

### Ⅲ 調査結果

#### 1 子どもの健康状態について

★「健康である」「どちらかという健康である」と回答した子どもは、97.4%

(問8：お子さんの健康状態はどうか。)

子どもの健康状態については、「健康である」が84.6%と最も多く、次いで「どちらかという健康である」12.8%、「どちらかという健康でない」は1.0%、「健康でない」は0.1%の順となっている。

「健康である」「どちらかという健康である」、両者を合わせると97.4%で、前回調査97.2%と同じ傾向であった。

図1：子どもの健康状態

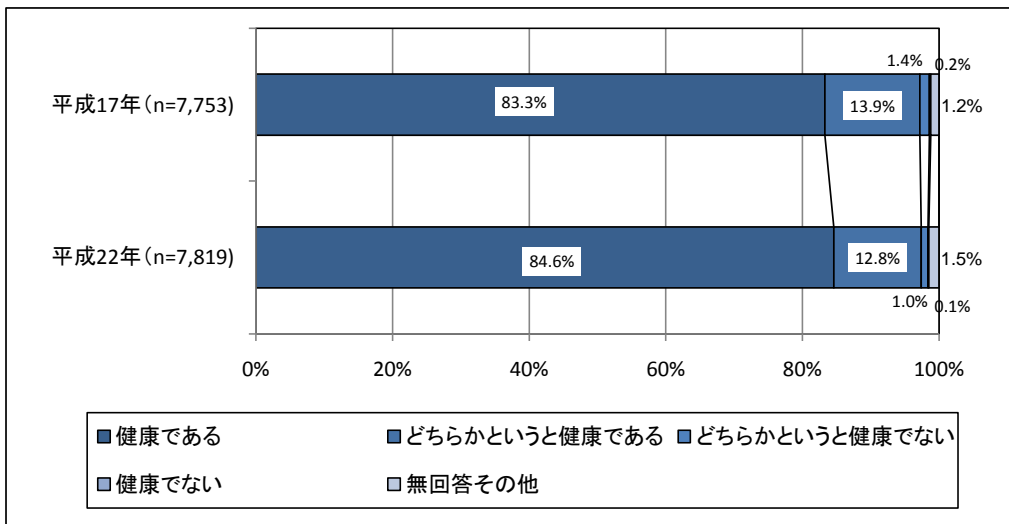
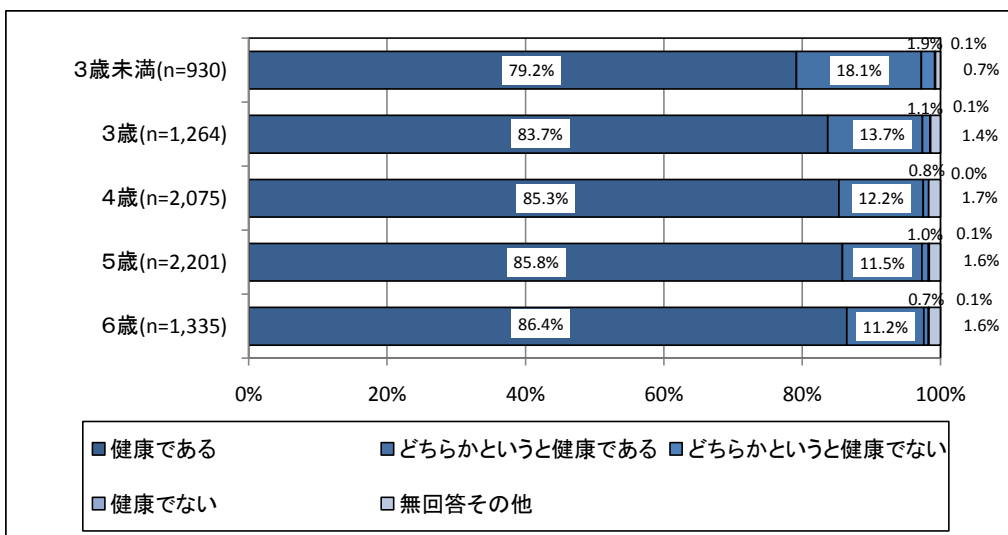


図2：子どもの健康状態（年齢階級別）



## 2 子どもの肥満について

### ★男女とも、6歳頃から太っている子どもが増加

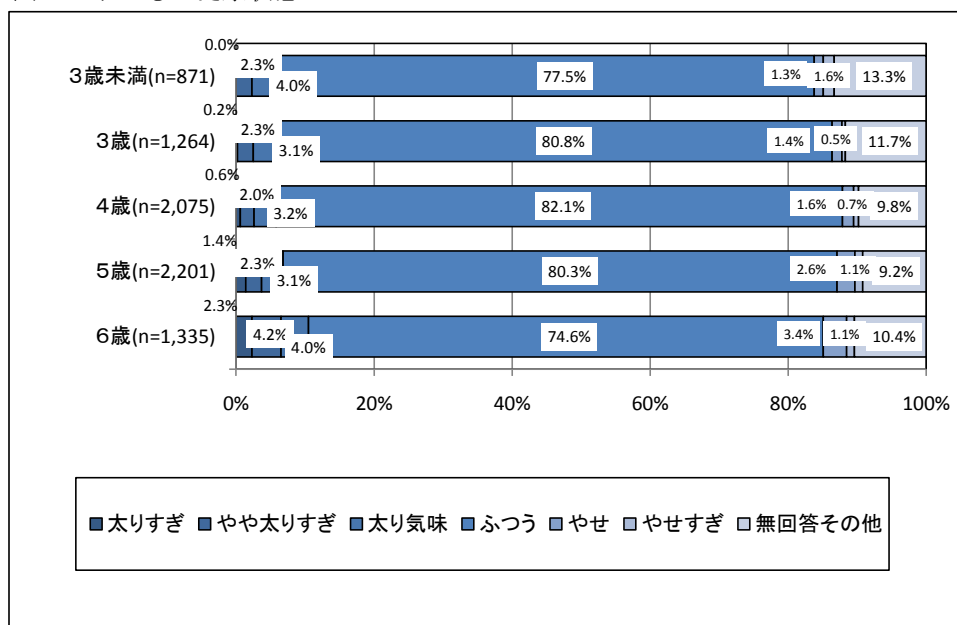
(問3： お子さんの身長 c m 体重 kg)

申告された身長・体重から「肥満度の判定基準」\*に基づいて算定した肥満度は、全年齢とも「ふつう」が最も多かった。

肥満の出現率は、男女とも6歳頃から肥満の子どもが多くみられた。

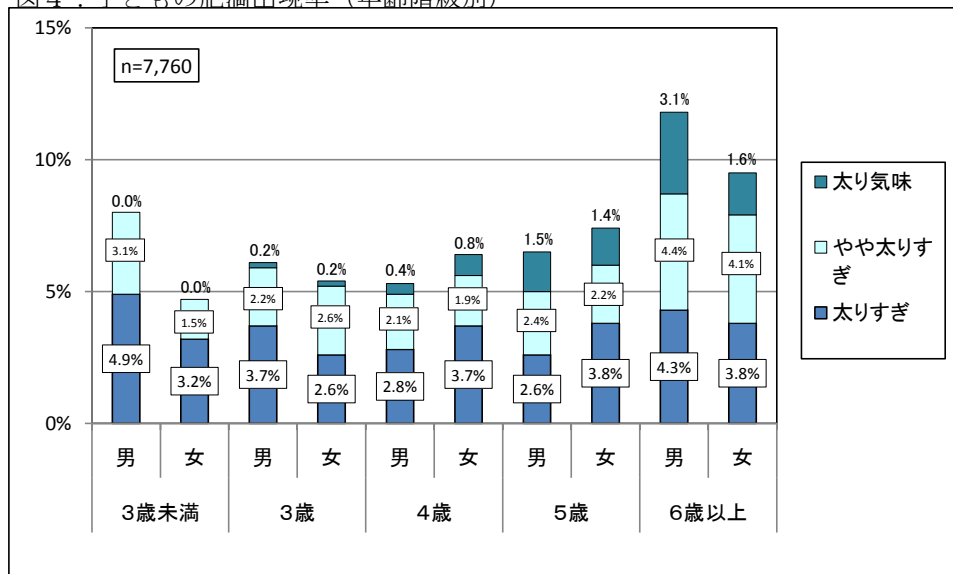
\*「肥満度の判定基準」：15頁参照

図3：子どもの健康状態



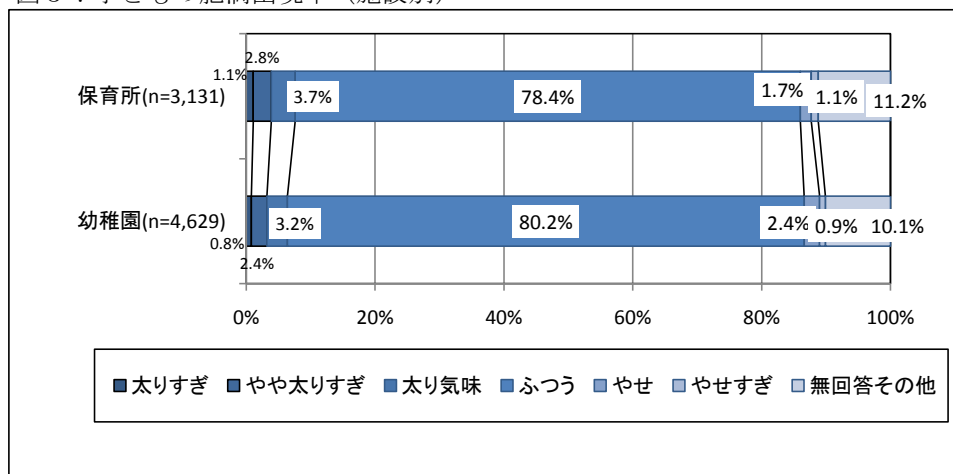
注) 1歳未満は除外

図4：子どもの肥満出現率（年齢階級別）



注) 1歳未満は除外

図5：子どもの肥満出現率（施設別）



注) 1歳未満は除外

※【肥満度の判定基準】

小児肥満を知る目安としては、以下の計算式を用い、年齢別の身長と体重のバランスを算定した。

$$\text{肥満度 (\%)} = [\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}] \div \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100$$

○男児 身長別標準体重 =  $0.00206 \times \text{身長 (cm)}^2 - 0.1166 \times \text{身長 (cm)} + 6.5273$

○女児 身長別標準体重 =  $0.00249 \times \text{身長 (cm)}^2 - 0.1858 \times \text{身長 (cm)} + 9.0360$

この計算式により、1歳～6歳までの幼児の肥満度の判定を実施した。

〈肥満度判定〉	
・太りすぎ：+30%以上	・やや太りすぎ：+20%～+30%未満
・太り気味：+15%～20%未満	・ふつう：+15%未満～-15%以上
・やせ：-15%以上～-20%未満	・やせすぎ：-20%以下

出典：平成12年乳幼児身体発育調査報告書(厚生労働省)

### 3 子どもの運動状況について

★ふだんの運動状況は、「よく運動する」と回答した子どもが36.3%

(問9：お子さんのふだんの運動状況についておたずねします。)

ふだんの運動状況については、「普通である」が57.8%と過半数を占め、次いで「よく運動する」36.3%、「あまり運動しない」4.3%となっている。

施設別では、「良く運動する」と回答した子どもが幼稚園より保育所が多かった。

子どもの運動状況と肥満については、「よく運動する」、「普通である」と回答した子どもより、「あまり運動しない」と回答した子どもにやや肥満傾向がみられた。

図6 子どもの運動状況

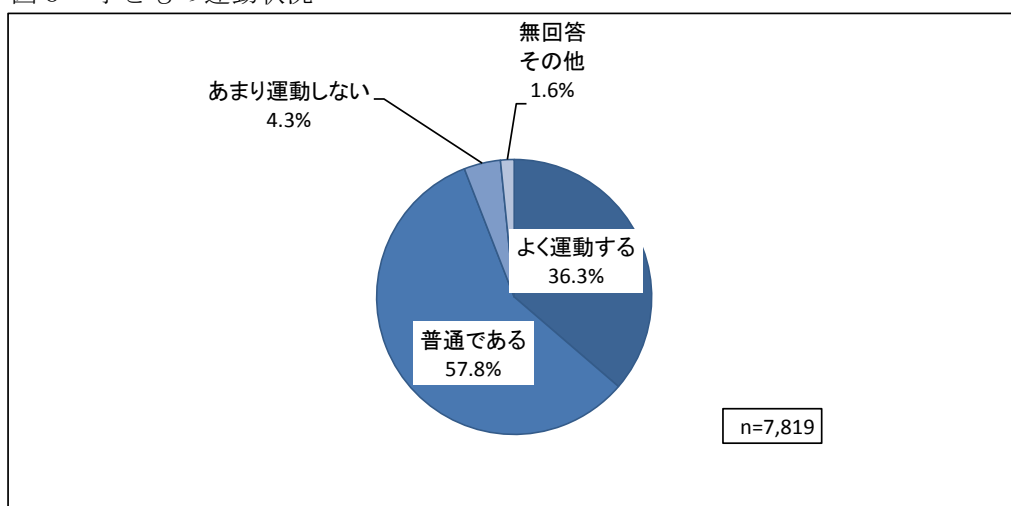


図7 子どもの運動状況（年齢階級別）

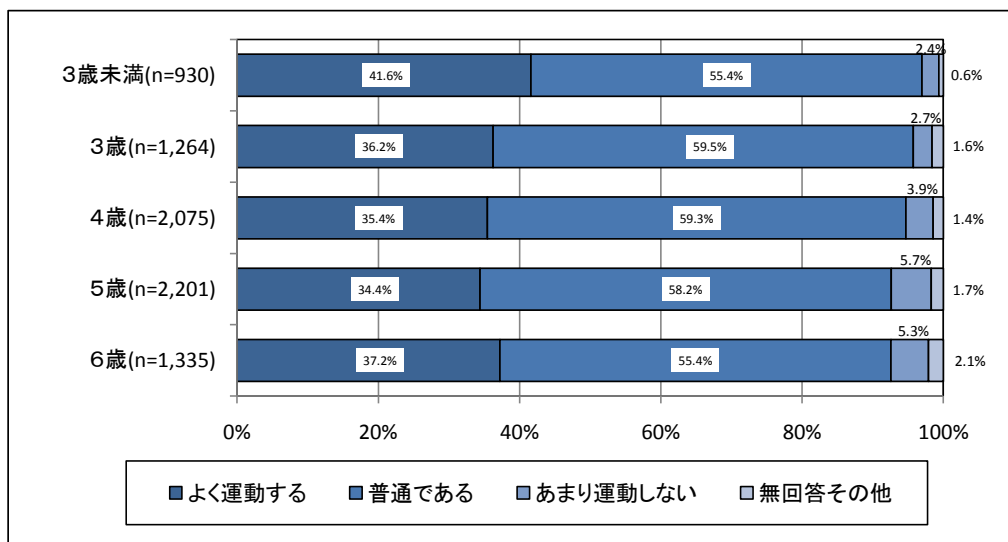


図8：子どもの運動状況（施設別）

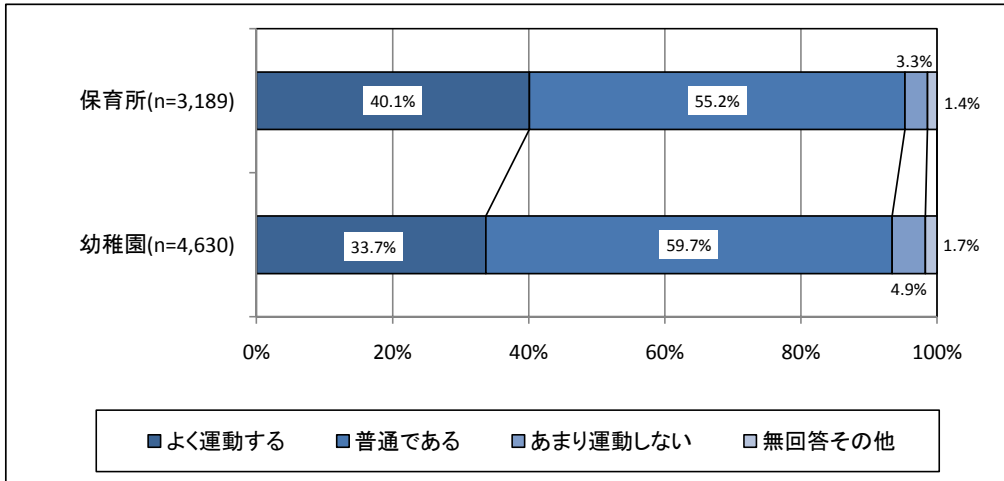
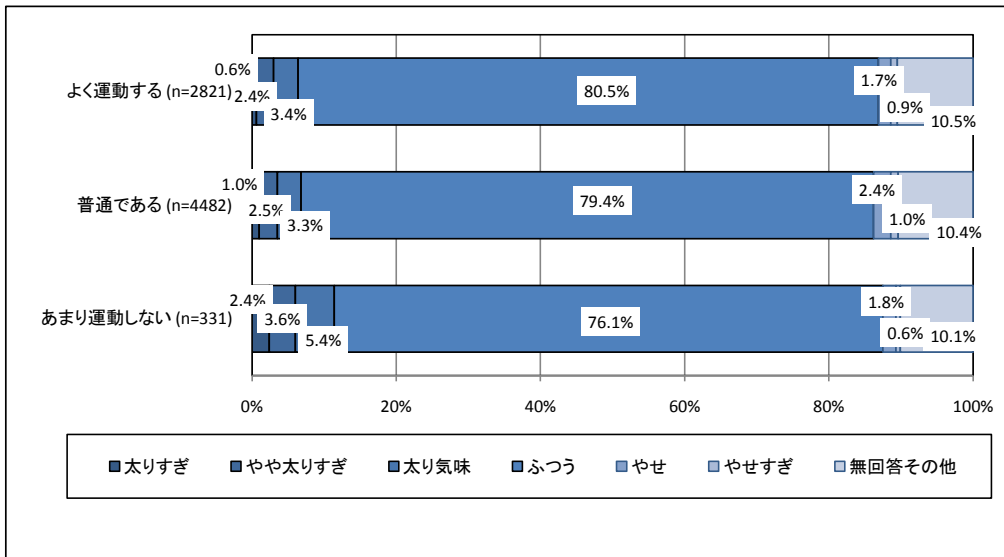


図9：子どもの運動状況と肥満について



## 4 子どもの起床時間について

★7時までに起床する子どもは60.7%、前回調査より12ポイント増加

(問10：お子さんはふだん何時頃に起きますか。)

起床時間については、「6時から7時の間」が57.3%で最も多く、次いで、「7時から8時の間」が35.3%、「6時以前」は3.4%、「8時以降」は1.8%の順となっている。

7時以前に起きる子どもは、60.7%と前回調査より12ポイント増加した。

図10：子どもの起床時間

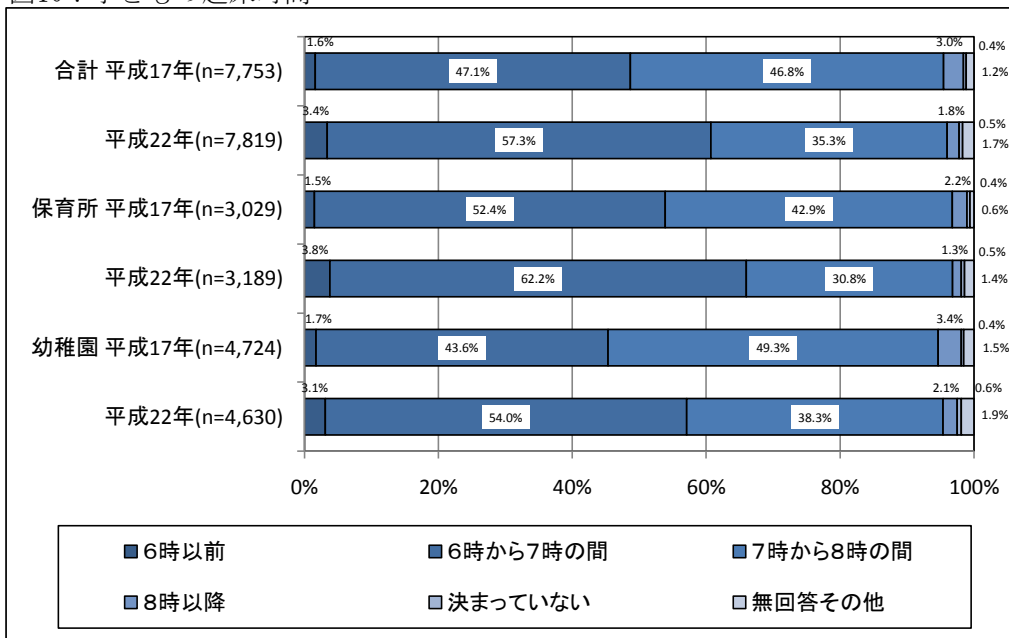
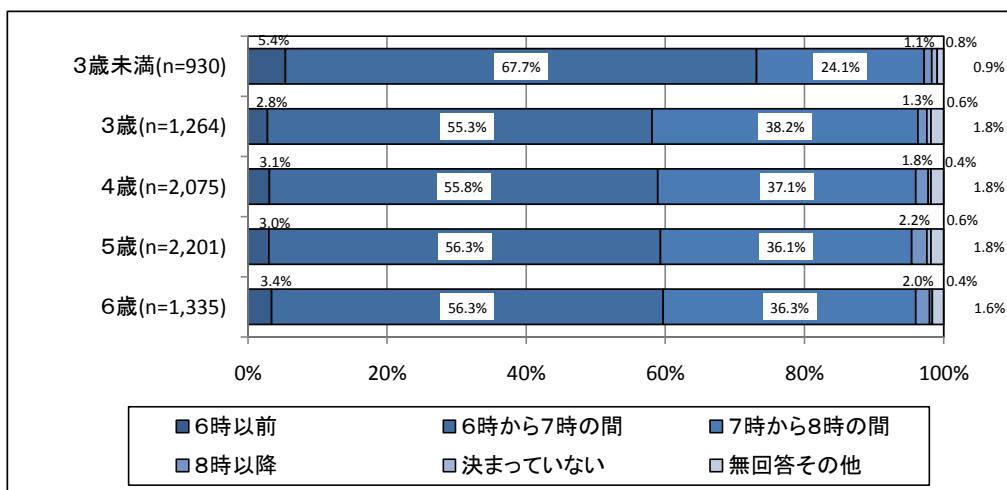


図11：子どもの起床時間（年齢階級別）



## 5 子どもの就寝時間について

★22時以降に寝る子どもが7.1%、前回調査より1.7ポイント減少

(問11：お子さんはふだん何時頃に寝ますか。)

就寝時間については、「21時から22時の間」が45.8%で最も多く、次いで、「20時から21時の間」が40.7%、「22時から23時の間」は6.7%、「20時以前」は3.8%、「決まっていない」0.8%、「23時以降」0.4%の順になっている。

22時以降に寝る子どもは、7.1%となり前回調査より1.7ポイント減少した。

図12：子どもの就寝時間

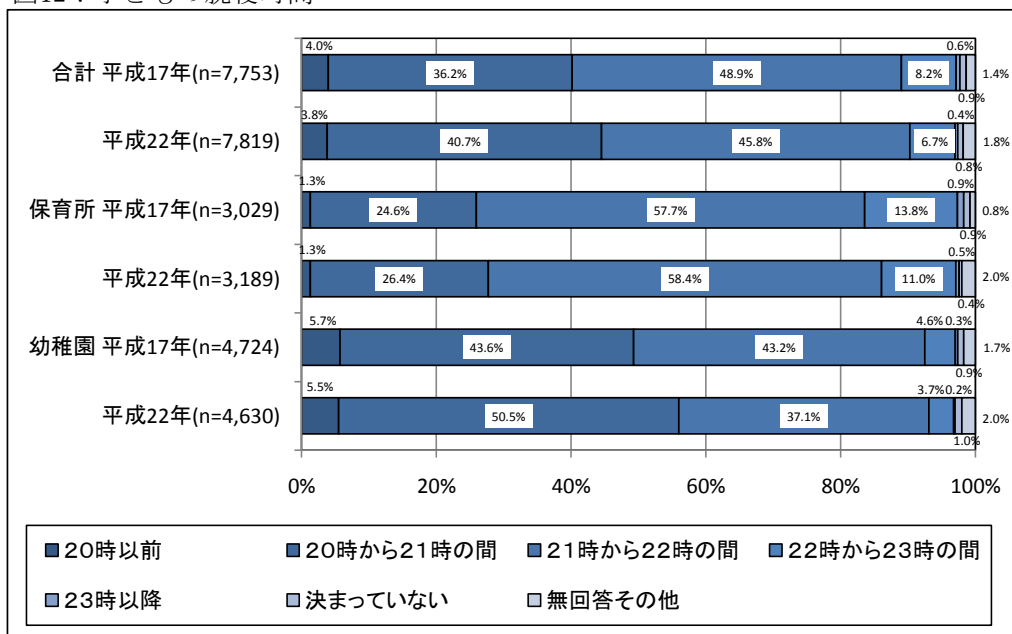
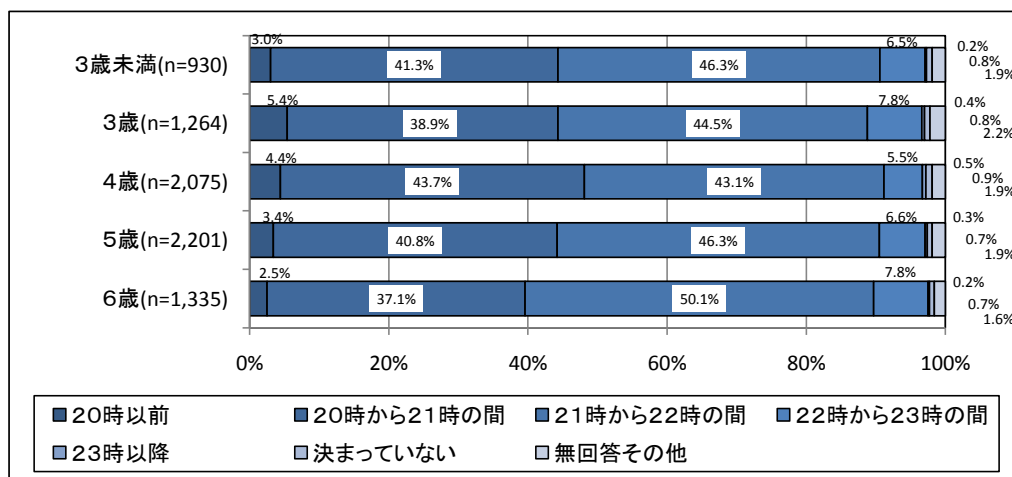


図13：子どもの就寝時間（年齢階級別）



## ★早く寝る子どもは、早起きが多い

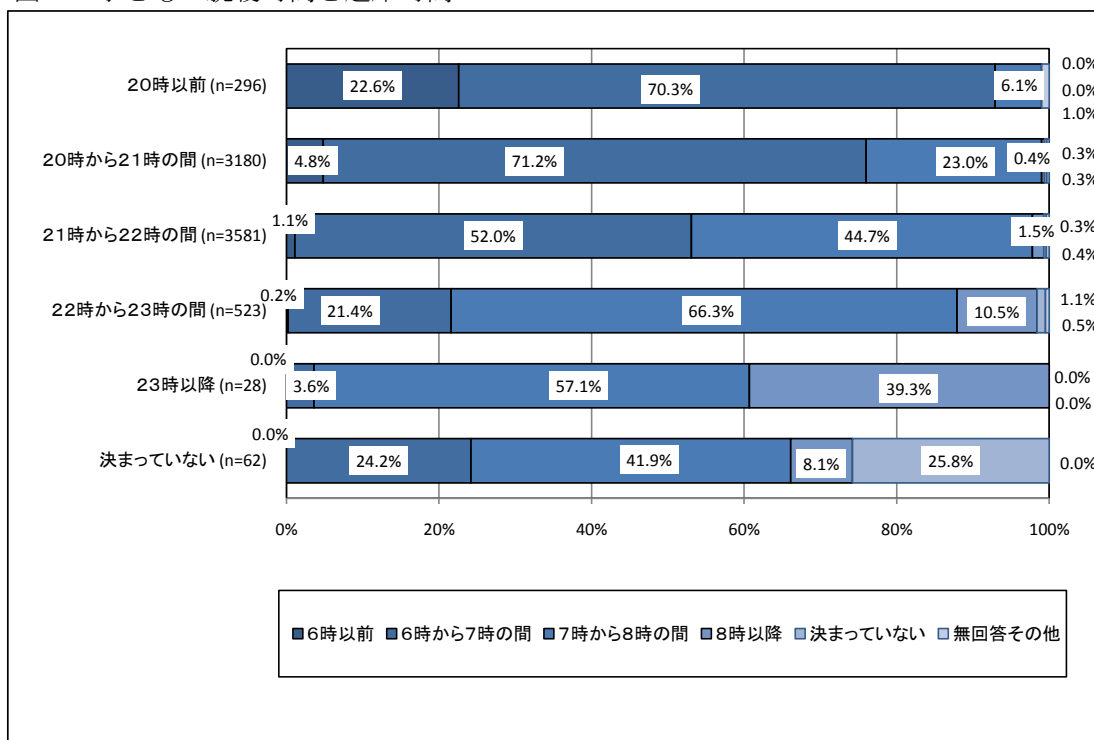
(問10：お子さんはふだん何時頃に起きますか。)

(問11：お子さんはふだん何時頃に寝ますか。)

朝7時までに起きている子どもの就寝時間をみると、「20時以前」92.9%、「20時から21時まで」76.0%、「21時から22時の間」53.1%、「22時から23時の間」21.6%、「23時以降」3.6%、「決まっていない」24.2%となっている。

早めに寝ている子どものほうが、早起きをする子どもが多かった。

図14：子どもの就寝時間と起床時間





## 6 家族との食事について

★ふだん朝食をひとりで食べている子どもは5.9%、前回調査より2.4ポイント減少

(問12：お子さんは、ふだん家族と一緒に食事（朝食）をしていますか。)

朝食を家族で食べている状況は、「家族と一緒に食べている」子どもが78.5%、「兄弟（姉妹）だけで食べる」は13.6%、「ひとり」は5.9%の順であった。

前回調査と比べると、「ひとり」で食べている子どもは2.4ポイント、「兄弟（姉妹）だけで食べる」子どもは0.9ポイントとそれぞれ減少し、「家族と一緒に」に食べる子どもが2.9ポイント増加した。

図15：家族との食事状況（朝食）

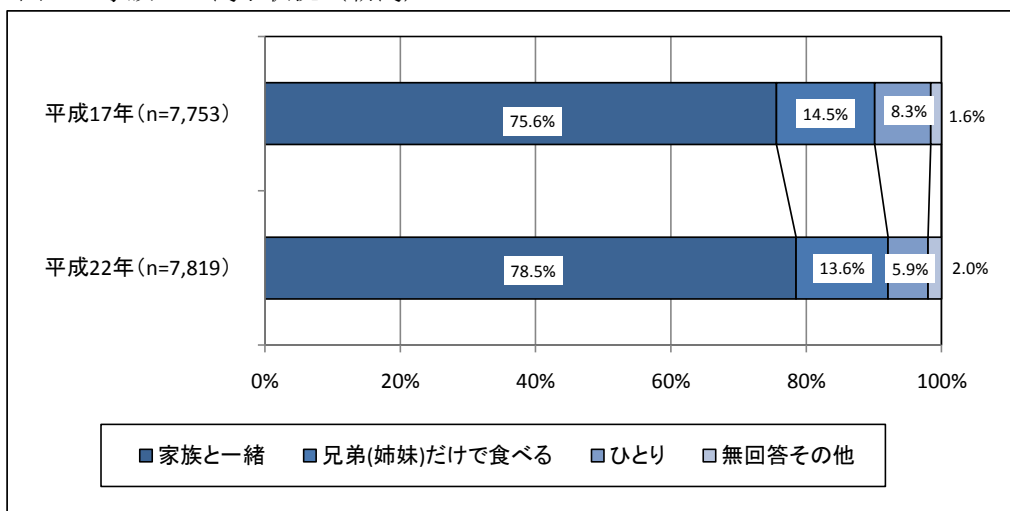


図16：家族との食事状況（朝食）（年齢階級別）

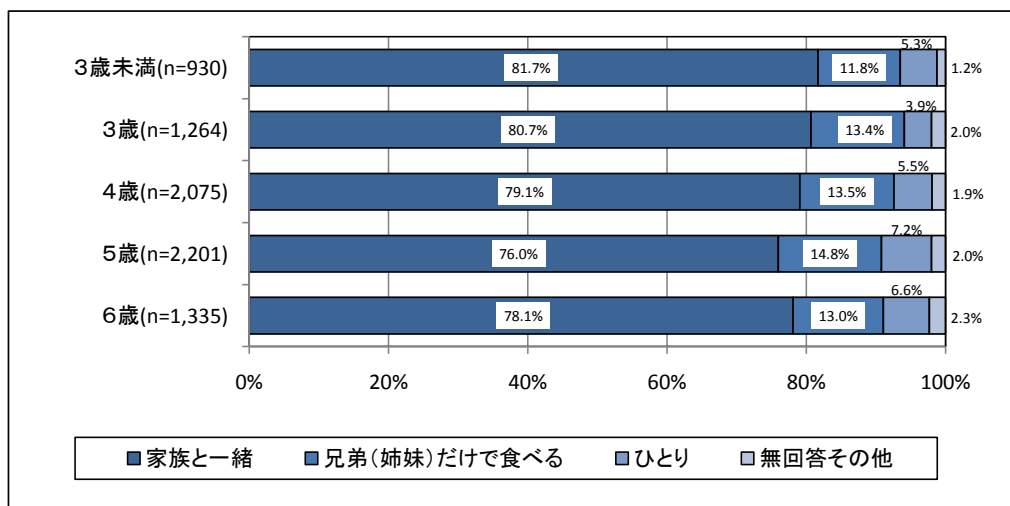
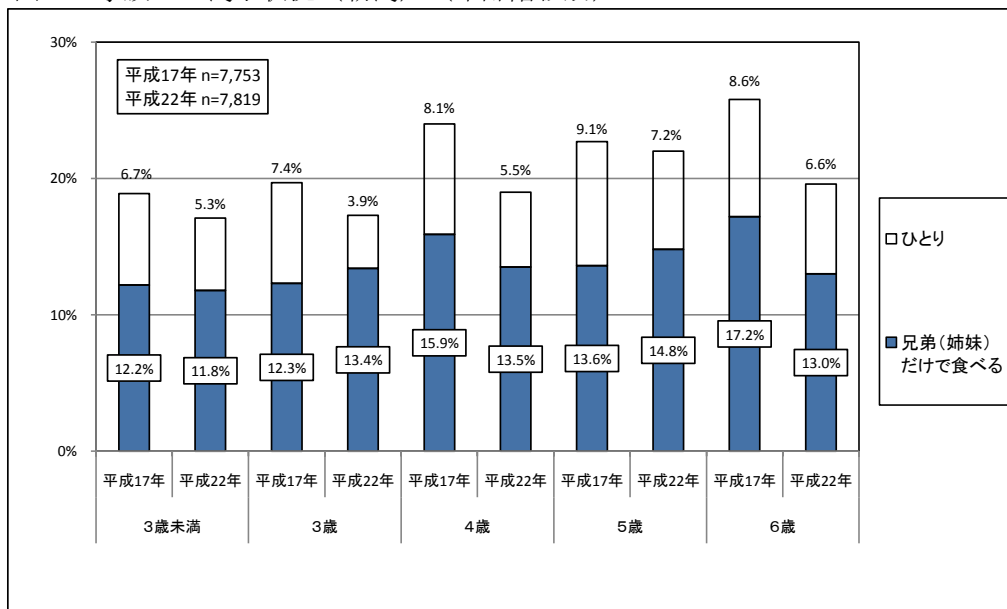


図17：家族との食事状況（朝食）（年齢階級別）



★ふだん家族と一緒に夕食を食べている子どもは93.4%、前回調査より1.3ポイント減少

(問12：お子さんは、ふだん家族と一緒に食事（夕食）をしていますか。)

家族との夕食については、「家族と一緒に食べている」子どもは93.4%で最も多く、次いで「兄弟(姉妹)だけで食べる」は1.7%、「ひとり」は0.5%であった。

前回調査と比べると、「家族と一緒に食べている」子どもは、1.3ポイント減少している。

図18：家族との食事状況（夕食）

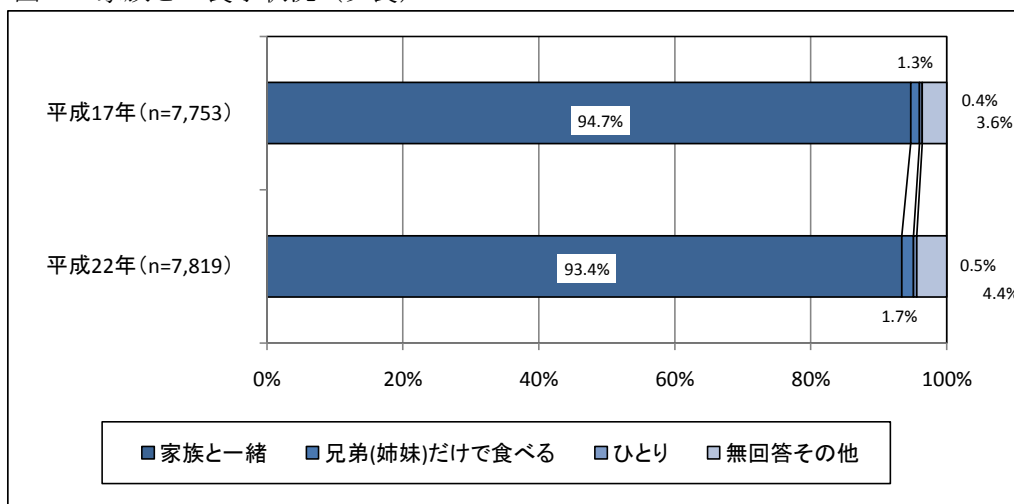


図19：家族での食事状況（夕食）（年齢階級別）

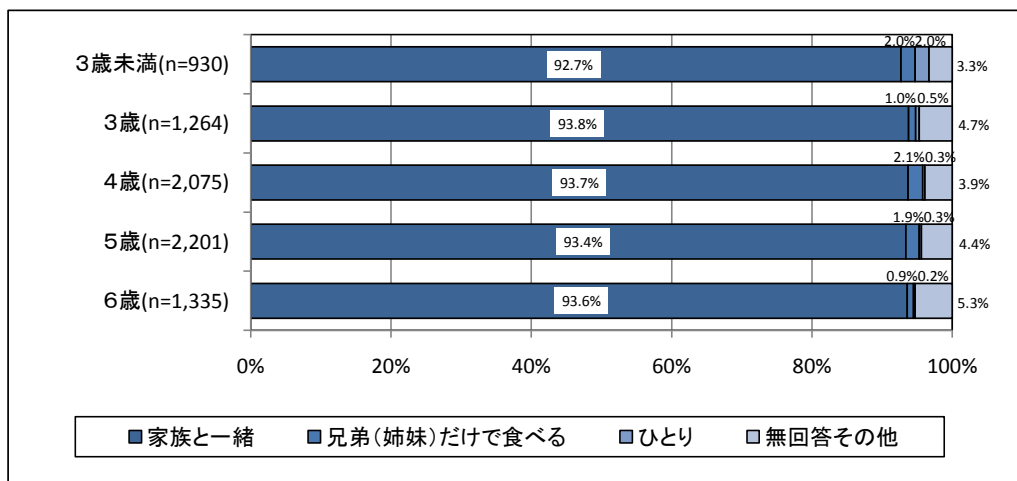
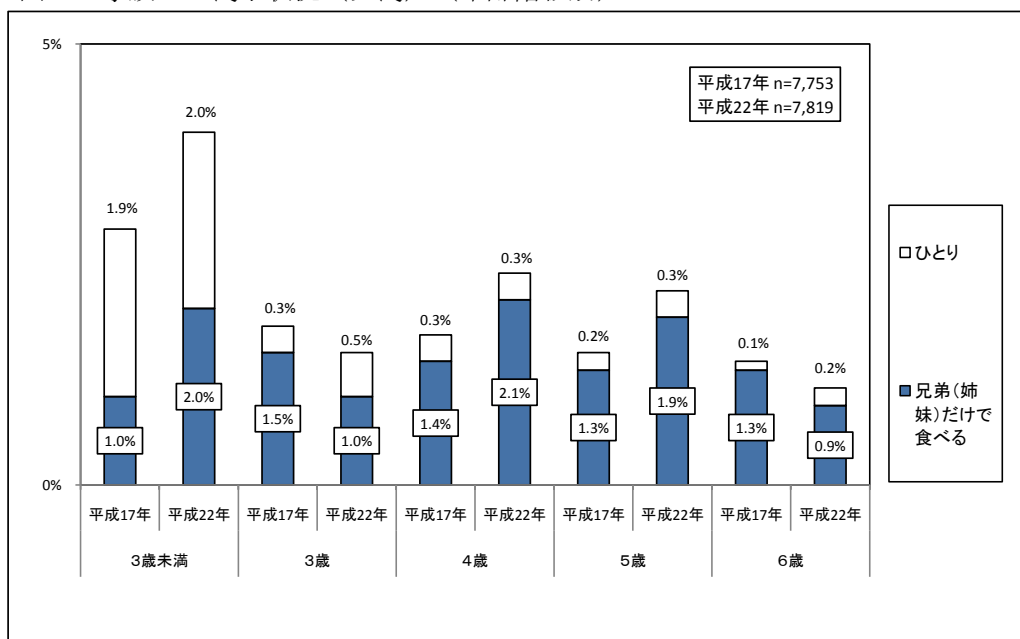


図20：家族での食事状況（夕食）（年齢階級別）



## 7 子どもの朝食について

### ★朝食を「毎日食べる」子どもは90.5%で、前回調査より3.5ポイント増加

(問13：ふだんの食事の状況についてお答えください。朝食は食べていますか。(お子さん))

朝食の摂取については、「毎日食べる」は90.5%と最も多く、次いで「時々食べないことがある」が7.3%、「ほとんど食べない」は0.9%の順であった。

朝食を「毎日食べる」子どもは前回調査と比べると3.5ポイント増加した。

朝食を食べないことがある子ども(「時々食べないことがある」及び「ほとんど食べない」)を回答した子ども)は8.2%で、前回調査と比べると3.7ポイント減少した。

図21：子どもの朝食状況

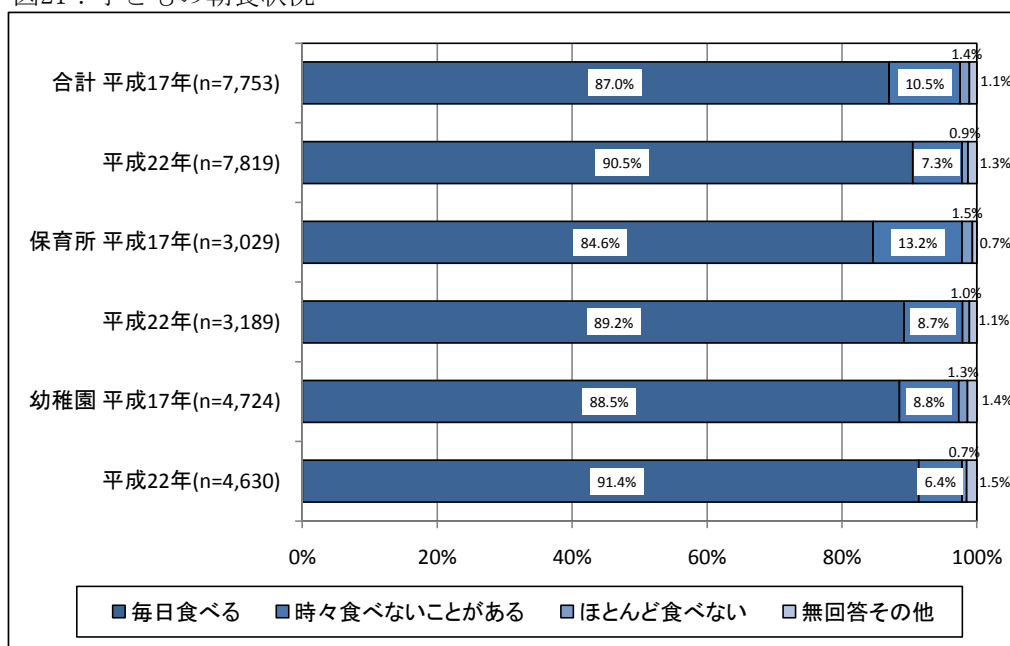
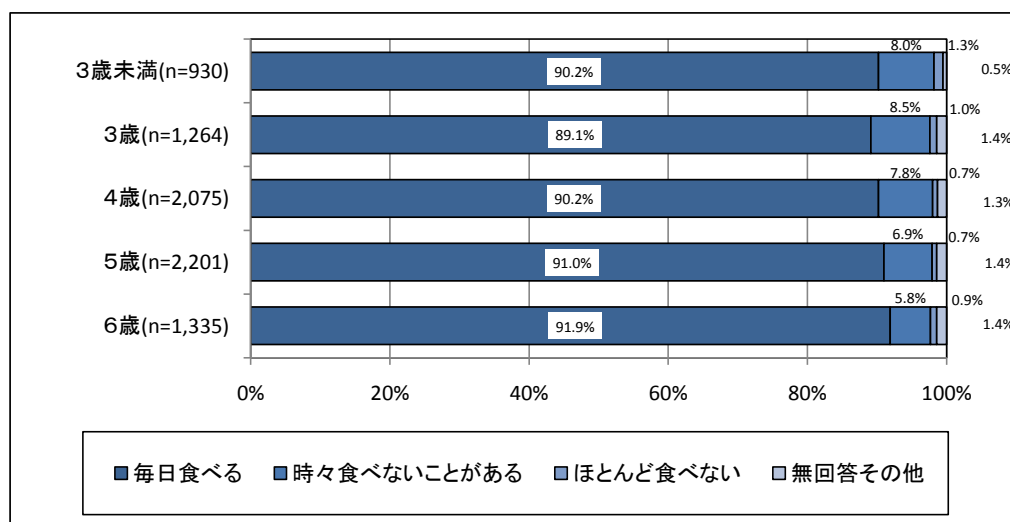


図22：子どもの朝食状況



★両親が朝食を食べない家庭でも、朝食を食べる子どもが前回調査より増加

(問13：ふだんの食事の状況についてお答えください。朝食は食べていますか。(お子さんと母親、父親の朝食摂取状況))

両親が朝食を毎日食べる方が、子どもも毎日食べる割合が高い。

両親が「朝食を時々食べない」「ほとんど食べない」となるにつれて、「毎日食べる」と回答した子どもの割合が低くなっている。

前回調査と比べて、両親が「朝食をほとんど食べない」、「時々食べないことがある」家庭でも、朝食を毎日食べる子どもが増加した。

図23：母親の朝食摂取状況別と子どもの朝食摂取状況

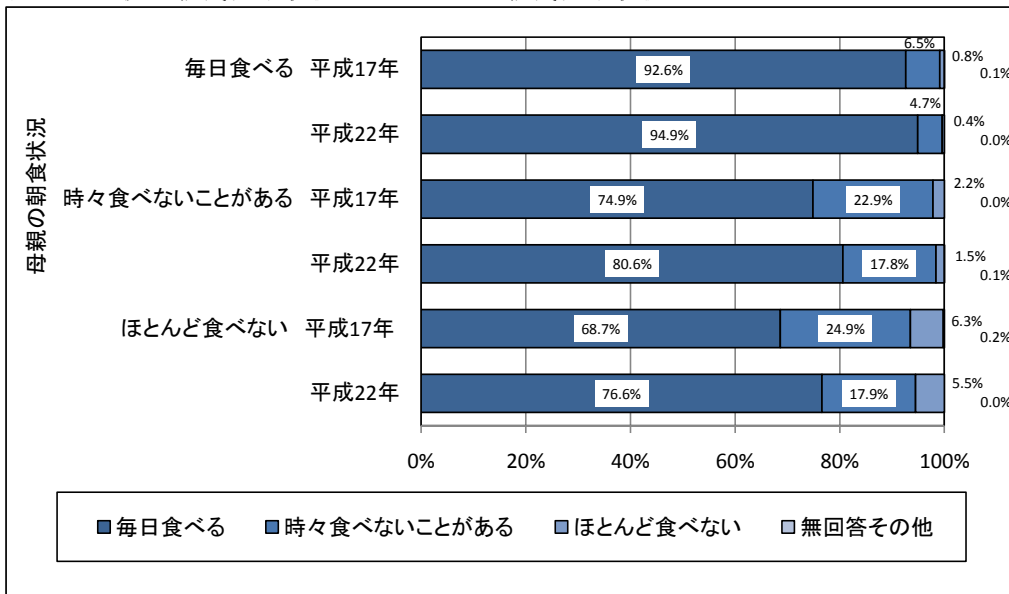
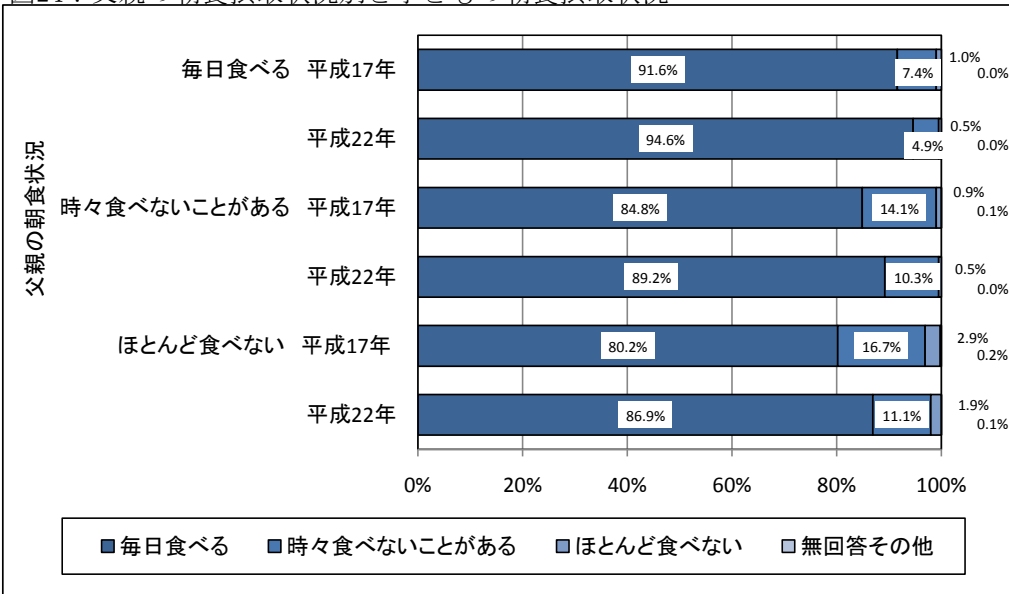


図24：父親の朝食摂取状況別と子どもの朝食摂取状況



## 8 子どもの朝食時の食欲について

★朝食時に「あまり食べない」「ほとんど食べない」子どもは24.6%で、前回調査より2.5ポイント減少

(問14：朝食時のお子さんの食欲はいかがですか。)

朝食時の食欲については、「ふつう」は55.6%が最も多く、次いで「あまり食べない」は23.4%、「よく食べる」は18.1%、「ほとんど食べない」は1.2%の順であった。

前回調査と比べると、「あまり食べない」「ほとんど食べない」子どもは24.6%で、2.5ポイント減少した。

図25：子どもの朝食時の食欲

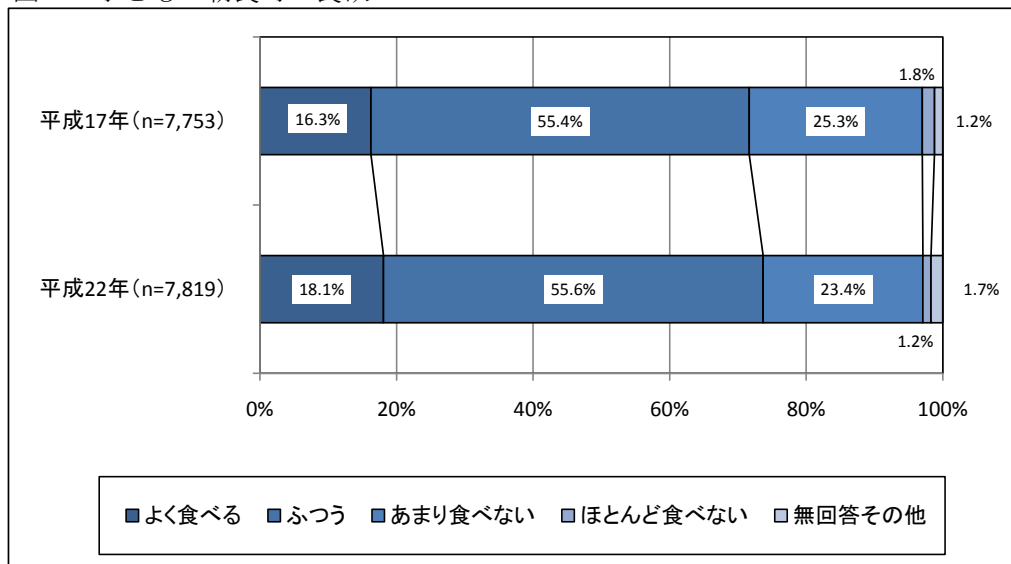


図26：子どもの朝食時の食欲(年齢階級別)

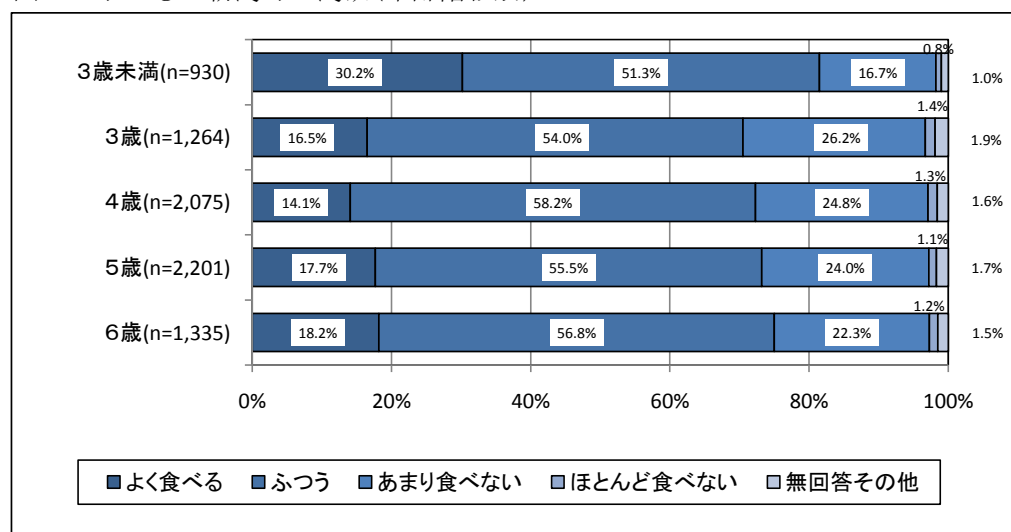
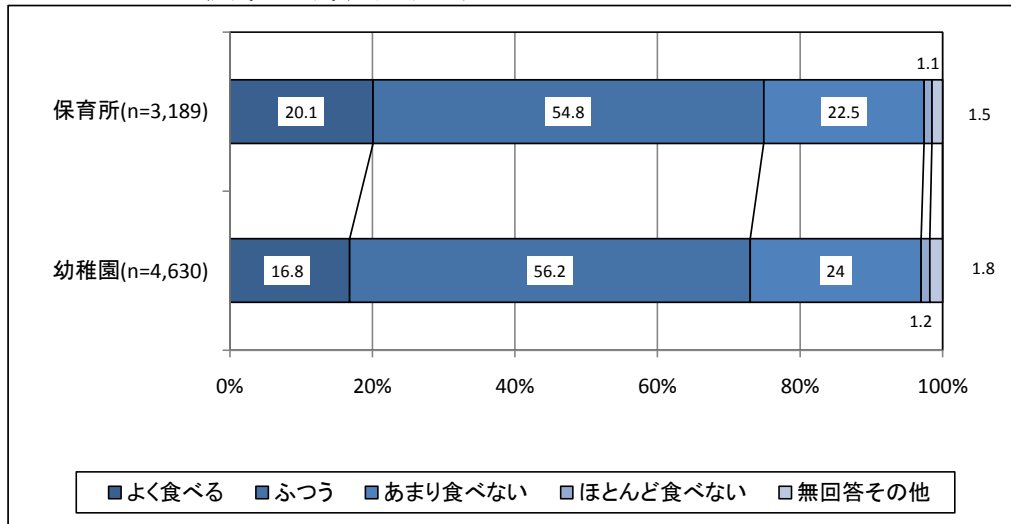


図27：子どもの朝食時の食欲(施設別)

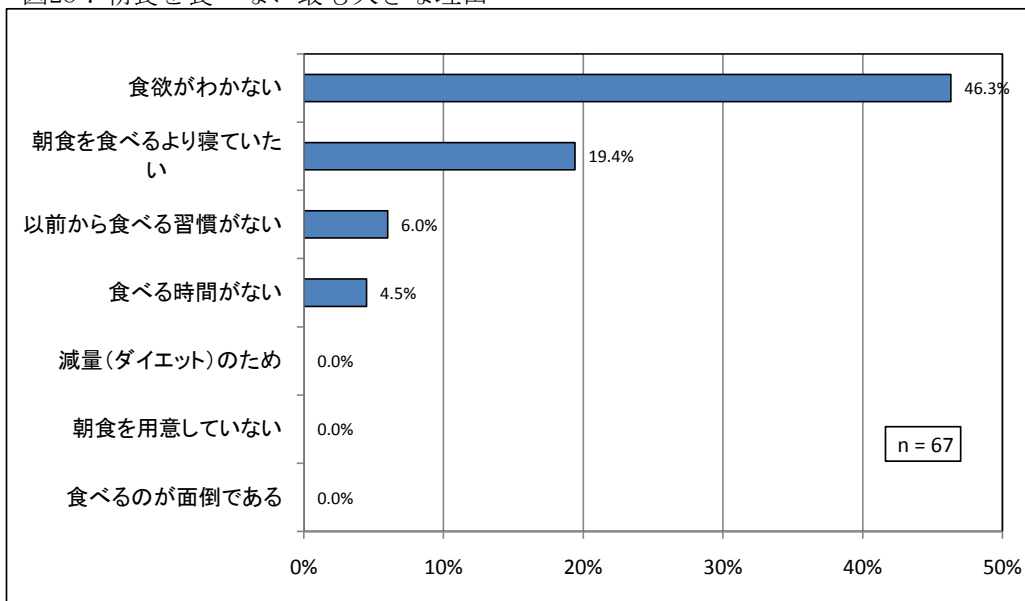


★朝食を食べない子どもの最も大きな理由は「食欲がわからない」

(問15：(問13でお子さんの3に○をつけた方) お子さんが朝食をほとんど食べない最も大きな理由は何ですか。

朝食を食べない最も大きな理由は、「食欲がわからない」46.3%、「朝食を食べるより寝ていたい」19.4%、「以前から食べる習慣がない」6.0%、「食べる時間がない」4.5%の順であった。

図28：朝食を食べない最も大きな理由



★起床時間や就寝時間が早い子どもの方が、朝食時の食欲がある。

- ・起床時間や就寝時間が早い方が、食欲ある子どもの割合が高い。

図29：子どもの朝食時の食欲（起床時間別）：よく食べる&ふつう

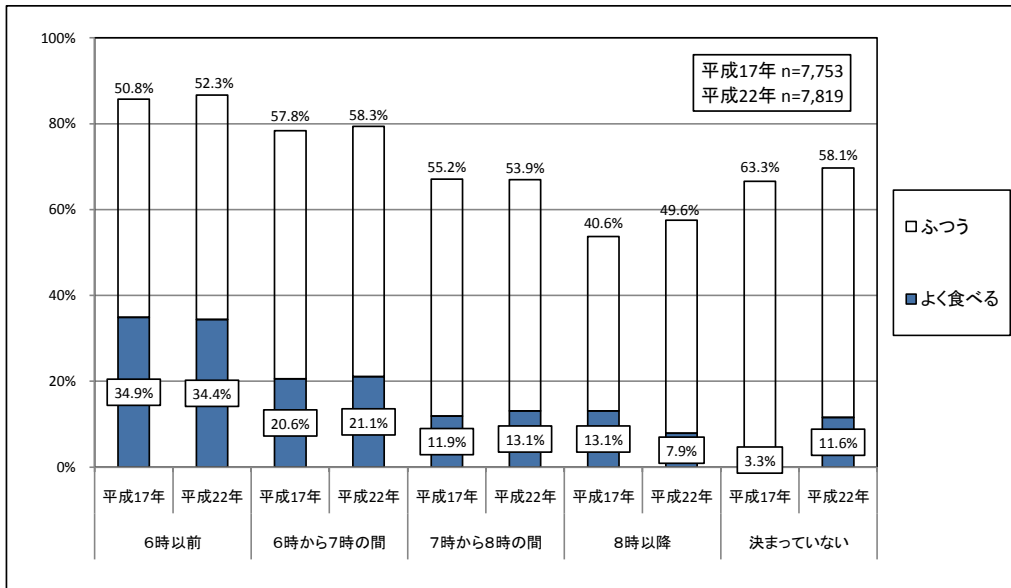
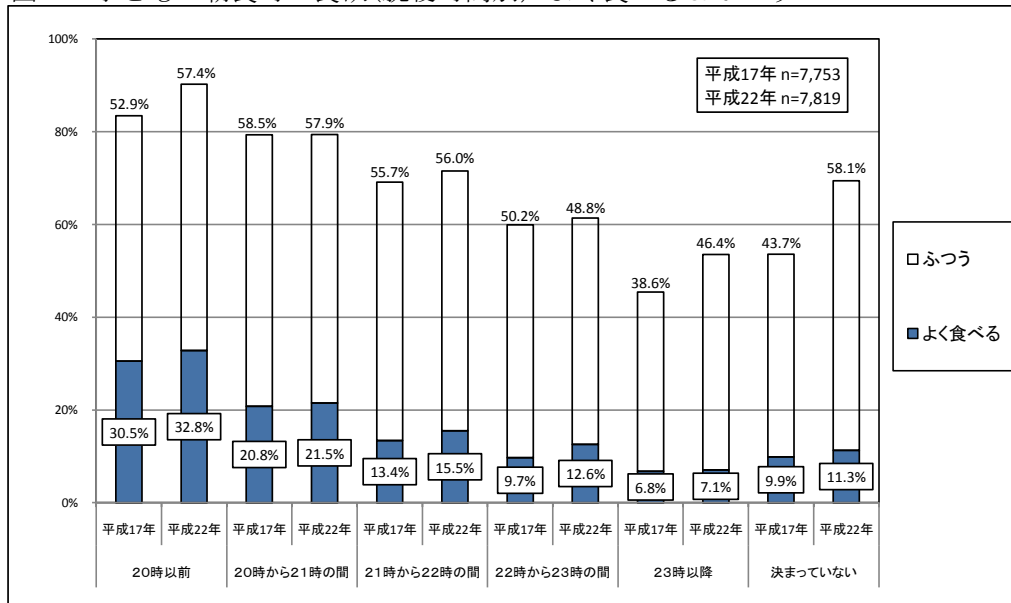


図30：子どもの朝食時の食欲（就寝時間別）よく食べる&ふつう





## 9 家族との夕食時間について

★19時までに夕食を食べている子どもは、71.3%

(問16：お子さんはふだんの夕食時間は何時頃ですか。)

子どもの夕食時間は、「18時から19時の間」が61.8%と最も多く、次いで「19時から20時の間」24.7%、「18時以前」9.5%、「20時から21時の間」1.0%、「決まっていない」0.7%、「21時以降」0.1%の順であった。

施設別では、19時までに食べている子どもの割合は、保育園65.3%、幼稚園75.5%の割合となっている。

図31：子どもの夕食時間

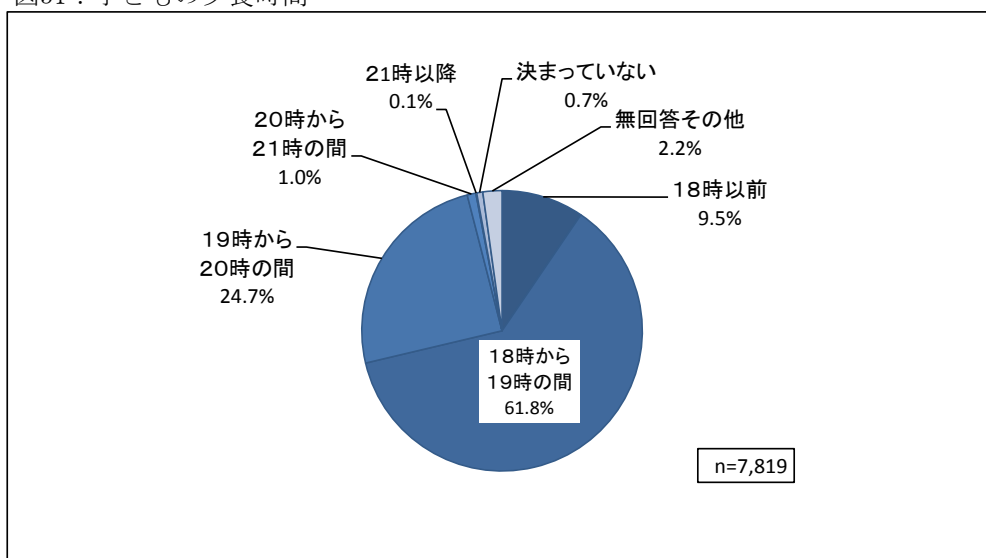


図32：子どもの夕食時間（年齢階級別）

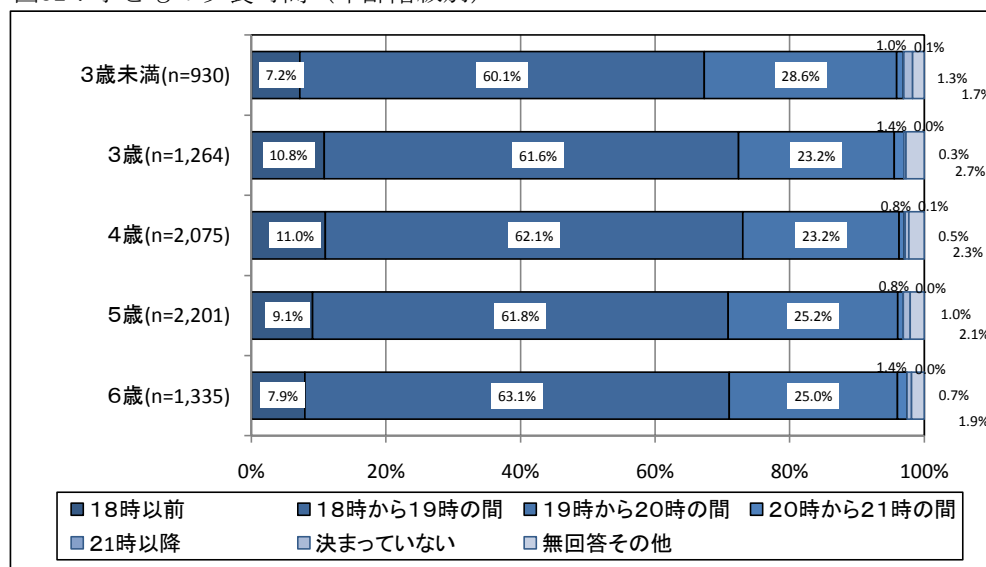
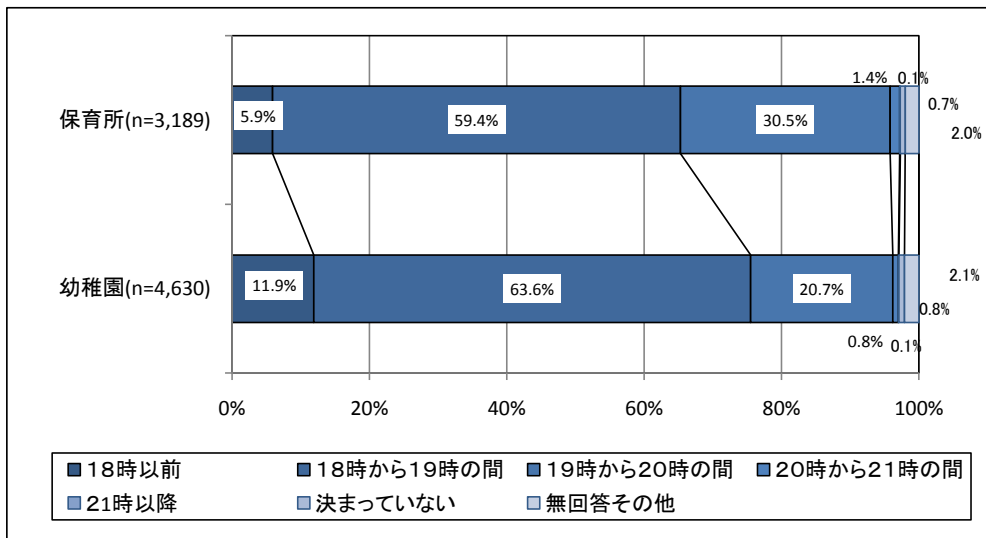


図33：子どもの夕食時間（施設別）



## 10 子どもの食物アレルギーについて

★食物アレルギーのある子どもは6.9%で、前回調査より1.2ポイント増加

(問17：お子さんは、食物アレルギーはありますか。)

食物アレルギーが「ある」子どもは6.9%、「ない」子どもは85.6%、「わからない」子どもは5.9%であった。

前回調査と比べると、アレルギーがある子どもが1.2ポイント増加した。

図34：子どものアレルギーの状況

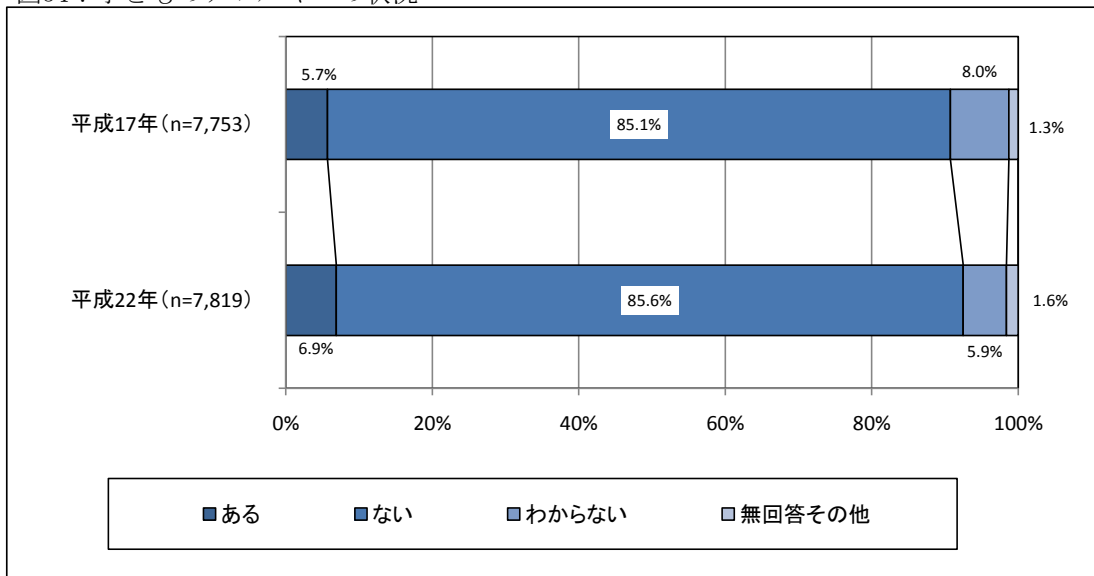
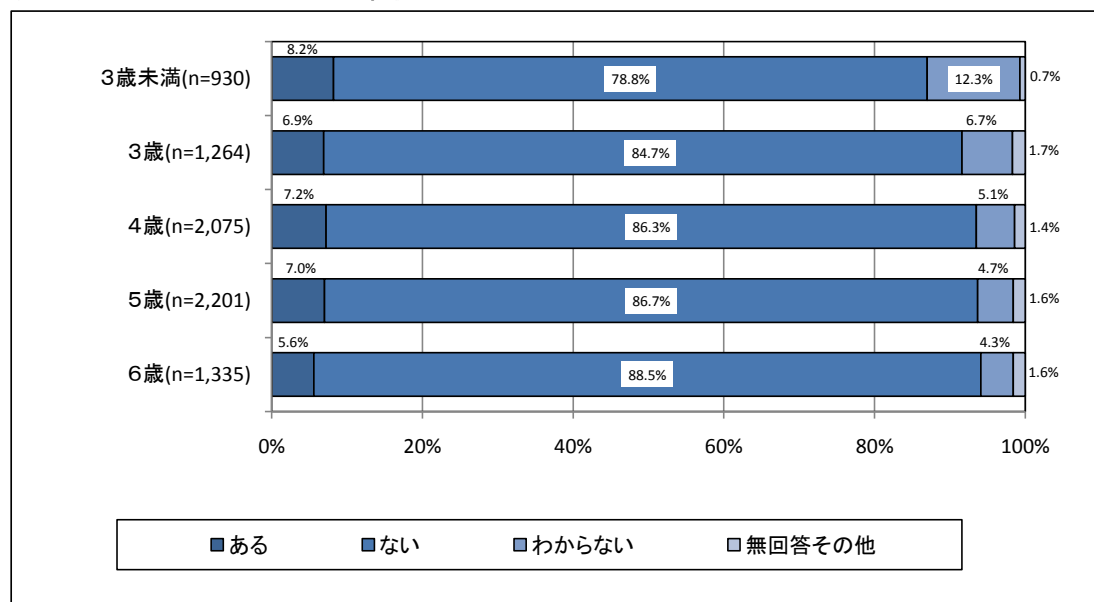


図35：子どものアレルギーの状況



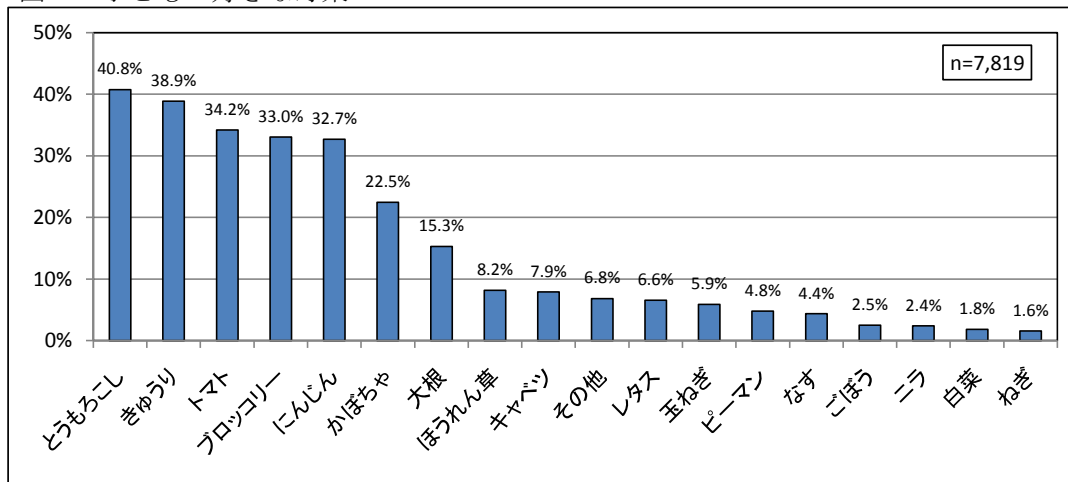
## 11 子どもの好きな野菜について

★子どもの好きな野菜は、1位とうもろこし、2位きゅうり、3位トマト

(問18：お子さんの、特に好きな野菜と嫌いな野菜は何ですか。3つ以内で回答)

子どもの好きな野菜の上位は、「とうもろこし」「きゅうり」「トマト」「ブロッコリー」「にんじん」であった。

図36：子どもの好きな野菜



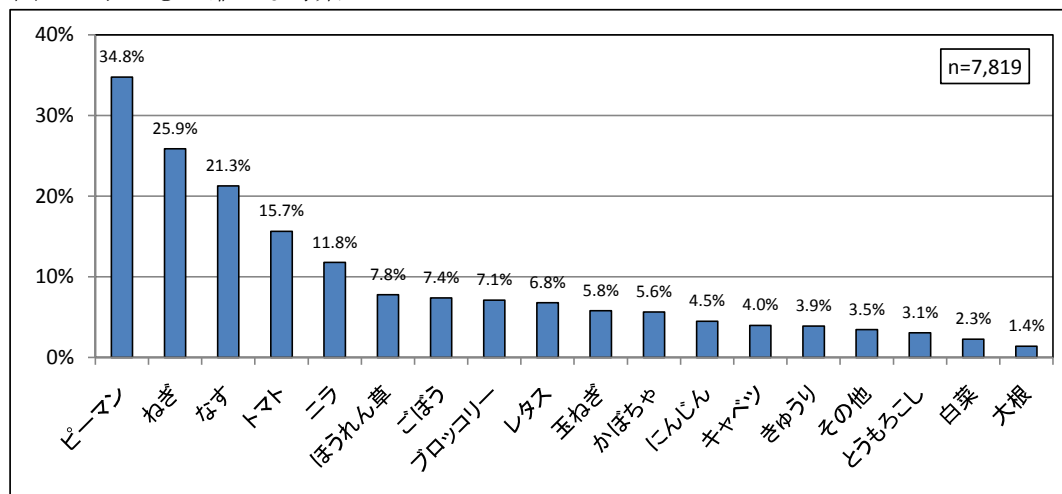
## 12 子どもの嫌いな野菜について

★子どもの嫌いな野菜は、1位ピーマン、2位ねぎ、3位なす

(問18：お子さんの、特に好きな野菜と嫌いな野菜は何ですか。3つ以内で回答)

子どもの嫌いな野菜の上位は、「ピーマン」「ねぎ」「なす」「トマト」「ニラ」であった。

図37：子どもの嫌いな野菜



### 13 子どものおやつについて

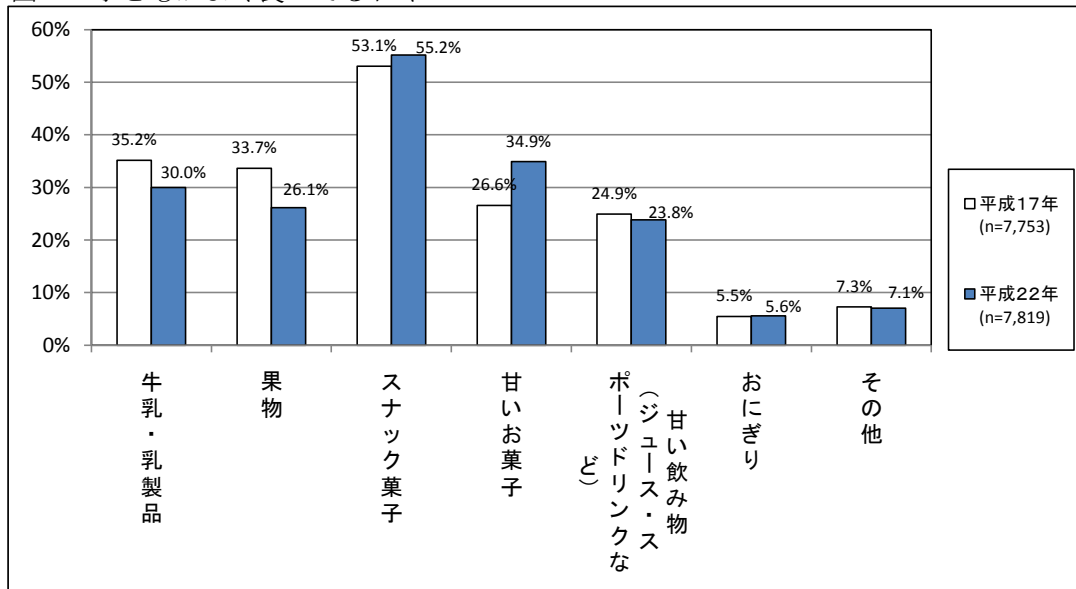
★子どものおやつは、1位 スナック菓子 2位 甘い菓子 3位 牛乳・乳製品

(問19：お子さんは、ふだんどのようなおやつを多く食べますか。2つ以内で回答)

子どものおやつは、「スナック菓子」が55.2%で最も多く、次いで「甘い菓子」34.9%、「牛乳・乳製品」30.0%。「果物」26.1%、「甘い飲み物（ジュース・スポーツドリンク）」23.8%、「おにぎり」5.6%、「その他」7.1%であった。

ふだんのおやつにスナック菓子を食べる子どもは年齢が上がるにつれて増加し、「牛乳・乳製品」は減少している。

図38：子どもがよく食べてるおやつ



第1表：子どもがよく食べているおやつ (年齢階級別)

上段:人 下段:%	回答者数	牛乳・乳製品	果物	スナック菓子	甘いお菓子	甘い飲み物(ジュース・スポーツドリンク)	おにぎり	その他
計	7,819	2,344	2,043	4,315	2,728	1,864	436	552
		30.0%	26.1%	55.2%	34.9%	23.8%	5.6%	7.1%
3歳未満	930	361	279	453	237	215	21	95
		38.8%	30.0%	48.7%	25.5%	23.1%	2.3%	10.2%
3歳	1,264	413	346	644	472	308	64	77
		32.7%	27.4%	50.9%	37.3%	24.4%	5.1%	6.1%
4歳	2,075	622	549	1,130	784	499	114	132
		30.0%	26.5%	54.5%	37.8%	24.0%	5.5%	6.4%
5歳	2,201	606	553	1,285	773	525	137	162
		27.5%	25.1%	58.4%	35.1%	23.9%	6.2%	7.4%
6歳	1,335	340	311	798	461	313	100	85
		25.5%	23.3%	59.8%	34.5%	23.4%	7.5%	6.4%
無回答 その他	14	2	5	5	1	4	0	1
		14.3%	35.7%	35.7%	7.1%	28.6%	0.0%	7.1%

## 14 改善したい食生活習慣について

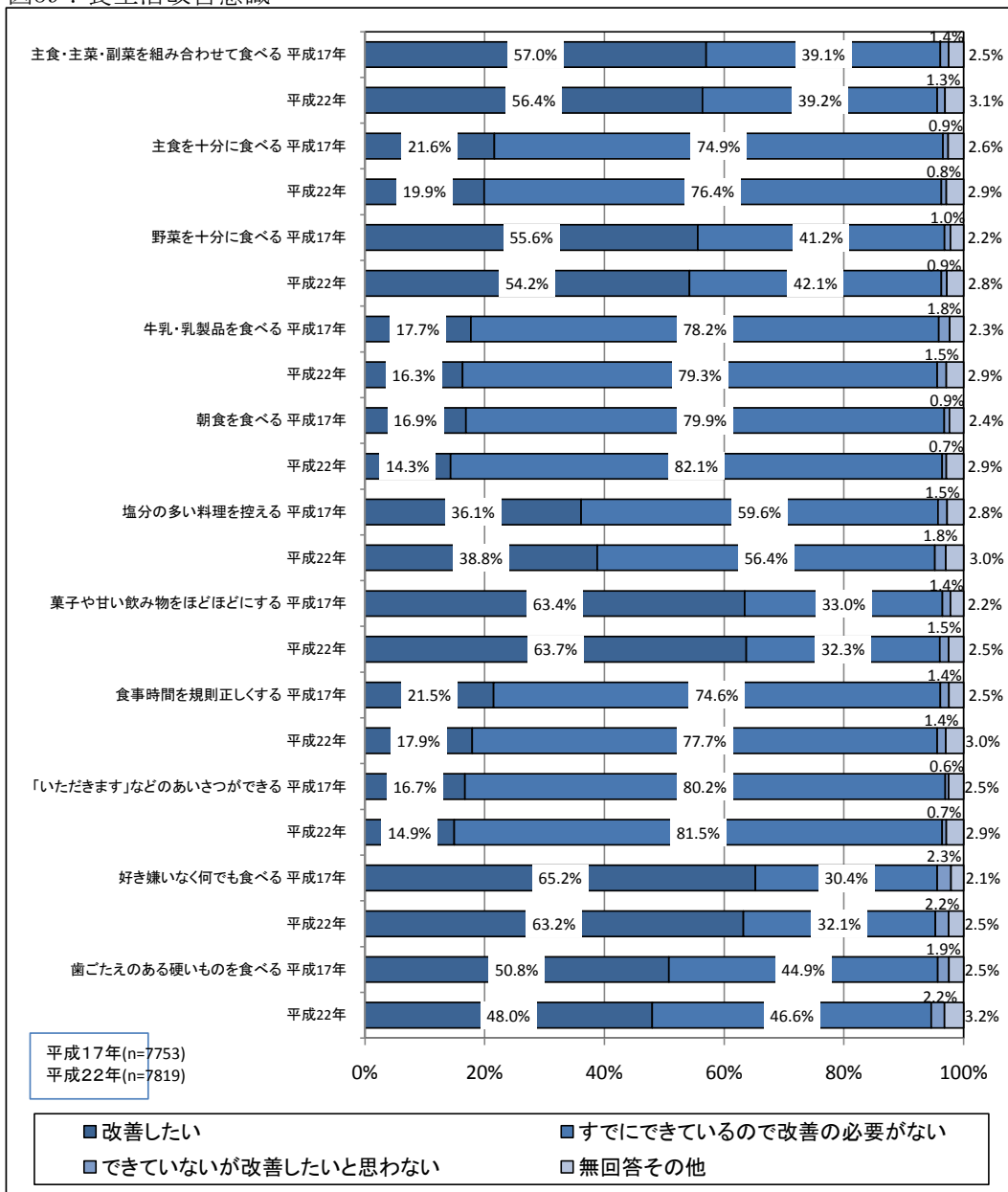
★保護者が子どもの食生活習慣で改善したいのは、1位「菓子や甘い飲み物をほどほどにする」、2位「好き嫌いなく何でも食べる」、3位「主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる」

(問20：お子さんについて、次の各質問項目を改善したいと思いますか。)

保護者の6割程度が、子どもの食生活習慣で改善したいものは、「菓子や甘い飲み物をほどほどにする」「好き嫌いなく何でも食べる」「主食・主菜・副菜を組み合わせて何でも食べる」などである。

一方、「朝食を食べる」「いただきます」などのあいさつができる」「牛乳・乳製品を食べる」などは、すでにできているので改善の必要がないと保護者の8割程度が思っている。

図39：食生活改善意識



## 15 間食の時間について

### ★夕食後におやつを食べる子どもは19.1%

(問21：お子さんは、帰宅後、夕食前や夕食後寝るまでの間に間食をとりますか。)

帰宅後のおやつを食べる時間は、「夕食前のみとる」が48.1%と最も多く、次いで「決まっていない」22.2%、「夕食前や夕食後にとる」15.9%、「とらない」9.5%、「夕食後のみとる」3.2%の順であった。  
 夕食後（「夕食前や夕食後にとる」と「夕食後のみとる」を合わせたもの）におやつを食べている子どもは、19.1%であった。  
 施設別では、「夕食前にとる」子どもが保育所31.8%、幼稚園59.4%と最も多かった。

図40：間食の時間

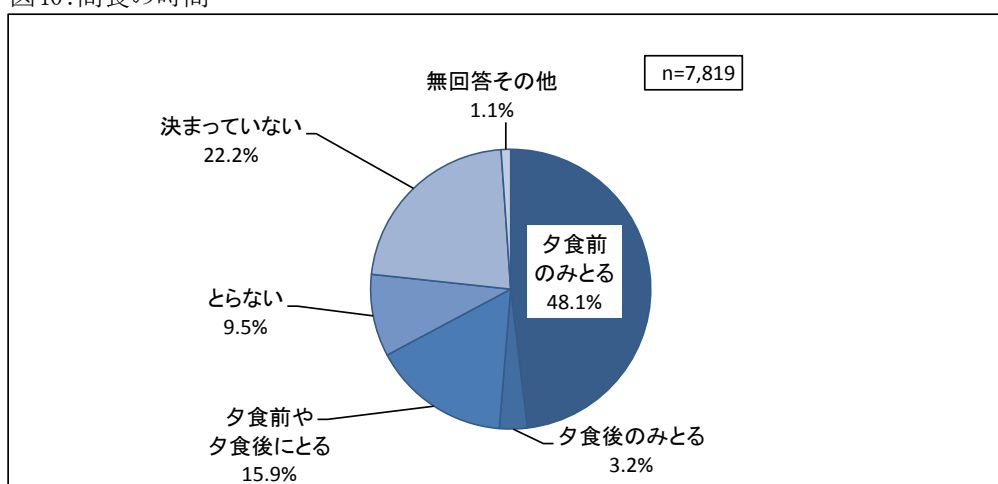


図41：間食の時間（年齢階級別）

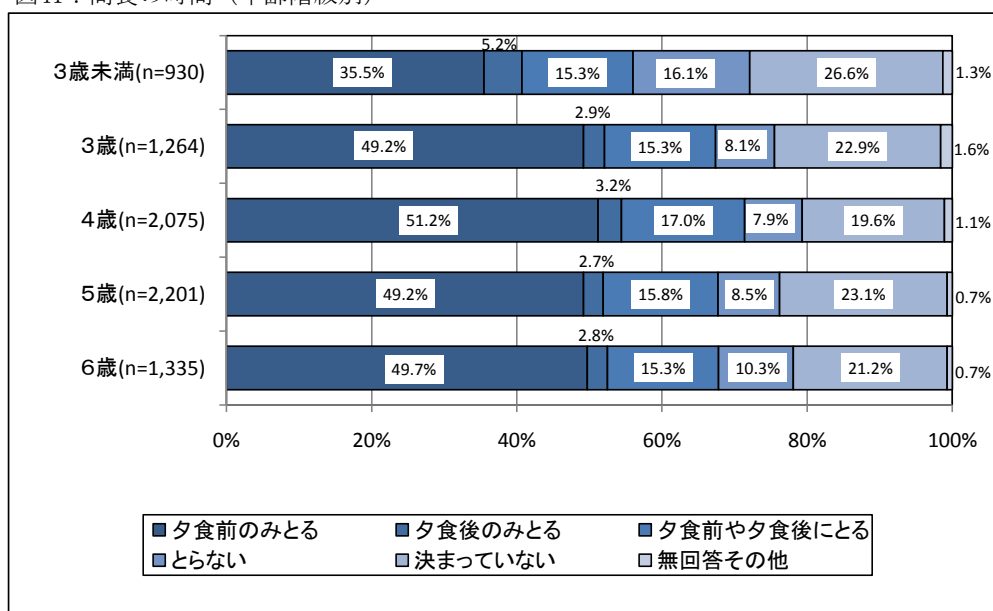
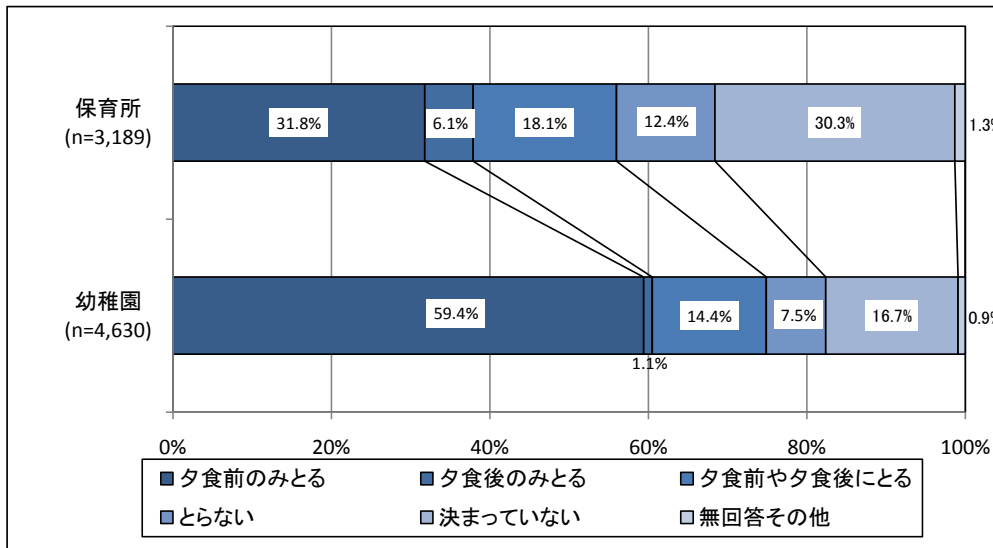


図42：間食の時間(施設別)





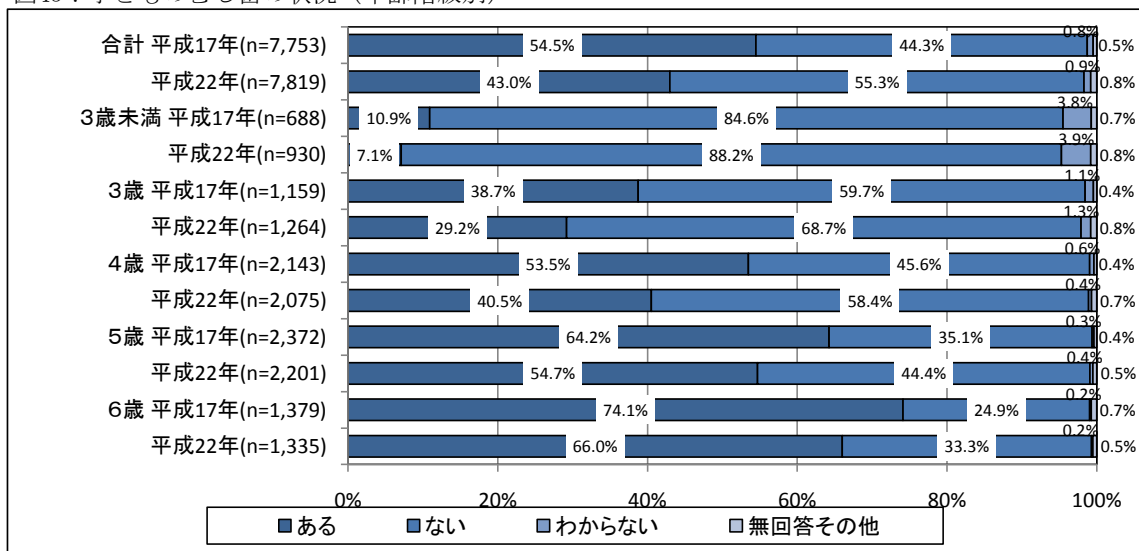
## 16 子どもの歯の状況について

### ★前回調査よりも改善されるも、5歳で、2人に1人がむし歯を有する。

(問22. お子さんは、今までにむし歯があると指摘されたことがありますか。(治療中、治療済みを含む))

子どものむし歯の状況は、前回調査より改善されたが、5歳以上で半数以上がむし歯になっている。

図43：子どものむし歯の状況（年齢階級別）

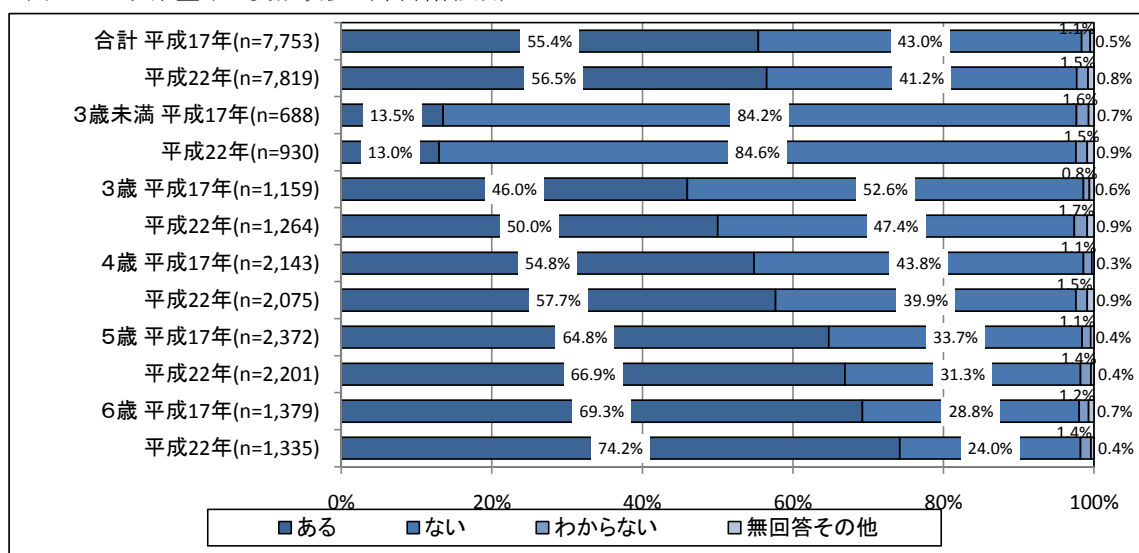


### ★フッ素塗布を受けたことがある子どもは、6歳で74.2%

(問23. お子さんは、今までにフッ素塗布（フッ化物歯面塗布）を受けたことがありますか。)

フッ素塗布を受けたことがある子どもは、6歳では74.2%であり全年齢で前回調査より増加している。

図44：フッ素塗布の受診状況（年齢階級別）

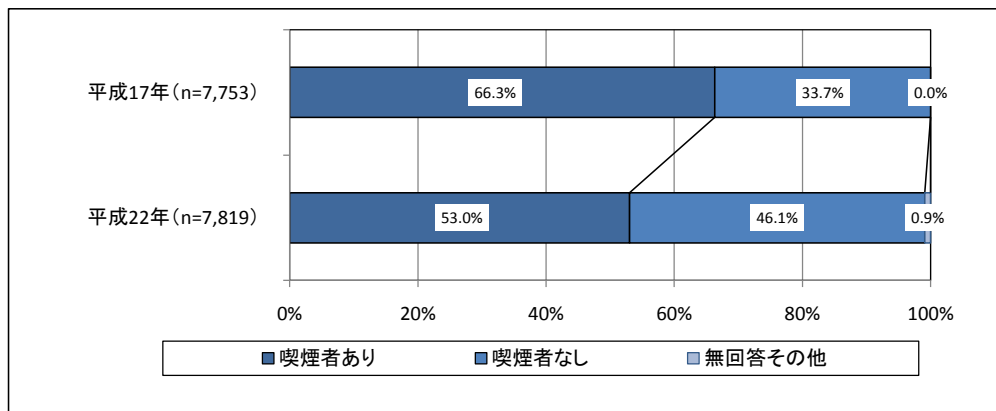


## 17 子どもがいる家庭での喫煙状況について

★子どもがいる家庭で喫煙者の割合は53.0%と、前回調査より13.3ポイント減少  
 ★すべての続柄別において、喫煙者の割合が減少

(問24：お子さんが同居している家族のうち喫煙する人はいますか。(複数回答))

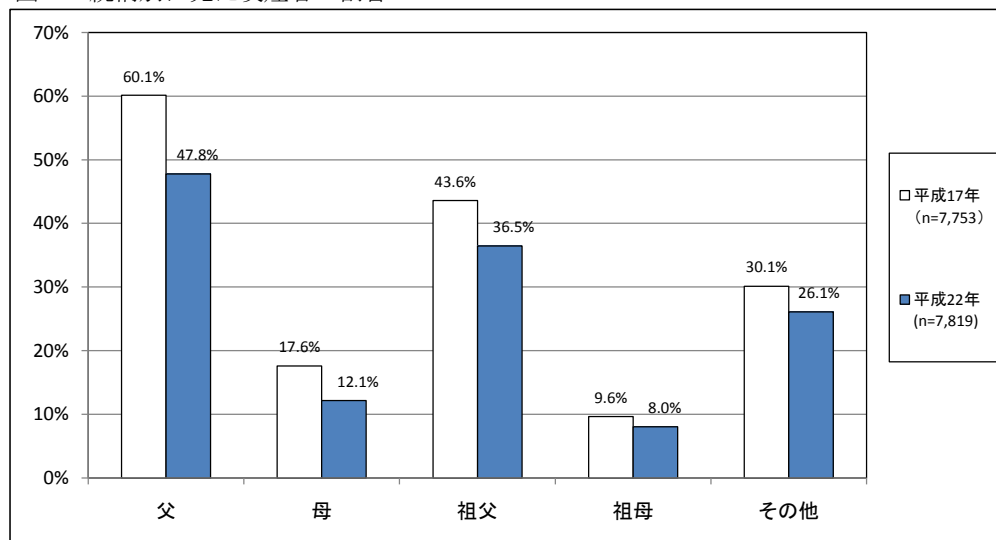
図45：子どもがいる家庭での喫煙者がいる割合



第2表： 子どもがいる家庭での喫煙者がいる割合

	計	喫煙者あり	喫煙者なし	無回答 その他
平成17年	7,753	5,141	2,612	0
	100.0%	66.3%	33.7%	0%
平成22年	7,819	4,146	3,602	71
	99.1%	53.0%	46.1%	0.9%

図46：続柄別に見た喫煙者の割合



第3表：続柄別に見た喫煙者の割合

		父親	母親	祖父	祖母	その他
平成17年	総数	7,238	7,659	2,420	2,962	853
	喫煙者の数	4,352	1,348	1,055	285	257
	喫煙者の割合	60.1	17.6	43.6	9.6	30.1
平成22年	総数	7,265	7,739	2,136	2,553	805
	喫煙者の数	3,472	940	779	205	210
	喫煙者の割合	47.8	12.1	36.5	8.0	26.1

図47：年齢階級別喫煙率（父）

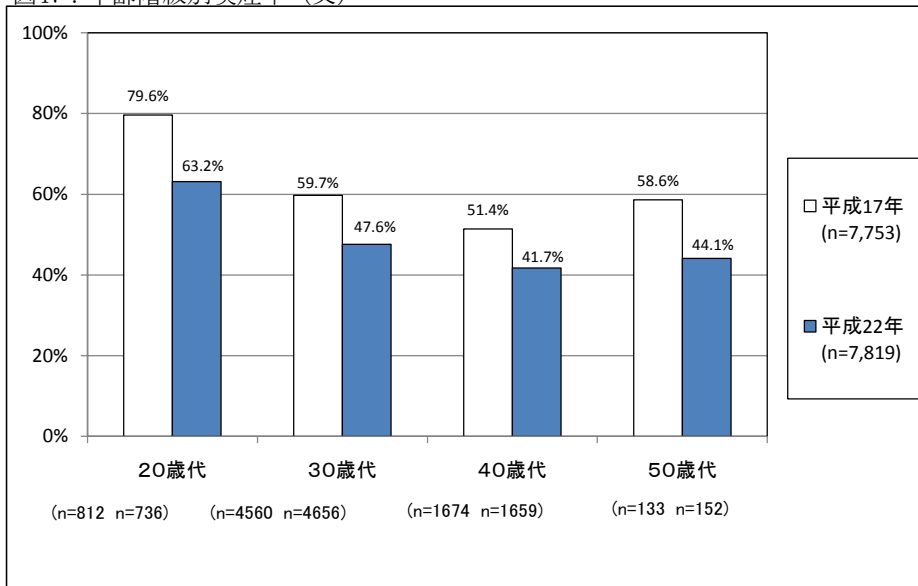
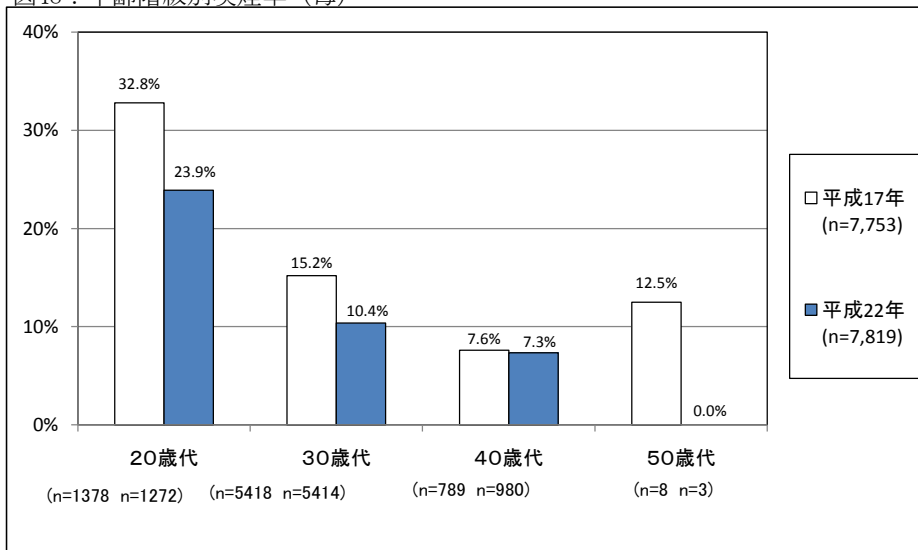


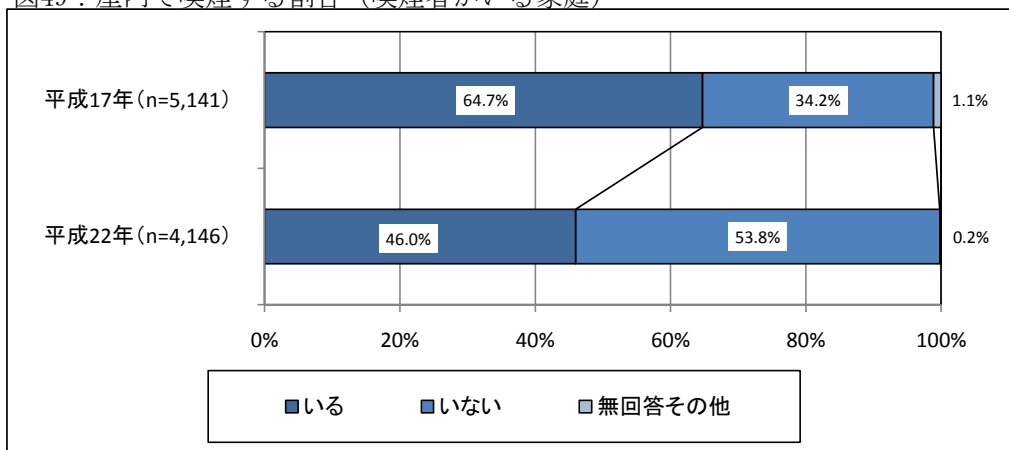
図48：年齢階級別喫煙率（母）



★喫煙者いる家庭のうち、家の中で喫煙する家族がいる割合は46.0%と、  
前回調査時より18.7ポイント減少

(問25：問24で喫煙する人がいると答えた方におたずねします。喫煙する人のうち家の中で喫煙する人はいますか。)

図49：屋内で喫煙する割合（喫煙者がいる家庭）



第4表：屋内で喫煙する割合（喫煙者がいる家庭）

単位＝上段：人、下段：%

年	計	いる	いない	無回答 その他
平成17年	5,141	3,327	1,757	57
	100%	64.7	34.2	1.1
平成22年	4,146	1,909	2,229	8
	100%	46.0	53.8	0.2

図50：屋内で喫煙する割合（喫煙者がいる家庭）

