

一般県民を対象とした歯と口腔の健康に関するアンケート調査 《概要》

(平成 23 年 11 月実施)

【目的】

「栃木県民の歯及び口腔の健康づくり推進条例」(平成 23 年 4 月施行)に基づき、県では子ども・成人・高齢者など各ライフステージに応じた歯科保健基本計画の策定を進めている。本調査の目的は、計画策定に必要な基礎資料として県民の意見や要望を収集することである。

【対象と方法】

平成 23 年 11 月に県内 5 つの保健医療圏で計 6 か所のショッピングセンターにおいて、買い物中の成人を対象に調査員による聞き取り調査を行った。

調査では、性別、年齢、居住地域(県内、県外)、条例の認知の有無、8020運動の認知の有無、かかりつけ歯科医の有無、歯科検診の定期受診の有無、歯の健康に関して注意していること、歯および口腔の健康づくりを推進するために必要と考える施策について質問した。

調査協力者のうち全ての質問に回答が得られた 3,026 名(97.6%)を解析対象とし、男女別に集計を行った。

【主な結果】

1. 対象者の属性

性別(男女の割合)	男性 30%、女性 70%
年齢(40歳以上の割合)	男性 67%、女性 62%
居住地域(「県内」の割合)	男性 88%、女性 91%

2. 条例を知っている人の割合

	男性 5%、女性 9%
--	-------------

3. 8020運動を知っている人の割合

	男性 39%、女性 50%
--	---------------

4. かかりつけ歯科医がいる人の割合

	男性 69%、女性 85%
--	---------------

5. 歯科検診を受診している人の割合

	男性 31%、女性 45%
--	---------------

6. 歯の健康について注意していること(複数回答あり; 回答数の多い上位3項目)

食事後の歯磨き	男性 55%、女性 72%
バランスのとれた食事	男性 27%、女性 36%
ゆっくり、よく噛んで食べる	男性 27%、女性 36%

7. 今後必要と考える施策(最も回答数の多い項目)

子どもの頃からの歯科検診・歯科保健教育の充実	男性 52%、女性 62%
------------------------	---------------

歯と口腔の健康に関するアンケート調査

－男女別集計結果－

質問1 性別は？

性別	男	女	合計
回答数	919	2107	3026
割合	30%	70%	100%

質問2 年齢は？

性別	20代未満	20代	30代	40代	50代	60代	合計
男性	44	69	186	215	132	273	919
	5%	8%	20%	23%	14%	30%	100%
女性	90	233	562	384	338	500	2107
	4%	11%	27%	18%	16%	24%	100%
合計	134	302	748	599	470	773	3026
	4%	10%	25%	20%	16%	26%	100%

質問3 住所は？

性別	栃木県内	栃木県以外	合計
男性	810	109	919
	88%	12%	100%
女性	1912	195	2107
	91%	9%	100%
合計	2722	304	3026
	90%	10%	100%

質問4 4月から歯に関する条例が施行されたことをご存じですか？

性別	はい	いいえ	合計
男性	50	869	919
	5%	95%	100%
女性	194	1913	2107
	9%	91%	100%
合計	244	2782	3026
	8%	92%	100%

質問5 8020（はちまるにいまる）運動を知っていますか？

性別	はい	いいえ	合計
男性	356	563	919
	39%	61%	100%
女性	1049	1058	2107
	50%	50%	100%
合計	1405	1621	3026
	46%	54%	100%

質問6 歯科のかかりつけ医がありますか？

性別	はい	いいえ	合計
男性	638	281	919
	69%	31%	100%
女性	1782	325	2107
	85%	15%	100%
合計	2420	606	3026
	80%	20%	100%

質問7 定期的に歯科検診を受けていますか？

性別	はい	いいえ	合計
男性	288	631	919
	31%	69%	100%
女性	944	1163	2107
	45%	55%	100%
合計	1232	1794	3026
	41%	59%	100%

質問8 歯の健康についてどのようなことに注意していますか？（3つまで）

性別	甘いものなどをなるべく食べないようにしている	バランスのとれた食事をこころがけている	ゆっくり、よく噛んで食べるようにしている	食事後に歯みがきをしている	定期的に歯科医に行っている	特に注意していない	その他	回答者数
男性	158	249	250	510	199	252	16	919
	17%	27%	27%	55%	22%	27%	2%	100%
女性	321	751	751	1507	628	261	50	2107
	15%	36%	36%	72%	30%	12%	2%	100%
合計	479	1000	1001	2017	827	513	66	3026
	16%	33%	33%	67%	27%	17%	2%	100%

質問9 今後、歯および口腔の健康づくりを推進するためにはどのような施策を実施したらよいと思いますか？（1つだけ）

性別	子どもの頃からの歯科検診・歯科保健教育の充実	成人に対する歯周疾患の予防に関する情報提供・普及啓発	大学・市町・職場等での歯科検診の推進	その他	合計
男性	507	272	166	29	974
	52%	28%	17%	3%	100%
女性	1428	532	312	30	2302
	62%	23%	14%	1%	100%
合計	1935	804	478	59	3276
	59%	25%	15%	2%	100%