

湯津上の歴史をめぐるコース6.7km

農村環境改善センター → なす風土記の丘資料館 (2.9km, 4,143歩)
 なす風土記の丘資料館 → 笠石神社 (0.7km, 1,000歩)
 笠石神社 → ぼたん園 (2.2km, 3,143歩)
 ぼたん園 → 農村環境改善センター (0.9km, 1,286歩)

屋号をくぐってアユに会いにいこうコース6.8km

村役場 → ながかわ水遊園 (0.8km, 1,143歩)
 ながかわ水遊園 → 上待塚古墳 (2.5km, 3,571歩)
 上待塚古墳 → 温泉神社 (2.5km, 3,571歩)
 温泉神社 → 光丸山 (0.8km, 1,143歩)
 光丸山 → 村役場 (0.2km, 286歩)

Bコース

湯津上村役場 (GS)
 佐良土郵便局
 光丸山 (公民館)
 温泉神社
 佐良土駐在所
 高齢者福祉センター
 なかがわ水遊園
 湯津上中学校
 なす風土記の丘資料館
 石田生活センター
 直売所
 上待塚古墳
 下待塚古墳

Aコース

湯津上小学校
 農村環境改善センター
 スポーツレジャー施設
 健康センター
 直売所
 放牧場
 特別養護老人ホーム
 ぼたん園
 威徳院
 なし畑
 笠石神社
 湯津上小学校
 国道294号
 公衆トイレ

Cコース

中の原婦人ホーム
 野菜集出荷所
 なし畑
 中の原婦人ホーム
 特別養護老人ホーム
 ぼたん園
 威徳院
 なし畑
 健康センター
 直売所
 放牧場

なし畑をくぐってコース7.2km

農村環境改善センター → スポーツレジャー施設入口 (1.3km, 1,857歩)
 スポーツレジャー施設入口 → 威徳院 (1.3km, 1,857歩)
 威徳院 → 野菜集出荷所 (1.2km, 1,714歩)
 野菜集出荷所 → 中の原婦人ホーム (1.9km, 2,714歩)
 中の原婦人ホーム → 農村環境改善センター (1.5km, 2,143歩)