4%	22.3%	26.5%	25.6%
21年度	全体	13.1%	11.0%	11.5%	11.2%	11.4%	15.2%	21.2%	20.3%
	男性	12.6%	11.3%	11.6%	11.0%	10.8%	12.8%	21.5%	20.7%
	女性	15.1%	8.7%	11.0%	12.0%	13.4%	21.5%	20.5%	19.6%
20年度	全体	9.4%	5.6%	6.4%	6.7%	7.2%	12.2%	20.5%	20.6%
	男性	8.4%	5.6%	6.4%	6.7%	6.3%	10.0%	19.4%	20.8%
	女性	12.7%	5.8%	6.4%	7.0%	10.2%	17.5%	22.3%	20.1%

〈図Ⅲ－２－２〉 特定保健指導実施率（年度・年齢階級別：全体）（栃木県）



### 3 保険者の種類別実施率

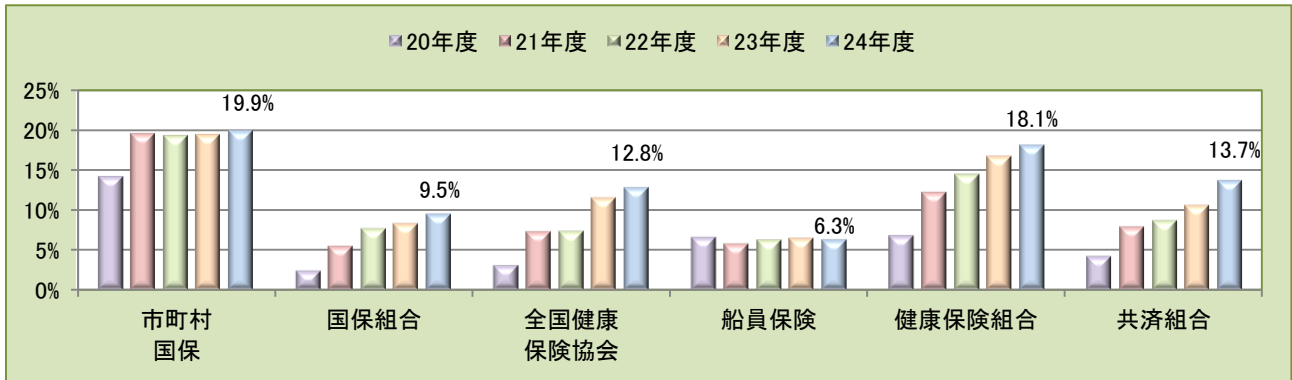
#### (1) 全国の状況

平成 24 年度、特定保健指導実施率が一番高い保険者は、市町村国保で 19.9%である。市町村国保、国保組合、全国健康保険協会、健康保険組合及び共済組合では、24 年度の実施率は 23 年度のそれぞれの実施率よりも高くなっている。

〈Ⅲ－3－1〉特定保健指導の実施率（保険者の種類別）（全国）

	市町村国保（全体）			国保組合	全国健康保険協会	船員保険	健康保険組合（全体）		共済組合		
	大	中	小				総合	単一			
24 年度	19.9%	11.8%	20.4%	32.0%	9.5%	12.8%	6.3%	18.1%	9.6%	22.5%	13.7%
23 年度	19.4%	12.0%	19.9%	30.2%	8.3%	11.5%	6.5%	16.7%	8.9%	20.5%	10.6%
22 年度	19.3%				7.7%	7.4%	6.3%	14.5%			8.7%
21 年度	19.5%				5.5%	7.3%	5.8%	12.2%			7.9%
20 年度	14.1%				2.4%	3.1%	6.6%	6.8%			4.2%

〈図Ⅲ－3－1〉特定健康指導実施率（全国）



〈表Ⅲ－３－２〉②平成24年度 特定保健指導実施率（保険者の種類別・性・年齢階級別）（全国）

保険者の種類	全体	性別	年齢階級								
			40～74歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
市町村国保（全体）	19.9%	男性	18.5%	10.4%	12.3%	13.1%	13.9%	15.4%	21.9%	24.3%	
		女性	22.3%	14.6%	17.7%	18.5%	20.3%	21.2%	24.3%	24.0%	
	（大）	11.8%	男性	11.4%	7.7%	8.7%	8.5%	8.2%	9.3%	12.6%	14.9%
			女性	12.6%	11.2%	12.6%	10.6%	12.5%	12.2%	13.0%	13.0%
	（中）	20.4%	男性	18.9%	10.1%	11.9%	13.0%	13.8%	15.4%	22.4%	25.3%
			女性	23.0%	14.1%	17.3%	18.6%	20.2%	21.6%	25.2%	25.3%
	（小）	32.0%	男性	29.5%	18.5%	22.6%	21.0%	21.9%	24.5%	36.9%	39.7%
			女性	36.7%	25.4%	29.9%	29.8%	31.5%	33.2%	41.6%	42.0%
国保組合	9.5%	男性	10.2%	8.4%	10.4%	10.4%	10.7%	10.5%	11.2%	12.1%	
		女性	6.5%	4.1%	4.5%	4.6%	6.3%	8.3%	9.0%	8.3%	
全国健康保険協会	12.8%	男性	12.8%	10.6%	12.7%	13.4%	13.6%	13.3%	16.9%	17.6%	
		女性	12.8%	10.4%	13.1%	14.0%	14.6%	12.1%	12.5%	7.3%	
船員保険	6.3%	全体	6.3%	6.4%	7.7%	5.9%	5.8%	5.7%	7.3%	7.6%	
健康保険組合（全体）	18.1%	男性	18.9%	16.8%	20.1%	21.3%	20.9%	16.1%	12.1%	9.9%	
		女性	13.9%	12.2%	14.4%	14.9%	14.9%	13.2%	14.7%	12.1%	
	（総合）	9.6%	男性	9.9%	8.4%	9.9%	11.0%	11.1%	10.4%	11.4%	10.9%
			女性	7.9%	6.7%	7.8%	8.6%	8.6%	8.6%	8.7%	8.5%
	（単一）	22.5%	男性	23.5%	21.8%	25.1%	26.3%	25.6%	18.9%	12.5%	9.5%
			女性	16.9%	15.3%	17.8%	17.9%	17.8%	15.2%	17.4%	13.8%
共済組合	13.7%	男性	14.7%	13.4%	15.0%	15.5%	16.1%	12.2%	9.5%	8.7%	
		女性	8.7%	8.0%	8.9%	9.0%	9.0%	9.2%	6.5%	4.3%	

（注）船員保険の性・年齢階級別実施率については、極端に実施率が低い性・年齢階級があり、そのことによる個人の識別可能性の観点から、性別を区分せず全体の実施率のみを掲載している。

## (2) 栃木県の状況

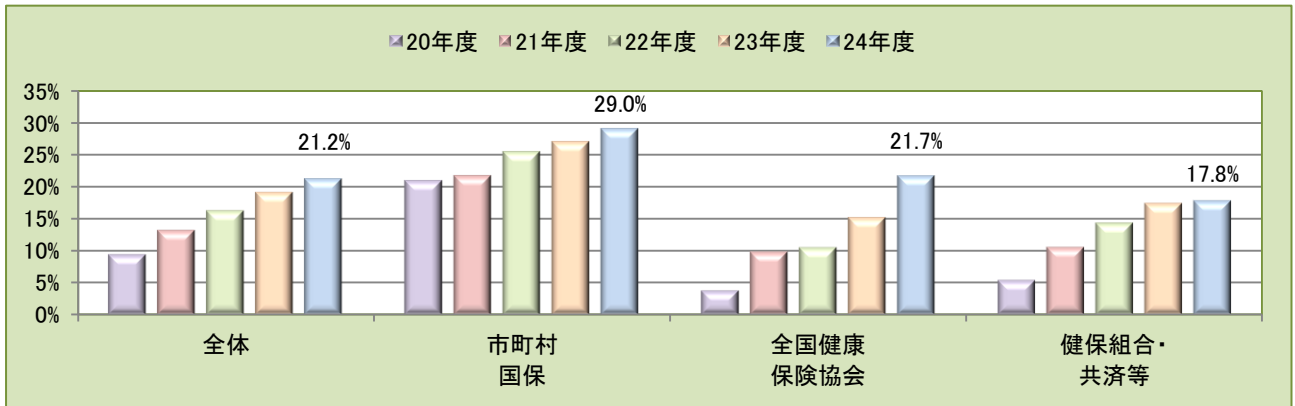
本県の保険者全体の実施率は、平成 24 年度 21.2%で昨年の 19.1%よりも 2.1 ポイント上回っている。平成 24 年度の保険者の種類別では、市町村国保は 2.0 ポイント、全国健康保険協会は 6.5 ポイント、健保組合・共済等では 0.4 ポイント昨年より上回っている。



〈表Ⅲ－３－３〉 保険者の種類別実施率（栃木県）

	全体	市町村 国保	全国健康 保険協会	健保組合・ 共済等
24 年度	21.2%	29.0%	21.7%	17.8%
23 年度	19.1%	27.0%	15.2%	17.4%
22 年度	16.2%	25.3%	10.5%	14.3%
21 年度	13.1%	21.5%	9.8%	10.5%
20 年度	9.4%	20.8%	3.8%	5.4%

〈図Ⅲ－３－２〉 保険者の種類別実施率



〈表Ⅲ－３－４〉 平成 23 年度 特定保健指導実施率（保険者の種類別・性・年齢階級別）（栃木県）

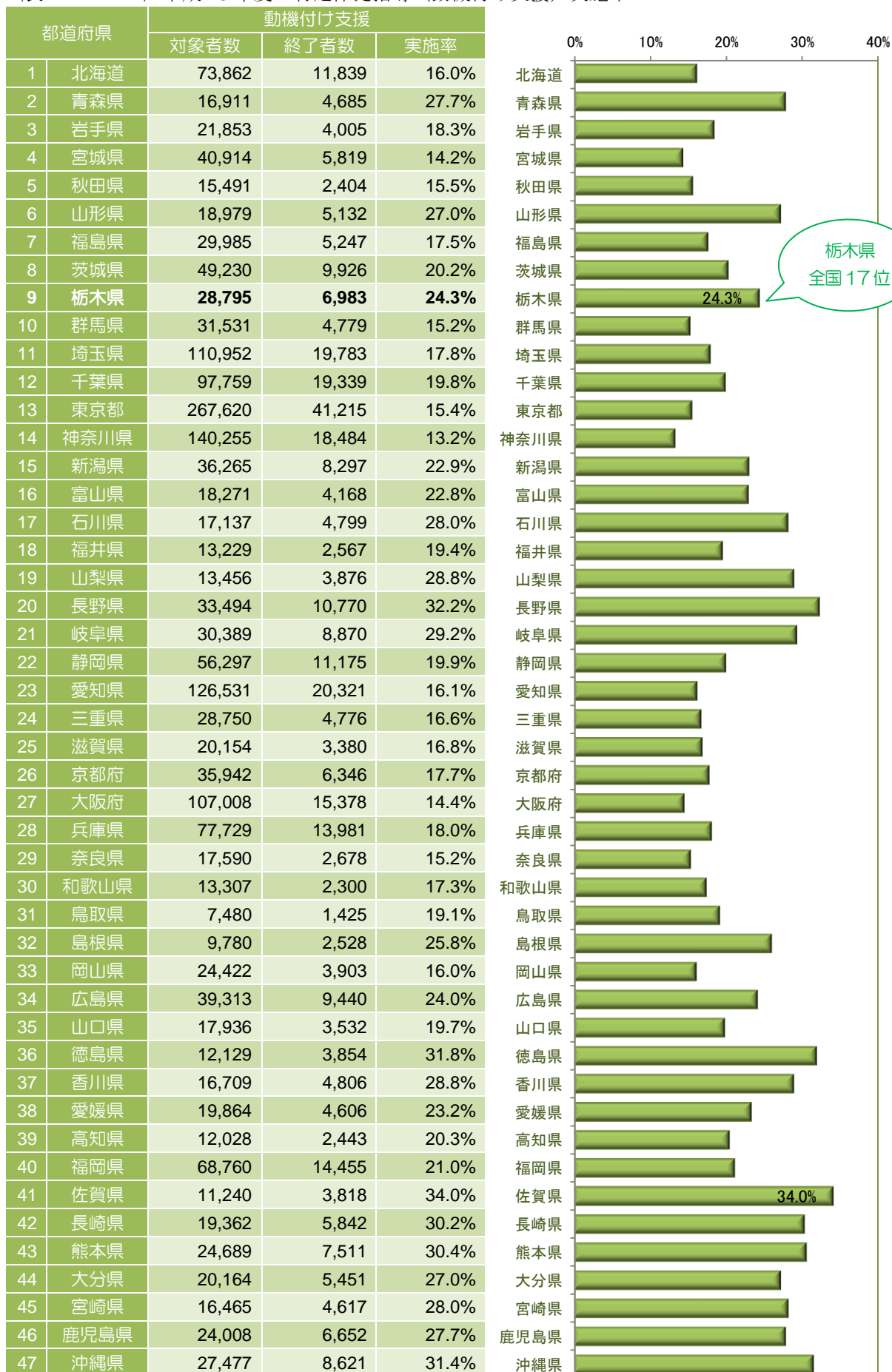
保険者の種類	全体	性別	年齢階級別							
			40～74 歳	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳
市町村 国保	27.0%	男性	24.6%	15.0%	14.1%	15.2%	18.2%	20.4%	32.2%	32.0%
		女性	30.1%	19.7%	25.5%	24.9%	27.6%	29.7%	33.6%	32.2%
全国健康 保険協会	15.2%	男性	15.2%	12.2%	15.6%	15.8%	16.9%	14.2%	25.8%	25.2%
		女性	15.3%	11.1%	16.4%	15.5%	18.9%	15.5%	11.8%	8.8%
健保組合 ・共済等	17.4%	男性	18.4%	17.1%	20.5%	20.1%	18.6%	14.7%	7.7%	5.4%
		女性	12.3%	9.5%	13.4%	13.8%	12.6%	12.0%	12.9%	7.4%

〈表Ⅲ－３－５〉 平成 24 年度 特定保健指導実施率（保険者の種類別・性・年齢階級別）（栃木県）

保険者の種類	全体	性別	年齢階級別							
			40～74 歳	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳
市町村 国保	29.0%	男性	27.0%	14.3%	13.2%	19.3%	17.8%	21.7%	32.9%	36.1%
		女性	33.1%	17.0%	22.3%	23.9%	31.2%	33.0%	37.7%	33.3%
全国健康 保険協会	21.7%	男性	22.2%	17.8%	23.0%	22.9%	25.6%	22.2%	28.0%	25.2%
		女性	19.7%	14.9%	18.9%	20.4%	23.4%	20.4%	20.8%	—
健保組合 ・共済等	17.8%	男性	18.7%	18.3%	21.2%	19.7%	18.2%	14.3%	7.2%	—
		女性	13.5%	11.3%	13.4%	16.2%	12.9%	14.6%	12.6%	—

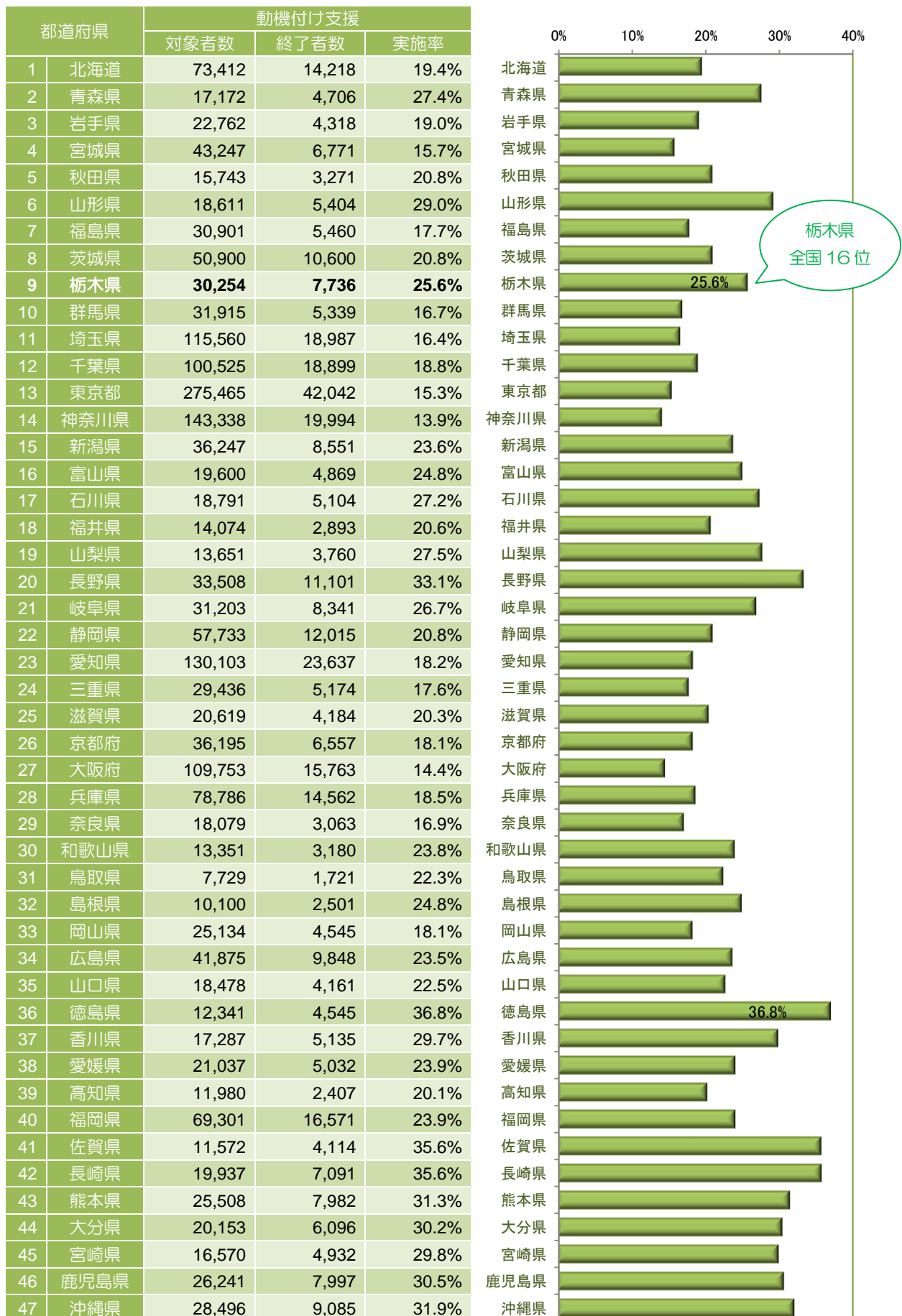
#### 4 特定保健指導（動機付け支援）実施率

本県の平成23年度における特定保健指導（動機付け支援）実施率は、24.3%である。  
 〈表Ⅲ-4-1〉平成23年度 特定保健指導（動機付け支援）実施率



本県の平成 24 年度における特定保健指導（動機付け支援）実施率は、25.6%である。23 年度の 24.3%より 1.3 ポイント高くなっている。実施率が高かった都道府県は徳島県（36.8%）、低かったのは神奈川県（13.9%）である。

〈表Ⅲ－４－２〉平成 24 年度 特定保健指導（動機付け支援）実施率

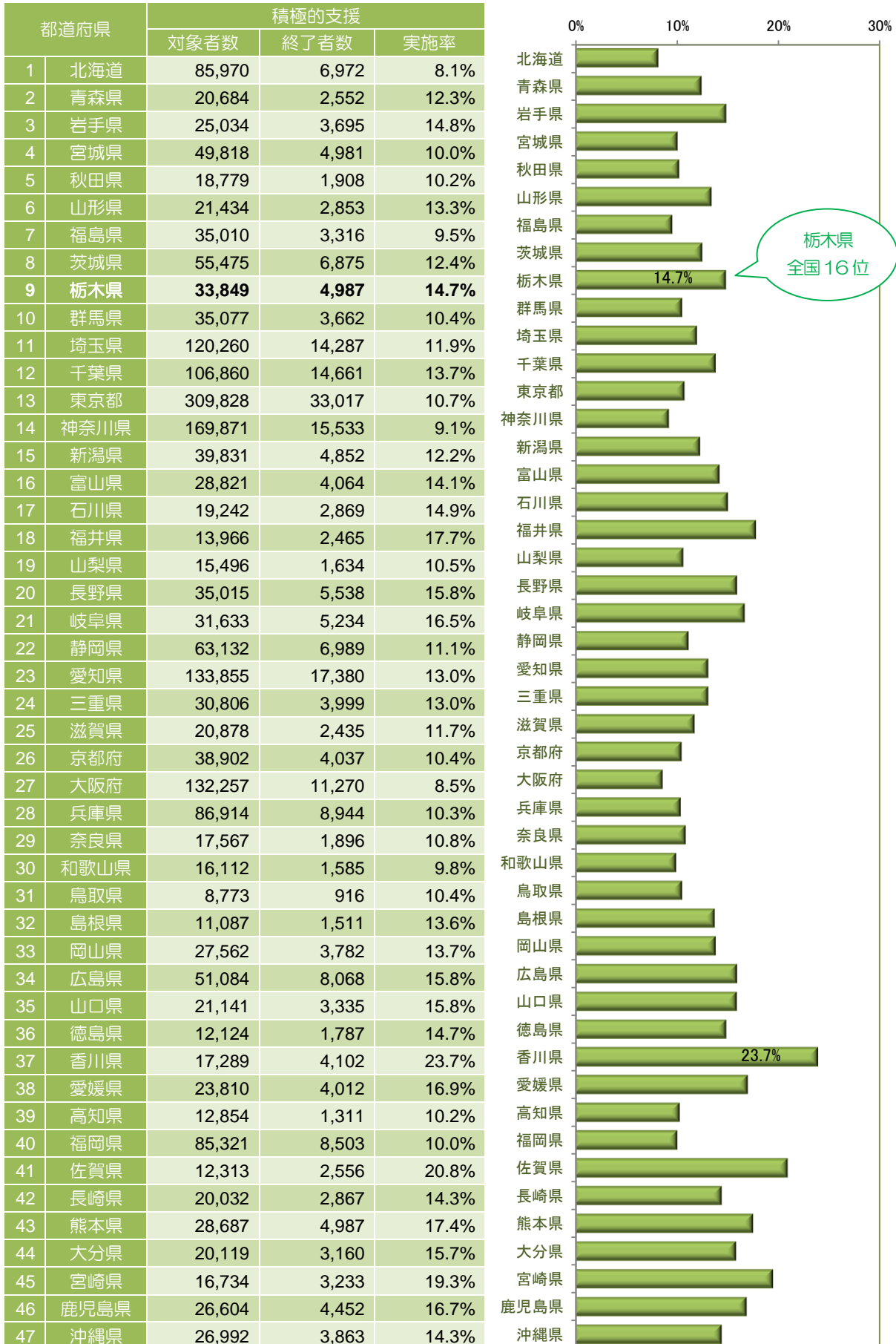




5 特定保健指導（積極的支援）実施率

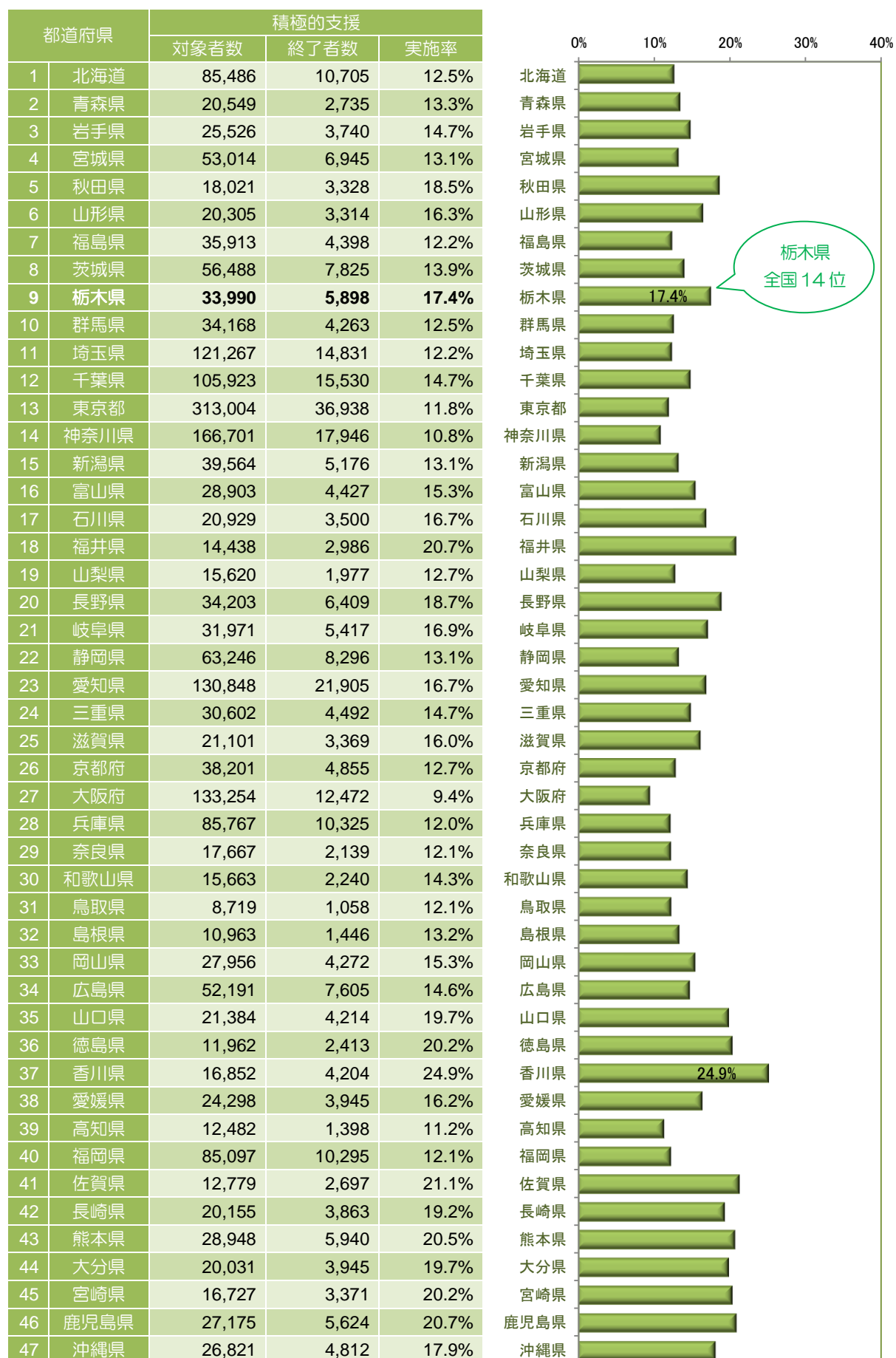
本県の平成 23 年度における特定保健指導（積極的支援）実施率は 14.7%である。

〈表Ⅲ－5－1〉平成 23 年度 特定保健指導（積極的支援）実施率（全国）



本県の平成24年度における特定保健指導（積極的支援）の実施率は、17.4%である。23年度の14.7%よりも2.7ポイント上回っている。実施率が高かった都道府県は、香川県（24.9%）、低かったのは大阪府（9.4%）である。

〈表Ⅲ－5－2〉平成24年度 特定保健指導（積極的支援）実施率（全国）



## IV 内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況

### 1 年度別内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況

本県の特定健康診査受診者に対する内臓脂肪症候群の該当者の割合は 15.1%で全国の 14.5%よりも 0.4 ポイント高くなっている。また、内臓脂肪症候群予備群者の割合は 12.9%で全国の 11.9%よりも 1.0 ポイント高くなっている。



#### (1) 年度別内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況（全国）

〈表IV-1-1〉メタボリックシンドローム該当者及び予備群者の人数・割合

	特定健康診査受診者	メタボリックシンドローム 該当者及び予備群者 (人数)	メタボリックシンドローム 該当者及び予備群者 (割合)
24 年度	24,396,035	6,442,172	26.4%
23 年度	23,465,995	6,285,217	26.8%
22 年度	22,546,778	5,959,723	26.4%
21 年度	21,588,883	5,757,451	26.7%
20 年度	20,192,502	5,418,272	26.8%

#### (2) 年度別内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況（全国・栃木県）

〈表IV-1-2〉年度別メタボリックシンドローム該当者及び予備群者の人数・割合

		メタボリックシンドローム			
		特定健康診査 受診者	該当者及び 予備群者の数 (割合)	該当者の数 (割合)	予備群者の数 (割合)
全 国	24 年度	24,396,035	6,442,172	3,528,081	2,914,091
			26.4%	14.5%	11.9%
	23 年度	23,465,995	6,285,217	3,434,633	2,850,584
			26.8%	14.6%	12.1%
	22 年度	22,546,778	5,959,723	3,252,070	2,707,653
			26.4%	14.4%	12.0%
	21 年度	21,588,883	5,757,451	3,098,903	2,658,548
			26.7%	14.4%	12.3%
	20 年度	20,192,502	5,418,272	2,907,018	2,511,254
			26.8	14.4	12.4
栃 木 県	24 年度	362,408	101,486	54,588	46,898
			28.0%	15.1%	12.9%
	23 年度	345,833	97,124	51,944	45,180
			28.1%	15.0%	13.1%
	22 年度	335,612	92,295	48,471	43,824
			27.5%	14.4%	13.1%
	21 年度	317,781	88,802	46,396	42,406
			27.9%	14.6%	13.3%
	20 年度	280,694	76,294	39,123	37,171
			27.2%	13.9%	13.2%



栃木県はメタボ予備群者が多いまる。  
13.1%でワースト2位になっているまる。

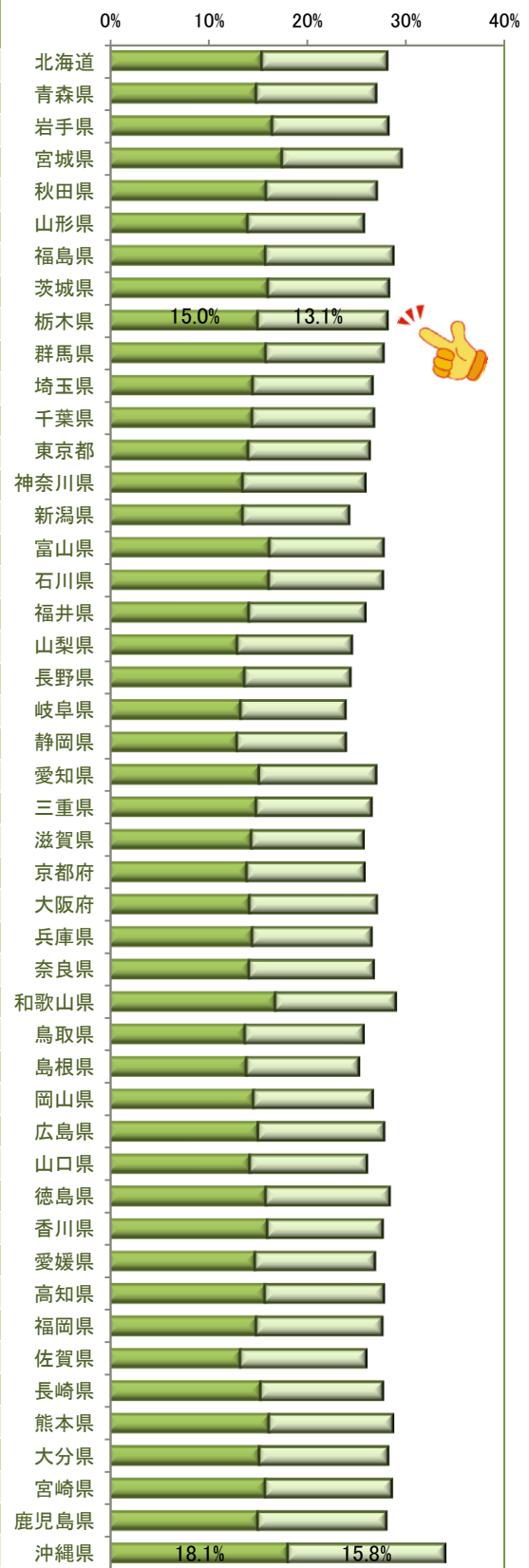
平成23年度  
栃木県は全国11位  
該当者21位  
予備群者2位まる。



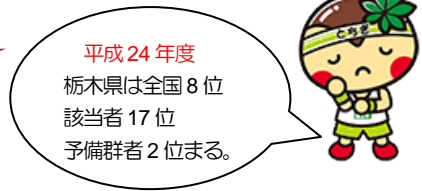
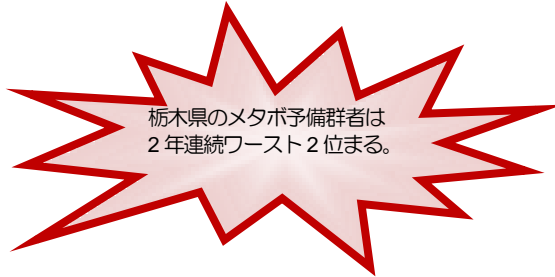
〈表Ⅳ-1-3〉

平成23年度 内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況（都道府県別）

都道府県	特定健診受診者数	該当者人数	該当者割合	予備群者人数	予備群者割合
1 北海道	792,766	122,279	15.4%	100,051	12.6%
2 青森県	223,253	33,218	14.9%	26,919	12.1%
3 岩手県	242,660	39,997	16.5%	28,372	11.7%
4 宮城県	471,104	82,244	17.5%	56,709	12.0%
5 秋田県	191,779	30,372	15.8%	21,434	11.2%
6 山形県	252,561	35,343	14.0%	29,601	11.7%
7 福島県	359,662	56,792	15.8%	46,356	12.9%
8 茨城県	535,508	85,863	16.0%	65,371	12.2%
9 栃木県	<b>345,833</b>	<b>51,944</b>	<b>15.0%</b>	<b>45,180</b>	<b>13.1%</b>
10 群馬県	374,144	59,152	15.8%	44,445	11.9%
11 埼玉県	1,295,528	187,988	14.5%	156,195	12.1%
12 千葉県	1,179,558	170,597	14.5%	144,694	12.3%
13 東京都	3,138,217	441,076	14.1%	383,429	12.2%
14 神奈川県	1,599,248	215,970	13.5%	197,683	12.4%
15 新潟県	491,118	66,276	13.5%	52,683	10.7%
16 富山県	222,941	36,092	16.2%	25,585	11.5%
17 石川県	219,347	35,358	16.1%	25,183	11.5%
18 福井県	138,035	19,483	14.1%	16,203	11.7%
19 山梨県	174,470	22,593	12.9%	20,126	11.5%
20 長野県	428,530	58,646	13.7%	45,706	10.7%
21 岐阜県	389,055	51,651	13.3%	41,113	10.6%
22 静岡県	729,535	94,255	12.9%	79,903	11.0%
23 愛知県	1,398,757	211,909	15.1%	164,822	11.8%
24 三重県	355,650	52,918	14.9%	41,254	11.6%
25 滋賀県	242,408	34,820	14.4%	27,411	11.3%
26 京都府	438,809	60,980	13.9%	52,044	11.9%
27 大阪府	1,401,415	198,715	14.2%	179,562	12.8%
28 兵庫県	940,055	135,894	14.5%	113,106	12.0%
29 奈良県	203,125	28,773	14.2%	25,463	12.5%
30 和歌山県	157,723	26,457	16.8%	19,144	12.1%
31 鳥取県	91,770	12,587	13.7%	10,959	11.9%
32 島根県	129,699	18,017	13.9%	14,682	11.3%
33 岡山県	286,713	41,819	14.6%	34,407	12.0%
34 広島県	442,919	66,723	15.1%	56,091	12.7%
35 山口県	218,455	31,024	14.2%	25,823	11.8%
36 徳島県	132,655	20,995	15.8%	16,553	12.5%
37 香川県	182,757	29,202	16.0%	21,203	11.6%
38 愛媛県	222,153	32,724	14.7%	26,855	12.1%
39 高知県	128,769	20,237	15.7%	15,446	12.0%
40 福岡県	799,643	118,938	14.9%	101,312	12.7%
41 佐賀県	135,765	18,020	13.3%	17,204	12.7%
42 長崎県	225,129	34,430	15.3%	27,740	12.3%
43 熊本県	296,867	47,862	16.1%	37,140	12.5%
44 大分県	222,427	33,757	15.2%	28,859	13.0%
45 宮崎県	179,185	28,260	15.8%	22,820	12.7%
46 鹿児島県	277,258	41,634	15.0%	35,858	12.9%
47 沖縄県	227,804	41,128	18.1%	36,059	15.8%



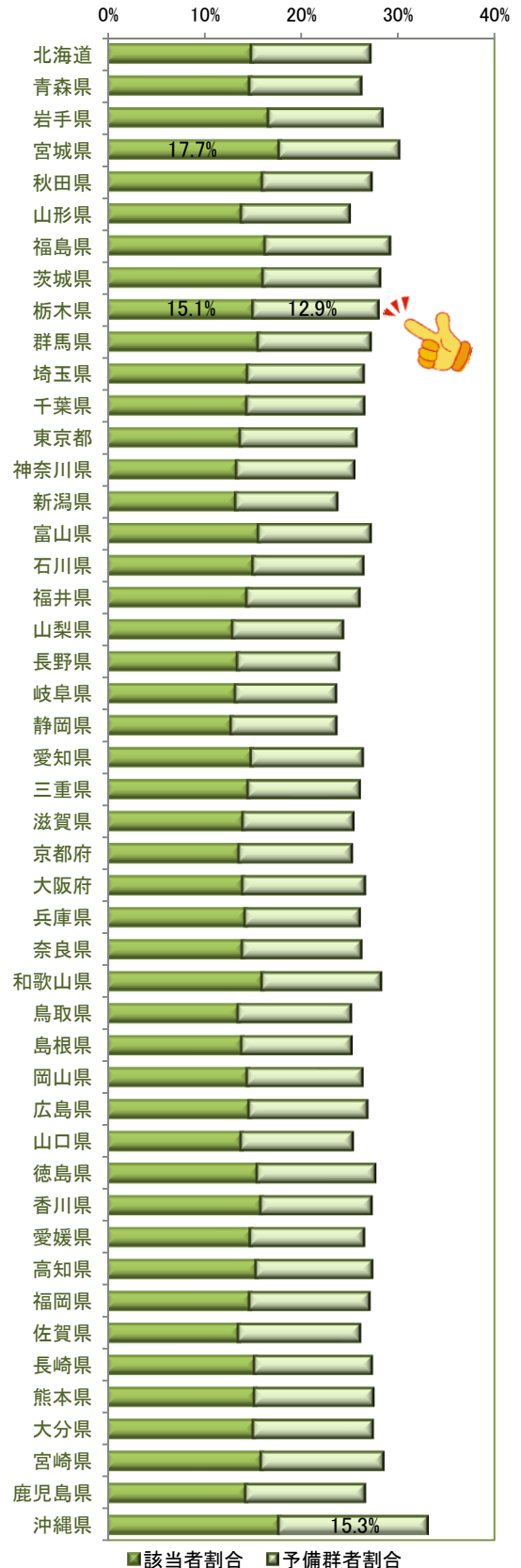
■該当者割合 ■予備群者割合



〈表Ⅳ-1-4〉

平成 24 年度 内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況（都道府県別）

都道府県	特定健診 受診者数	該当者 人数	該当者 割合	予備群者 人数	予備群者 割合
1 北海道	826,782	123,296	14.9%	101,298	12.3%
2 青森県	232,539	34,200	14.7%	26,810	11.5%
3 岩手県	252,762	42,087	16.7%	29,723	11.8%
4 宮城県	497,006	88,112	17.7%	61,534	12.4%
5 秋田県	190,511	30,547	16.0%	21,442	11.3%
6 山形県	255,454	35,434	13.9%	28,541	11.2%
7 福島県	377,254	61,559	16.3%	48,527	12.9%
8 茨城県	557,269	89,687	16.1%	67,232	12.1%
9 栃木県	362,408	54,588	15.1%	46,898	12.9%
10 群馬県	381,820	59,485	15.6%	44,340	11.6%
11 埼玉県	1,347,538	195,547	14.5%	161,190	12.0%
12 千葉県	1,208,505	174,362	14.4%	146,291	12.1%
13 東京都	3,275,483	450,583	13.8%	392,308	12.0%
14 神奈川県	1,647,234	220,193	13.4%	199,842	12.1%
15 新潟県	502,866	66,725	13.3%	52,718	10.5%
16 富山県	239,852	37,503	15.6%	27,711	11.6%
17 石川県	238,635	35,944	15.1%	27,135	11.4%
18 福井県	147,356	21,292	14.4%	17,091	11.6%
19 山梨県	184,193	23,922	13.0%	20,911	11.4%
20 長野県	442,457	59,537	13.5%	46,417	10.5%
21 岐阜県	405,999	53,867	13.3%	42,077	10.4%
22 静岡県	762,219	97,712	12.8%	82,749	10.9%
23 愛知県	1,448,527	215,516	14.9%	166,693	11.5%
24 三重県	369,355	53,829	14.6%	42,413	11.5%
25 滋賀県	255,622	35,837	14.0%	29,139	11.4%
26 京都府	451,157	61,415	13.6%	52,563	11.7%
27 大阪府	1,453,829	203,375	14.0%	183,466	12.6%
28 兵庫県	972,662	138,614	14.3%	115,096	11.8%
29 奈良県	213,513	29,804	14.0%	26,210	12.3%
30 和歌山県	164,248	26,258	16.0%	20,146	12.3%
31 鳥取県	96,146	13,015	13.5%	11,178	11.6%
32 島根県	134,434	18,705	13.9%	15,203	11.3%
33 岡山県	300,417	43,479	14.5%	35,674	11.9%
34 広島県	476,335	69,834	14.7%	58,023	12.2%
35 山口県	231,767	32,091	13.8%	26,681	11.5%
36 徳島県	138,451	21,450	15.5%	16,864	12.2%
37 香川県	191,473	30,367	15.9%	21,878	11.4%
38 愛媛県	236,790	34,963	14.8%	27,820	11.7%
39 高知県	133,524	20,519	15.4%	15,982	12.0%
40 福岡県	836,391	123,166	14.7%	103,323	12.4%
41 佐賀県	143,117	19,421	13.6%	17,925	12.5%
42 長崎県	238,459	36,317	15.2%	28,809	12.1%
43 熊本県	308,296	46,878	15.2%	37,849	12.3%
44 大分県	231,183	34,871	15.1%	28,482	12.3%
45 宮崎県	187,955	29,893	15.9%	23,687	12.6%
46 鹿児島県	309,183	44,297	14.3%	37,984	12.3%
47 沖縄県	240,496	42,628	17.7%	36,830	15.3%



### (3) メタボリックシンドローム該当者及び予備群者の状況

本県の内臓脂肪症候群の該当及び予備群者は、平成 20 年度と比べて平成 21 年度は 2.7%、平成 22 年度は 1.6%、平成 23 年度は 2.1%、平成 24 年度は 1.7%の増加であった。

〈表Ⅳ－１－５〉メタボリックシンドロームの該当者及び予備群者の減少率(対平成 20 年比)

	全国	栃木県
平成 24 年	1.34%	△1.7% (1.7%増加)
平成 23 年	1.3%	△2.1% (2.1%増加)
平成 22 年	1.5%	△1.6% (1.6%増加)
平成 21 年	1.0%	△2.7% (2.7%増加)

※メタボリックシンドロームの該当者及び予備群者の減少率

(平成 23 年までは、厚生労働省から配布されたツールを使用して算出。平成 24 年の全国のデータは厚生労働省提供データ、栃木県のデータは厚生労働省から配布されたツールを使用して算出)

※メタボリックシンドローム該当者：内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、2 つ以上に該当する者。

※メタボリックシンドローム予備群者：内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準の 1 つに該当する者。

## 2 性・年齢階級別 内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況

本県の内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の割合を性・年齢階級別にみると、平成24年度では65～69歳及び70～74歳男性がともに45.7%と最も高く、40～44歳女性の6.0%が最も低い。性別とは関係なく、年齢階級の上昇に伴い割合が上昇している。性・年齢別で全国と比較すると、65～69歳男性は45.7%で、全国平均の43.3%よりも2.4ポイント高くなっており、最も差が大きい。すべての年齢階級で男性・女性ともに全国平均の割合と同等または上回る結果。

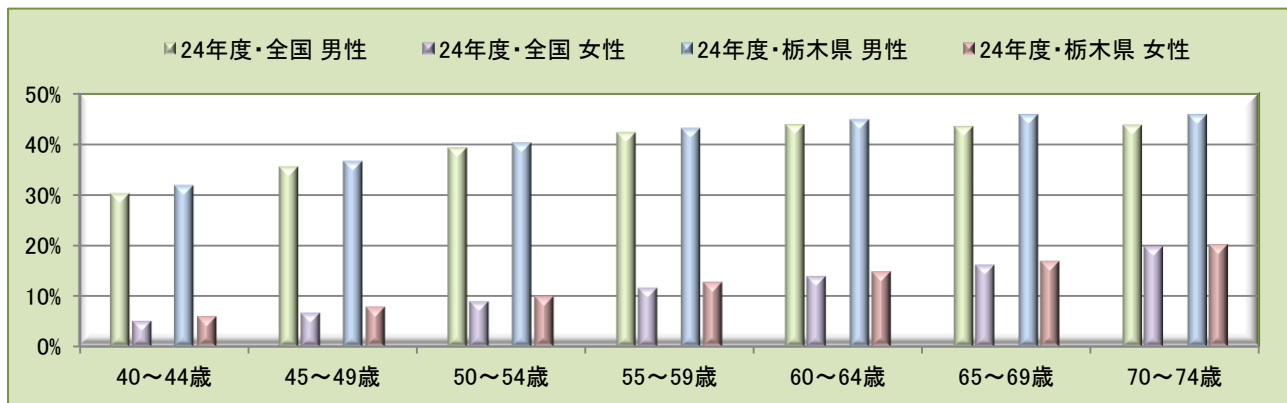


### (1) 性・年齢階級別 内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況（全国・栃木県）

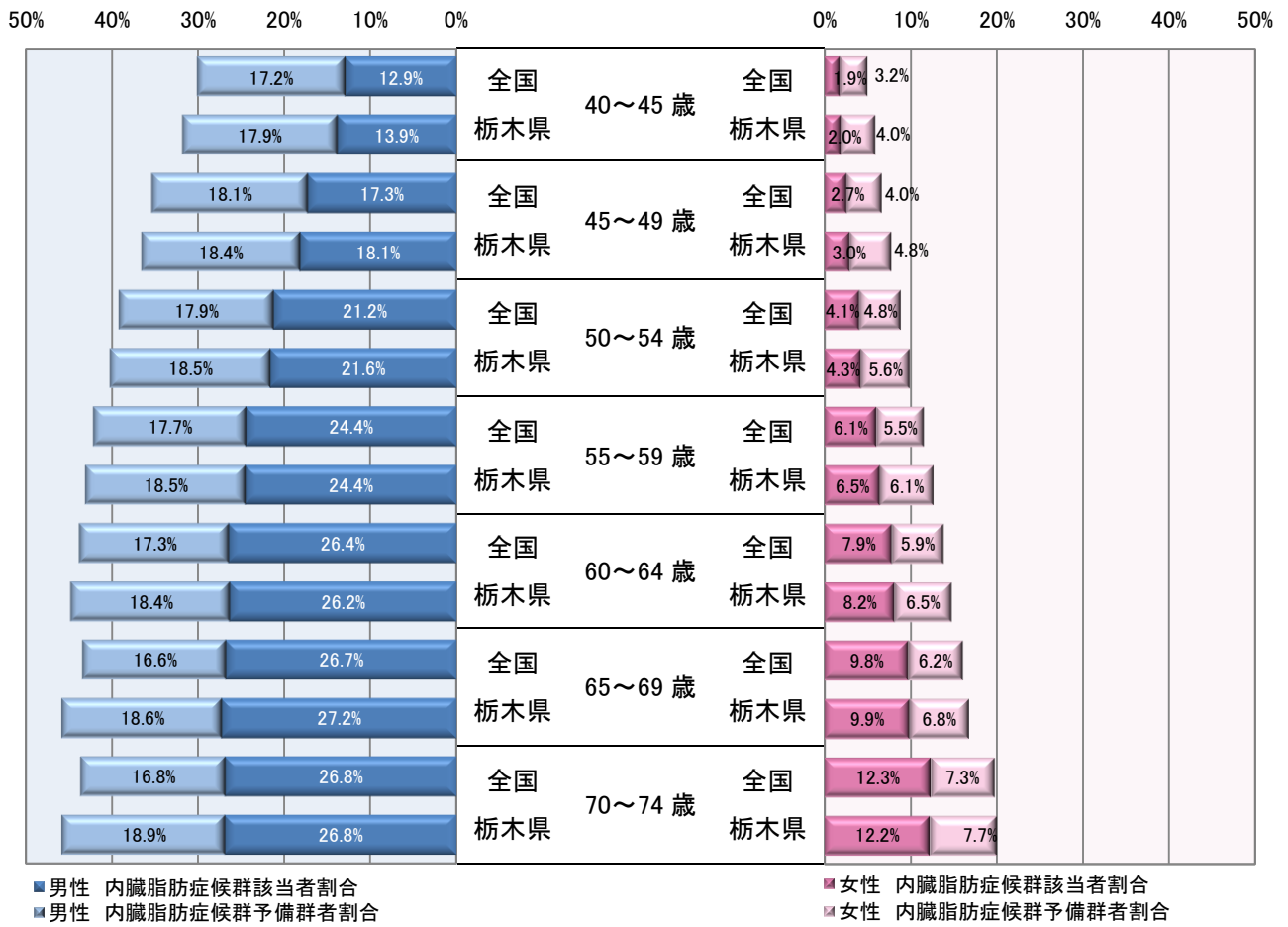
〈表IV-2-1〉性・年齢別 平成23年度内臓脂肪症候群者及び予備群者の状況（全国・栃木県）

			40～74歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
全国	24年度	全体	26.4%	20.2%	23.8%	26.6%	29.2%	29.3%	28.6%	30.3%
		男性	38.6%	30.1%	35.3%	39.1%	42.1%	43.6%	43.3%	43.5%
		女性	11.5%	5.1%	6.7%	8.9%	11.5%	13.8%	16.0%	19.6%
	23年度	全体	26.8%	20.8%	24.2%	27.0%	29.5%	29.4%	28.4%	31.0%
		男性	39.0%	30.9%	35.9%	39.7%	42.5%	43.8%	42.8%	44.1%
		女性	11.8%	5.1%	6.7%	8.9%	11.7%	13.9%	16.4%	20.3%
栃木県	24年度	全体	28.0%	21.9%	25.2%	27.9%	30.4%	30.5%	30.6%	32.2%
		男性	40.1%	31.8%	36.5%	40.1%	43.0%	44.7%	45.7%	45.7%
		女性	12.4%	6.0%	7.8%	9.9%	12.6%	14.7%	16.7%	19.9%
	23年度	全体	28.1%	22.2%	25.5%	27.6%	30.5%	30.6%	30.0%	32.7%
		男性	40.2%	32.2%	37.0%	39.7%	43.2%	44.9%	45.0%	46.0%
		女性	12.4%	5.9%	7.6%	9.9%	12.4%	14.8%	16.5%	20.9%

〈図IV-2-1〉平成24年度 性・年齢別内臓脂肪症候群及び予備群者の状況（全国・栃木県）

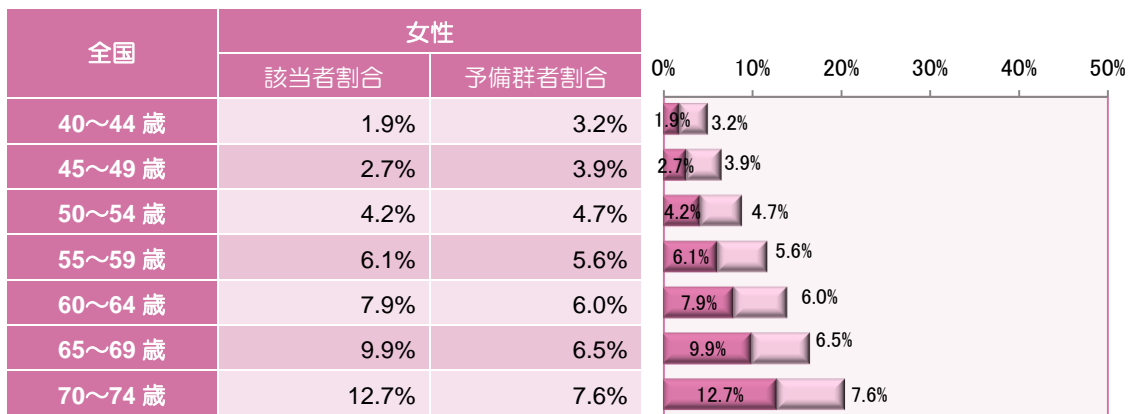
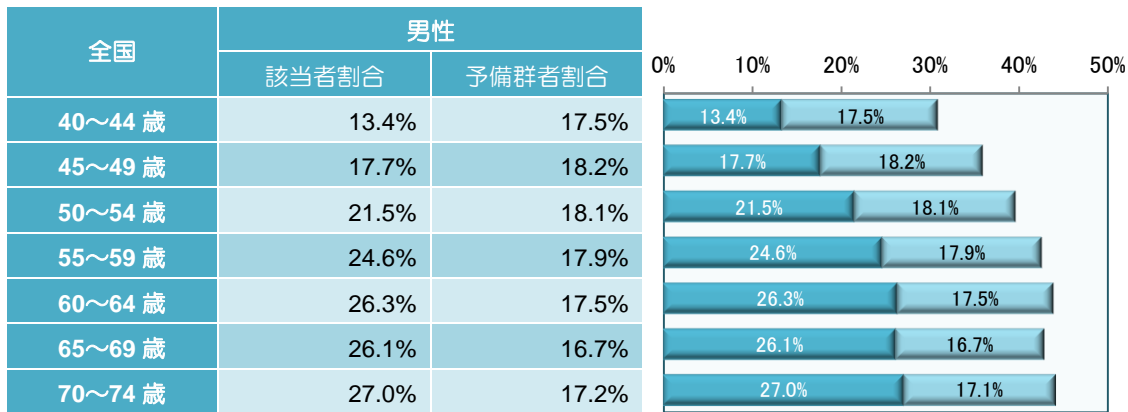


〈図IV-2-2〉平成24年度 性・年齢別内臓脂肪症候群及び予備群者の状況（全国・栃木県）

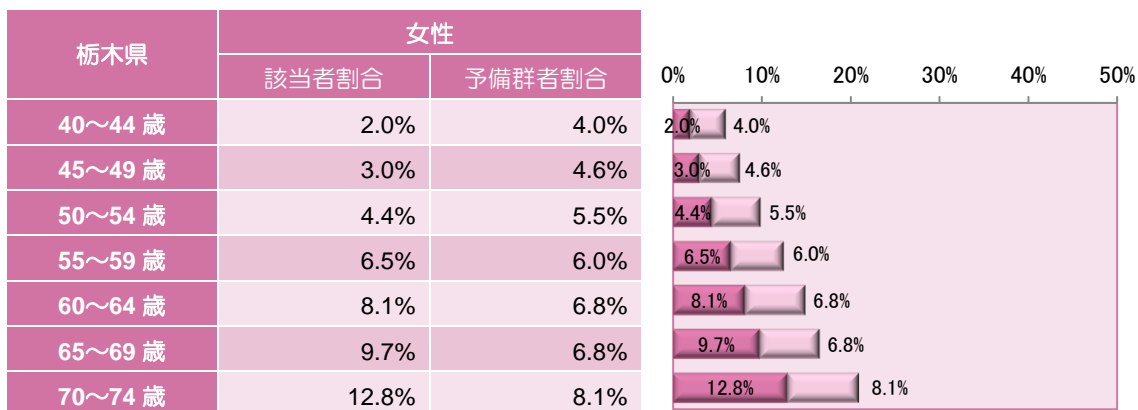
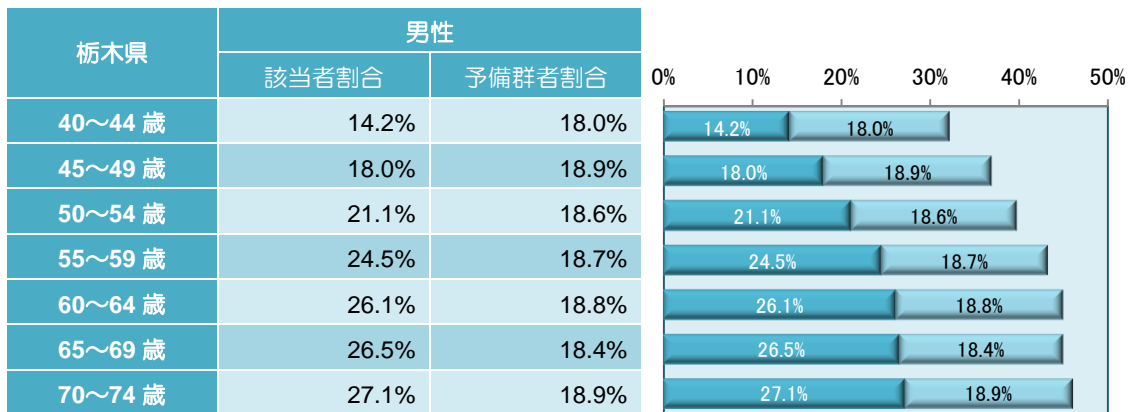




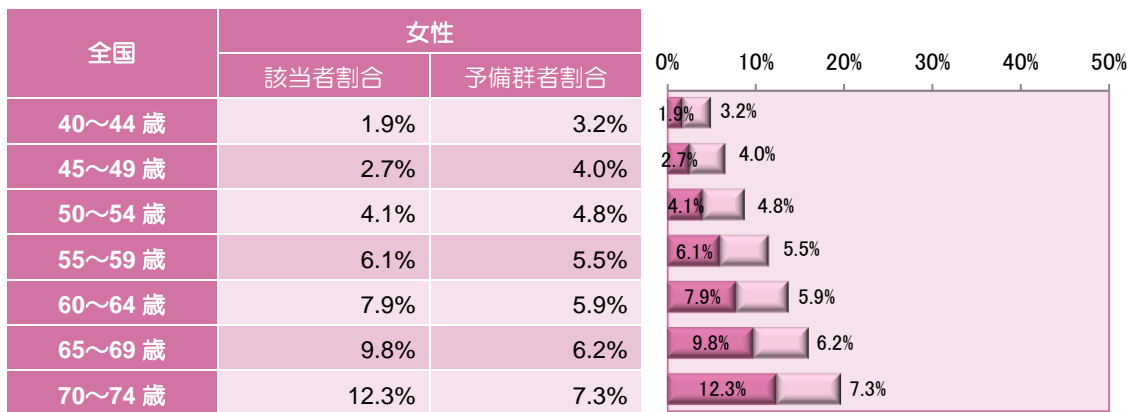
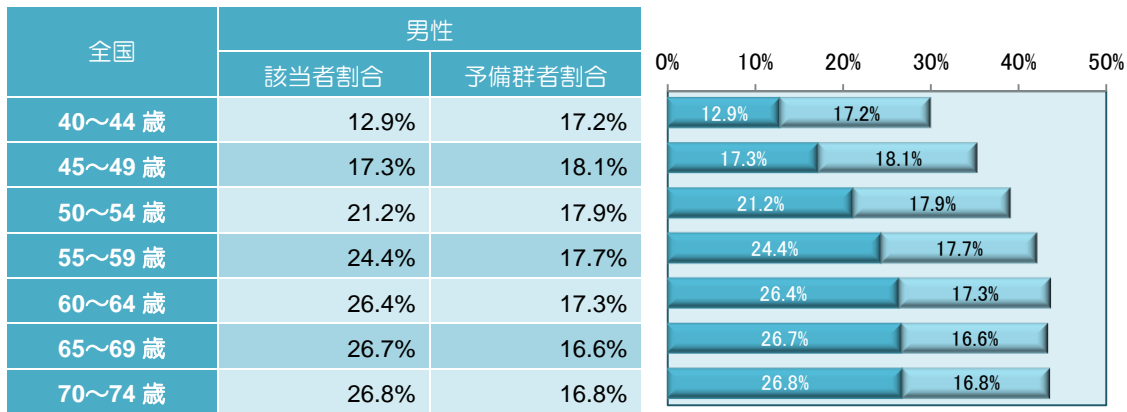
〈表Ⅳ－２－２〉平成 23 年度 内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況（全国）



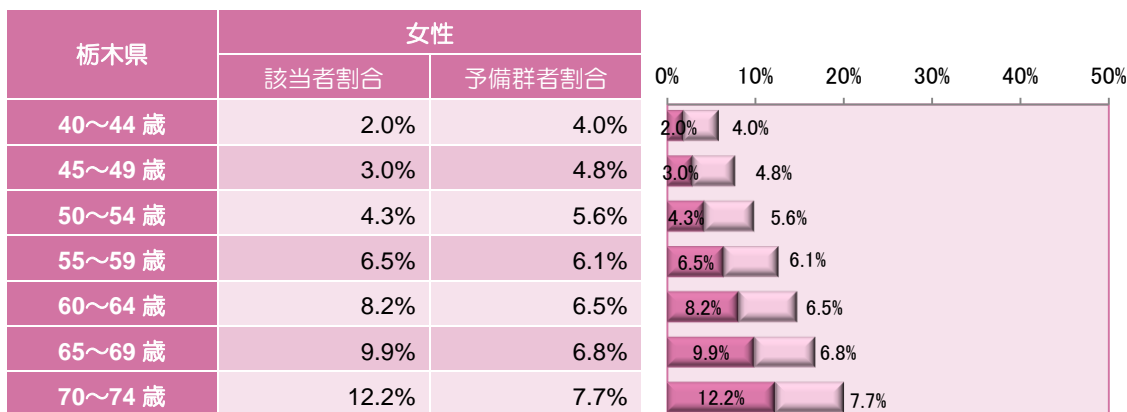
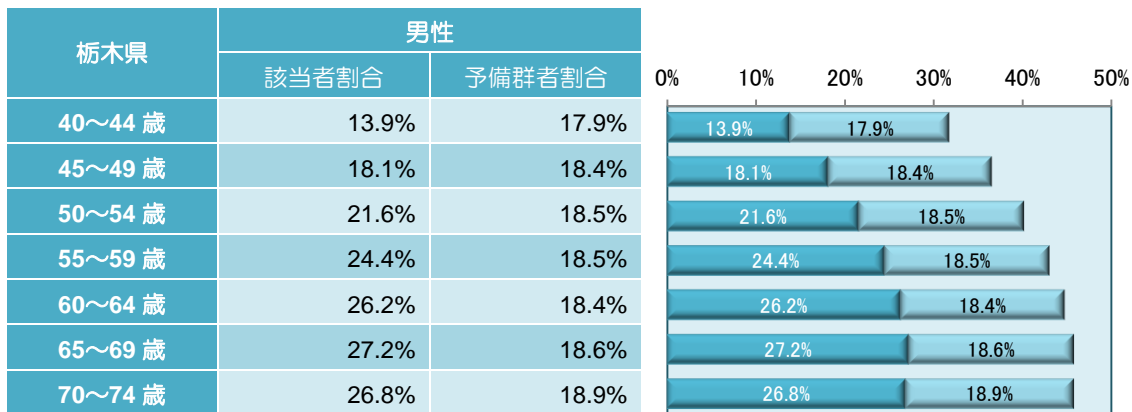
〈表Ⅳ－２－３〉平成 23 年度 内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況（栃木県）



〈表Ⅳ－２－４〉平成 24 年度 内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況（全国）



〈表Ⅳ－２－５〉平成 24 年度 内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況（栃木県）



〈表Ⅳ－２－６〉性・年齢階級別内臓脂肪症候群該当者の年度別状況（全国）

内臓脂肪症候群 該当者		年齢階級							
		40～74 歳	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳
24年度	全体	14.5%	8.5%	11.4%	14.1%	16.6%	17.5%	17.6%	18.8%
	男性	21.1%	12.9%	17.3%	21.2%	24.4%	26.4%	26.7%	26.8%
	女性	6.3%	1.9%	2.7%	4.1%	6.1%	7.9%	9.8%	12.3%
23年度	全体	14.6%	8.9%	11.7%	14.4%	16.8%	17.4%	17.3%	19.1%
	男性	21.3%	13.4%	17.7%	21.5%	24.6%	26.3%	26.1%	27.0%
	女性	6.4%	1.9%	2.7%	4.2%	6.1%	7.9%	9.9%	12.7%
22年度	全体	14.4%	8.8%	11.5%	14.1%	16.4%	16.9%	16.9%	19.3%
	男性	20.9%	13.1%	17.2%	21.0%	23.9%	25.5%	25.2%	27.0%
	女性	6.5%	1.9%	2.6%	4.1%	6.0%	7.9%	10.1%	13.2%
21年度	全体	14.4%	8.8%	11.4%	14.1%	16.1%	16.6%	16.7%	19.5%
	男性	20.6%	13.1%	17.1%	20.9%	23.4%	24.8%	24.6%	26.7%
	女性	6.6%	1.8%	2.6%	4.1%	6.0%	7.9%	10.3%	13.8%

〈表Ⅳ－２－７〉性・年齢階級別内臓脂肪症候群該当者の年度別状況（栃木県）

内臓脂肪症候群 該当者		年齢階級							
		40～74 歳	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳
24年度	全体	15.1%	9.3%	12.2%	14.6%	17.0%	17.7%	18.2%	19.2%
	男性	21.7%	13.9%	18.1%	21.6%	24.4%	26.2%	27.2%	26.8%
	女性	6.5%	2.0%	3.0%	4.3%	6.5%	8.2%	9.9%	12.2%
23年度	全体	15.0%	9.5%	12.2%	14.3%	17.1%	17.5%	17.7%	19.5%
	男性	21.6%	14.2%	18.0%	21.1%	24.5%	26.1%	26.5%	27.1%
	女性	6.5%	2.0%	3.0%	4.4%	6.5%	8.1%	9.7%	12.8%
22年度	全体	14.4%	9.0%	11.7%	14.1%	16.0%	16.6%	16.8%	19.6%
	男性	20.8%	13.4%	17.5%	20.8%	22.9%	24.7%	25.0%	26.6%
	女性	6.4%	1.9%	2.8%	4.3%	6.1%	7.8%	9.6%	13.4%
21年度	全体	15.0%	9.5%	12.2%	14.3%	17.1%	17.5%	17.7%	19.5%
	男性	21.6%	14.2%	18.0%	21.1%	24.5%	26.1%	26.5%	27.1%
	女性	6.5%	2.0%	3.0%	4.4%	6.5%	8.1%	9.7%	12.8%

〈表Ⅳ－２－８〉性・年齢階級別内臓脂肪症候群予備群者の年度別状況（全国）

内臓脂肪症候群 予備群者		年齢階級							
		40～74 歳	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳
24年度	全体	11.9%	11.6%	12.4%	12.4%	12.5%	11.8%	11.0%	11.5%
	男性	17.4%	17.2%	18.1%	17.9%	17.7%	17.3%	16.6%	16.8%
	女性	5.2%	3.2%	4.0%	4.8%	5.5%	5.9%	6.2%	7.3%
23年度	全体	12.1%	11.9%	12.5%	12.6%	12.7%	12.0%	11.2%	11.9%
	男性	17.7%	17.5%	18.2%	18.1%	17.9%	17.5%	16.7%	17.2%
	女性	5.3%	3.2%	3.9%	4.7%	5.6%	6.0%	6.5%	7.6%
22年度	全体	12.0%	11.7%	12.2%	12.4%	12.5%	11.8%	11.2%	12.2%
	男性	17.4%	17.1%	17.7%	17.7%	17.5%	17.2%	16.6%	17.4%
	女性	5.4%	3.1%	3.8%	4.7%	5.5%	6.0%	6.8%	8.0%
21年度	全体	12.3%	11.8%	12.4%	12.7%	12.8%	12.0%	11.7%	12.8%
	男性	17.7%	17.3%	17.9%	18.1%	17.9%	17.4%	17.0%	17.9%
	女性	5.7%	3.0%	3.7%	4.8%	5.7%	6.3%	7.4%	8.7%

〈表Ⅳ－２－９〉性・年齢階級別内臓脂肪症候群予備群者の年度別状況（栃木県）

内臓脂肪症候群予備群者		40～74歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
24年度	全体	12.9%	12.6%	13.0%	13.3%	13.4%	12.8%	12.4%	13.0%
	男性	18.4%	17.9%	18.4%	18.5%	18.5%	18.4%	18.6%	18.9%
	女性	5.9%	4.0%	4.8%	5.6%	6.1%	6.5%	6.8%	7.7%
23年度	全体	13.1%	12.7%	13.3%	13.3%	13.5%	13.1%	12.3%	13.2%
	男性	18.6%	18.0%	18.9%	18.6%	18.7%	18.8%	18.4%	18.9%
	女性	5.9%	4.0%	4.6%	5.5%	6.0%	6.8%	6.8%	8.1%
22年度	全体	13.1%	12.3%	13.0%	13.1%	13.5%	13.0%	13.1%	13.6%
	男性	18.5%	17.6%	18.5%	18.2%	18.6%	18.9%	19.1%	19.1%
	女性	6.1%	3.8%	4.4%	5.5%	6.2%	6.7%	7.8%	8.8%
21年度	全体	13.1%	12.7%	13.3%	13.3%	13.5%	13.1%	12.3%	13.2%
	男性	18.6%	18.0%	18.9%	18.6%	18.7%	18.8%	18.4%	18.9%
	女性	5.9%	4.0%	4.6%	5.5%	6.0%	6.8%	6.8%	8.1%

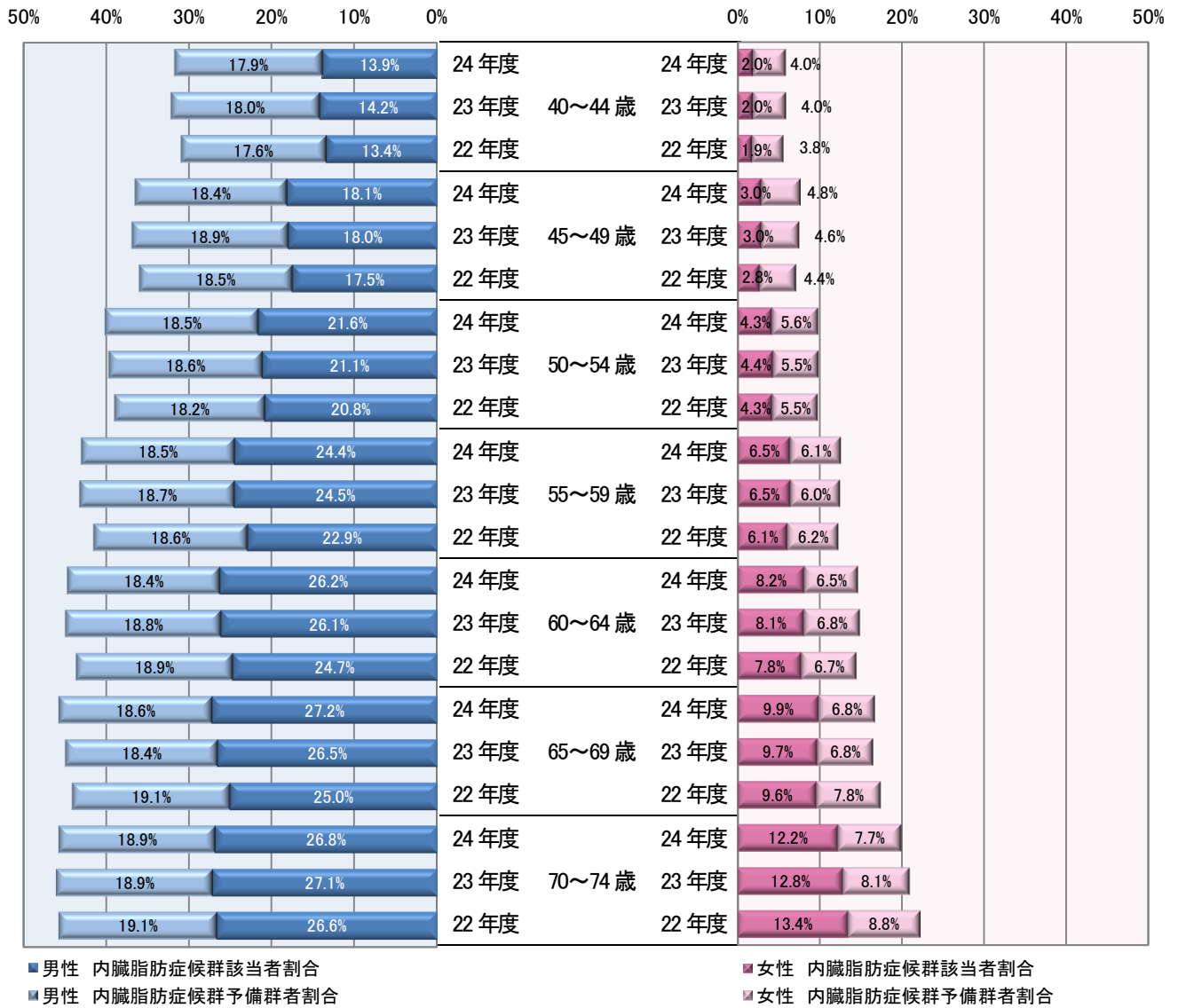
〈表Ⅳ－２－１０〉性・年齢階級別内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の年度別状況（全国）

内臓脂肪症候群該当者及び予備群者		40～74歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
24年度	全体	26.4%	20.2%	23.8%	26.6%	29.2%	29.3%	28.6%	30.3%
	男性	38.6%	30.1%	35.3%	39.1%	42.1%	43.6%	43.3%	43.5%
	女性	11.5%	5.1%	6.7%	8.9%	11.5%	13.8%	16.0%	19.6%
23年度	全体	26.8%	20.8%	24.2%	27.0%	29.5%	29.4%	28.4%	31.0%
	男性	39.0%	30.9%	35.9%	39.7%	42.5%	43.8%	42.8%	44.1%
	女性	11.8%	5.1%	6.7%	8.9%	11.7%	13.9%	16.4%	20.3%
22年度	全体	26.4%	20.4%	23.7%	26.5%	28.9%	28.7%	28.1%	31.5%
	男性	38.2%	30.3%	34.9%	38.8%	41.4%	42.6%	41.8%	44.3%
	女性	11.9%	5.0%	6.4%	8.7%	11.5%	13.9%	16.8%	21.2%
21年度	全体	26.7%	20.6%	23.8%	26.8%	28.9%	28.6%	28.4%	32.3%
	男性	38.2%	30.4%	35.0%	38.9%	41.3%	42.2%	41.6%	44.6%
	女性	12.3%	4.9%	6.3%	8.9%	11.7%	14.2%	17.7%	22.5%

〈表Ⅳ－２－１１〉性・年齢階級別内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の年度別状況（栃木県）

内臓脂肪症候群該当者及び予備群者		40～74歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
24年度	全体	28.0%	21.9%	25.2%	27.9%	30.4%	30.5%	30.6%	32.2%
	男性	40.1%	31.8%	36.5%	40.1%	43.0%	44.7%	45.7%	45.7%
	女性	12.4%	6.0%	7.8%	9.9%	12.6%	14.7%	16.7%	19.9%
23年度	全体	28.1%	22.2%	25.5%	27.6%	30.5%	30.6%	30.0%	32.7%
	男性	40.2%	32.2%	37.0%	39.7%	43.2%	44.9%	45.0%	46.0%
	女性	12.4%	5.9%	7.6%	9.9%	12.4%	14.8%	16.5%	20.9%
22年度	全体	27.5%	21.3%	24.7%	27.2%	29.5%	29.6%	30.0%	33.2%
	男性	39.2%	31.1%	35.9%	39.1%	41.5%	43.6%	44.1%	45.8%
	女性	12.5%	5.7%	7.2%	9.8%	12.3%	14.6%	17.4%	22.2%
21年度	全体	27.9%	21.9%	25.3%	28.0%	30.1%	29.7%	29.9%	33.4%
	男性	39.5%	31.6%	36.1%	39.8%	42.5%	43.3%	43.2%	45.6%
	女性	12.9%	5.5%	7.5%	10.0%	12.4%	15.1%	17.9%	23.2%

〈図IV-2-3〉性・年齢階級別内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の年度別状況（栃木県）



### 3 保険者の種類別 内臓脂肪症候群及び予備群者の状況

本県の内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の割合を保険者の種類別で全国と比較すると、市町村国保は29.0%で、全国平均の27.0%よりも2.0ポイント高くなっており、最も差が大きい。

#### (1) 保険者の種類別 内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況（全国・栃木県）

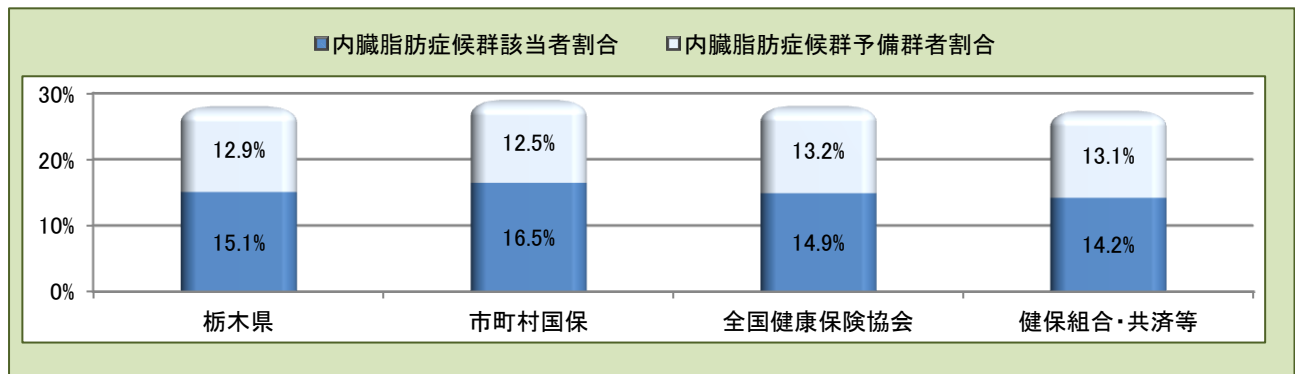
〈表Ⅳ－3－1〉 保険者別 平成24年度内臓脂肪症候群該当者及び予備群者の状況

	全体	市町村国保	全国健康保険協会	健保組合・共済等
全国	26.4%	27.0%	27.0%	25.7%
栃木県	28.0%	29.0%	28.1%	27.3%

〈表Ⅳ－3－2〉 保険者別 内臓脂肪症候群者及び予備群者の状況

	栃木県	市町村国保	全国健康保険協会	健保組合・共済等
内臓脂肪症候群該当者割合	15.1%	16.5%	14.9%	14.2%
内臓脂肪症候群予備群者割合	12.9%	12.5%	13.2%	13.1%
該当者及び予備群者割合	28.0%	29.0%	28.1%	27.3%

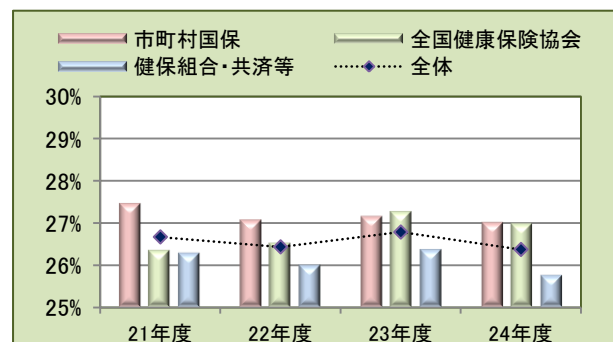
〈図Ⅳ－3－1〉 保険者別 内臓脂肪症候群者及び予備群者の状況



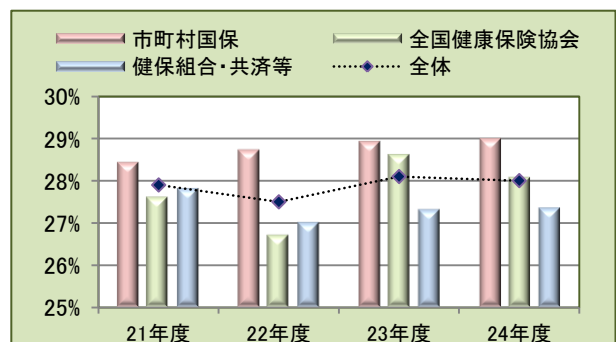
〈表Ⅳ－3－3〉 保険者別 内臓脂肪症候群者及び予備群者の年度別状況

		全体	市町村国保	全国健康保険協会	健保組合・共済等
全国	24年度	26.4%	27.0%	27.0%	25.7%
	23年度	26.8%	27.2%	27.2%	26.3%
	22年度	26.4%	27.1%	26.5%	26.0%
	21年度	26.7%	27.5%	26.3%	26.3%
栃木県	24年度	28.0%	29.0%	28.1%	27.3%
	23年度	28.1%	28.9%	28.6%	27.3%
	22年度	27.5%	28.7%	26.7%	27.0%
	21年度	27.9%	28.4%	27.6%	27.8%

〈図Ⅳ－3－2〉 全国



〈図Ⅳ－3－3〉 栃木県



(参考-3) メタボリックシンドローム該当者及び予備群者と特定保健指導の関係

- 特定保健指導の対象者の選定基準(参考-1)は、メタボリックシンドロームの判定基準(参考-2)に基づいているが、腹囲周囲径に加えて、BMI基準を勘案している。
- 特定保健指導対象者の追加リスク基準である血糖値は、100mg/dlだが、メタボリックシンドロームの判定基準は、110mg/dlである。
- 血糖、脂質、高血圧の服薬治療を受けている者については、特定保健指導の対象者からは除外される。(メタボリックシンドローム該当者及び予備群者には含まれる。)
- 特定保健指導対象者の選定基準では、追加リスクのある者について、喫煙歴を勘案する。

(参考-4) メタボリックシンドロームの判定基準

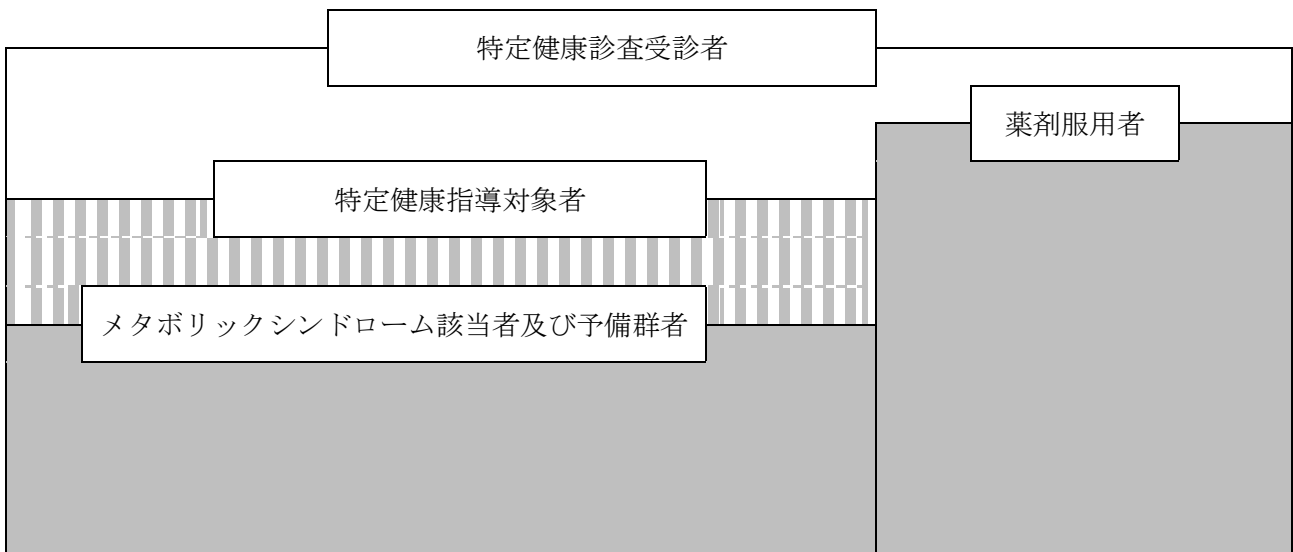
腹囲	追加リスク		
	①血糖	②脂質 ③血圧	
≥85cm (男性)	2つ以上該当		メタボリックシンドローム該当者
≥90cm (女性)	1つ該当		メタボリックシンドローム予備群者

①血糖値	空腹時血糖値	110mg以上
②脂質	a 中性脂肪	150mg/dl以上 かつ・または b HDLコレステロール 40mg/dl未満
③血圧	a 収縮期血圧	130mmHg以上 かつ・または b 拡張期血圧 85mmHg以上

※高TG血症、低HDL-C血症、高血圧、糖尿病に対する薬剤治療を受けている場合は、それぞれの項目に含める。

(参考-5) メタボリックシンドローム該当者及び予備群者と特定保健指導対象者の関係

(イメージ図)



# V 薬剤を服用している者の状況

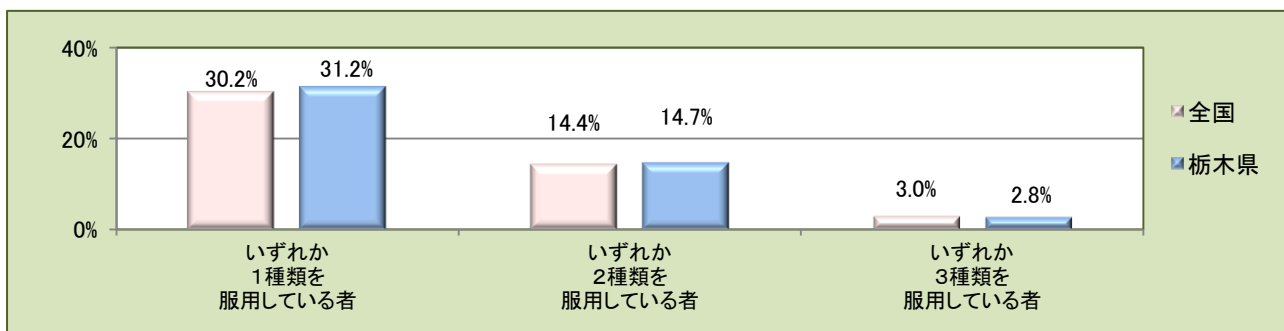
## 1 薬剤を服用している者の割合

本県のメタボリックシンドローム該当者及び予備群者のうち、高血圧症・糖尿病・脂質異常症に係る薬剤のうち、いずれか1種類を服用している者の割合は31.2%（全国30.2%）、いずれか2種類を服用している者の割合は14.7%（全国14.4%）、いずれか3種類を服用している者の割合は2.8%（全国3.0%）である。

〈表V-1-1〉平成24年度 薬剤を服用している者の割合

	高血圧症・糖尿病・脂質異常症に係る薬剤のうち、いずれか1種類を服用している者の割合	高血圧症・糖尿病・脂質異常症に係る薬剤のうち、いずれか2種類を服用している者の割合	高血圧症・糖尿病・脂質異常症に係る薬剤のうち、いずれか3種類を服用している者の割合
全国	30.2%	14.4%	3.0%
栃木県	31.2%	14.7%	2.8%

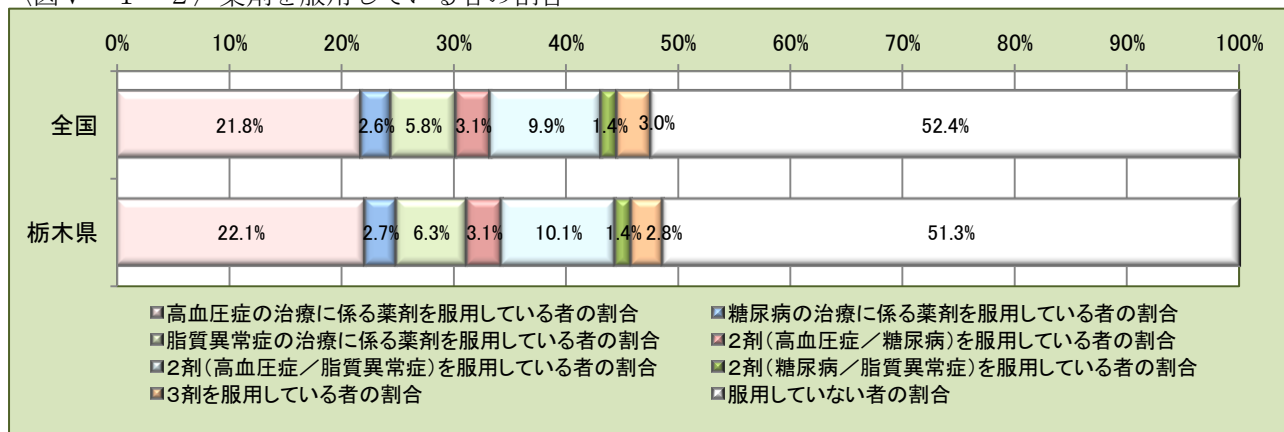
〈図V-1-1〉平成24年度 薬剤を服用している者の割合



〈表V-1-2〉薬剤を服用している者の割合

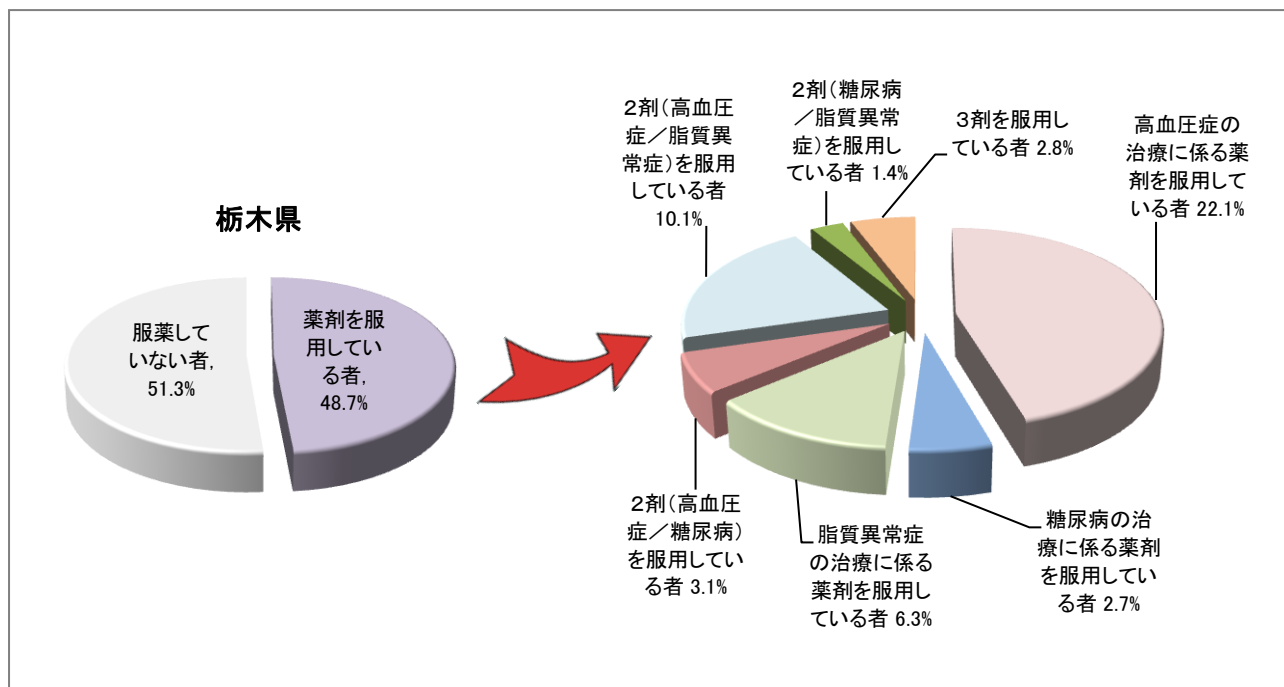
	全国	栃木県
高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者	21.8%	22.1%
糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者	2.6%	2.7%
脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者	5.8%	6.3%
2剤（高血圧症／糖尿病）を服用している者	3.1%	3.1%
2剤（高血圧症／脂質異常症）を服用している者	9.9%	10.1%
2剤（糖尿病／脂質異常症）を服用している者	1.4%	1.4%
3剤を服用している者	3.0%	2.8%
服用していない者	52.4%	51.3%

〈図V-1-2〉薬剤を服用している者の割合





〈図V-1-3〉薬剤を服用している者の割合（栃木県）



〈表V-1-3〉平成24年度 メタボリックシンドローム該当者のうち薬剤を服用している者の割合

	全国		栃木県	
	人数	割合	人数	割合
<b>メタボリックシンドローム該当者</b>	3,482,724	—	54,588	—
高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者	733,581	21.06%	11,440	20.96%
糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者	113,102	3.25%	1,903	3.49%
脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者	202,344	5.81%	3,373	6.18%
2剤（高血圧症／糖尿病）を服用している	191,789	5.51%	3,158	5.79%
2剤（高血圧症／脂質異常症）を服用している者	616,429	17.70%	10,150	18.59%
2剤（糖尿病／脂質異常症）を服用している者	85,890	2.47%	1,444	2.65%
3剤を服用している者	190,514	5.47%	2,863	5.24%
服薬していない者	1,349,075	38.74%	20,257	37.11%

※全国の集計は全国及び都道府県別一覧から引用。厚生労働省 HP 公表数値とは一致しない。

〈表V-1-4〉平成24年度 メタボリックシンドローム予備群者のうち薬剤を服用している者の割合

	全国		栃木県	
	人数	割合	人数	割合
<b>メタボリックシンドローム予備群者</b>	2,872,703	—	46,898	—
高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者	658,559	22.92%	11,023	23.50%
糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者	49,945	1.74%	869	1.85%
脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者	169,359	5.90%	3,010	6.42%
2剤（高血圧症／糖尿病）を服用している	2,481	0.09%	21	0.04%
2剤（高血圧症／脂質異常症）を服用している者	16,026	0.56%	100	0.21%
2剤（糖尿病／脂質異常症）を服用している者	1,472	0.05%	11	0.02%
3剤を服用している者	2,657	0.09%	14	0.03%
服薬していない者	1,972,204	68.65%	31,850	67.91%

※全国の集計は全国及び都道府県別一覧から引用。厚生労働省 HP 公表数値とは一致しない。