

2026 年版

難病と告げられたあなたへ

～難病の仲間(ピア)と話してみませんか～

「ピア相談」と「疾患グループ別交流会」のお知らせ



相談無料
秘密厳守

電話や対面での相談、交流会、サロンなどがあります

とちぎ難病相談支援センター



電話：028-623-6113 平日：10～12時・13～16時

患者・家族交流会（サロン）

10時30分～12時

2026年5/25(月)・7/24(金)・9/24(木)
11/24(火)・2027年1/25(月)・3/24(水)

疾患グループ別交流会

毎月第2火・偶数月第4水

10時30分～12時（裏面参照）
同じような系統の難病患者や家族の交流会

「とちぎ難病ピア・サポーター養成研修」開催のお知らせ

- ・日時：2026年9月15日(火)・28日(月)・10月8日(木) 午後
 - ・定員：20名 ※3日間とも出席できる方 ・会場 健康の森
- 詳しくは「とちぎ難病相談支援センター」ホームページをご覧ください

9/12(土)
なんびょう
サポートとちぎ
のつどい

『疾患グループ別交流会』開催日程

申込みはこちら

・「対面での参加」は申込不要。「オンライン参加」の方はメールアドレス
(kouryu@tochinanren.sakura.ne.jp) に3日前までご連絡ください。



◆会場：とちぎ難病相談支援センター内交流スペース 時間：10:30～12:00

	疾患系統	年 月 日		主 な 疾 患
①	神 経・筋	2026 年	8 月 12 日 (水)	パーキンソン病、脊髄小脳変性症
		2027 年	2 月 9 日 (火)	重症筋無力症
②	消 化 器 系	2026 年	8 月 26 日 (水)	潰瘍性大腸炎、クローン病
		2027 年	2 月 24 日 (水)	自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎
③	免 疫 系(膠原病)	2026 年	9 月 8 日 (火)	全身性エリテマトーデス、シェーグレン症候群
		2027 年	3 月 9 日 (火)	皮膚筋炎/多発性筋炎、ベーチェット病
④	骨・関 節 系	2026 年	10 月 13 日 (火)	後縦靱帯骨化症、広範脊柱管狭窄症
		2027 年	4 月 13 日 (火)	特発性大腿骨頭壊死症
⑤	皮膚・結合組織	2026 年	10 月 28 日 (水)	全身性強皮症、天疱瘡
		2027 年	4 月 28 日 (水)	混合性結合組織病
⑥	呼 吸 器 系	2026 年	11 月 10 日 (火)	サルコイドーシス、特発性間質性肺炎
⑫	代 謝 系			全身性アミロイドーシス、ミトコンドリア病
⑬	染色体、遺伝子	2027 年	5 月 11 日 (火)	オスラー病、プラダー・ウィリ症候群
⑦	血 液 系	2026 年	12 月 8 日 (火)	再生不良性貧血、免疫性血小板減少症
⑩	内 分 泌 系			下垂体性成長ホルモン分泌亢進症 下垂体前葉機能低下症
⑧	循環器(心臓・血管系)	2026 年	12 月 23 日 (水)	特発性拡張型心筋症、肥大型心筋症
⑪	腎・泌 尿 器 系	2027 年	6 月 23 日 (水)	一次性ネフローゼ症候群、IgA 腎症
⑨	視 覚 系	2027 年	1 月 12 日 (火)	網膜色素変性症、黄斑ジストロフィー
⑭	聴覚・平衡機能系			鰓耳腎症候群
⑮	耳 鼻 科	2027 年	7 月 13 日 (火)	若年発症型両側性感音難聴

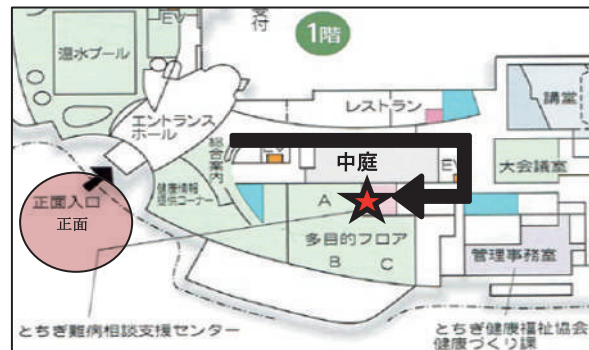
「とちぎ健康の森」交通案内



交通機関

JR 宇都宮駅西口から関東バス 7 番乗り場
駒生営業所行「とちぎ健康の森」下車

構内案内図



お問い合わせ先

とちぎ難病相談支援センター

宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森
とちぎ健康づくりセンター1 階

TEL:028-623-6113

※難病ピア・サポート事業は栃木県難病団体連絡協議会が栃木県より委託を受けて実施しています