

# 肝疾患コーディネートター 活動内容見える化資材



令和6(2024)年9月

栃木県保健福祉部感染症対策課

# 活動内容見える化資料について

## 概要

- ◆ 令和4年度に実施した活動状況アンケートにおいて、「どのように活動したら良いのか分からない」というご意見を多数いただいたことから、コーディネーター活動の活性化を目指して、本資料を作成しました。
- ◆ 活動場所ごとに具体的な活動内容や活動事例を紹介しておりますので、本資料を参考にコーディネーター活動へのご協力をお願いします。

## 内容

①	肝疾患コーディネーター活動の流れ	3
②	活動場所ごとの主な活動内容	
	－ 1 拠点病院・専門医療機関等	4
	－ 2 市町・健康福祉センター	5
	－ 3 職域（企業団体・医療保険者等）	6
	－ 4 患者団体・一般の方	7
③	活動場所ごとの活動事例紹介	
	－ 1 拠点病院・専門医療機関	8
	－ 2 市町・健康福祉センター	9
④	肝疾患コーディネーターお役立ち情報	10

## ステップ0 「予防」

- ・ 肝炎に関する基本的な知識の普及・啓発
- ・ B型肝炎ワクチンの定期接種
- ・ 各種相談窓口の案内
- ◆ 肝臓病教室や患者サロン等への参加
- ◆ 肝炎に携わる職員向け勉強会の開催

※◆は全てのステップで共通

## ステップ1 「受検」

- ・ 肝炎ウイルス検査の案内・周知
- ・ 肝炎ウイルス検査の受検勧奨
- ・ 受検可能な医療機関・検診機関の案内
- ・ 保健所の無料検査の周知

私は5歳刻みの市の検診で陽性がわかった。  
希望するタイミングで受検できたらもっと  
早く治療できたと思う。

患者さんの声  
栃木肝臓友の会アンケートより

治療中色々やっていただいているが、先が見えず不安。

患者の不安を取り除くため、担当  
医師と患者の間に立って、情報を  
共有出来る相談相手が一番必要。

## ステップ3 「受療」

- ・ 肝炎医療（治療）の説明
- ・ 医療費助成や障害者手帳等の制度の案内
- ・ ピアサポート、肝疾患相談室の運営
- ・ 服薬指導、栄養指導、運動指導
- ・ 仕事や育児と治療の両立支援
- ・ 抗ウイルス治療後の定期受診の勧奨

## ステップ2 「受診」

- ・ 肝炎ウイルス検査結果の説明
- ・ 手術前検査等での陽性者の拾い上げ
- ・ 陽性者への受診勧奨
- ・ 専門医療機関や拠点病院（肝疾患相談室）の紹介
- ・ 初回精密検査、定期検査費用助成の案内
- ・ 院内・院外連携体制の構築

# 2-1 拠点病院・専門医療機関等における主な活動内容

## 予防

### □ パンフレット等の配布・掲示

- 肝炎の正しい知識等



### □ 肝臓病教室・勉強会等の開催

- 市民公開講座、院内勉強会



### □ 各種媒体での広報

- ホームページ、SNS、広報誌等



### □ B型肝炎ワクチン接種の情報提供

- 妊婦健診、乳幼児健診等



## 受検

### □ パンフレット等の配布・掲示

- 肝炎ウイルス検査
- 陽性判明時の受診
- 各種医療費助成制度等



### □ 各種媒体での広報

- ホームページ、SNS、広報誌等



### □ 問診等から受検勧奨

- 肝機能悪化など



## 受療

### □ 治療内容等の説明

- 抗ウイルス療法
- 肝庇護療法



### □ 肝疾患相談室の運営

- ◆ 自治医科大学附属病院
- ◆ 獨協医科大学病院



### □ 保健指導の実施

- 栄養指導、服薬指導等



### □ 医療費助成制度の紹介

- 肝炎治療医療費助成
- 肝がん・重度肝硬変医療費助成
- 定期検査費用助成（予後）
- ✓ 医療費助成問い合わせ先  
⇒各健康福祉センター、宇都宮市保健所



### □ 患者会の紹介

- ◆ 栃木肝臓友の会
- ◆ 同病者の専門相談員による電話相談の紹介（全国対応）
- ✓ 東京肝臓友の会  
☎03-5982-2150  
受付時間10時～16時（火・木・金）



## 受診

### □ 陽性者に受診の呼びかけ

- 検査結果説明時に対面や電話で受診勧奨



### □ 医療費助成制度の紹介

- 初回精密検査費用助成
- 定期検査費用助成
- ✓ 医療費助成問い合わせ先  
⇒各健康福祉センター、宇都宮市保健所



### □ 陽性者の拾い上げ

- 手術前検査、入院時検査等



### □ 院内他職種連携体制の構築

- 陽性者の拾い上げや告知漏れ等を防ぐための体制づくり



### □ 地域医療機関との協力体制構築

肝疾患専門医療機関 ← 地域医療機関



## 予防

### □ パンフレット等の配布・掲示

- 肝炎の正しい知識
- B型肝炎ワクチン等



### □ 各種媒体で広報・周知

- ホームページ、広報誌、折込チラシ
- SNS、ラジオ、ケーブルテレビ等



### □ B型肝炎ワクチン接種の説明

- ママ・パパ教室、乳幼児健診等



### □ 肝臓病教室等の開催

- 住民向け、事業所向け等



## 受検

### □ パンフレット等の配布・掲示

- 肝炎ウイルス検査
- 陽性判明時の精検受診
- 各種医療費助成制度等



### □ 各種媒体で広報・周知

- ホームページ、広報誌、折込チラシ
- SNS、ラジオ、ケーブルテレビ等
- ✓ 肝炎デーや肝臓週間に合わせて取組強化



### □ 市町の肝炎ウイルス検査を案内

- 自治体検診の案内に掲載
- 案内送付時にリーフレット同封



### □ 検診予約・受付時に受検勧奨

- 40歳以上の対象者に勧奨



### □ 保健所無料検査の紹介

- 過去に検査を受けたことがない方



### □ 管内の肝炎ウイルス検査実施医療機関の紹介



## 受療

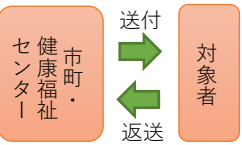
### □ 医療費助成制度の案内・受付

- 肝炎治療医療費助成
- 肝がん・重度肝硬変医療費助成
- 定期検査費用助成（予後）
- ✓ 医療費助成申請受付
- ⇒各健康福祉センター、宇都宮市保健所



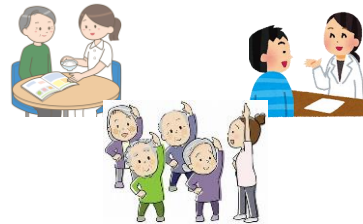
### □ フォローアップの実施

- 治療後の経過観察（年1回程度）
- ※フォローアップ同意
- 調査票を送付し、未受診の場合は電話等により受診勧奨



### □ 保健指導の実施

- 栄養指導、服薬指導、運動指導等



### □ 患者会の紹介

- ◆ 栃木肝臓友の会
- ◆ 同病者の専門相談員による電話相談の紹介（全国対応）
- ✓ 東京肝臓友の会
- ☎03-5982-2150
- 受付時間10時～16時（火・木・金）



## 受診

### □ 陽性者に受診の呼びかけ

- 陽性者に対して対面又は電話で受診勧奨



### □ 医療費助成制度の案内・受付

- 初回精密検査費用助成
- 定期検査費用助成
- ✓ 医療費助成申請受付
- ⇒各健康福祉センター、宇都宮市保健所

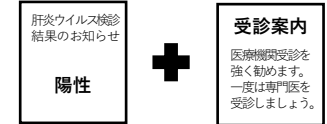


### □ 肝疾患相談室の紹介

- ◆ 自治医科大学附属病院
- ◆ 獨協医科大学病院



### □ 検査結果通知時に受診案内

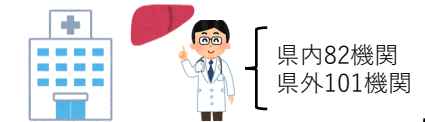


### □ フォローアップの実施

- 陽性者フォローアップの同意
- 医療機関受診状況確認（同意書提出6か月後、以降年1回程度）
- ✓ 医療費助成申請受付
- ⇒各健康福祉センター、宇都宮市保健所



### □ 管内の専門医療機関の紹介





# 2-3 職域（企業団体・医療保険者等）における主な活動内容

## 予防

### □ パンフレット等の配布・掲示

- 肝炎の正しい知識等



### □ 肝臓病教室等の開催

- 事業所、従業員向け等



### □ 各種媒体での広報

- ホームページ、SNS、機関誌等



## 受検

### □ パンフレット等の配布・掲示

- 肝炎ウイルス検査
- 陽性判明時の受診
- 各種医療費助成制度等



### □ 各種媒体での広報

- ホームページ、SNS、機関誌等



### □ 職域健診（肝炎ウイルス検査）の案内

- 無料検査、人間ドックオプション等
- ◆ HBs抗原検査
- ◆ HCV抗体検査



### □ 行政で受けられる肝炎ウイルス検査の紹介

- 自治体検診（集団又は個別）
- 保健所無料検査（各保健所、宇都宮市保健センター）

## 受療

### □ 保健指導の実施

- 栄養指導、運動指導等



### □ 医療費助成制度の紹介

- 肝炎治療医療費助成
- 肝がん・重度肝硬変医療費助成
- 定期検査費用助成（予後）
- ✓ 医療費助成問い合わせ先  
⇒ 各健康福祉センター、宇都宮市保健所

### □ 患者会の紹介

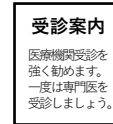
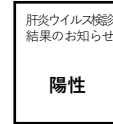
- ◆ 栃木肝臓友の会
- ◆ 同病者の専門相談員による電話相談の紹介（全国対応）
- ✓ 東京肝臓友の会  
☎03-5982-2150  
受付時間10時～16時（火・木・金）



## 受診

### □ 検査結果通知時に受診案内

- 陽性結果と合わせて受診案内



### □ 専門医療機関等の紹介



県内82機関  
県外101機関

### □ 陽性者に受診の呼びかけ

- 産業医、保健師等



### □ 肝疾患相談室の紹介

- ◆ 自治医科大学附属病院
- ◆ 獨協医科大学病院



### □ 医療費助成制度の紹介

- 初回精密検査費用助成
- 定期検査費用助成
- ✓ 医療費助成問い合わせ先  
⇒ 各健康福祉センター、宇都宮市保健所

## 予防

### □ パンフレット等の配布・掲示

- 肝炎の正しい知識等



### □ 肝臓病教室等の開催

- 患者や家族、住民向け等



### □ 各種媒体での広報

- ホームページ、SNS、機関誌等



## 受検

### □ パンフレット等の配布・掲示

- 肝炎ウイルス検査
- 陽性判明時の受診
- 各種医療費助成制度等



### □ 各種媒体での広報

- ホームページ、SNS、機関誌等



### □ 肝炎ウイルス検査が受検できる場所の紹介

- 自治体検診（集団又は個別）
- 保健所無料検査（各保健所、宇都宮市保健センター）
- 検査実施医療機関（肝ナビ）



## 受療

### □ 患者会の案内

- ◆ 栃木肝臓友の会
- ◆ 同病者の専門相談員による電話相談の紹介（全国対応）
- ✓ 東京肝臓友の会
- ☎03-5982-2150
- 受付時間10時～16時（火・木・金）



### □ 患者同士の情報交換

- 治療内容、体験談等



### □ 医療費助成制度の紹介

- 肝炎治療医療費助成
- 肝がん・重度肝硬変医療費助成
- 定期検査費用助成（予後）
- ✓ 医療費助成問い合わせ先  
⇒各健康福祉センター、宇都宮市保健所

## 受診

### □ 検査結果の確認を助言

HBs抗原 (+) -

HCV抗体 (+) -

(+)は陽性

### □ 専門医療機関等の紹介



県内82機関  
県外101機関

### □ 陽性者に受診の呼びかけ

- リスクを踏まえて受診の呼びかけ



### □ 肝疾患相談室の紹介

- ◆ 自治医科大学附属病院
- ◆ 獨協医科大学病院



### □ 医療費助成制度の紹介

- 初回精密検査費用助成
- 定期検査費用助成
- ✓ 医療費助成問い合わせ先  
⇒各健康福祉センター、宇都宮市保健所

## 活動事例紹介



自治医科大学附属病院  
管理栄養士 A

- 肝炎の有無に関わらず、医師から栄養指導のオーダーが入った患者に、重症度や現在の状態に合わせた栄養指導を実施しています。
- 肝疾患コーディネーターとして、栄養指導する患者には肝性脳症を確認するためストループテスト（認知機能のテスト）や、栄養状態を確認のためサルコペニアテスト（体組成計測、握力計測等）を実施し、その結果を医師に伝達しています。
- その他、管理栄養士の立場から患者への聞き取りやテストなどを実施して栄養量を計算し、過不足により具体的な改善提案を行っています。
- 当院では、院内コーディネーターのメーリングリストがあり、コーディネーター活動を円滑に実施するための情報提供が随時あります。

- 患者の治療意思が乏しく通院が不定期になるなど問題があるような場合、院内の各部署から臨床検査技師のコーディネーター（計3名）に調整依頼があります。
- 対象患者は、検査結果管理システムから肝炎ウイルス陽性者を月1回抽出し、一覧表により検査結果の告知状況や患者の転帰情報（治療医療機関、治療内容等）を管理しています。
- 肝疾患コーディネーターとして、患者に電話連絡して通院を支援するなど肝炎治療の全体調整を行っています。
- 当院では、月1回関係者の打ち合わせを実施し、消化器内科の医師だけでなく薬剤師やソーシャルワーカーなども含めた連携体制を構築しています。



芳賀赤十字病院  
臨床検査技師 B



## 活動事例紹介



大田原市健康政策課  
保健師 C

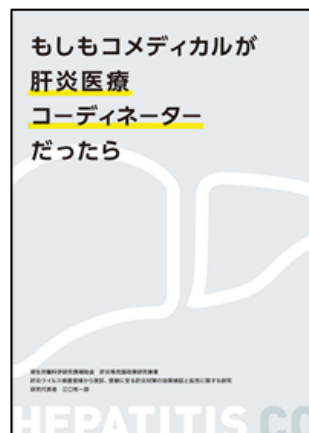
- 当市では肝炎ウイルス検査を集団健診で実施しており、40歳以上で過去に検査を受けたことがない方は無料で検査を受けられます。そのため、電話予約を受ける際に受検歴を確認して、未受検の方には受検を促しています。
- 肝炎ウイルス陽性者には直接本人と面接して結果を説明しています。受診しないリスクや精密検査の必要性を丁寧に説明して、確実な受診に繋がるよう取り組んでいます。
- 検査結果の返却から5か月後に精密検査受診確認を郵送で実施しており、返送がない場合は電話で状況確認を行い、受診勧奨に努めています。
- 母子保健担当部署と連携して、妊婦健診での陽性者を把握し、本人との面接調整を行い、受診状況を確認しています。その後のフォローアップは集団健診での陽性者と同様の対応を行っています。

- 県内の保健所では、今までに検査を受けたことがない方を対象に、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。
- 肝臓週間(7月下旬)に合わせて普及啓発を行うとともに、性感染症検査の予約受付時に合わせて受検を促しています。
- 陽性者がいた場合は、面接や電話等により検査結果を説明するとともに、検査費用助成が受けられることを伝えて精密検査の受診勧奨を行っています。
- 同意書提出の6ヶ月後から以降年1回の受診状況調査を行い、医療機関の受診状況や現在の治療状況と今後の予定を確認しています。
- 肝炎治療を予定している方が来所された際に、肝炎治療医療費助成の説明を行い、診断書等の必要書類を手渡しています。



県北健康福祉センター  
健康対策課 保健師 D

## 活動資料



## 関連リンク集

<a href="#">栃木県</a>	栃木県の肝炎に関する情報
<a href="#">厚生労働省</a>	肝炎に関する制度、施策に関する情報 <a href="#">ポスター・リーフレットなど</a>
<a href="#">肝炎情報センター</a>	肝炎に関する知識や全国の拠点病院、肝疾患対策に関する情報
<a href="#">日本肝臓学会</a>	ガイドラインや学会情報
<a href="#">肝ナビ</a>	全国の肝炎に関する病院検索
<a href="#">知って肝炎</a>	肝炎に関する啓発や啓発のためのコンテンツ
<a href="#">肝Coと仲間たち</a>	肝疾患コーディネーターの活動のヒントや資料