

令和 8 年度 とちぎ難病ピア・サポーター 養成研修受講者募集

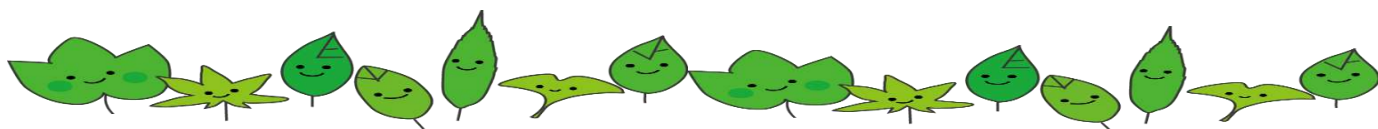
難病患者・その家族の皆さまへ

～難病ピア・サポーターになりませんか？～

ピア・サポーターとは、難病当事者の体験やご家族のサポート体験を共有して傾聴する活動です。
この研修で、難病ピア・サポーターに必要な知識を学ぶことができます。

日時：令和 8 年 9 月 15 日 (火)・28 日 (月)・10 月 8 日 (木)

場所：とちぎ健康の森 大会議室・小会議室



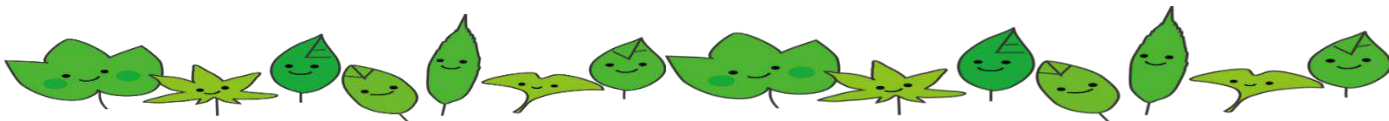
申込み・問い合わせは

『とちぎ難病相談支援センター』 難病ピア・サポーターへ

電話 028-623-6113 (平日 10～12 時/13～15 時 45 分)

メールアドレス tochi-peer@tochinanren.sakura.ne.jp

詳しくは、「受講者募集案内」をご参照ください



この研修は「とちぎ難病ピア・サポート事業」に基づくもので、
「栃木県難病団体連絡協議会」が、栃木県より委託を受けて実施しています。

令和 8 年度 とちぎ難病ピア・サポーター養成研修 受 講 者 募 集 案 内

●開催目的:

この研修は、ピア・サポート(同じ体験を持つ人が相互に支え合うこと)の意義や目的を理解し、基礎的な知識や技術を身につけ、患者会活動などでの傾聴に活用して頂くことを目的としています。

研修修了後は、難病患者さんやそのご家族をサポートするために、ピア・サポーターとしてのご協力をお願いします。

●日時(全 3 回)および会場:

第1回	令和 8 年 9 月 15 日(火)・・・健康の森 1 階 大会議室
第2回	9 月 28 日(月)・・・健康の森 1 階 大会議室
第3回	10 月 8 日(木)・・・健康の森 2 階 小会議室
各回いずれも 13 時 30 分から 16 時まで	

●研修内容:

内 容	所 属	講 師 名
第 1 回 9 月 15 日(火)		
ピアサポートの基礎知識 ～ピアサポーターとは～	NTT 東日本関東病院 臨床心理士/公認心理士	谷口 須美恵氏
第 2 回 9 月 28 日(月)		
栃木県におけるピア・サポート活動の実際 ～患者会活動とピア・サポーター～	栃木県難病団体連絡協議会 会長	平塚 英治氏
～とちぎ難病相談支援センターの活動～	とちぎ難病相談支援センター	難病相談支援員
第 3 回 10 月 8 日(木)		
相談の受け方 ～相談の心がまえ～	社会福祉法人 栃木いのちの電話 常務理事	大橋 房子氏

●受講資格: 以下の①と②を両方満たす方

- ①県内在住の難病患者またはその家族 ②3回とも出席できる見込みのある方

●費用:受講無料

●申込締切日:9 月 7 日(月)まで

●募集人員:20 名(定員になり次第、申込終了)

●申込み方法:『養成研修受講申込書』を郵送・メール、または電話でお申込み下さい。

ホームページからダウンロード可能です。スマートフォンからは次ページの二次元コードで申込みください。
なお、お申込みに際して頂きました個人情報、この事業目的以外に使用することはありません。

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森1階
とちぎ難病相談支援センター 難病ピア・サポーター宛
TEL:028-623-6113
メールアドレス:tochi-peer@tochinanren.sakura.ne.jp

ホームページはこちら



(添書不要)

「とちぎ難病相談支援センター」難病ピア・サポーター宛
〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森

TEL 028-623-6113



スマートフォンからはこちらから回答できます→

令和 8 年度 『とちぎ難病ピア・サポーター養成研修』受講申込書

申込日： 令和 8 年 月 日

(ふりがな) 氏 名			どちらかにチェックをつけてください ☐ 患者(当事者) ☐ 家族
住 所	〒		
連絡先	電 話 番 号		
	メールアドレス		
要望事項	(車いすの利用や介助者の有無など、配慮が必要なことがありましたらご記入ください)		