



福井将行の生い立ち、発症、薬歴を載せました。(恥w)

昭和52年宇都宮市生まれ 現在46歳 独身☆≡

中学生時代、サッカー一部に入部、その後友達の演劇部が潰れそうになり助ける思いで入部



17歳頃、理容師免許取得(当時は可能でした現在はおそらく無理です…w)

25歳、働く店を変えて仕事も遊びも忙しい日々を続ける。

30歳、突如発症 発症時、前々日からもっと前からかもしれません体に無理をし食生活と睡眠不足なども重なって疲労がたまっていたかと思います。

※またこの状況とその後の療養生活においては別の機会に説明いたします

40歳頃、症状もかなり安定してきたが理容業職で発症したので体に無理のない職種に変えることも考慮し始める。

42歳頃、仕事中に突如発作が強く出た。3か月ほど炎症が引かず、ヒュミラ自己注射剤を使用した治療を始める(現在もこの治療を続けている)

44歳、考えていた転職を決意。病気の経験やサービス業の前職を生かそうとデイサービスの介護職員として働き始める(現在の仕事です)



これからも病気がどう変わるかわからないので予測、想定し日頃から健やかな生活を常に心がけています。

### 薬の薬歴

発症時は服薬、ブレドニン錠と目薬リンデロン  
その後落ち着いてきたら服薬、コルヒチン錠と目薬フルメトロン  
再悪化発作時、ヒュミラ自己注射薬剤を使用  
現在もヒュミラ自己注射薬剤を使用し治療中



今回はこの辺で、また何かしら機会がありましたら載せたいと思います。まずは知って興味湧いていただければ嬉しく思い情報提供をしております。それが未来につながっていくことと願っております。 でわでわ(^~)/



# 友の会だより (特別版)

2023年7月

ベーチェット病友の会 栃木県支部会員 福井 将行

お久しぶりです!!!毎日暑くお忙しいなか皆様も体調のコンディションを日々保つのが大変かと思いますが無理をしない範囲でご自身のお体に気を配りつつこの夏の暑さを乗り越えていきましょう!

先日、自己紹介を簡単にしましたが今回はちょっとだけ細かく知っていただく企画です  
趣味にジョギングと載せましたが病気になってタバコを止めるのに始めたのがきっかけでもう16年も続けております  
週に1, 2回ほど近所をグルグル走り回っております!(あやしい……くわないですw)  
夏場は朝、夕 冬は昼間、気温に合わせて自身の体の調子に配慮しつつ走っております(^~)/  
最近、走る相棒!!!!靴を新しくしました!!  
とても快調であります(笑)

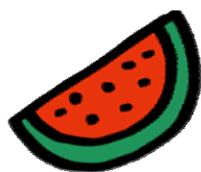
ジョギング用は  
派手な色と  
決めてます♪

いつもの  
ジョギングコース☆  
天気良好ですな  
(^^)/



【おまけ】  
当時、病気を発症しネットで調べるのにも目が見えづらく書いてある文章も難しすぎて苦労した方も多はず!!!!  
簡単に分かりやすい本はあるかなとアマオンで調べて購入したこの本がとても良かったのでおススメ致します!

イラスト付きでとても見やすく  
解説もわかりやすいです◆



裏面には恥ずかしながら生い立ちなど載せております!(\*^-^\*)

温かい目で見てください♪

お願いいたします <(\_)\_>

今後の活動のためご意見ご感想や何でも良いのでアンケート  
(裏面)にも、メールまたは手紙でご協力お願いします。

2023年7月

ベーチェット病友の会 福井 将行

病気に関する事

日常生活に関する事

不安に感じている事

# 今後の活動のためアンケートにご協力ください。

職場・家族・友人・隣人などに病気を理解しサポートされておりますか？  
当てはまるところに○をお願いします。

※そのほかを選ばれた方は空欄の場所に理由をお願いします

- 職場**
- ① 良くサポートしてもらっている
  - ② 病気になったのは知っている
  - ③ なにも知らない
  - ④ そのほか

- 友人**
- ① 理解して協力してくれている
  - ② 病気になったのは知っている
  - ③ なにも知らない
  - ④ そのほか

- 家族**
- ① 理解しとても協力的だ
  - ② 病気になったのは知っている
  - ③ なにも知らない
  - ④ そのほか

- 隣人**
- ① 理解してくれている
  - ② 病気のしたことは知っている
  - ③ なにも知らない
  - ④ そのほか

交流会などの事柄に関する質問です。○で囲んでください。

移動距離、場所が遠いと参加しづらい	はい	いいえ	どちらでもない
休みの都合や忙しい時期と重なってしま	はい	いいえ	どちらでもない
悩みや相談をあまり人に聞かれない	はい	いいえ	どちらでもない
交流会で得られる情報にメリットがない	はい	いいえ	どちらでもない
他者の病気の話は聞きたくない	はい	いいえ	どちらでもない
面談・面会のような方法ならしてもよい	はい	いいえ	どちらでもない
友の会の活動には満足している	はい	いいえ	どちらでもない
行政の援助・助成には満足している	はい	いいえ	どちらでもない

アンケートは、今後の活動に活かして参ります。

メール: f23.razi.direct5235@gmail.com 宛

手紙: 福井将行宛 321-3235 宇都宮市鑑山町675