



すいれん

とちぎなんびょうサポート 23号



空を見上げると、春の陽気によって気持ちよさそうに雲が流れていきます。
みなさんと一緒に新年度を迎えることができ、うれしく思います。
新しい年度が始まり、勢いをつけすぎて体調を崩さぬよう、
マイペースに規則正しく生活していきたいですね🌸
今年度も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



とちぎ難病相談支援センター 一同



今年度の予定



今年度も、様々なイベントを企画していきます。お気軽にご参加ください！

《医療相談》

今年度は6月からの開催です。日程が決まり次第、お知らせを作成しておりますのでご確認ください。



6月12日(水)14:00～ 神経・筋疾患 国際医療福祉大学病院 神経内科 橋本 律夫医師

6月19日(水)13:30～ 免疫系疾患 獨協医科大学病院 リウマチ・膠原病内科 新井 聡子医師

🏠7月以降はホームページをご覧ください。

《難病就労セミナー ～就労にむけての心構え～》

6月24日(月)13:30～15:00 **※要予約**

とちぎ健康の森 1階 多目的フロアA

「就労のための心構え」

講師：栃木県難病団体連絡協議会

「利用できる制度・難病就職サポーターの役割」

講師：ハローワーク宇都宮 難病患者就職サポーター

「事例紹介」

講師：ウェルビー宇都宮第2センター 就労支援員



《患者・家族交流会（サロン）》

5月24日(金) 10:30～12:00

疾患を問いません。※ZOOM参加の場合はご連絡ください。



《疾患グループ別交流会》 10:30～12:00

4月9日(火) 骨・関節系

4月24日(水) 皮膚・結合組織

5月14日(火) 呼吸、代謝、染色体・遺伝子

6月11日(火) 血液、内分泌

6月26日(水) 循環器、腎・泌尿器

ピア・サポーター主催の疾患群別交流会です。

悩んでいるのは1人ではありません😊

《★Topic★》

ホンダ とちのき会様よりポータブルスプリングバランサー
寄贈していただきました。 (PSB) 右利き用

とちぎ難病相談支援センターで

4月1日より貸し出しいたします。

お気軽にお問い合わせください。

協力ピア・サポーター江面さんに協力
していただきました★

軽い力で上肢を動かすことが可能です♪

お食事の場面で活躍しそうです🍴

江面さん、いつもありがとうございます！



みなさんも体験にいらしてください😊

《お問合せ》

とちぎ難病相談支援センター

月曜日～金曜日 10時～12時/13時～16時

電話：028-623-6113

メール：nanbyou@royal.ocn.ne.jp

栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森1階

ご案内図





すいれん

とちぎなんびょうサポート 23号



とちぎ難病相談支援センターについて

とちぎ難病相談支援センターは栃木県が実施主体で、難病相談支援員、常置ピア・サポーター*で運営をしています。面接、電話、メールにて日常生活上の悩みや不安などの相談を受け、皆さまの安定した療養生活の支援を行っています。常置ピア・サポーターの他に協力ピア・サポーターがあり、交流会の運営や、同じ病気の患者さんとお話したいとご希望があった際にご協力いただいております。 ※ピア・サポーターとは同じような立場から支え合う仲間です。

【設置主体】 栃木県



栃木県庁 保健福祉部

健康増進課

とちぎ難病相談支援センター

業務委託

栃木県難病団体連絡協議会

ピア・サポート事業

難病相談支援員

保健師

看護師

常置ピア・サポーター

日替わり5名

協力ピア・サポーター

交流会等適宜協力16名

(ピア・サポーター養成研修修了者59名、うち活動中16名)



事業内容

相談事業 電話(随時)対面(予約制)

難病に関する難病相談支援員とピア・サポーター*による相談

月曜日～金曜日 ただし、祝日年末年始は除く

10時～12時 / 13時～16時

* 難病の患者さんやご家族と同じ当事者の立場でともに考える仲間



医療相談 対面・電話・オンライン

専門医による個別相談(25分)

※完全予約制

詳しくはお問い合わせください



疾患グループ別交流会 対面・オンライン

同じような疾患を持つ患者さんの交流の場

第2火曜日・偶数月第4水曜日

10:30～12:00



患者・家族交流会(サロン) 対面・オンライン

(オンラインの場合は事前予約)

難病患者さんの交流の場

奇数月24日10:30～12:00



就労相談 対面・オンライン

難病患者就職サポーターによる相談

※完全予約制

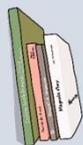
電話での相談は随時



日常生活用具の展示・図書、コミュニケーション機器の貸し出し

展示や図書の貸し出し、病気や患者会についての資料展示

伝の心やレッツチャットなどの貸し出し等



その他、

健康の森イベント(とちぎ健康の森 森フェス)へパネルの展示・

なんびょうサポートとちぎのつどい・難病就労セミナーなど を行っています！

《令和5年度 とちぎ難病相談支援センター 相談件数》

R5年4月～R6年3月

電話	文書 メール	面接	医療相談	総数
417 (ピア: 223)	5 (ピア:0)	107 (ピア:6)	81 (予約:87)	839 (ピア:229)