

2 調査結果の要約

項 目		結 果 要 約
1	子どもの健康状態	<p>●「健康である」「どちらかという健康である」と回答した子どもは、97.4%</p> <hr/> <p>・子どもの健康状態については、「健康である」が84.6%と最も多く、次いで「どちらかという健康である」12.8%、「どちらかという健康でない」は1.0%、「健康でない」は0.1%の順となっている。</p> <p>・「健康である」「どちらかという健康である」、両者を合わせると97.4%で、前回調査97.2%とほぼ同じ結果であった。</p>
2	子どもの肥満度	<p>●男女とも、6歳頃から太っている子どもが増加</p> <hr/> <p>・申告された身長・体重から「肥満度の判定基準」に基づいて算定した肥満度は、全年齢で「ふつう」が最も多かった。</p> <p>・肥満の出現率は、男女とも6歳頃から肥満の子どもが多く見られた。</p>
3	子どもの運動状況	<p>●ふだんの運動状況は、「よく運動する」と回答した子どもが36.3%</p> <hr/> <p>・ふだんの運動状況については、「普通である」が57.8%と過半数を占め、次いで「よく運動する」36.3%、「あまり運動しない」4.3%となっている。</p> <p>・施設別では、「良く運動する」と回答した子どもが幼稚園より保育所が多かった。</p> <p>・子どもの運動状況と肥満については、「良く運動する」、「普通である」と回答した子どもより、「あまり運動しない」と回答した子どもにやや肥満傾向がみられた。</p>
4	子どもの起床時間	<p>●7時までに起床する子どもは60.7%、前回調査より12ポイント増加</p> <hr/> <p>・起床時間については、「6時から7時の間」が57.3%で最も多く、次いで、「7時から8時の間」が35.3%、「6時以前」は3.4%、「8時以降」は1.8%の順となっている。</p> <p>・7時以前に起きる子どもは、60.7%と前回調査より12ポイント増加した。</p>

項 目	結 果 要 約
5 子どもの 就寝時間	<p>●22時以降に寝る子どもが7.1%、前回調査より1.7ポイント減少</p> <hr/> <p>・就寝時間については、「21時から22時の間」が45.8%で最も多く、次いで、「20時から21時の間」が40.7%、「22時から23時の間」は6.7%、「20時以前」は3.8%、「決まっていない」0.8%、「23時以降」0.4%の順になっている。</p> <p>・22時以降に寝る子どもは、7.1%となり前回調査より1.7ポイント減少した。</p>
	<p>●早く寝る子どもは、早起きが多い。</p> <hr/> <p>・朝7時までに起きている子どもの就寝時間をみると、「20時以前」92.9%、「20時から21時まで」76.0%、「21時から22時の間」53.1%、「22時から23時の間」21.6%、「23時以降」3.6%、「決まっていない」24.2%となっている。</p> <p>・早めに寝ている子どものほうが、早起きが多かった。</p>
6 家族との 食事(朝食)	<p>●ふだん朝食を「ひとり」で食べている子どもは5.9%、前回調査より2.4ポイント減少</p> <hr/> <p>・朝食を家族で食べている状況は、「家族と一緒に食べている」子どもが78.5%、「兄弟(姉妹)だけで食べる」は13.6%、「ひとり」は5.9%の順であった。</p> <p>・前回調査と比べると、「ひとり」で食べている子どもは2.4ポイント、「兄弟(姉妹)だけで食べる」子どもは0.9ポイントとそれぞれ減少し、「家族と一緒に」に食べる子どもは2.9ポイント増加した。</p>
	<p>●ふだん家族と一緒に夕食を食べている子どもは93.4%、前回調査よりも1.3ポイント減少</p> <hr/> <p>・家族との夕食については、「家族と一緒に食べている」子どもは93.4%で最も多く、次いで「兄弟(姉妹)だけで食べる」は1.7%、「ひとり」は0.5%であった。</p> <p>・前回調査と比べると、「家族と一緒に食べている」子どもは、1.3ポイント減少している。</p>

項目	結果要約
7 子どもの朝食	<ul style="list-style-type: none"> ●朝食を「毎日食べる」子どもは90.5%で前回調査より3.5ポイント増加 ●両親が朝食を食べない家庭でも、朝食を食べる子どもが前回調査より増加 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>・朝食の摂取については、「毎日食べる」は90.5%と最も多く、次いで「時々食べないことがある」が7.3%、「ほとんど食べない」は0.9%の順であった。</p> <p>・朝食を「毎日食べる」子どもは前回調査と比べると3.5ポイント増加した。</p> <p>・朝食を食べないことがある子ども（「時々食べないことがある」及び「ほとんど食べない」を回答した子ども）は8.2%で、前回調査と比べると3.7ポイント減少した。</p> <p>・両親が朝食を「毎日食べる」方が、子どもも「毎日食べる」割合が高い。</p> <p>・両親が「朝食を時々食べない」「ほとんど食べない」となるにつれて、子どもの毎日食べる割合が低くなっている。</p> <p>・前回調査と比べて、両親が朝食をほとんど食べない家庭でも、朝食を食べる子どもが増加した。</p>
8 子どもの朝食時の食欲	<ul style="list-style-type: none"> ●朝食時に「あまり食べない」「ほとんど食べない」子どもは24.6%で前回調査より2.5ポイント減少 ●朝食を食べない子どもの最も大きな理由は、「食欲がわからない」 ●起床時間や就寝時間が早い子どもの方が、朝食時の食欲がある。 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>・朝食時の食欲については、「ふつう」は55.6%が最も多く、次いで「あまり食べない」は23.4%、「よく食べる」は18.1%、「ほとんど食べない」は1.2%の順であった。</p> <p>・前回調査と比べると、「あまり食べない」「ほとんど食べない」子どもは24.6%で、2.5ポイント減少した。</p> <p>・朝食を食べない子どもの最も大きな理由は、「食欲がわからない」46.3%、次いで「朝食より寝ていたい」19.4%、「以前から食べる習慣がない」6.0%、「食べる時間がない」4.5%の順となっている。</p> <p>・起床時間が早い方が、食欲ある子どもの割合が高い。</p> <p>・就寝時間が早い方が、食欲ある子どもの割合が高い。</p>

項 目		結 果 要 約
9	家族との 夕食時間	<p>●19時までに夕食を食べている子どもは、71.3%</p> <p>-----</p> <p>・子どもの夕食時間は、「18時から19時の間」が61.8%と最も多く、次いで「19時から20時の間」24.7%、「18時以前」9.5%、「20時から21時の間」1.0%、「決まっていない」0.7%、「21時以降」0.1%の順であった。</p> <p>・施設別では、19時までに食べている子どもの割合は、保育園65.3%、幼稚園75.5%の割合となっている。</p>
10	子どもの 食物アレルギー	<p>●食物アレルギーのある子どもは6.9%で、前回調査より1.2ポイント増加</p> <p>-----</p> <p>・食物アレルギーが「ある」子どもは6.9%で、「わからない」子どもは、5.9%であった。前回調査と比べると、アレルギーのある子どもは1.2ポイント増加した。</p>
11	子どもの 好きな野菜	<p>●子どもの好きな野菜は、 1位とうもろこし、2位きゅうり、3位 トマト</p> <p>-----</p> <p>・子どもの好きな野菜の上位は、「とうもろこし」「きゅうり」「トマト」「ブロッコリー」「にんじん」であった。</p>
12	子どもの 嫌いな野菜	<p>●子どもの嫌いな野菜は、1位ピーマン、2位ねぎ、3位なす</p> <p>-----</p> <p>・子どもの嫌いな野菜の上位は、「ピーマン」「ねぎ」「なす」「トマト」「ニラ」であった。</p>
13	子どもの おやつ	<p>●子どものおやつは、 1位スナック菓子、2位甘い菓子、3位牛乳・乳製品</p> <p>-----</p> <p>・子どものおやつは、「スナック菓子」が55.2%で最も多く、次いで「甘い菓子」34.9%、「牛乳・乳製品」30.0%、「果物」26.1%、甘い飲み物（ジュース・スポーツドリンクなど）23.8%、「おにぎり」5.6%、「その他」7.1%の順であった。</p> <p>・ふだんのおやつにスナック菓子を食べる子どもは年齢が上がるにつれて増加し、反対に「牛乳・乳製品」は減少している。</p>

項 目		結 果 要 約
14	改善したい食生活習慣	<p>●保護者が子どもの食生活習慣で改善したいのは、1位「菓子や甘い飲み物をほどほどにする」、2位「好き嫌いなく何でも食べる」、3位「主食・主菜・副菜を組み合わせる」</p> <hr/> <p>・「朝食を食べる」「いただきます」などのあいさつができる」「牛乳・乳製品を食べる」「主食を十分に食べる」「食事時間を規則正しくする」などは、すでにできているので改善の必要がないと保護者の約4人に3人が思っている。</p>
15	間食の時間	<p>●夕食後におやつを食べる子どもは19.1%</p> <hr/> <p>・帰宅後のおやつを食べる時間は、「夕食前のみにとる」が48.1%と最も多く、次いで「決まっていない」22.2%、「夕食前や夕食後にとる」15.9%、「とらない」9.5%、「夕食後のみとる」3.2%の順であった。</p> <p>・夕食後（「夕食前や夕食後にとる」と「夕食後のみとる」を合わせたもの）におやつを食べている子どもは、19.1%であった。</p> <p>・施設別では、「夕食前のみとる」子どもが保育所31.8%、幼稚園59.4%と最も多かった。</p>
16	子どものむし歯	<p>●前回調査よりも改善されるも、5歳で、2人に1人がむし歯を有する。</p> <p>●フッ素塗布を受けたことがある子どもは、6歳で74.2%</p> <hr/> <p>・子どものむし歯の状況は、前回調査より改善されたが、5歳以上で半数以上がむし歯になっている。</p> <p>・フッ素塗布を受けたことがある子どもは、6歳では74.2%であり、全年齢で前回調査より増加している。</p>
17	子どもがいる家庭での喫煙状況	<p>●子どもがいる家庭で喫煙者の割合は53.0%と、前回調査より13.3ポイント減少</p> <p>●すべての続柄において、前回調査より喫煙者の割合が減少</p> <p>●喫煙者のいる家庭のうち、家の中で喫煙する家族がいる割合は46.0%と、前回調査より18.7ポイント減少</p>