

I 調査の概要

1 調査の目的

この調査は生活習慣病予防対策のより細やかな施策を展開する上で県民の食生活習慣の実態、県民の健康状況について経年的変化も含めて把握し、今後の生活習慣病対策の基礎資料とするものである。

2 調査の対象及び客体

「平成19年国民生活基礎調査」の調査地区より無作為抽出した60調査地区から、さらに無作為抽出した16調査地区において合理的に設定された調査地区内の世帯（約400世帯）及び世帯員（約900人）を調査客体とした。なお、平成21年国民健康・栄養調査の調査地区は、本調査の調査地区として選定した。

調査客体数及び実施数は以下のとおりである。

なお、宇都宮市分については、別途宇都宮市が実施した調査データを使用した。

保健所	対象 世帯数	実施 世帯数	調査 実施者 数	栄養摂取状況 調査		身体状況 調査		血液検査	
				対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数
	(世帯)	(世帯)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	
県西	68	57	163	186	156	186	157	151	75
県東	62	53	178	186	156	186	167	152	79
県南	68	62	197	194	171	194	172	153	92
県北	61	44	148	177	132	177	135	135	51
安足	74	67	184	204	167	204	180	183	104
宇都宮市	24	15	46	71	35	71	41	58	14
総数	357	298	916	1,018	817	1,018	852	832	415

3 解析対象客体の概要

1) 調査世帯数

無作為抽出された対象世帯数357世帯で、そのうち調査実施世帯数は298世帯である。

2) 年齢階級別状況（対象者数）

栄養摂取状況調査及び身体状況調査における実施者数は、916名であり、それを解析対象者とした。

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
総数	調査実施者総数	916	54	85	37	82	129	94	133	145	157
	栄養摂取状況調査	817	50	77	33	67	114	79	122	132	143
	身体状況調査	852	47	68	34	70	120	91	130	141	151
	身長・体重計測	838	47	66	32	70	117	88	127	140	151
	腹囲計測	689	12	68	29	52	95	73	107	123	130
	問診	516	-	-	-	43	79	63	96	118	117
	歩数	635	-	-	25	62	108	74	115	128	123
	血液検査	415	-	-	-	26	67	44	77	105	96
男性	調査実施者総数	448	23	43	20	45	61	51	67	69	69
	栄養摂取状況調査	396	22	40	19	37	52	42	59	62	63
	身体状況調査	412	19	37	19	38	55	48	64	66	66
	身長・体重計測	405	19	35	19	38	54	47	61	66	66
	腹囲計測	329	6	37	15	27	41	39	50	57	57
	問診	234	-	-	-	21	30	35	45	53	50
	歩数	301	-	-	15	32	47	39	55	59	54
	血液検査	181	-	-	-	13	25	21	33	46	43
女性	調査実施者総数	468	31	42	17	37	68	43	66	76	88
	栄養摂取状況調査	421	28	37	14	30	62	37	63	70	80
	身体状況調査	440	28	31	15	32	65	43	66	75	85
	身長・体重計測	433	28	31	13	32	63	41	66	74	85
	腹囲計測	360	6	31	14	25	54	34	57	66	73
	問診	282	-	-	-	22	49	28	51	65	67
	歩数	334	-	-	10	30	61	35	60	69	69
	血液検査	234	-	-	-	13	42	23	44	59	53

3) 地区（健康福祉センター及び宇都宮市）別状況（対象者数）

	総数	県西	県東	県南	県北	安足	宇都宮市
総数	916	163	178	197	148	184	46
男性	448	85	85	93	78	84	23
女性	468	78	93	104	70	100	23

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
総数	男	448	23	43	20	45	61	51	67	69	69
	女	468	31	42	17	37	68	43	66	76	88
県西	男	85	5	12	2	11	14	9	16	7	9
	女	78	2	9	3	4	12	10	14	10	14
県東	男	85	6	10	3	7	10	10	11	17	11
	女	93	5	8	2	8	13	9	11	19	18
県南	男	93	4	7	4	12	17	11	13	13	12
	女	104	12	10	4	7	20	11	15	12	13
県北	男	78	5	8	6	3	13	9	11	10	13
	女	70	6	11	2	6	10	7	6	10	12
安足	男	84	2	3	4	9	5	11	12	18	20
	女	100	5	3	2	11	11	4	16	20	28
宇都宮市	男	23	1	3	1	3	2	1	4	4	4
	女	23	1	1	4	1	2	2	4	5	3

4) 職業別状況（対象者数）

	総数	専門的・ 技術的職 業従事者	管理的職 業従事者	事務 従事者	販売 従事者	サービス 職業 従事者	保安 職業 従事者	農業 従事者
総数	916	78	22	65	40	52	2	34
男性	448	37	20	21	20	16	2	19
女性	468	41	2	44	20	36	0	15

	林業 従事者	漁業 従事者	運輸 通信 従事者	生産工程 ・労務 作業者	家事 従事者	その他 (無職)	保育園児	幼稚園児
総数	2	1	22	107	118	136	9	19
男性	2	1	21	85	4	75	7	6
女性	0	0	1	22	114	61	2	13

	その他 幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他 の学生	不明
総数	16	26	21	23	22	45	56
男性	5	13	12	10	13	27	32
女性	11	13	9	13	9	18	24

5) 身体活動レベル別状況（対象者数）

		総数	1-6歳	7-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70歳 以上
総数	男	448	23	43	20	45	61	51	67	69	69
	女	468	31	42	17	37	68	43	66	76	88
低い(Ⅰ)	男	124	0	4	8	15	16	14	23	22	22
	女	162	0	8	9	14	24	18	24	26	39
ふつう(Ⅱ)	男	143	22	20	6	12	17	15	16	15	20
	女	148	28	26	4	8	15	7	25	23	12
高い(Ⅲ)	男	132	0	17	5	10	19	13	21	25	22
	女	118	0	4	3	8	24	14	14	21	30
不明	男	49	1	2	1	8	9	9	7	7	5
	女	40	3	4	1	7	5	4	3	6	7

4 調査項目及び調査の時期

1) 調査項目

本調査は、身体状況調査及び栄養摂取状況調査からなり、調査項目は以下のとおりである。

①身体状況調査

ア 身長・体重（満1歳以上）

イ 腹囲（満6歳以上）

ウ 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（満15歳以上）（2回測定）

エ 血液検査（満20歳以上）

オ 1日の運動量（歩行数）（満15歳以上）

カ 問診：（ア）使用中の薬の有無（満20歳以上）

（イ）運動習慣の有無と1週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の強さ（満20歳以上）

②栄養摂取状況調査（満1歳以上）

ア 世帯の状況：氏名、生年月日、性別、妊産婦（週数）・授乳婦の別、仕事の種類、身体活動レベル

イ 食事状況：朝、昼、夕別の外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分

ウ 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯毎の案分比率

2) 調査時期

身体状況調査：平成21年11月中の1日

栄養摂取状況調査：平成21年11月中の1日（日曜日及び祝日は除く）

5 調査の要領

1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、看護師、衛生（臨床）検査技師及び助手をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主に栄養士がこれにあたり、身体状況調査については、医師、栄養士、保健師、看護師、衛生（臨床）検査技師等が担当した。

2) 調査票の様式

①身体状況調査票 8頁参照

②栄養摂取状況調査票 8頁参照

3) 調査方法

①身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、対象者の集合に便利な場所に集めて実施した。

②栄養摂取状況調査

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積

極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し、記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については、目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

4) 調査に関する秘密の保持

この調査は世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、対象者に危惧の念をいだかせないように留意した。

6 集計及び作表方法

1) 調査地区における整理・審査

栄養摂取状況調査について各調査地区の調査員は、各世帯が記入した栄養摂取状況調査票の食品名及び使用量（廃棄量）を確認後、該当する食品番号を記入した。

2) 集計及び作表

栃木県保健福祉部にて、提出された個人別に作成された調査票について、入力を行った。その後、独立行政法人国立健康・栄養研究所において集計、作表、解析し、結果を取りまとめた。

7 本書利用上の留意点

1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「五訂増補日本食品標準成分表（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）（以下、「五訂増補成分表」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油炒め等）の成分値が五訂増補成分表に収載されている食品には、これを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

2) 食品群分類

食品群分類は、厚生労働省が実施している「国民健康・栄養調査」に従った。食品の重量は、調理を加味した数量となり、「穀類」の米は「めし」・「かゆ」など、「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出した。

3) 食事内容

次の区分により集計した。

① 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合。

②調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合（食事内容は「外食」と同じ）。

③給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

④家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

⑤その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合（欠食）

4) 血圧の分類

	収縮期(最高)血圧(mmHg)		拡張期(最低)血圧(mmHg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	< 130	かつ	< 85
正常高値血圧	130～139	または	85～89
I 度高血圧	140～159	または	90～99
II 度高血圧	160～179	または	100～119
III 度高血圧	≥ 180	または	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。

（「日本高血圧学会（2009年）による血圧の分類」より）

5) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index) を用いて判定した。

$$BMI = \text{体重kg} \div (\text{身長m})^2$$

男女とも20歳以上BMI=22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定区分	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

平成21年度国民健康・栄養調査
身体状況調査票

市町村コード
 調査区番号
 市郡番号
 世帯番号
 世帯員番号
 性別 1男 2女
 年齢
 センター番号
 (平成21年11月1日現在)

平成21年度国民健康・栄養調査
栄養摂取状況調査票

健康福祉センター

【身体計測】

(1) 身長(15歳以上) cm

(2) 体重(15歳以上) kg

(3) 腹囲(6歳以上) cm
 (へその高さ)

(4) 血圧(15歳以上)
 1. 調査員が測定 mmHg 拡張期(最高)
 2. 家庭で測定(自己申告) mmHg
 1回目 mmHg 拡張期(最高)
 2回目 mmHg 拡張期(最高)

(5) 血液検査の有無(20歳以上)
 (検査項目は裏面に記載)
 1 有 2 無

【問診】(20歳以上)

(6) 現在、aからfの薬の使用の有無
 1. 有 2. 無

(a) 血圧を下げる薬

(b) 脈の乱れを治す薬

(c) インスリン注射または血糖を下げる薬

(d) コレステロールを下げる薬

(e) 中性脂肪(リポたんぱく)を下げる薬

(f) 貧血治療のための薬(鉄剤)

(7) 運動
 1 健康上の理由で運動が出来ない
 2 上記以外の理由で運動が出来ない
 3 運動の習慣有り※

3に回答した方

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間 時間 分

(c) 運動の強さ
 1 高强度(かなり息の乱れる運動)
 2 中強度(少し息の乱れる運動)
 3 低強度(あまり息の乱れない運動)

市町村コード
 調査区番号
 市郡番号
 世帯番号
 センター番号

調査員氏名 健康福祉センター

確認者氏名 _____

栃木県

※「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目すべてに該当する者をいう。
 運動の実施頻度として、週2日以上
 運動の持続時間として、30分以上
 運動の継続期間として、1年以上

(注) 1日の運動量(歩行数)(15歳以上)
 (栄養摂取状況調査票の記入事項確認)

栃木県

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況		II 食事状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別
01	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照 1 妊娠している 2 分娩後第1か月未満で現在授乳している 3 分娩後第1か月未満で現在授乳していない 4 分娩後第1か月以上で現在授乳している
02	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後第1か月未満で現在授乳している 3 分娩後第1か月未満で現在授乳していない 4 分娩後第1か月以上で現在授乳している
03	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後第1か月未満で現在授乳している 3 分娩後第1か月未満で現在授乳していない 4 分娩後第1か月以上で現在授乳している
04	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後第1か月未満で現在授乳している 3 分娩後第1か月未満で現在授乳していない 4 分娩後第1か月以上で現在授乳している
05	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後第1か月未満で現在授乳している 3 分娩後第1か月未満で現在授乳していない 4 分娩後第1か月以上で現在授乳している
06	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後第1か月未満で現在授乳している 3 分娩後第1か月未満で現在授乳していない 4 分娩後第1か月以上で現在授乳している
07	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後第1か月未満で現在授乳している 3 分娩後第1か月未満で現在授乳していない 4 分娩後第1か月以上で現在授乳している
08	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後第1か月未満で現在授乳している 3 分娩後第1か月未満で現在授乳していない 4 分娩後第1か月以上で現在授乳している
09	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後第1か月未満で現在授乳している 3 分娩後第1か月未満で現在授乳していない 4 分娩後第1か月以上で現在授乳している

※1 分娩後の区分
分娩 1.0月 | 2.0月 | 3.0月 | 4.0月 | 5.0月 | 6.0月 | 7.0月以降
分娩後第1か月未満(180日以内) | 分娩後第1か月以上(181日以後)

7. 身体活動レベル					
仕事・家事		余暇・運動・移動			
中強度	高強度	中強度	高強度	中強度	高強度
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上	4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上	4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上	4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上	4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上	4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上	4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上	4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上	4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上	4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上	4 2時間前後(またはそれ)以上	4 1時間前後(またはそれ)以上

黒線にそって外側に折って下さい。

II 食事状況			身体状況調査項目			* 調査員記入欄 (ここに記入しない下さい) ■記入、○不記入
朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)	生業計の疲労状況(朝起きてから寝るまで、はばすつと着けていたたか、(入浴、水飲中などを除く))		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

月 日【昼食】 食物摂取状況調査 2-2

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	残薬量	その料理は、どのように 家族で分けましたか？									
				氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残

2-2

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記 録欄の使用量・ 医薬量を記入。 外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

月 日[問食]

食物摂取状況調査

4

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、どのように 家族で分けましたか？									残	
				氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9		

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (生記の家庭記 録簿の使用量に 際変更を記入。 外食の場合は、 1人前)	案 分 比 率															
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残						

食物摂取状況調査

月 日【準備】

食事の種類	家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください		その料理は、どのように家族で分けましたか？									残食分		
	料理名	食品名	使用量 (重量または 目容量と その単位)	残量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名		氏名	氏名
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)															
食事番号	料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記 録簿の使用量- 残量を記入。 外食の場合は、 1人前)	案 分 比									残	
					1	2	3	4	5	6	7	8	9		

月 日【予備】 食物摂取状況調査

食事の種類	料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	その料理は、どのように 家族で分けましたか?									
				1 氏名	2 氏名	3 氏名	4 氏名	5 氏名	6 氏名	7 氏名	8 氏名	9 氏名	残 食 分

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

食事番号	料理・整理番号	食品番号	調理コード	採取量 (左記の家庭記 録欄の使用量- 廃棄量を記入。 外食の場合は、 「人前」)	率 分 比 率									
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

年齢早見表

(別表2)

11月1日を基礎として記入しましたので、11月2日以降に誕生した人は対応する年号の年齢より1つ引いた年齢を記入して下さい。

満年齢	年号	西暦	満年齢	年号	西暦	満年齢	年号	西暦
100	明治42年	1909	67	昭和17年	1942	32	昭和52年	1977
99	43	1910	66	18	1943	31	53	1978
98	44	1911	65	19	1944	30	54	1979
97	45	1912	64	20	1945	29	55	1980
	(大正元年)	(1912)	63	21	1946	28	56	1981
96	2	1913	62	22	1947	27	57	1982
95	3	1914	61	23	1948	26	58	1983
94	4	1915	60	24	1949	25	59	1984
93	5	1916	59	25	1950	24	60	1985
92	6	1917	58	26	1951	23	61	1986
91	7	1918	57	27	1952	22	62	1987
90	8	1919	56	28	1953	21	63	1988
89	9	1920	55	29	1954	20	64	1989
88	10	1921	54	30	1955		(平成元年)	
87	11	1922	53	31	1956	19	2	1990
86	12	1923	52	32	1957	18	3	1991
85	13	1924	51	33	1958	17	4	1992
84	14	1925	50	34	1959	16	5	1993
83	15	1926	49	35	1960	15	6	1994
	(昭和元年)	(1926)	48	36	1961	14	7	1995
82	2	1927	47	37	1962	13	8	1996
81	3	1928	46	38	1963	12	9	1997
80	4	1929	45	39	1964	11	10	1998
79	5	1930	44	40	1965	10	11	1999
78	6	1931	43	41	1966	9	12	2000
77	7	1932	42	42	1967	8	13	2001
76	8	1933	41	43	1968	7	14	2002
75	9	1934	40	44	1969	6	15	2003
74	10	1935	39	45	1970	5	16	2004
73	11	1936	38	46	1971	4	17	2005
72	12	1937	37	47	1972	3	18	2006
71	13	1938	36	48	1973	2	19	2007
70	14	1939	35	49	1974	1	20	2008
69	15	1940	34	50	1975	0	21	2009
68	16	1941	33	51	1976			

(別表1) 職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
01	所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方(内職、アルバイト、パートを含む) 専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、香煙師、臨床検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんま・マッサージ指圧師、はり師、きゆう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、税務士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業従事者	管理的公務員(職令職員、知事、市長など)、会社・団体経営役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付、案内事務員、秘書など)、社会事務従事者、外勤事務従事者(貸金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(運送員、タイピスト、キーハンディヤー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入、販売外役員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外役員、買値店主、店員など)
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(寮子、観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、番守、消防員、警備員など
07	農業従事者	農林、養蚕、養蠶、養蜂、養魚、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林、伐木、運材、集材、運材、製材、製薪など
09	漁業従事者	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・船士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車庫、航空機送迎業務従事者、中核員、船舶機関員、検車係など)、通信従事者(無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など)
11	生産工程・労務作業	製造作業員(金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料品、たばこ、衣服、繊維製品、木、竹、草、つる製品、パルプ、紙、紙製品、ゴム、プラスチック製品、皮革製品、その他)、組立、修理作業員(一般機械器具、電気機械器具、輸送機械、計量計測機器、光学機械器具)、金属加工作業員、金属溶接・溶断作業員、紡績作業員、印刷・製本作業員、ボイラー工、建設機械運転作業員、電気作業員、探鉱作業員、とび職、鉄筋工、建設作業員、土木作業員、運搬労働者、その他の労働作業員(清掃員など)
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常生活に必要に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など